

# #1 ОДЕЖДА В ДЕЛОВОМ ИМИДЖЕ

ДЕЛОВОЙ СТИЛЬ ОДЕЖДЫ | ПЯТНИЧНЫЙ ДРЕСС-КОД, ИЛИ CASUAL

## ДЕЛОВОЙ СТИЛЬ ОДЕЖДЫ

*ДЕЛОВОЙ СТИЛЬ ОДЕЖДЫ — СЛОВСОЧЕТАНИЕ, ИНТУИТИВНО ПОНЯТНОЕ ВСЕМ, НО ПРИ ЭТОМ ДАЛЕКО НЕ ВСЕ РАЗБИРАЮТСЯ В НЮАНСАХ БИЗНЕС-ГАРДЕРОБА. ОПРЕДЕЛЯЯСЬ С ВЫБОРОМ ОДЕЖДЫ, НУЖНО ПОНИМАТЬ, ЧТО ВАШ ВНЕШНИЙ ВИД ОТРАЖАЕТ ВАШ СОЦИАЛЬНЫЙ СТАТУС И ВАШЕ ПОЛОЖЕНИЕ НА РАБОТЕ.*

В каждой компании существует дресс-код, и до тех пор, пока вы досконально не ознакомитесь с корпоративной культурой, придерживайтесь консервативной формы одежды: лаконичные детали, неяркие оттенки, классический покрой и строгие аксессуары — стиль, проверенный временем: такая одежда отвечает повседневной рабочей обстановке. Если вы не уверены в том, что подойдет в той или иной ситуации, выберите именно ее — и не прогадаете.


Особый случай — различные мероприятия, для которых может быть обозначен разный дресс-код. Очевидно, что, если вас пригласили на вечеринку-барбекю у бассейна, одеваться нужно соответственно — строгий костюм в такой ситуации неуместен, но так же неуместна и открытая пляжная одежда. Элегантность и строгость, в соответствии с ситуацией, — вот главное правило для таких не совсем формальных мероприятий. Помните, что любая вечеринка с коллегами или партнерами — все равно работа. Будет прекрасно, если ваш строгий внешний вид задаст тон и вашему поведению на мероприятии: проявляйте умеренность в еде, выпивке, разговорах и веселье.

СОВЕТ ОТ ИГОРЯ МАННА:



**Достигнув определенного уровня, нужно подумать о костюме, сшитом на заказ.**

А рубашка, сшитая на заказ, обходится порой даже дешевле той, что можно купить в фирменном магазине. И как сидит! У мужчин выбор аксессуаров невелик. Часы, кольцо обручальное, визитница, блокнот для записей, оправка, телефон, портфель, ручка, машина. Важно помнить, что аксессуары создают имидж и могут стать поводом поговорить.

A close-up photograph of two suits hanging on mannequins. The suit on the left is dark blue with a light blue shirt and a dark blue tie. The suit on the right is light pink with a white shirt and a dark tie. The background is a warm, neutral tone.

**КЛАССИКА И СТРОГОСТЬ**  
всегда уместны в деловой сфере.  
Нормы этикета предписывают  
не привлекать излишне  
повышенного внимания к своей  
персоне, это касается  
и одежды.

Купить книгу на сайте [kniga.biz.ua](http://kniga.biz.ua)

# ПЯТНИЧНЫЙ ДРЕСС-КОД, ИЛИ CASUAL

ПЯТНИЧНЫЙ ДРЕСС-КОД, ИЛИ CASUAL FRIDAY, — ПОНЯТИЕ, ЗНАКОМОЕ МНОГИМ ОФИСНЫМ РАБОТНИКАМ. БОЛЬШИНСТВО КОМПАНИЙ, ГДЕ ВСЮ НЕДЕЛЮ ДЕЙСТВУЕТ ДРЕСС-КОД, ПО ПЯТНИЦАМ ПОЗВОЛЯЕТ СОТРУДНИКАМ ЧУТЬ БОЛЬШЕ СВОБОДЫ В ВЫБОРЕ ОДЕЖДЫ.

