



Купити книгу на сайті kniga.biz.ua >>>

Вступ

Ця книга для тих, хто полюбляє у вільний час наводити лад, і для тих, хто хоче навести його навколо, але часу бракує. Для матусь, які втомились від нерозливайок у своїх сервантах і хотіли б натомість мати більше простору для келихів під шампанське. Для тих, хто приходять на роботу, сидить за своїм столом і продовжує дивуватися, звідки береться стільки ручок, у яких закінчились чорнила. Для творчих натур, поціновувачів засобів для догляду за собою та заможних мандрівників.

Загалом ми створили цю книгу для кожного. Ми хотіли запропонувати в ній рекомендації щодо того, як зробити так, щоб речі не заважали образу життя, який вам до вподоби. Ми хотіли довести, що лад не обмежується лише коморою, гардеробною та іншими кімнатами. Він також стосується ваших зацікавлень, подорожей і навіть телефонів. Організація простору — це спосіб життя та мислення, який до снаги засвоїти кожному. Ця книга допоможе вам оволодіти підходом 360 задля уникнення безладу у вашому просторі й всього, що до нього призводить.

Отже, ми все з'ясували й настав час зайти всередину й залишити за дверима будь-які комплекси щодо своїх речей... але спочатку — чи не могли б ви зняти взуття? Дякуємо!

ЧАСТИНА 1

Засвоєння
світогляду
у форматі
360

Ми завершили першу книгу обіцянкою, що наші поради допоможуть вам підтримувати лад у просторі. Звісно, людині можна допомогти, але не можна змусити її зробити щось силою. Ми не були впенені, чи скористаються читачі цими порадами. Але зрештою ми були приголомшені результатами неймовірних досягнень наших читачів у питаннях організації їхнього простору. Ми відчували гордість за наших підписників в інстаграмі, спостерігаючи, як вони впоралися з безладом у власних шафах, передпокоях, важкодоступних полицках і коморах.

Ви ж пам'ятаєте, як ми були проти того, аби ви розпочинали наводити лад з комори, не зробивши перших кроків у прибиранні меншого простору? Щоразу, коли ми бачили, як хтось позначав нас в інстаграмі в історіях з фотографіями речей, зібраних з комор і розкиданих по кухні, з підписом: «Тільки-но отримала книгу електронною поштою! Тож розпочинаю!» — хотілося кричати: «Ні! Не робіть цього!». Ми дуже сподіваємося, що така цілеспрямованість не зашкодить і не призведе до страждань, незважаючи на титанічні зусилля з наведення ладу в такому складному просторі, як комора. Добре, можливо, страждань і не буде, проте такий підхід призведе до значної тривожності, коли бракуватиме повітря й ви заспокоюватимете себе словами «Спокійно, спокійно, спокійно».

Історія з життя

Нам знадобилося більш ніж вісім годин, аби привести до ладу незручну комору Констанс Зіммер. Вона залишила нас вдома самих, а сама вирушила на вечірку. Опівночі Констанс повернулася, а ми все ще були по вуха в роботі.

Ми не хочемо позбавляти вас задоволення від прибирання, тож рекомендуємо розпочинати цю справу з менших кроків, аби забезпечити собі якомога більш організований простір. Можливо, прибирання шухляди здається вам незначною роботою, але це поступово допоможе перейти до впорядкування більшого простору (що може бути краще, ніж прибрана шухляда у ванній кімнаті?!),

принаймні це зменшить роздратування та покращить щоденне життя. Іншими словами, у вашому просторі більше не буде місця пошуку резинки для волосся або ручки для підписання документу. Чи ми переконали вас розпочинати потроху?

Неповний список РЕЧЕЙ, ЯКІ ВИ ВВАЖАЄТЕ НЕОБХІДНИМИ, але насправді ЦЕ НЕ ТАК

1. Гарбузове пюре, яке зіпсується ще задовго до Дня подяки, адже гарбузовий пиріг ви не робили й минулоріч.
2. Те саме стосується банок згущеного молока.
3. Сувенірні чашки. Найкращий спогад про подорож — це фото, а не численна кількість сувенірів.
4. Несправні речі, які неможливо відремонтувати.
5. Вази з доставки квітів, які не використовують повторно.

Коли вирішуєте, що робити з речами, — відсортуйте їх за трьома принципами. Якщо любите їх (можливо, настав час одягнути улюблений светр), або вони необхідні для життя (нам усім потрібні вантузи), або ж мають цінність для вас (це може бути малюнок вашої дитини до Дня матері), то ці речі мають залишатися й не викликать провини.



Купити книгу на сайті kniga.biz.ua >>>

Це нормально мати речі

І ЩЕ РАЗ ДЛЯ ТИХ,
ХТО ЩЕ МАЄ СУМНІВИ

ЦЕ
НОРМАЛЬНО
МАТИ РЕЧІ!

Ми пишаємося вашими зусиллями з очищення своєї домівки від непотрібних речей. Це дуже важливий крок до організованого простору. Щойно ви розсортуєте свої речі за принципом, наведеним на сторінці 20, залишаться лише справді важливі для вас (вантуз дійсно може знадобитися). Тож ви не маєте відчувати провини за наявність речей, які роблять ваше життя зручнішим.

Навіщо перейматися тим, що ваша новонароджена дитина потребує повної шафи пелюшок, а підліток — купи спортивного знаряддя? Прийняття дійсності — один з найдієвіших методів на шляху до продуктивного життя. Краще витратити час і сили на створення зручних умов, аніж жити відповідно до чужих очікувань.

ЛАД не дорівнює МІНІМАЛІЗМУ

Лад часто плутають з мінімалізмом, хоча це цілковито різні поняття. Мінімалізм — це спосіб життя за принципом мінімуму, тоді як лад — це ефективне й правильне упорядкування речей або завдань. Мінімалізм — це стиль у дизайні й образ життя. Бути схильним до порядку не означає мати менше. Це передбачає свідоміше ставлення до функцій речей у повсякденному побуті. Речі і простір навколо них — нероздільні. Якось ми натрапили на статтю під назвою «Порядок як спосіб мати більше». Це було смішно, але й правдиво водночас. Ми намагаємося допомогти людям залишитись у своїй зоні комфорту, не позбавляючись усього, що надбано. Неможливо мати все на світі, проте можна мати рівно стільки, скільки насправді потрібно для комфортного життя. До того ж необачно викинуті речі можуть завдати більшої шкоди, тож інколи достатньо лише привести до ладу ті, які вже маєте, не міняючи свого звичного побуту.

ЗОЛОТЕ ПРАВИЛО 80/20

У нас завжди є вибір — або річ, або простір. Ми не можемо мати це все одразу. Усі речі потребують фізичного простору, зрештою навіть у найбільшому будинку може в один прекрасний момент закінчитися місце. Тож як не дійти до такого прикрого сценарію? Навчіться жити за принципом 80/20 — зробіть так, щоб простір вашого будинку був заповнений не більше ніж на 80%, залишаючи 20% простору вільним. Заповнення всіх 100% вільного місця схоже на переїдання. Переповнений шлунок — такий же дискомфорт, як переповнена шафа. А раптом вам захочеться з'їсти десерт? Або придбати ще одну пару взуття? Відсутність вільного місця позбавляє вас вибору, а так не має бути.





Купити книгу на сайті kniga.biz.ua >>>