

Оглавление

Предисловие	9
Часть I. Решайтесь. Почему так важно мечтать	17
Глава 1. Мечты наполняют жизнь смыслом.....	19
Глава 2. Мечты помогают обрести голос и самого себя	35
Глава 3. Мечты позволяют достичь истинной зрелости	55
Глава 4. Мечты помогают нам учить своих детей мечтать	76
Часть II. Мечтайте. Смело ищите свои мечты	99
Глава 5. Станьте героиней своей истории	101
Глава 6. Создайте пространство для своих мечтаний	118
Глава 7. Составьте список сильных сторон и компетенций	130
Глава 8. Определите свои убеждения	150
Глава 9. Используйте свои женские сильные стороны.....	164
Глава 10. Найдите правильный масштаб своей мечты	185

Часть III. Действуйте. Осуществите свои мечты . . . 205

Глава 11. Станьте на путь открытий 208

Глава 12. Создайте свою команду мечты 230

Глава 13. Проложите себе путь к мечте. 249

Глава 14. Пригласите мечту на свидание 271

Глава 15. Бросьте смелый вызов мечте! 290

Эпилог. Мечтайте снова и снова 311

От автора 322

Об авторе 324