

Содержание

Предисловие партнера издания.....	11
Введение. Внутренний компас.....	19
Кризис лидерства.....	21
Учиться у настоящих лидеров	23
Истинный лидер	29
Как открыть в себе лидера	33
ЧАСТЬ I. ЛИДЕРСТВО КАК ПУТЕШЕСТВИЕ.....	37
Глава 1. Путь к истинному лидерству	39
История жизни как движущая сила лидера.....	45
О чем ваша история?.....	53
Путь к истинному лидерству	55
Глава 2. Почему лидеры сходят с дистанции.....	71
Что заставляет лидеров сойти с дистанции?	73
Крушение: потеря внутренних ориентиров.....	78
Глава 3. От «я» к «мы»	91
Трансформация: важный шаг на пути	92
ЧАСТЬ II. ОТКРОЙТЕ В СЕБЕ ИСТИННОГО ЛИДЕРА	121
Глава 4. Познайте самого себя	123
Ваш эмоциональный интеллект.....	125
Почему так важно разобраться в себе	126
Познай себя.....	129
Очистим луковицу?.....	135
Как справиться со своими слабыми сторонами	136
Рефлексия	137
Принять себя	142

Глава 5. Ценности и принципы	145
Ценности, принципы лидера и этические границы.....	146
Установите границы допустимого	164
Храните верность ценностям	165
Глава 6. Мотивация для лидера.....	167
Внутренняя и внешняя мотивация	171
Поиск внутренней мотивации.....	172
Как избежать ловушек	175
Баланс между внутренней и внешней мотивацией	178
В поисках мотивированных способностей.....	179
Глава 7. Создание группы поддержки	185
Самый важный человек.....	187
Семья	189
Наставники.....	190
Как работать с наставником.....	193
Наставники бывают разными	194
Близкие друзья.....	196
Ваша личная группа поддержки	198
Профессиональная поддержка	200
Ваш собственный совет директоров.....	201
Глава 8. Связь с реальностью: гармоничный образ жизни ..	203
Как делать выбор и находить компромиссы	209
Главные сферы жизни	210
Как вести гармоничную жизнь, оставаясь самим собой ..	212
Семья	213
Храните верность корням	216
Как найти время для себя	217
Духовные и религиозные практики	218
Творческий отпуск	219
Друзья и общественная деятельность	220
Как измерить успех	221
Жизнь в гармонии с собой	221

ЧАСТЬ III. ВДОХНОВЛЯТЬ НА ЛИДЕРСТВО	223
Глава 9. Лидерство, цель и увлеченность	225
Как найти подлинный интерес	231
Какова цель вашего лидерства?	236
Высокая цель	238
Цель бизнеса	242
Глава 10. Вдохновляйте новых лидеров	245
Взаимное уважение: основа для воодушевления	252
Вдохновлять новых лидеров	254
Глава 11. Совершенствуйте лидерское мастерство	265
Оптимизация эффективности лидерства	266
Поиск и совершенствование своего стиля лидерства	272
Сила и мудрость	275
Стиль лидерства и способы демонстрации власти	277
Как приспосабливаться к обстоятельствам	279
...и людям	281
Как достичь превосходного результата	282
Эпилог. Радость лидерства	287
Приложение А. Исследование процесса развития истинного лидера	291
Приложение Б. Истинные лидеры, на основе бесед с которыми построена эта книга	295
Приложение В. Упражнения для развития лидерских качеств	303
Библиография	331
От авторов	337