

# СОДЕРЖАНИЕ

1. Добрые всходы.....	9
2. Павлин и панда.....	37
<i>Как разоблачить берущего под маской дающего</i> .....	42
<i>Прозрачная сеть</i> .....	49
<i>Как аукнется, так и откликнется</i> .....	52
<i>Пробуждение спящего гиганта</i> .....	58
<i>Дремлющие связи</i> .....	62
<i>Пятиминутная услуга</i> .....	67
3. Эффект кругов на воде.....	74
<i>Сотрудничество и творческий характер</i> .....	77
<i>Летучий одиночка</i> .....	81
<i>Как бы мне хотелось вас ненавидеть</i> .....	86
<i>Претензия на львиную долю доверия</i> .....	91
<i>Предвзятость в отношении ответственности</i> .....	96
<i>Потеря перспективы</i> .....	101
4. Поиск бриллиантов в груди пустой породы.....	109
<i>Поиск звезд</i> .....	113
<i>Превращение грубого камня в бриллиант</i> .....	117
<i>Большие затраты на малый талант</i> .....	124
<i>Взгляд в зеркало: казаться или быть?</i> .....	127
<i>Вспышка света в черной угольной куче</i> .....	134
5. Сила непритязательного общения.....	142
<i>Презентация: ценность уязвимости</i> .....	147
<i>Продажи: отделить мошенников от самаритян</i> .....	151
<i>Убеждение: техника осторожного побуждения</i> .....	159
<i>Переговоры: поиск советов в тени сомнений</i> .....	166
6. Искусство поддержания мотивации.....	172
<i>Взрывоопасный вакуум: дающие не у дел</i> .....	179
<i>Разумный выбор: рубка, разбрызгивание и правило 100 часов</i> <i>общественно полезной деятельности</i> .....	187
<i>Миф об истощении дающих</i> .....	196

6	<i>Брать или отдавать</i>	
7.	Смена курса	205
	<i>Просеивание искренности: бо́льшую часть времени доверять</i>	
	<i>большинству людей</i>	209
	<i>Великодушная месть: приспособляющийся дающий</i>	214
	<i>Напористость и адвокатский парадокс</i>	221
	<i>Бросить щенка в воду</i>	230
8.	Преображение Скруджа	237
	<i>Споры об альтруизме</i>	241
	<i>Превращение врагов в союзников</i>	245
	<i>В поисках оптимальной индивидуальности</i>	250
	<i>Почему Супермен не жалеет света, а простые люди экономят</i>	
	<i>электричество</i>	256
	<i>Кольцо взаимности</i>	261
	<i>Смещение самости и трансформация стиля общения</i>	268
9.	Выход из тени	273
	Конкретные эффективные действия	283
	От автора	292