

## • Оглавление •

Предисловие	9
1. Личная ответственность	15
2. Искусству воспитания можно научиться	21
3. Учитесь задавать глубокие вопросы	25
4. Почему я?	33
5. Учимся зарабатывать	39
6. Никаких жалоб	45
7. Промедление — товарищ провала	49
8. Безотлагательность	53
9. «Кто это сделал?»	57
10. Никаких оправданий	61
11. Родительское отречение	67
12. За нами наблюдают	71
13. Не забывайте о слове «я»	75
14. Жизнь справедлива	79
15. Смирение	83
16. Будьте рядом	87
17. Как стать сильными родителями	93

18. Не бойтесь трудностей	101
19. Сильное воспитание начинается с сильных ценностей	105
20. Попустительство запрещено	111
21. Поднимайте планку	117
22. Поощрение по методу QVQ	123
23. Позвольте им быть самими собой	129
24. Переключайтесь	135
25. Говорите о детях хорошо	139
26. Семья-команда	143
27. Стресс в семье — личный выбор	147
28. Сожалений больше нет	155
29. Правда рождает доверие	161
30. Доверие нужно заслужить	165
31. Проблемы повторных браков	169
32. Бабушки и дедушки	175
33. Финансовый вопрос	181
34. Готовность к жизни	189
35. Финальный QVQ-вопрос	195
36. Обучение QVQ	201
37. Усвоение метода QVQ	211
38. Практика QVQ	215
Об авторах	227