

• Оглавление •

Предисловие	9
1. Личная ответственность	15
2. Искусству воспитания можно научиться	21
3. Учитесь задавать глубокие вопросы	25
4. Почему я?	33
5. Учимся зарабатывать	39
6. Никаких жалоб	45
7. Промедление — товарищ провала	49
8. Безотлагательность	53
9. «Кто это сделал?»	57
10. Никаких оправданий	61
11. Родительское отречение	67
12. За нами наблюдают	71
13. Не забывайте о слове «я»	75
14. Жизнь справедлива	79
15. Смирение	83
16. Будьте рядом	87
17. Как стать сильными родителями	93

18. Не бойтесь трудностей	101
19. Сильное воспитание начинается сильных ценностей	105
20. Попустительство запрещено	111
21. Поднимайте планку	117
22. Поощрение по методу QBQ	123
23. Позвольте им быть самими собой	129
24. Переключайтесь	135
25. Говорите о детях хорошо	139
26. Семья-команда	143
27. Стресс в семье – личный выбор	147
28. Сожалений больше нет	155
29. Правда рождает доверие	161
30. Доверие нужно заслужить	165
31. Проблемы повторных браков	169
32. Бабушки и дедушки	175
33. Финансовый вопрос	181
34. Готовность к жизни	189
35. Финальный QBQ-вопрос	195
36. Обучение QBQ	201
37. Усвоение метода QBQ	211
38. Практика QBQ	215
Об авторах	227