

7

Дороти Макленнан, которая берет высокую планку

Текст: Татьяна Хрылова • Фото: Legion-Media

ГОРОД:

Лондон, Великобритания

ВОЗРАСТ:

77

ЧТО ЗАХОТЕЛА:

Прыгать с шестом

Дороти Макленнан 78 лет. Последние 20 из них она прыгает с шестом. Да так успешно, что постоянно ездит по международным соревнованиям и привозит оттуда медали. Хотя серьезно занялась спортом только в 50.



Когда Дороти Макленнан было 50, она случайно увидела, как на лондонском марафоне финиширует 82-летний бегун. Сама она всю жизнь проработала банковским клерком и никогда не занималась спортом. Как большинство людей ее возраста, она была совершенно уверена, что после 50 никакого смысла начинать нет. А тут — 82-летний марафонец. Вдохновленная, Дороти Макленнан купила себе кроссовки и начала бегать вокруг квартала. Ей понравилось. В 55 она впервые пробежала марафонскую дистанцию (42 километра) за 3 часа 40 минут. «Совсем неплохой результат, между прочим», — комментирует она.

В 56 Макленнан решила профессионально заняться прыжками с шестом. И вот уже больше 20 лет она принимает участие в каждом чемпионате мира и Европы (они проводятся ежегодно), и каждый раз возвращается домой с медалями.

«Сейчас самое прекрасное время в жизни», — уверена она.

Дороти Макленнан — действующий чемпион мира в своей возрастной группе: она перелетает через планку на высоте в 2,1 метра.

«Прыжки с шестом — трудный вид спорта, — признается она. — Мне приходится как следует трудиться, чтобы достигать результата».

Макленнан тренируется три раза в неделю по три часа под руководством своего сына Стивена. «Редкий случай, когда я позволяю ему говорить мне, что делать», — поясняет она.

В ближайшее время она собирается оставить прыжки с шестом (врачи советуют снизить нагрузку на суставы) и сконцентрироваться на спринтерском беге.





[Купить книгу на сайте kniga.biz.ua >>>](http://kniga.biz.ua)