

# Оглавление

О чем эта книга .....	9
Вместо предисловия. Ожидание взлета .....	15

## **Часть I. Вы уверены, что хотите расти дальше?**

Глава 1. Чем именно вас привлекает переход в высшее руководство? .....	29
Глава 2. Неожиданное изменение содержания работы по мере роста .....	37
Глава 3. Стресс от большого количества решений .....	41
Глава 4. Уважение без любви и необходимость принимать непопулярные решения .....	45
Глава 5. Необходимость всегда быть на виду .....	59
Глава 6. Определение приоритетов и нехватка времени .....	65
Глава 7. Непонимание окружающих и негативное отношение к построению карьеры. ....	73
Глава 8. Возможность оставить свой след, посмотреть мир, вести интересную жизнь .....	79

## **Часть II. Что нужно, чтобы стать руководителем высшего звена?**

Глава 9. Критерии и их зависимость от культуры компании .....	91
Глава 10. Процесс выбора кандидатов .....	103
Глава 11. Измеримые результаты, личная ответственность и ключевые посты .....	114
Глава 12. Умение стать заметным без навязчивости .....	136
Глава 13. Эффективность в деловой переписке .....	160
Глава 14. Расчетливый риск и собственная точка зрения. ...	168

## 8 Оглавление

Глава 15. Executive presence .....	179
Глава 16. Позитивное мышление .....	200
Глава 17. Нетворкинг и сеть контактов: кого знаете вы и кто знает вас .....	207

### **Часть III. Успешный старт на новом месте**

Глава 18. Уход с прежней работы с сохранением хороших отношений .....	219
Глава 19. Переход на самостоятельное обучение. ....	233
Глава 20. Построение горизонтальных связей и лоббирование решений .....	241
Глава 21. Соппротивление стрессу и перегрузкам. ....	263
Глава 22. Сохранение и восстановление мотивации .....	276
Глава 23. Планирование скорости организационных изменений. ....	302
Послесловие. ....	321
Приложение. Книги, которые стоит прочитать. ....	324
Об авторе .....	325