

сом. Це може включати у себе регулярні тренінги з керування стресом, на які точно не буде часу під час форс-мажору, або час для відновлення після високих навантажень, мотиваційні механізми підтримки з боку компанії та керівництва, а також спільна п'ятнична піца з неформальним спілкуванням. До речі, п'ятнична піца була єдиним із цих інструментів, який був сталим у нашому колективі весь цей період.

Коли команда вчиться ефективно впоратися зі стресом і конструктивно реагувати на виклики, вона може перетворити потенційну негативну енергію «біжи» або «замри» в позитивну силу, що сприяє згуртованості, розвитку та досягненню цілей. Не можу похвалитись тим, що ми були такою силою постійно, але у ті періоди, коли це вдавалось, команда давала аномально потужні проривні результати. Ба більше, в такі періоди команда надихала оточуючих людей діяти так само, що створювало позитивний каскадний ефект.

Купити книгу на сайті kniga.biz.ua >>>