

Зачем учиться
говорить экспромтом?

Каждый день вы разговариваете с родственниками, друзьями и случайными знакомыми без какой бы то ни было подготовки. С неофициальной беседой у большинства из нас не возникает никаких трудностей. Но если нужно высказаться красиво, то сразу же все становится гораздо сложнее.

Что вы чувствовали, когда вас впервые попросили выступить без подготовки? Вспоминаю, как на дне рождения бабушки двадцать лет назад моя мама сказала: «Андрей, следующий тост говоришь ты».

— Мама, нет, только не это! Я не знаю, что сказать.

— Это даже не обсуждается, Андрей. Теперь твоя очередь.

В голове вертелось: «Боже мой! Время летит. Через две минуты я должен что-то сказать. Но что? Все увидят мою растерянность, и это будет просто ужасно».

Представьте себе, что даете интервью в прямом эфире CNN или отвечаете на вопросы президента

компании в большом зале заседаний. Когда нужно высказаться четко и красиво, мысли чаще всего разбегаются в разные стороны.

Один-единственный ответ на собеседовании может стать решающим для вашей карьеры. Всего одна фраза во время переговоров определит отношение к вам как к деловому партнеру. Всего одно высказывание в теледебатах может принести вам победу на президентских выборах.

Чем бы вы ни занимались, избежать ситуаций, когда приходится говорить экспромтом, просто невозможно, а от этого часто зависит успех. Люди, блестяще владеющие мастерством речевой импровизации, дают превосходные интервью, прекрасно ведут переговоры, блистательно выступают на публичных мероприятиях и, конечно, всегда на «отлично» справляются с подготовленной речью. Слушателям нравятся те, кто способен отойти от сценарной заготовки и импровизировать на сцене. Умение выступать без бумажки свидетельствует об отличных коммуникативных и творческих способностях, об интересной и разнообразной жизни.

У меня для вас хорошая новость: если следовать определенным правилам, то можно легко стать отличным импровизатором.