

Вступ

Ми цілковито за повний лад завжди і всюди. Проте, вам не потрібно жити, як мінімаліст, аби почуватись організованою людиною. Володіти різними речами — це нормально. У ваших речей є своє призначення, й вони заслуговують на місце у вашій оселі. Можливо саме вони дозволяють зберігати чистоту в домі, або життя ваших дітей. Хоча цілком можливо, що деякі речі просто роблять вас щасливішими, й цього вже достатньо, щоб не позбуватись їх. Але перешкода в тому, що вам необхідне місце, щоб зберігати всі ці речі. І бажано, щоб це місце було на видноті. Саме тому слід дотримуватися певної системи зберігання речей, бо навіщо тоді все це взагалі?

Приборкавши безлад у сотнях осель, ми дізналися купу організаційних хитрощів. Тому давайте об'єднаємось! В цьому посібнику ми розбили типовий будинок на категорії, щоб вам було легше керувати співвідношенням свого майна та вільного простору раніше, ніж гори речей сягнуть стелі, й у вас не залишиться простору взагалі. Кожний розділ допоможе вам подолати одну кімнату чи зону, наприклад кухню чи спальню. В середині кожного розділу є міні-завдання, що поділять кімнату на менші зони, як от холодильник чи гардероб. Але от як ми зробимо: лише ви знаєте свою оселю! Тому, обирайте будь-який розділ вам до вподоби (це не має бути розділ 1) та до роботи. Перестрибувати з однієї на іншу зону з інших розділів абсолютно дозволено і заохочується. то на одну то на другу зону з кожного розділу — абсолютно дозволено. Це найреалістичніший розвиток подій. Але що робити, якщо якась кімната чи зона не відповідають тому, що є у вашій оселі? Просто пропустіть її.

Порада: Ми рекомендуємо починати з найлегшого завдання, Полічка без шкідливої їжі (сторінка 10). Там ви також знайдете вставку «Як Створити Затишок у Домі» — поради, які ви, можливо, захочете застосувати до всього помешкання.

Визначившись із розділом, із якого розпочнете, продивіться завдання в ньому та класифікуйте їх у дуже простий спосіб: присвойте кожному завданню номер за шкалою від одного до десяти й починайте із завдання, яке позначили найменшим числом. Спочатку розберіться з найменшим безладом. Поступово ви просуватиметесь далі й навіть не помітите, як із розділом буде покінчено, й ви зможете трохи перепочити, перед тим, як братись за новий. Вам буде легше дати раду з кожним завданням та розділом, коли ви знайдете свій ритм. І не варто бути такими одержимим організацією простору як ми. Головне — виробити систему, яка працює саме для вас.

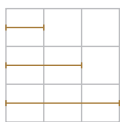
На цьому шляху ми допомагатимемо вам зрозуміти, як саме ви хочете організувати той чи інший простір, і як хочете в ньому почуватися. Ви складатимете різноманітні списки — хіба ми одні ледь не танцюємо від щастя, викреслюючи зі списку пропрацьований пункт? — відповідати на цікаві питання про себе та креслити плани (ОЛІВЦЕМ, БУДЬ ЛАСКА)! Хіба що ви архітектор і намалюєте все ідеально з першої ж спроби. А якщо почуваетесь перевантаженими всією інформацією, ви в правильному місці, оскільки ми цей робимо — боремося з безладом та приводимо оселі до ладу. Але повірте: коли справа доходить до організації простору, — якщо ми можемо це зробити, ви теж зможете. Це легше, ніж вам здається і от побачите, нам буде весело!




КЛЕА ТА ДЖОАННА

Як розпланувати власний простір

Чимало завдань, представлених у цьому посібнику, пропонують розпланувати певний простір та масштабувати його, використовуючи місце для планування, розграфлене сіткою. Не бійтеся фантазувати! Використання розграфленого паперу для планування та розміщення меблів — доволі зручна і звична справа. Втім, ви також можете застосувати цей метод і для планування менших просторів, як-от інтер'єрів тумбочок, шафок та шаф. Таким чином, ви можете максимально ефективно використовувати меблі та внутрішній простір у них.

Для цього виміряйте свій простір за допомогою рулетки та визначте найкраще співвідношення реального простору до простору на розграфленому папері. Це дещо схоже на історію географічних карт: один метр реального простору може дорівнювати одному маленькому квадратику на папері з сіткою. Потім потрібно намалювати простір у масштабі на розграфленому папері, зберігаючи та враховуючи усі співвідношення. Також варто записати співвідношення, щоб не забути.



 = 0,5 М  = 1 М  = 1,5 М

РОЗДІЛ 1

КУХНЯ

Кухня може бути каменем спотикання, але лише через те, що це надзвичайно важлива частина вашого дому. (Жодного тиску, правда ж?) Перед тим, як ви почнете панічно хапати повітря, згадайте: ми розбиваємо все на секції. Але спочатку перекусимо, чи пак поміркуємо... Поміркуємо, а потім перекусимо!

Що вам найбільше подобається у вашій кухні?

Чого в ній не вистачає, що зробило б її функціональнішою? Чи гарнішою?