Считается, что сам термин Casual Friday возник в Америке в 50-е годы XX века. Работодатели таким образом шли навстречу своим сотрудникам — чтобы те после окончания работы могли сразу отправиться с семьей за город. А сделать это куда удобнее не в строгом деловом костюме, а в более удобной одежде.

В разных компаниях под термином «свободная пятница» понимается разная степень свободы, и варьироваться она может очень сильно. Правило «Пятничного кэжуала» почти всегда действует для «бэкофиса», то есть сотрудников, которые напрямую не контактируют с клиентами и партнерами. «Первая линия» работников в ряде компаний и в пятницу придерживается повседневного строгого делового стиля.

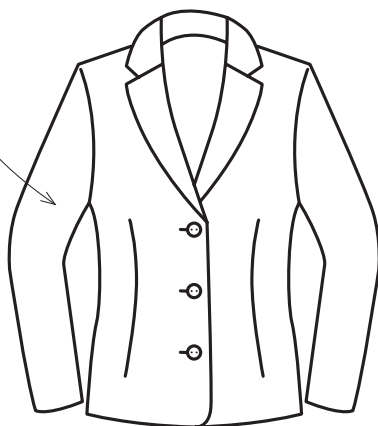
## ВАЖНО

Как правило, пятничный дресс-код все же ближе к стилю Business Casual и не предполагает ярких цветов. Базовые цвета — традиционные деловые: серый, бежевый, коричневый. Дополнительные оттенки одежды должны быть сдержанными, благородными, ни в коем случае не кислотными и не интенсивно насыщенными.

**ВАЖНО ПОНИМАТЬ,**  
что «пятничный дресс-код» —  
это все же деловой стиль,  
хоть и с послаблениями,  
и не путать его со спортивным  
или домашним.



**КОСТЮМ-ДВОЙКА**  
в пятницу может быть  
из твида или кашемира.

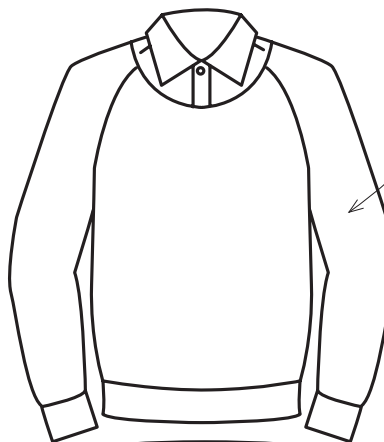


**В ПЯТНИЦУ ДАМЫ**  
могут поиграть  
с длиной юбки —  
она может быть  
короче, чем принято  
в повседневном  
дресс-коде,  
или длиннее.

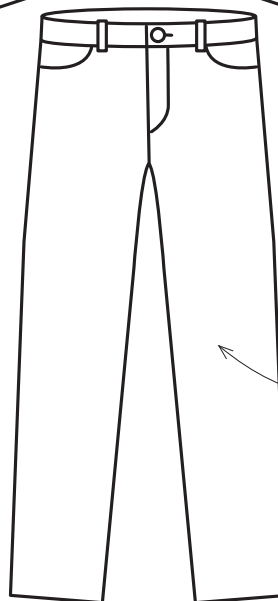


**РАЗУМЕЕТСЯ,  
НИКАКИХ МИНИ!**

**ДЛЯ МУЖЧИН ПЯТНИЧНЫЙ  
ОФИСНЫЙ КЭЖУАЛ** может  
допускать трикотажный джемпер  
или кардиган поверх рубашки.



**В ПЯТНИЦУ  
МУЖЧИНЫ** могут  
надеть брюки  
из мягких тканей,  
без стрелок.



**ЖЕНЩИНЫ МОГУТ ПОЗВОЛИТЬ СЕБЕ**  
больше свободы в выборе аксессуаров.

**МУЖЧИНЫ МОГУТ ПОЗВОЛИТЬ СЕБЕ**  
кожаные или замшевые мокасины.

**В БУДНИ ТРИКОТАЖ В ГАРДЕРОБЕ**  
деловой женщины неуместен, в пятницу же  
вполне. Но он не должен выглядеть, как домашняя  
одежда, — строгость во внешнем виде важна  
даже в пятницу.



