

# **Содержание**

Предисловие .....	12
Что делать с истиной? .....	15

## **Часть I. Что они знают**

Жить — значит верить .....	19
Феи существуют .....	22
Мы выбираем то, во что верим .....	26
Убеждение — это ставка.....	29
Убеждение формируется в сознании .....	31
Мы видим то, что хотим видеть .....	33
Сознание и мотивация .....	35
Не спрашивайте Уотсона .....	38
Убеждение — это мнение.....	40

[Купить книгу на сайте kniga.biz.ua >>>](#)

Кто прав? .....	42
Чувства против рассуждений .....	44
Рифмы движут мыслями .....	48
Убеждение — это чувство .....	50
Чувствуете? .....	52
Значение определяется сознанием .....	54
Щелчок — срабатывание .....	56
Как устроена память .....	58
Мы — рационализаторы.....	60
Убеждение — это утешение.....	62
Воспоминания управляют убеждениями.....	65
Мы мыслим историями.....	67
Истории управляют нашей жизнью.....	70
Жизнь — наша история .....	74
Эволюция сознания.....	78
Сознание стремится контролировать ситуацию .....	80
Подчинение — не убеждение .....	83
Желание — это рынок.....	87
Желание — это причина.....	90
Желания управляют убеждениями .....	92
Верить, чтобы добиваться .....	94
Резюме .....	96

**Часть II.**  
**Что они делают**

Разберемся в наших убеждениях и желаниях . . . . .	101
Создание убеждений . . . . .	104
Чувство комфорта . . . . .	107
Сначала воздействие, потом результат . . . . .	109
Нарисуйте картину . . . . .	113
Мечты, а не ужасы . . . . .	117
Это наше дело . . . . .	119
Топливо для нашей фантазии . . . . .	121
Упрощайте . . . . .	124
Просто, как яблоко . . . . .	126
Подтолкните нас к действию . . . . .	129
Убеждения в образовании . . . . .	131
Прогресс должен быть заметным . . . . .	133
Позитивные билеты . . . . .	135
Живите увлеченно . . . . .	137
Увлеченность заразительна . . . . .	139
Контролируйте импульсы . . . . .	141
Не машите палочкой . . . . .	145
Действуйте незаметно . . . . .	147
Что я знаю . . . . .	149
Резюме . . . . .	152

**Часть III.**  
**Что вы можете сделать**

Будьте более сознательными . . . . .	157
Настоящее определение безумия . . . . .	159
Отбросьте лишнее . . . . .	163
Кто вы? . . . . .	165
Моргните . . . . .	167
Верить — значит видеть . . . . .	169
Вера — в поступках . . . . .	173
Соберитесь! . . . . .	175
Не теряйте воодушевления! . . . . .	178
Что случилось с мечтами? . . . . .	183
Об авторе . . . . .	187