

ЗМІСТ

ПЕРЕДМОВА	9
ВСТУП	11
ЧАСТИНА I. ЗМІНА ПАРАДИГМИ	15
Розділ 1. Розширення можливостей.....	17
Розділ 2. Прояв нестатку	20
Розділ 3. Зміна парадигми	22
Розділ 4. Декарт і Дарвін	28
Розділ 5. Метафізична реальність.....	33
Розділ 6. Злагода обох парадигм.....	45
Розділ 7. Критерії	50
ЧАСТИНА II. ТРЕНУВАННЯ РОЗУМУ І ДУХОВНА ПРАКТИКА	67
Розділ 8. Розум	69
Розділ 9. Шість кроків до Прояву.....	76
Розділ 10. Як ми самі собі шкодимо	92
Розділ 11. Інструкція для початківців.....	100
Розділ 12. Духовна картина	105
ЧАСТИНА III. ЯК ПРОЯВЛЯТИ ГРОШІ	109
Розділ 13. Гроші й усвідомленість.....	111
Розділ 14. Змії, акули і гроші.....	114
Розділ 15. Сенс грошей	124
Розділ 16. Енергетична гра	130
Розділ 17. Міркування про гроші.....	133
Розділ 18. Підвищення оптимального рівня доходу.....	136

ЧАСТИНА IV. ВИРІШЕННЯ ПРОБЛЕМ ІЗ НАДМІРНОЮ МАСОЮ	145
Розділ 19. Усвідомлення тіла.....	147
Розділ 20. Увага до тіла.....	149
Розділ 21. Клопоти з масою.....	153
ЧАСТИНА V. МЕТА	165
Розділ 22. Пошук мети.....	167
ЧАСТИНА VI. РАДИКАЛЬНЕ РОЗШИРЕННЯ МОЖЛИВОСТЕЙ	185
Розділ 23. PowerShift, або процес силового зсуву.....	187
ПІСЛЯМОВА ДЖОАН ТІППІНГ	192
ДОСТАТОК	196
АНКЕТИ	197

ПЕРЕДМОВА

Справа Коліна Тіппінга продовжує жити. Колін є розробником однієї з найефективніших трансформаційних технологій для особистісного й духовного розвитку — технології Радикального Прощення. Маючи переконання, що все в житті відбувається не з нами, а *для* нас, він умів знаходити божественний намір у будь-якій ситуації.

По суті, з духовної позиції прощати немає чого. Ця теза проступає в усіх його роботах — як і оптимістичні та сповнені духовності погляди, які відкидають засудження, звинувачення, образи й відчуття провини та страху.

Хоча Коліна вже немає з нами у фізичному світі, його вчення досі актуальне. Для мене дуже важливо, щоб ті послання, які він залишив нам, були відзначені та збережені. Тому перед вами — оновлене видання книги «Радикальний прояв. Витончене мистецтво створювати життя, яке ви хочете мати», зміст якої старанно переглянуто й удосконалено — щоб новаторська ідея Коліна й надалі могла зацікавити читача у наш мінливий час.

Те, як Колін провів свою земну подорож, а також те, з якою витонченістю поставився до її завершення, доводило: він вірив у своє вчення. У книзі «Скажи “так” своєму раку» («Saying Yes to My Cancer»)

він доволі відверто розповів про цю подорож і те, як сприйняв перехід в інший світ.

Це не просто оновлене видання — так ми відаємо шанобу незмінному світосприйняттю Коліна Тіппінга. Тож прочитайте її і дізнайтеся, як вивільнити власну внутрішню силу, що допоможе вам утілити всі мрії.

ВСТУП

Назріває щось дуже цікаве. Виявляється, раптом виник непомірний інтерес до ймовірності того, що життя — це не просто щось, що відбувається з нами, а й те, у створенні чого ми беремо безпосередню участь через свідомість. Фраза «творчий прояв» стала поширеною навіть у модних книгах і журналах. Останнім часом і релігійні автори застановляються над тим, чи хоче Бог, щоб ми були багатими, і чи маємо ми молитися йому для залучення багатства. Вражає також те, як інтернетом із неймовірною швидкістю поширився фільм «Таємниця», де багато відомих і шанованих експертів славлять закон притягнення.