**СПОРТИВНАЯ ОБУВЬ И ОТКРЫТАЯ ОБУВЬ**  
неуместны даже в пятницу: никаких кроссовок,  
сандалий, сабо, кроксов.

**КОНЕЧНО, ПЯТНИЧНЫЙ КЭЖУАЛ  
НЕ ПОДРАЗУМЕВАЕТ** обтягивающие юбки  
или брюки, декольте, открытые наряды.

**НИКАКИХ ВЫЧУРНЫХ И БЛЕСТЯЩИХ  
ТКАНЕЙ** — атласа, органзы, шифона, равно  
как и украшений вроде пайеток и стразов.





### ВАЖНО

Некоторые эксперты традиционно не рекомендуют джинсы для ношения в деловой среде.

Однако в ряде организаций джинсы сотрудники носят по пятницам, некоторые компании так и называют последний день недели — «джинсовые пятницы».



[Купить книгу на сайте kniga.biz.ua >>>](http://kniga.biz.ua)





Купить книгу на сайте [kniga.biz.ua](http://kniga.biz.ua) >>>

# #2 ДЕЛОВОЙ ИМИДЖ ЖЕНЩИНЫ

## НЮАНСЫ ОБРАЗА ДЕЛОВОЙ ЖЕНЩИНЫ | ОШИБКИ В ЖЕНСКОМ ГАРДЕРОБЕ | ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ | ДРЕСС-КОД В ТОРЖЕСТВЕННЫХ СЛУЧАЯХ

*ПРЕДПИСАННЫЙ ДРЕСС-КОД — НЕ ПОВОД ПЛОХО ВЫГЛЯДЕТЬ. ИДЕАЛЬНО СИДЯЩИЙ КОСТЮМ, ГАРМОНИЧНОЕ СОЧЕТАНИЕ ЦВЕТОВ, ЭЛЕГАНТНЫЕ СТРОГИЕ АКСЕССУАРЫ И КАЧЕСТВЕННАЯ ОБУВЬ СДЕЛАЮТ ИМИДЖ ЛЮБОЙ БИЗНЕС-ЛЕДИ ЭФФЕКТИВНЫМ.*

Цвет глаз можно подчеркнуть подходящим шейным платком, красоту волос — элегантной прической, достоинства фигуры — удачным кроем одежды. Считается, что максимальное количество аксессуаров, которое может себе позволить деловая леди, — три, но порой и это избыточно. Сюда же можно отнести и парфюмерию — готовясь к важной встрече, возможно, лучше совсем не использовать духи или воспользоваться максимально нейтральными (хотя это вопрос неоднозначный, ведь отношение к ароматам лежит в области личных субъективных вкусовых предпочтений) и очень умеренно: он должен быть еле-еле слышен.

**ПОРАБОТАВ НА РЕСПЕКТАБЕЛЬНЫЙ ИМИДЖ, ВЫ ОБНАРУЖИТЕ, ЧТО ОН НАЧИНАЕТ РАБОТАТЬ НА ВАС. ОКРУЖАЮЩИЕ СТАНУТ ПРИПИСЫВАТЬ ВАМ ТАКИЕ КАЧЕСТВА, КАК КОМПЕТЕНТНОСТЬ, НАДЕЖНОСТЬ И ПРОФЕССИОНАЛИЗМ.**

### ВАЖНО

Если вы работаете пять из семи дней в неделю, то деловая одежда должна составлять 70% вашего гардероба. Соответственно, на нее стоит тратить значительно больше средств, чем на одежду для отдыха. Во всем мире деловой имидж считается экономической категорией: инвестирование в себя, в свою внешность, в свой образ приносит доход — точно так же, как и инвестирования в свои знания, навыки и умения. Потратьте на деловой гардероб такую сумму, какую позволяет ваш бюджет.



**ДЕЛОВОЙ МИР  
КОНСЕРВАТИВЕН.**

Всегда лучше опираться  
на простое правило:  
не уверены — не надевайте.

