

Глава 1

Не ограничивайтесь страстью и успехом

Практически всегда, когда я прошу слушателей поведать о своих высших целях, они говорят о том, что в компаниях называют желаемым результатом, или частью организационного видения. Люди часто стараются быть великодушными и заявляют, что живут ради того, чтобы облегчить участь соотечественников, сделать мир лучше или просто служить миру. Иногда ссылаются на личностное развитие. Одна женщина, например, сообщила, что ее высшая цель — адаптация.

Но если я перефразирую вопрос и спрошу, например: «Есть ли у вас какая-то цель, ради которой вы стремитесь достичь этого результата?» или «Что позволило вам пережить трудные времена в прошлом году?» — большинство в конце концов начинает осознавать свою высшую цель.

Мало кто говорит, что их высшая цель — нечто материальное: сама природа вопроса гораздо глубже, чем желание выиграть в лотерею или стать обладателем пляжного домика. Тем не менее редко кто говорит о высшей цели, которая, возможно, была у него с самого начала

и осознание которой поддерживало его во всех начинаниях. Подозреваю, что это из-за того, что мы привыкли говорить о высшей цели не как о потенциальном вкладе, а как о силе, помогающей этот вклад сделать.

Высшая цель в начале жизни

Исследователи утверждают, что каждый из нас имеет представление о собственной высшей цели в самом начале жизни, обычно в период полового созревания. У каждого из нас есть чувство, что мы замечательные, что связаны со всем миром, что у нас есть потенциал. Именно этот миг торжества отображен в «Песне о себе» Уолта Уитмена:

*Я славлю себя и воспеваю себя,
И что я принимаю, то примете вы,
Ибо каждый атом, принадлежащий мне,
принадлежит и вам*.*

Это ощущение, если мы его примем и запоем, может вывести нас за пределы социализации и сравнений, которые не позволяют нам достигнуть желаемого результата в жизни. Это раннее осознание высшей цели может стать отправной точкой в нашей жизни с сознательным стремлением к ее достижению.

Моя подруга испытала ощущение, которое подтверждает вышесказанное. Когда ей было около одиннадцати, ее семья путешествовала по Италии. В один прекрасный день они зашли в собор Св. Петра в Риме. Моя приятельница была избалованным ребенком и, по ее мнению, видела слишком много церквей во время

* Перев. К. Чуковского.

поездки. Но когда она вошла в боковую часовню, посвященную Марии Магдалине, то ощутила энергию и чувство единения с миром, которое помнит и по сей день. Любопытно, что она не рассказывала об этом никому, пока однажды ей не довелось пообщаться с исследователем личности Магдалины. Этот разговор открыл ей, в чем состоит ее высшая цель, которая, как стало ясно, была частью ее жизни с того самого дня в Риме.

Сейчас я призываю вас вспомнить и обдумать ситуацию, когда вы ощущали природу своей высшей цели. Думаю, у вас возникало такое ощущение не однажды. Вы помните его? Возможно, следует чуть-чуть напрячься, чтобы вспомнить, но дело того стоит. Освежите в памяти, вероятно, это было в детстве или в юности, когда вы осознали собственный потенциал, то, кто вы есть на самом деле, вашу связь со всеми людьми на свете и природой.

Возможно, я использую слова, которые не совсем вам подходят. Помните, что я говорил об ощущении высшей цели: для каждого человека оно свое, сугубо индивидуальное. Некоторых посещает это чувство, когда впервые видят горы или океан либо сталкиваются с необычным природным явлением, например бурей или штормом. Иногда это ощущение нисходит на нас в церкви во время богослужения, в попытке взять новую высоту во время спортивных состязаний, или под влиянием необычного сновидения, или вследствие большого напряжения. Но часто это просто дар, который дан нам в начале жизни. И нередко это случается, когда мы меньше всего ждем.

Как только вы задумаетесь об этом, на память сразу приходит несколько случаев, когда у вас возникало такое ощущение. Сосредоточьтесь на самом раннем, самом сильном из тех, что вы вспомнили. Подумайте,

как оно соотносится с высшей целью. Возможно, вам надо как следует обдумать этот вопрос, может, что-то записать или с кем-нибудь поговорить об этом. Если вы сможете воскресить это воспоминание и соотнести с собственной высшей целью, вы получите нечто чрезвычайно ценное для путешествия, которое мы совершим в этой книге.

