

Оглавление

Предисловие	7
Природа памяти	9
Интеллект и память	16
Фактор общего интеллекта	17
Социальный интеллект	25
Позитивное мышление	28
Творческое мышление	30
Мотивация и концентрация	33
Резюме	37
Часть I. Без предварительной подготовки.	39
Как читать эти главы.	41
Глава 1. НОВЫЕ СЛОВА	43
Как запоминаются слова и что такое ассоциации	46
Глава 2. СПИСОК	55
Глава 3. ИМЕНА И ЛИЦА	65
Итак, как запоминать лица	67
Как зовут вашего собеседника	68
Глава 4. ИНОСТРАННЫЙ ЯЗЫК	73
Интерес	77
Интеллектуальная работа с материалом	84
Повторение	87

[Купить книгу на сайте kniga.biz.ua >>>](http://kniga.biz.ua)

Часть II. После подготовки	99
Глава 5. ЦИФРЫ	103
Глава 6. КАК МОЖНО ИСПОЛЬЗОВАТЬ МЕТОД МЕСТ	113
6.1. Расширяем горизонты	115
6.2. Как я запомнил 22 528 знаков числа «пи»	116
6.3. Запоминаем текстовую информацию	117
6.4. Конспект в голове	122
6.5. Решение задач в уме	124
6.6. Переговоры, собеседование и другое	128
Глава 7. ТУЗ В РУКАВЕ	131
Как насчет карт местности?	135
Глава 8. БОНУСЫ И ИНДИКАТОРЫ	137
Дополнение	143
Как правильно повторять	146
Как использовать забывание в своих целях	149
С кем дружить вашему мозгу	153
Младенцы	154
Подростки	155
Взрослые	155
Пожилые	156
Животные	157
Какой активности отдать предпочтение	158
Пища для ума	161
Двенадцать	163
Послесловие	169