В сложных случаях  
одевайтесь элегантно  
и строго.

[Купить книгу на сайте kniga.biz.ua >>>](http://kniga.biz.ua)



# НЮАНСЫ ОБРАЗА ДЕЛОВОЙ ЖЕНЩИНЫ

МОДА — **ВОВСЕ НЕ ВРАГ ДЕЛОВОЙ ЖЕНЩИНЫ, НАПРОТИВ, АКТУАЛЬНЫЙ ФАСОН ЖАКЕТА ИЛИ ЭЛЕГАНТНАЯ ОБУВЬ ИЗ КОЛЛЕКЦИИ НОВОГО СЕЗОНА ТОЛЬКО ПРИБАВИТ ЛОСК ИМИДЖУ БИЗНЕС-ЛЕДИ.**

[1]

## ВО ВСЕМ МИРЕ ДЕЛОВЫЕ ЖЕНЩИНЫ

с удовольствием носят дорогую бижутерию. Вспомните Мадлен Олбрайт с ее коллекцией брошек. Но правило «чем меньше — тем лучше» никто не отменял. Аксессуары — тот самый случай, когда переусердствовать опасно.



[2]

## ОБУВЬ НЕ ДОЛЖНА БЫТЬ БЕЛОЙ,

белая сумка тоже противоречит деловому стилю. В летнем гардеробе удачно смотрятся бежевые туфли. Деловой дресс-код рекомендует носить удобную, качественную обувь на среднем каблуке — около 5 см.



Прозрачные колготки или чулки — обязательный атрибут внешнего облика деловой женщины. Босоножки и деловой имидж несовместимы — даже в жаркую погоду.

[3]

## НЕ СТОИТ НОСИТЬ ПЛАТЬЕ БЕЗ РУКАВОВ

даже в жару — голые подмышки не прибавят вам авторитета, поэтому лучше надеть жакет поверх открытого платья. Тем более что в наше время в офисах есть кондиционеры.



[4]

## ВЫБИРАЙТЕ ОЧКИ С ПРОЗРАЧНЫМИ СТЕКЛАМИ.

Очки-хамелеоны, темнеющие на улице, в помещении не становятся совершенно прозрачными. А все, что помогает скрыть глаза, негативно воспринимается собеседником, заставляя его сомневаться в вашей искренности.



[5]

### НА РАБОТЕ НЕЛЬЗЯ НОСИТЬ

ни короткую юбку, ни открытую блузку. Даже если вы молоды и прекрасны, эти вещи сделают вас уязвимой, а имидж — непрофессиональным. Деловая одежда может быть привлекательной, но не вульгарной.



Если на вашей юбке образуются заломы, а когда вы садитесь, она поднимается на несколько сантиметров, значит, она вам узка или сшита из плохой ткани. Горизонтальные заломы расширяют фигуру и выглядят неряшливо. Юбка не должна облегать вас слишком плотно. Кроме того, хорошие фирмы добавляют в ткань для классических костюмов синтетические волокна, чтобы одежда не мялась. Деловая женщина должна комфортно чувствовать себя в одежде в любой ситуации — будь то встреча в офисе или поездка в автомобиле. Будьте осторожны также с шелковыми блузками: они могут мяться или выглядеть слишком нарядными для делового стиля.



[6]

### В ДЕЛОВОМ ИМИДЖЕ НЕТ МЕЛОЧЕЙ.

Купите сумку с отделениями, положите туда дорожную ручку, батиновый носовой платок и элегантную записную книжку. Не забудьте и о хорошем мобильном телефоне. Именно детали во многом определяют статус их обладателя.



**ЖЕНЩИНА  
В ДЕЛОВОМ КОСТЮМЕ**  
без макияжа выглядит усталой.  
Речь идет не о ярком макияже.  
Для работы подходит  
так называемый «макияж  
без макияжа».

