

ОГЛАВЛЕНИЕ

- | | | | |
|----|---|----|---|
| 7 | Предисловие
Владимира Яковлева | 54 | Анна Халприн,
которая танцует с Богом |
| 10 | Ксавьер Манья,
который никогда не ест досыта | 58 | Сергей Зимин,
который ездит лежа |
| 16 | Пэт и Алисия Мурхэд,
которые шляются по миру | 62 | Чарльз Югстер,
который проводит эксперимент |
| 24 | Рюрик Карнаухов,
который побеждает одной левой | 70 | Ллойд Кан,
которому интересно жить |
| 28 | Ли Сюаньтун,
который правильно смеется | 74 | Джанет Мюррей-Уэйклин,
которая пробегает марафон каждый день |
| 34 | Джеффри Лайф,
который вылечил себя сам | 80 | Франко Пуликат,
который здоров на все 360 |
| 40 | Феликс Дозорец,
который отказался дрыхнуть | 86 | Валентин Бадич,
который все вылечил танцем |
| 44 | Майкл Грбич,
который умеет держать баланс | 92 | Шигео Токуда,
который нашел свой жанр |
| 48 | Роджер Оллсопп,
который переплыл Ла-Манш | 96 | Мадонна Бадер,
которая молится на бегу |
-

-
-
- | | | | |
|-----|---|-----|---|
| 102 | Фауджа Сингх,
который стал марафонцем | 146 | Григорий Скаллер,
который покорил Эверест на одном дыхании |
| 106 | Людмила Воронова,
которая сделана из железа | 150 | Борис Улатов,
который призывает не сачковать |
| 112 | Гао Минюань,
который победил болезни растяжкой | 156 | Свен Ирвинд,
который живет в океане |
| 118 | Балбар Лама,
который тренирует свой разум | 160 | Вим Хоф,
у которого горячее сердце |
| 122 | Александра Васютина,
которая бежит день и ночь | | |
| 128 | Арлинн Прессер,
которая смогла выйти из дома | | |
| 134 | Андрей Чирков,
который сдержал обещание | | |
| 138 | Руби Картер-Пайкс ,
которая победила дурную наследственность | | |
| 142 | Егор Мишустин,
который не расстаётся с гирями | | |

