



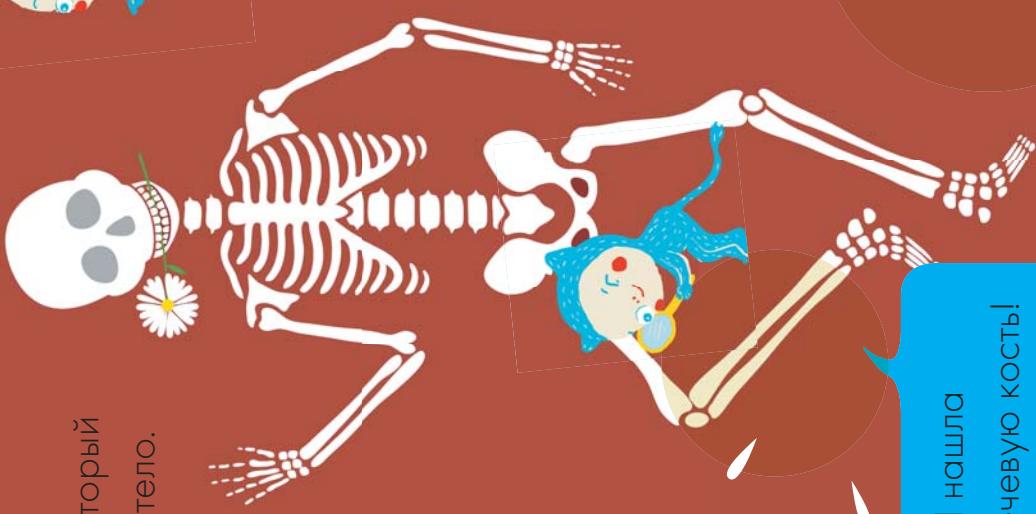
Поверни книгу,
чтобы увидеть
изображение
скелета.

— Это череп.

Он напоминает твёрдый
и прочный шлем,
который защищает твой
менее прочный мозг.



Все вместе твои кости образуют каркас, который
называется скелетом. На нём держится всё тело.



— Чувствуешь
кости, которые
находятся внутри
рук? Покажи их
на скелете.

— Я нашла
плечевую кость!



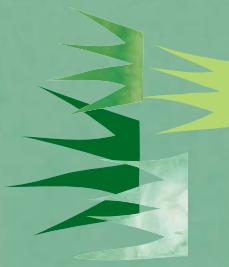
— Твои рёбра
защищают сердце
и лёгкие.



Мои кости

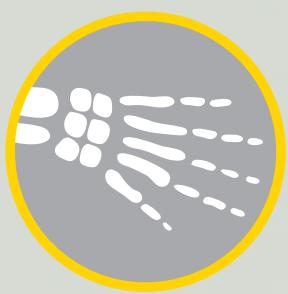
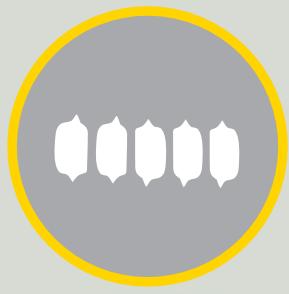
Тук-тук! Твёрдые части твоего тела —
это кости.

Все вместе твои кости образуют каркас, который
называется скелетом. На нём держится всё тело.



Найди кости

Где в скелете находятся эти кости?



— Тазобедренный сустав позволяет ноге двигаться.



— Это коленный сустав. Сустав — это место, где кости соединяются. Можешь найти другие суставы?



— Я сижу на самой большой кости в твоём теле!



— Посмотри! Кости в твоей руке работают как стрела эскарватора.



Что дальше?

Чтобы двигать костями, ты используешь мышцы.

См. с. 46, «Мои мышцы»

[<>>](http://kniga.biz.ua)