Купить книгу на сайте [kniga.biz.ua](http://kniga.biz.ua) >>>





[1]

**ТОНАЛЬНАЯ ОСНОВА.** Выбирайте легкое средство, тон в тон.



[2]

**ТЕНИ.** Светлые бежевые, дымчатые или розоватые оттенки. Допустима небольшая подводка с помощью карандаша серого/коричневого оттенка.



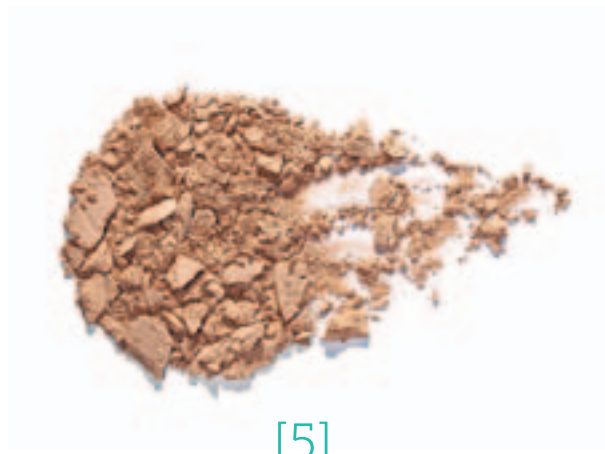
[3]

**ТУШЬ.** Коричневая/серая или черная в зависимости от цвета глаз. Наносить в один или два слоя. Выбирайте тушь с подкручивающей кистью. Это избавит вас от необходимости завивать ресницы.



[4]

**РУМЯНА.** персиковые/нежно-розовые. Наносить сообразно типу лица.



[5]

**ПУДРА.** Лучше использовать рассыпчатую прозрачную пудру.



[6]

**ПОМАДА / БЛЕСК** натуральных нейтральных (розовый, коралл) оттенков. Вариант: во время делового общения / вечернего приема губы можно выделить насыщенным тоном. Люди должны хорошо видеть вашу артикуляцию — так речь прозвучит более убедительно.

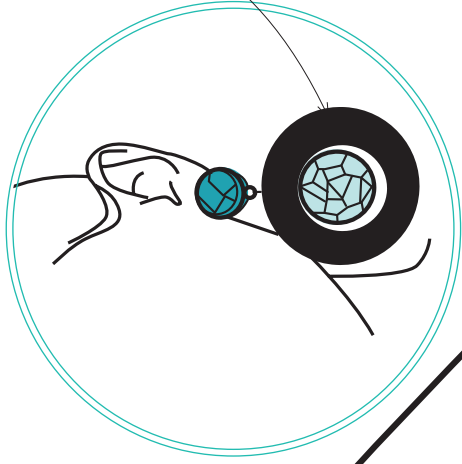
# ОШИБКИ В ЖЕНСКОМ ГАРДЕРОБЕ

ПОМНИТЕ, ЧТО НЕПРАВИЛЬНО ПОДОБРАННАЯ ОДЕЖДА ПОДЧЕРКИВАЕТ НЕДОСТАТКИ И НЕ ПОЗВОЛЯЕТ ОКРУЖАЮЩИМ УВИДЕТЬ ВАШИ ДОСТОИНСТВА.

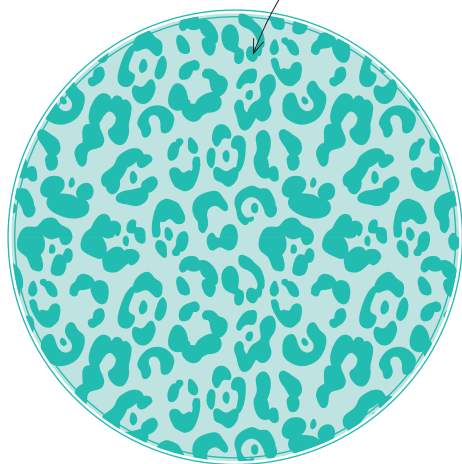


**ДЕМОНСТРАЦИЯ ЛИЧНЫХ ПРИСТРАСТИЙ** — в эту категорию попадают символы религиозных, партийных, музыкальных групп. Ваш образ на работе должен быть максимально нейтральным.