Як ви хочете почуватись, перебуваючи на кухні?

Чого вашій кухні потрібно менше? А що можна використовувати більше?

Шухляда-без-мотлоху

Оцініть цей безлад ○ ○ ○ ○ ○

Коли хтось запитує в нас, із чого почати організацію простору в дому, ми завжди кажемо — з шухляд. Не з шафи, не з буфету, а з простих шухляд (і бажано не глибоких). З ними достатньо легко впоратись, не втративши мотивацію, проте це може змінити ваш погляд на певні речі. Дивіться, ваша перша спроба навести лад у домі — це вже доволі важко, тому почніть із малого. Потім ви скажете собі «дякую». Тож відкривайте ці кухонні ящики й починайте. Якщо все акуратно зберігається, категоризовано та має сенс у вашій щоденній рутині — це вже можна вважати перемогою.

Речі, яких необхідно позбутися

Способи облаштувати цей простір

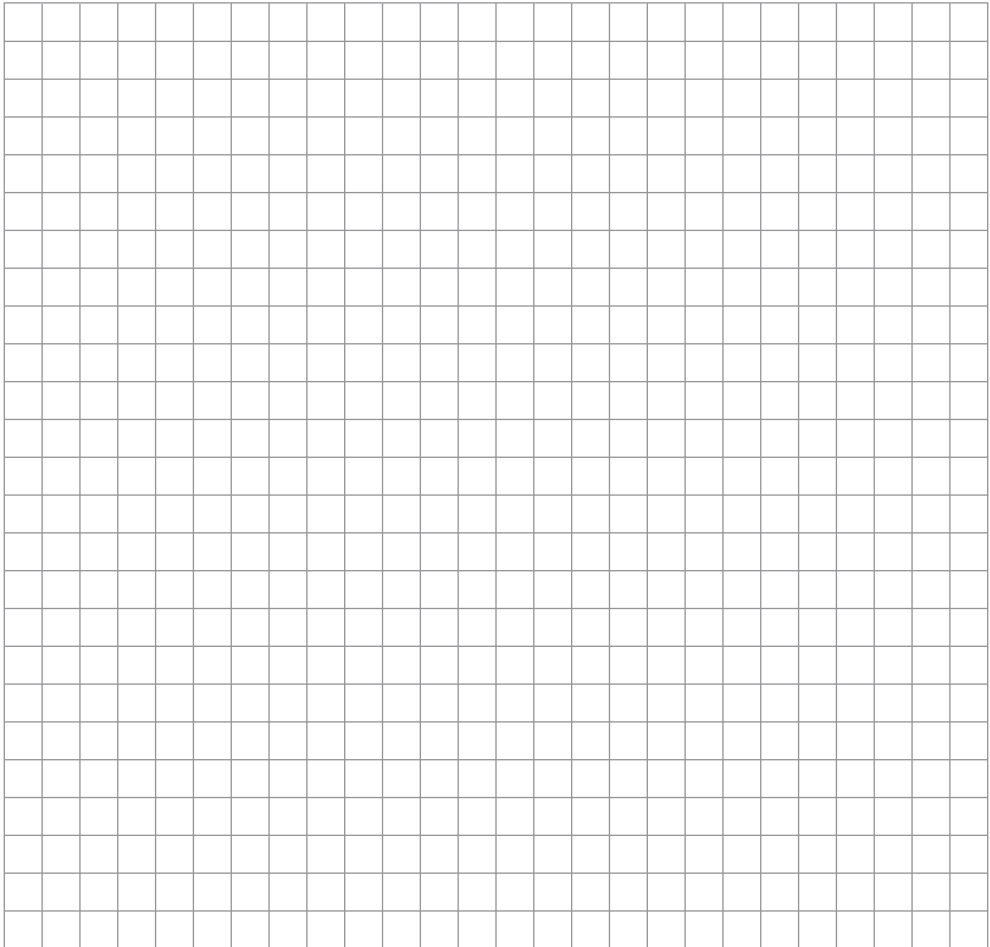
Речі, які можуть стати у пригоді

Як наводити лад

1. Витягніть все з шухляди та розкладіть на підлозі або столі.
2. Розподіліть усі речі за категоріями, наприклад, письмове приладдя, батарейки, паперові рушники, та зарядні пристрої. Ви можете створювати категорії на свій розсуд — головне, щоб вони були зрозумілими для вас.
3. Викиньте все застаріле, брудне, поламане чи те, що більше не надихає, як от, наприклад, безкоштовна ручка, яку ви отримали від свого бухгалтера і якою ніколи не користувались, бо вам не подобається, як вона пише.
4. Поміркуйте, як краще розмістити предмети, що залишились. Можливо, доведеться придбати нові контейнери для зберігання або використати ті, що вже є вдома (наприклад картонна коробка, в яку був запакований новенький гаджет). Додайте їх до списку предметів, що-можуть-стати-у-присгоді зліва на цій сторінці.
5. Переходьте на наступну сторінку.

СПРОБУЙТЕ!

Використовуйте розграфлений нижче простір, щоб розпланувати вміст шухляди, намалювавши її в об'ємі (див. ст. 7).