Я помню, как шел босиком по покрытой гравием дороге в Висконсине. Мне было десять лет. Был прекрасный летний день, и я отправился позагорать на озеро. Вспоминаю необыкновенное чувство единения со всем. Я ощущал все — от яркого солнца, голубого неба и высоких деревьев до гальки под ногами и кузнечиков, прыгающих по обочине, — как часть самого себя. Я чувствовал себя огромным, знал, что послан на землю, чтобы сделать нечто великое, и немного печалился от того, что эта жизнь однажды закончится. Я начал ощущать некую перемену и поток великих сил, частью которого был сам. Все это произошло за считанные мгновения, однако ощущение было сильным и коснулось каждой частицы моего существа.

Конечно же, я не вспоминал об этом ощущении, пока общество диктовало мне, что делать и кто я есть. Как и моя знакомая, которая почувствовала высшую цель как связь с Марией Магдалиной, я ни с кем не разговаривал о том, что произошло. Но я помню это ощущение и сегодня.

Большинство, кажется, забывают о своих ранних связях с высшей целью, но воспоминания не пропадают. Вам просто нужно сконцентрироваться, чтобы их вызвать. Уйма людей говорили мне о живости этих воспоминаний. Один человек вспомнил, как отец говорил ему, совсем еще малышу, насколько он замечателен.

Женщина вспомнила, как помогала при рождении теленка на ферме своей тети, и в тот момент уловила смысл своей жизни. А другая вспомнила о том, как выскользнула из дома рано утром, когда ей было два с половиной года, и отправилась в Епископальную церковь, находящуюся в том же квартале, где открыла для себя, как она сказала, «существование благодати».

После семинара, на котором я призывал людей вспомнить мгновения детства, ко мне подошла женщина и сообщила, что вспомнила, как подростком гуляла в горах и ощутила то единение с миром и энергию, о которых я говорю. И это ощущение дает ей чувство защищенности в сложных семейных обстоятельствах. Она рассказала, что, в отличие от ее старшей сестры, на которую жестко давили родители и которая без радости вспоминает свои детские годы, у нее оставалась некоторая свобода. И по сей день она ходит в горы и всегда помнит о силе, которой обладает. Это ощущение помогает ей справляться с потрясениями и решать проблемы в отношениях с близкими, а также по максимуму реализовывать возможности, которые ей предоставляет жизнь.

Что случилось с вами? Вы помните ощущение единения с миром? Если да, то не забывайте его.

Первое препятствие: субоптимизирование

Большинство забывают то ощущение величия и стремления изменить мир, которое живет в душе в юности, или откладывают его где-то глубоко в памяти. Такое случается со всеми — мы субоптимизируем.

Под субоптимизированием я подразумеваю тот факт, что, храня в душе ощущение высшей цели, мы

быстро переключаемся на цели поменьше, которые общество называет успехом. Мы заикливаемся на своих свершениях, которые могут быть даже и великими, но не высшими и не оптимальными — так, те, что по плечу. Другими словами, мы соглашаемся на меньшее — субоптимизируем.

Каждый миг мы стоим перед выбором: будем ли мы действовать, исходя из высшей цели или руководствуясь чем-то менее значительным? Например, иногда на собраниях я высказываю свое мнение, несмотря на возможные негативные последствия. В других случаях я удовлетворяюсь удобным молчанием и теряю возможность сделать что-то серьезное. В таких случаях я чувствую себя неловко, но стараюсь извлечь из этого уроки.

Иногда в начале карьеры мы позволяем себе делать лишь то, что в понимании общества принесет нам успех. Я называю это трагедией раннего успеха. Эти изначально успешные люди — спортсмены, артисты, предприниматели, художники, писатели или ученые — добиваются несказанного успеха. СМИ носятся с ними как курица с яйцом, а они, раз добившись успеха, стараются делать то же самое снова и снова. Но никогда не смогут достигнуть большего, чем в первый раз. Они не развиваются, а субоптимизируют свою жизнь. Такое, к сожалению, может случиться с каждым.

Второе препятствие: жесткая хватка социализации и соперничества

Конечно, самые большие препятствия на пути к жизни с высшей целью ставят СМИ, школы, родители и друзья — общество. Все они убеждают нас, что мы должны

стремиться к внешнему успеху, которым бы восхищались все вокруг.

