

Оглавление

Введение 11

Часть I. Стремление к успеху и желание избежать неудачи

Глава 1. Сосредоточиться на успехе или на избегании неудачи? 21

Глава 2. Почему оптимизм не работает для «защитных»
пессимистов 39

Глава 3. Мотивация на работе 53

Глава 4. А теперь о детях 69

Глава 5. О любви 93

Глава 6. Принимаем решения 113

Глава 7. Настрой свой мир 135

Глава 8. Как определить и изменить мотивацию 153

Часть II. Мотивационное соответствие

Глава 9. Как важно соответствовать 173

Глава 10. Триумф соответствующих 191

Глава 11. Под влиянием 209

Глава 12. На рынок 225

Глава 13. Пошаговое руководство к созданию
мотивационного соответствия 237

Эпилог 252

Приложение 255

Благодарности. 262