Засадничим для всіх цих дій є ідея про те, що якщо ми зрозуміємо й навчимося використовувати закон притягнення, то зможемо творити реальність по-своєму. (Є підстави вважати, що це дійсно так і всім нам дано силу проявляти власну реальність.)

Ця ідея належала до тих, що тримаються на чистій вірі. Суспільна ж думка її ігнорувала й відносила до «балачок у дусі нью-ейдж». Проте, позаяк і квантова фізика, й інші наукові дисципліни визнають і загалом підтримують її, вона, принаймні в теорії, проклала собі шлях до умів багатьох людей.

І все ж скептицизм притаманний не лише тим, хто заздалегідь відкидає цю ідею. Сумніваються навіть ті з нас, хто відчайдушно хоче повірити в неї. Причина в тому, що, попри всі наші старання сотворити бажане життя за допомогою закону притягнення, нам поки не вдається це зробити. Звідси й глибокий відчай і відчуття власного безсилля.

Тут потрібно розкрити два аспекти проблеми.

По-перше, наші вібрації, найімовірніше, не такі високі, щоб ми могли свідомо користуватися законом притягнення і отримувати бажане. Натомість ми притягуємо лише те, що є у нашій підсвідомості і що неминуче вступає в конфлікт зі свідомим.

(Примітка. Це не те саме, коли ваша душа (саме вона, а не ваше еґо) дає вам те, чого сама потребує для зцілення і розвитку.)

Інакше кажучи, наш підсвідомий розум блокує весь процес прояву низьковібраційною енергією, яка постає у вигляді вкорінених негативних переконань, страху, почуття провини, гніву, злоби тощо.

По-друге, у нас іще не відбулося зрушення свідомості на такому глибокому рівні, щоб ми повірили в те, що ми все отримаємо, коли довіримо свої потреби Духу. Готовність віддати себе під владу Духу — ключова частина процесу Прояву.

Ми вбираємо різні мудрощі, повторюємо афірмації, схвально киваємо у відповідь, коли слухаємо наставників, займаємося медитацією, звертаємося зі своїми питаннями до зірок, обставляємо свої домівки й офіси за правилами фен-шуй — і все ж таки, попри все це, у повсякденному житті стараємося досягати будь-чого за допомогою сили, планування,

контролю, праці й боротьби. Тож недивно, що нам не вдається реалізувати бажане.

Ми, безумовно, живемо у надзвичайно цікавий час. Тільки є одна проблема: ми маємо зрозуміти, що перебуваємо між двома парадигмами. Ми, як і раніше, живемо в старій парадигмі, яка асоціюється з нестатком і обмеженнями, але водночас намагаємося працювати і з новою, за якою браку немає ні в чому, а Всесвіт — джерело безмежного достатку й можливостей, звідки ми здатні притягати будь-що.

Потрібні інструменти, які допомогли б нам підтримувати баланс між двома парадигмами; потрібні інструменти, які допомогли б визнати і прийняти як належне нашу невпевненість у новій реальності, а також дали б можливість тривало й успішно практикувати мистецтво Прояву.

Без певної технології, яка допомогла б нам у цьому, усі спроби будуть марні. Одних лише слів недостатньо, адже наша віра в стару парадигму досі надто міцна.

На щастя, інструменти *Радикального Прояву* не тільки існують, а й здолали успішну перевірку. Засновані вони на тій самій ефективній технології, що й метод *Радикального Прощення* (метод, який за останні десятиліття допоміг тисячам людей).

Я завжди вважав, що досягти духовного зростання можна, лише постійно практикуючись або використовуючи інструменти, які дають змогу пережити трансформацію саме на енергетичному рівні. Ці інструменти мають впливати на нас фізично, емоційно й духовно.

Може здатися, що інструменти *Радикального Прощення*, *Радикального Розширення* можливос-