Их влияние распространяется на наши мечты и наши самые потаенные мысли и держит нас жесткой хваткой. Мы начинаем играть по правилам, которые нам диктует общество, даже если это противоречит нашей сути, заставляет нас забыть о наших самых великих мгновениях. Мы отмечаем их. Мы не можем сложить из них жизнь, потому что позволяем себе отвлекаться на достижение успеха и тех реалий обеспеченной жизни, которые предлагает нам общество.

Мы постоянно сравниваем себя с окружающими. И при этом теряем контроль над своей жизнью, забываем о своей сути. Мы живем согласно чужим представлениям о том, какой должна быть жизнь или что мы должны делать. Мы теряем силу, делая то, что другие считают правильным.

За гранью страсти и успеха

Раз за разом мои студенты заявляют, что жаждут ощутить страсть в работе, но не знают, как ее найти. Вероятно, это характерно для многих людей, потому что число книг о поиске цели в жизни, кажется, не убывает. Тем не менее многие жалуются, что, в отличие от других, не смогли понять, что они страстно желали бы делать.

Я считаю, что трудности и страдания рождены человеческой склонностью сравнивать. Вместо того чтобы разобраться, кем они являются и как это соотносится с их работой, люди смотрят на тех, кто якобы достиг успеха и у кого вроде бы есть страсть в жизни. Вместо того чтобы понять, как строить жизнь с высшей целью

и использовать этот резонанс себе во благо, они опускают руки и погружаются в отчаяние, видя, что их жизнь складывается не так, как у других.

Однажды я настолько устал слушать эти сетования на недостаток страсти, что заявил своим студентам, что ее значение преувеличивают. Я думал, они испытают некоторое умиротворение, потому что у них отпала необходимость сравнивать себя с теми людьми, у которых эта страсть была. Теперь они просто могли сконцентрироваться на самих себе и на том, что с ними происходит. И могли начать строить жизнь, опираясь только на собственный опыт.

Однако, как оказалось, мой «великодушный» жест им не помог. Они бросились в дискуссию о том, насколько большое значение имеет страсть. Так или иначе, они говорили мне, что я их обманул. Как и все люди, эти студенты отчаянно хотели чего-то, но не знали, чего хотят и где это взять.

Негодование по поводу отсутствия страсти возникает всегда, когда мы действуем так, как принуждает нас общество, а не так, как хочется нам самим. Мы получаем желанную работу, а потом понимаем, что она не принесит нам удовлетворения. Мы посещаем занятия, которые, по нашему мнению, дадут нам то, что необходимо для успеха, а затем понимаем, что они просто поднимают вопросы о том, как мы хотим жить. Мы не получаем удовольствия от того, что занимаемся вещами, на которые не хочется тратить жизнь. Порой мы загораемся ненадолго, но скоро остываем, и дело уже не кажется важным, чтобы тратить на него силы. Мы завидуем людям, у которых есть жизненная энергия, в то время как мы живем без энтузиазма. Или, что еще хуже, начинаем думать, что жизнь обошла нас стороной, что она бессмысленна

и что мы никогда не сделаем ничего существенного и не будем жить так, как мечтали смолоду.

Идти своим путем

Решение находится под рукой: если мы сфокусируемся на высшей цели, страсть придет сама собой. На каком-то глубинном уровне мы знаем, что должны сделать нечто выдающееся. Но, как сказал Карл Юнг, наша ошибка в том, что мы ищем ответ вне своего «я»:

«Видение станет ясным, только если вы будете смотреть в свое сердце. Тот, кто смотрит наружу, спит. Тот, кто смотрит в себя, просыпается»¹.

Высшая цель является частью человеческого поиска. Восточные учения называют цель жизни дхармой, или правильным способом жизни. «Бхагавад-гита», например, практически полностью посвящена дхарме и ее поиску. В ней бог Кришна говорит своему ученику Арджуну: «Лучше собственная, хоть и не совершенная, дхарма, нежели чужая, пусть даже доведенная до совершенства».

В нашем обществе мы почти никогда не следуем совету Кришны. Слишком часто наши родители, учителя и средства массовой информации принуждают нас определять счастье понятиями внешних вознаграждений.