**ДЕШЕВАЯ ИЛИ СЛИШКОМ НАРЯДНАЯ БИЖУТЕРИЯ.** Также неуместны на работе украшения с крупными камнями. Бриллианты с утра смотрятся не менее странно.

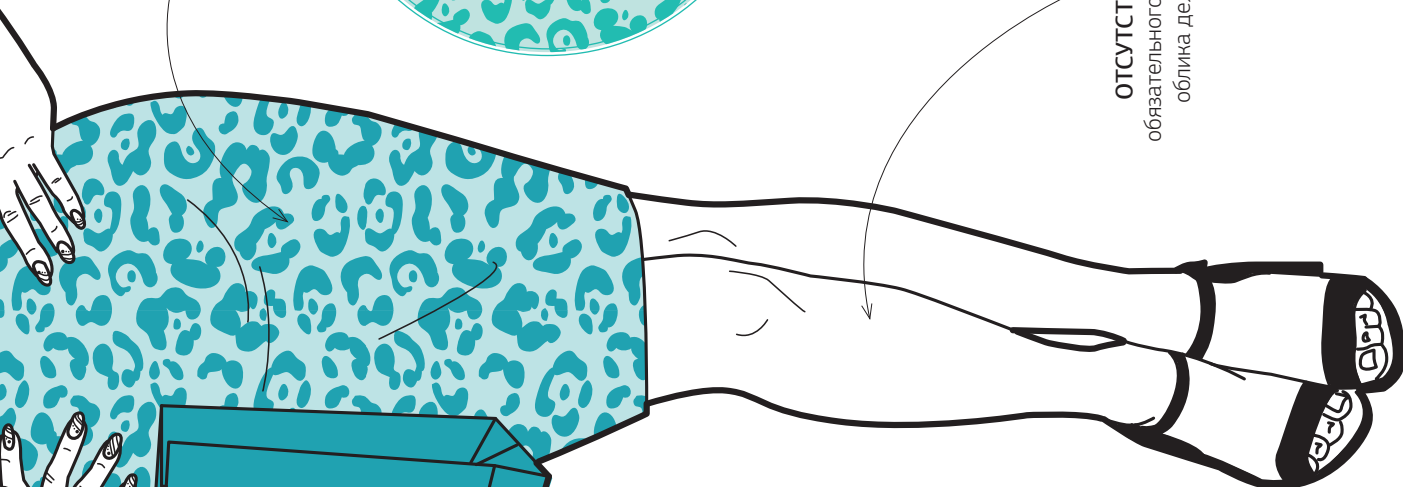


**ОБТЯГИВАЮЩАЯ ИЛИ ПОЛУПРОЗРАЧНАЯ ОДЕЖДА**  
создана, чтобы привлечь внимание противоположного пола, что не входит в функциональные обязанности деловой женщины.



**АНИМАЛИСТИЧЕСКИЕ ПРИНТЫ** (например, тигровый или леопардовый рисунок). Оставьте их для создания экстравагантного или соблазнительного образа, и только за пределами офиса.

**ОТСУТСТВИЕ ЧУЛОК** — обязательного атрибута внешнего облика деловой женщины.



**МАНИКЮР С РОСПИСЬЮ И СТРАЗАМИ.** Лак на ногтях должен быть светлым или прозрачным.



**ПАКЕТ — НЕ АТРИБУТ ДЕЛОВОЙ ЖЕНЩИНЫ.**  
Никогда не дополняйте сумку пакетом.



**БОСОНОЖКИ** и деловой имидж несовместимы — даже в жаркую погоду.



# ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ

[1]

**ПРАВИЛЬНО СОЧЕТАЙТЕ ЦВЕТА И ТЕКСТУРЫ.** Черный и белый — классическое сочетание. Хорошо сочетаются пастельные оттенки. Низ костюма должен быть немного темнее верха. Сочетайте контрастные или близкие по цветовой гамме оттенки.