Зберіть контейнери для зберігання. Облаштуйте простір всередині. Організуйте свої речі. Зробіть глибокий вдих.

Ви впорались. Як усе пройшло? Запишіть свої думки тут:



Незалежно від того як ви впорались,
ця золота зірочка для вас!

Купити книгу на сайті kniga.biz.ua >>>

Все про фотографії

ОЦІНІТЬ ЦЕЙ БЕЗЛАД ○ ○ ○ ○ ○

Звісно, якщо ви не професійний фотограф, то, скоріш за все, вже багато років не фотографували на щось серйозніше, ніж смартфон. А як же всі ці старі фотографії та альбоми, що збирають пил? Ось чому зберігання та організація фотографій в електронному форматі — це чудова ідея. Це не лише хороший спосіб поділитися своїми старими знімками з іншими, але й ПОДУМАЙТЕ: чи вашим дітям та онукам сподобається перебирати та зберігати чисельні коробки, догори вщерть фотографіями? Вони будуть тільки вдячні вам за діджиталізацію вашої колекції зараз, щоб їм потім не треба було цим займатись.

Речі, яких необхідно позбутися

Способи облаштувати цей простір

Речі, які можуть стати у пригоді

Переходимо в електронний формат

1. Відберіть декілька фотографій на показ. Одразу вставте їх у рамки та повісьте на стіну чи поставте на книжкову полицю, щоб не забути про них.
2. Відскануйте решту фотографій, але перед цим розгляньте можливість віднести знімки до місцевого копіювального центру. Життя занадто коротке, щоб цілісінький день просидіти перед сканером.
3. Збережіть усі фото на зовнішньому жорсткому диску. Так вони не перевантажуватимуть ваш комп'ютер, і ви зможете переглядати їх, коли захочете.
4. Використовуйте гарні коробки для зберігання оригіналів фото в шафі чи на полиці (ніколи на горищі чи в підвалі, щоб їх не пошкодила волога).
5. Зробіть вашу систему папок із фото простою, але зрозумілою. Загальні назви папок — за роком, місцем, ім'ям дитини — допоможуть зберегти пам'ятний момент та не будуть надміру сентиментальними.
6. Редагуйте фото, як ваша душа забажає. Коли все буде впорядковано, ви можете вибрати ті, які хочете відредагувати, а потім опублікувати в соцмережах. Порада: редагування вашого волосся на тих самих фото з 80-х може бути нелегким завданням.

СПРОБУЙТЕ!

Переглядаючи старі фотографії, виберіть ті, що відповідають наступним підписам, а потім, увіковічність ці спогади, записавши їх знизу.



НАЙКРАЩЕ ВБРАННЯ



МОМЕНТ, ЗА ЯКИМ
ВИ НАЙБІЛЬШЕ СУМУЄТЕ



НАЙБІЛЬШ ДИВНИЙ
ЕТАП ВАШОГО ЖИТТЯ



НАЙПРИЄМНІШИЙ ЧАС,
ЯКИЙ ВИ ПРОВЕЛИ З КИМось



ТІ, ЩО ЗМУСЯТЬ СМІЯТИСЬ



НАЙКРАЩА ВІДПУСТКА

Зберіть контейнери для зберігання. Облаштуйте свій простір. Організуйте речі. Зробіть глибокий вдих.

Ви впорались. Як усе пройшло? Запишіть свої думки тут:



Незалежно від того як ви впорались,
ця золота зірочка для вас!

Купити книгу на сайті kniga.biz.ua >>>

Підлога

Оцініть цей безлад ○ ○ ○ ○ ○

Іноді ви пробуєте застосувати якусь систему впорядкування, але результат нульовий. Це звична ситуація для коридору. Наприклад, ви налаштували систему, де на кожного члена родини припадає один гачок для верхнього одягу. Скільки б разів ви не просили, все одно всі скидають одяг на лавку при вході. Визнайте: система з гачками виявилась трошки заскладною, тож спробуйте адаптувати її під поведінку близьких. Замість гачків нехай скидають свої речі у плетені кошики. Вони мають гарний вигляд та дозволяють зберігати речі в коридорі.

Речі, яких необхідно позбутися

Способи облаштувати цей простір

Речі, які можуть стати у пригоді

Ода плетеним кошикам

Ми фанати плетених кошиків для коридору. Вони не лише гарні, а ще й:

- Міцні та практичні, оскільки підкладку всередині кошика можна попрати, коли потрібно.
- Додають візуальної м'якості до кімнати, технічної за призначенням.
- Тканина підкладки захищатиме шарфи та рукавиці від зачіпання самим кошиком.

СПРОБУЙТЕ!

Сьогодні вдома? Ви заслужили на перерву. Налийте собі келих вина чи чашечку чаю, візьміть кольорові олівці та розслабтесь, розмальовуючи картину нижче.



Зберіть контейнери для зберігання. Облаштуйте свій простір. Організуйте речі. Зробіть глибокий вдих.

Ви впорались. Як усе пройшло? Запишіть свої думки тут:



Незалежно від того як ви впорались,
ця золота зірочка для вас!

Купити книгу на сайті kniga.biz.ua >>>