В жизни мы идем одним из двух путей, показанных в таблице. Добросовестное выполнение чужой дхармы начинается тогда, когда вы делаете то, что велит вам общество, даже если это вам не по душе. Со временем накапливается опыт, и вы становитесь мастером в этом деле. У вас появляется возможность делать больше. Вы получаете повышение. Затем становитесь

руководителем, партнером или владельцем бизнеса. Вас чтят и хотят, чтобы вы занимались этим как можно больше. А это дело не для вас, и вы чувствуете, как жизнь становится все более и более тусклой и не приносит радости.

Путь воплощения собственной дхармы начинается с занятия любимым и значимым для вас делом. Со временем вы приобретаете и опыт, и навыки. Вы становитесь настоящим профессионалом. И получаете больше возможностей выполнять работу, которая вам по душе. Даже если вы получите деньги, славу, повышение и награды — неоспоримые признаки успеха в глазах общества — вознаграждением за работу остается сама работа. Ваша жизнь становится ярче. Работа приносит вам счастье, что ваше удовлетворение радует ваших друзей, семью, общество и весь мир.

ДВА ПУТИ

Делать то, что вы должны, а не то, что вам по душе	Делать то, что вы любите и находите значимым
Приобрести опыт	Приобрести опыт в любимом деле
Стать мастером дела, которое вы не любите	Научиться прекрасно делать то, что вы любите
Получить возможность больше заниматься делом	Получить больше возможностей заниматься любимым делом
Прожить лишенную смысла жизнь	Прожить жизнь, полную смысла

Махатма Ганди говорил, что имеет ценность только та служба, которая выполняется с наслаждением. Я называю это наслаждение резонансом с высшей целью. Если он есть, то служба будет иметь такое важное значение, о котором вы даже не помышляли. Точнее, Ганди сказал:

«Служба может не иметь никакого значения, если человек не черпает в ней удовольствия... Служба, которую выполняют без наслаждения, не помогает ни служащему, ни тому, кому он служит. Однако все удовольствия меркнут перед службой, которую выполняют с наслаждением»².

Помните свою высшую цель

Иногда идея о существовании двух возможных путей в жизни огорчает людей. Студенты, которые уже выполняют работу, которая их мало удовлетворяет, думают, не сделали ли они непоправимой ошибки. Люди, которые работают над тем, что не доставляет им радости, могут посчитать, что им уже поздно что-то менять в своей жизни. Но даже если они решатся на перемены, они вряд смогут найти верный путь, не зная своей высшей цели.

Проблемы возникают из-за того, что мы не определяемся с высшей целью. Даже если мы видим ее мельком, но без внимания относимся к этой путеводной звезде. А ведь когда цель появляется, мы можем по ней ориентироваться: я знаю это по собственному опыту. Когда мне было двадцать, самостоятельно я делал слишком мало. Я был хорошим студентом. Но в моей семье ко мне относились как к какому-то сумасшедшему ученому, не способному справляться с реальным миром. Я верил

тому, что говорили мне родные, безоговорочно принял их руководство и управление всеми моими делами.

А затем у друзей случилась беда, и они попросили меня помочь. Они любили друг друга и ждали ребенка, поэтому хотели пожениться, прежде чем сказать о ребенке родителям. Ни одному из нас тогда еще не исполнилось двадцати одного года, то есть мы были несовершеннолетние, но они попросили помочь им заключить брак. Я был один и не мог попросить помощи ни у родителей, ни у старшего брата.

Я сел за телефон и начал звонить людям, которые могли бы провести церемонию бракосочетания. Я нервничал, но заметил, что, когда разговариваю по телефону, не теряюсь и нахожу нужные аргументы. Я звонил в государственные конторы, изучал альтернативные варианты, давал обещания и выдвигал предложения. В общем, преодолел все трудности и сделал то, что нужно. И все получилось.

Мы отправились в другой штат, и там мы с сестрой невесты были свидетелями на этой маленькой церемонии. Этот случай изменил мое представление о возможностях — как своих, так и всего мира. Он открыл мне источник, к которому мы всегда можем обратиться.