*Слишком разная плотность тканей не приветствуется в деловом имидже.*



[2]

**НОСИТЕ ЮБКУ С РЕМНЕМ,** так она выглядит более респектабельное.



*Учитывайте свою индивидуальность. К примеру, если вы блондинка с нежной кожей, контраст черного и белого в одежде зрительно нивелирует вашу привлекательность.*



[3]

**НЕ СОЧЕТАЙТЕ В ОДНОМ КОМПЛЕКТЕ ОДЕЖДУ** с набивным рисунком. Если вы надеваете блузку с узором, юбка должна быть однотонной.

[4]

**ОПРАВУ ДЛЯ ОЧКОВ** нужно подбирать исходя из овала лица и цвета одежды. В идеале желательно иметь несколько пар очков для разных случаев.



[5]

**ВСЕГДА НОСИТЕ КОЖАНУЮ СУМКУ**

с минимальным количеством деталей.  
Никогда не дополняйте ее пакетом.

[6]

**ДЕШЕВЫЙ КОСТЮМ НЕ МОЖЕТ БЫТЬ ХОРОШИМ.** Чем старше женщина, тем дороже должен быть костюм.



В наряде не должно быть много цветов, максимум три. Обилие черного цвета делает образ слишком мрачным. Этот цвет создает элегантный облик, но обязательно требует ярких или светлых дополнений.

# ДРЕСС-КОД В ТОРЖЕСТВЕННЫХ СЛУЧАЯХ

В СОВРЕМЕННОМ МИРЕ ДРЕСС-КОД СОБЛЮДАЕТСЯ ДАЛЕКО НЕ НА ВСЕХ ТОРЖЕСТВЕННЫХ МЕРОПРИЯТИЯХ И НЕ ВСЕГДА ПРОПИСАН В ПРИГЛАШЕНИИ. ОДНАКО ЕСТЬ ПРИЕМЫ ВЫСОКОГО УРОВНЯ.

Если вас пригласят на вручение Нобелевской премии — от вас будут ожидать соблюдения официального дресс-кода White Tie, а на церемонии вручения Оскара традиционно царит дресс-код Black Tie. Нужно уметь отличать как минимум первый от второго. В обоих стилях есть нюансы, да и Casual вовсе не предполагает безграничной свободы в выборе наряда. Поэтому даже если в приглашении не указан дресс-код, делайте выбор в пользу классического строгого вечернего платья, избегайте вычурности и эпатажа.

## ВАЖНО

Правило для вечернего платья: чем более оно открыто сверху, тем более оно должно быть закрыто снизу — и, соответственно, наоборот. Не нарушайте эту пропорцию закрытости и открытости.

## [1]

### WHITE TIE, ULTRA-FORMAL

(*cravate blanche* — от фр. «белый галстук»)

Самый строгий и официальный дресс-код — на вечерний прием у высокопоставленной особы, бал, вручение премии. Требуется «полный вечерний туалет»: вечернее длинное платье, перчатки, туфли на каблуках, маленькая вечерняя сумочка, драгоценности, прическа.

## [2]

### BLACK TIE

(*cravate noire* — от фр. «черный галстук»)

Торжественный, но чуть менее строгий дресс-код, чем White Tie — обычно такой дресс-код предполагает официальный вечерний прием или премьеру в театре. Дамы надевают короткое или длинное вечернее платье изящного покроя, из дорогих тканей, туфли на каблуках.

Допустима дорогая бижутерия.

## [3]

### COCKTAIL

Еще менее строгий дресс-код, чем два предыдущих.

Однако он в той же степени предполагает элегантность. Логично, что коктейльное платье — самый уместный вариант для мероприятия с одноименным дресс-кодом. Туфли — опять-таки на высоком каблуке.

## [4]

### CASUAL

(*corporate casual*)

Такой дресс-код обычно указывается в приглашении на корпоративную вечеринку, пикник или более-менее неформальное мероприятие. Это не значит, что «кэжуал» предполагает рваные джинсы — дресс-код полностью зависит от характера мероприятия и времени суток, в которое оно проводится.





[Купити книгу на сайті kniga.biz.ua >>>](http://kniga.biz.ua)