Конечно, я быстро вернулся к своей застенчивости и сконцентрировался на том, что казалось мне важным: построении карьеры. Причем делал то, что считала нужным моя семья, и так, как это было принято в обществе, совершенно не ориентируясь на свои возможности и не задумываясь о том, где бы я мог принести больше пользы, — часто исходя из чувства отчуждения, страха и злобы. Но что-то из этого опыта осталось со мной. Мне время от времени приходилось сталкиваться с проблемами (такие случаи участились после того,

как я женился и взял на себя ответственность как муж и отец). Я осознал, что тот источник, который был мне доступен ранее, существует и по сей день. Чем больше я полагался на свои внутренние ресурсы, тем легче мне было. Я этого не знал, но строил фундамент для карьеры, которую продолжаю делать и сейчас: помогаю людям строить жизнь, опираясь на свои внутренние ресурсы. В то же время я все больше и больше соприкасался со своей высшей целью. Я понял, что чем чаще люди используют свои внутренние резервы, тем сильнее они начинают любить и уважать себя и окружающих. Они могут стать поистине великими и справиться с самыми сложными ситуациями.

Высшая цель следует за вами

А как насчет вас? Вы уже вспомнили то мгновение своей жизни, которое определило вашу высшую цель? Как бы вы охарактеризовали свою высшую цель прямо сейчас?

Даже если вы не можете вспомнить ни о чем подобном, то можете утешиться осознанием, что высшая цель сама преследует вас. На самом деле, когда вы ощущаете дискомфорт и отсутствие цели в своей жизни, вы сопротивляетесь тяге жить ради высшей цели. Однако если вы ей уступите и не будете отвлекаться, то трудности принесут в вашу жизнь высшую цель.

Я видел это движение от проблемы к озарению у людей, с которыми работал. Высшая цель будет задавать направление, особенно в трудные времена. И я не имею в виду что-то мистическое. Я говорю о естественном процессе, который возникает, когда вам приходится полагаться на внутренние ресурсы. Щелкает какой-то

выключатель, и вы начинаете черпать силу из внутреннего источника, о наличии которого и не подозревали. И возникают ощущения, напоминающие вам о высшей цели. И на какое-то время вы вступаете с ней в резонанс.

Я это знаю, так как прочувствовал эти процессы на собственной шкуре. Было время, когда моя карьера и дело процветали, а сам я метался в поисках смысла жизни. И даже когда почувствовал резонанс с высшей целью, я не поверил в себя и впал в депрессию.

Но в результате огромной работы над собой, к которой меня подтолкнуло то сложное время, я ощутил пробуждение, новое ощущение высшей цели. Это случилось неожиданно.

Как-то раз я решил поддержать друга и вместе с ним отправился на медитацию согласно его ашраме*. Когда я сидел, медитируя, в незнакомом месте, я вдруг внезапно почувствовал, а затем и явно увидел молнию, пронзившую мое тело. И я почувствовал в себе нечто великое. Это познание дало мне такую радость, какой я не чувствовал никогда. Я был целостным. Я был полон любви. Проблемы, которые у меня были, и низкая самооценка будто съежились перед этим осознанием собственной божественности. Я нашел то, что оказалось для меня невероятно полезным, и смог подняться над обыденностью.

По какой-то причине, наверное из-за ложных представлений о мужественности, я пытался не плакать от радости. Мое горло болело от этих попыток, но я не мог остановиться, и слезы радости струились из глаз. Потом затряслись ноги, причем так, что я чуть ли не подскакивал на полу. После этого я замер и погрузился в пустоту,

* Ашрама, или ашрам, — одна из четырех ступеней духовного развития в индуизме. *Прим. ред.*

которая казалась самой сутью существования. И находился в этом состоянии, пока не кончилась медитация.

Теперь я вижу: все, что вошло в мою жизнь за последние 27 лет, исходило из того мига прозрения высшей цели. В тот момент я понял, что есть причина и основания для всего, что происходит в моей жизни. Благодаря этому ощущению я увидел и другие признаки единения с высшей целью, о которой уже упоминал.

Я теперь понимаю, что на самом деле ничего особенного не делаю. Я просто поддерживаю связь со всем, что выходит за рамки чувственного познания. И если я буду поддерживать эту связь и дальше, то произойдет именно то, что должно.

Точно так, как на композитора или художника нисходит озарение, а потом он тратит годы, чтобы его воплотить, и я всю свою жизнь изучаю результат своего пробуждения. И пытаюсь отыскать способы, посредством которых каждый сможет получить этот опыт и изменить свою жизнь к лучшему.