

Введение

**Сначала отдавайте —
получите потом**

Мы с мужем познакомились 14 лет назад. Это случилось в тот день, когда мой папа купил компьютер и подключил его к интернету. Первым делом я зашла на сайт знакомств, увидела там мужчину, который мне очень понравился, и решила с ним познакомиться. Его объявление было предельно конкретным: «Ищу еврейскую девушку старше 25 лет для построения традиционной семьи». Хотя на тот момент мне исполнилось лишь 20, я все-таки решила ему написать. Он сразу же отреагировал: «Давай на Петровке кофе попьем». Я ответила, что, к сожалению, живу в Нижнем Новгороде и выпить с ним кофе на Петровке сегодня никак не получится. И стала мечтать, что однажды он приедет ко мне.

Мечта сбылась. Вскоре Дима приехал в Нижний Новгород в командировку, мы встретились. Перед

свиданием я выпила валерьянки, потому как от волнения вся дрожала. Он на одиннадцать лет старше меня. О чем мы вообще будем разговаривать?.. Но все прошло замечательно, и полгода спустя мой избранник сказал: «Ты мне нравишься, будем строить семью». Мы объявили помолвку, я переехала жить к нему, а через три года мы поженились.

Я сразу же принялась вить семейное гнездышко и не ожидала какой-то особой признательности за свои усилия. Однако была удивлена, когда муж заявил, что все это для него не так уж важно. Оказалось, и еду, и порядок в доме, и даже секс он может организовать себе сам. На закономерный вопрос, зачем он тогда женился и чего ждет от жены, супруг ответил туманно: «Поддержки». Тогда он и сам не мог четко сформулировать, чего же именно хочет и что вообще жена может дать мужчине, возглавляющему крупную компанию и ежедневно принимающему сотни важных решений. Со стороны-то он выглядит абсолютно самодостаточным.

Я тоже не знала, что могла бы дать такому мужу. Мои родители в разводе, родители мужа — тоже, у него, ко всему прочему, уже был неудачный брак. У каждого из нас за плечами — ворох ошибок, своих и чужих. Повторять их не хотелось, но мы оба не знали, как выстроить совместную жизнь...

Тогда я еще не совсем понимала, что такое настоящая семья и что такое поддерживать мужа. Профессией жены предпринимателя я овладевала самостоятельно: училась понимать мужчину, читала книги по психологии и бизнесу. Благодаря тому, что мы с мужем много путешествуем, у меня появилась возможность пройти обучение у тренеров по психологии межличностных отношений в России, Европе, Америке. Наконец, я сама стала тренером, создав мастерскую отношений «Земля Ветер Огонь». Мои клиенты — женщины и мужчины, которые хотят построить хорошую семью. Или замужние дамы, мечтающие стать счастливыми в семейной жизни. Я рекомендую только те программы, в эффективности которых убедилась лично.

Пять лет назад я начала вести специальные занятия для жен предпринимателей, чтобы помочь им стать лучшими в мире женщинами, не превратившись при этом в «степфордских жен»*. Мы встречаемся раз в месяц, чтобы делиться происходящим, поддерживать друг друга, развиваться и учиться вместе. Главное, что я поняла, близко общаясь с супругами

* «Степфордской женой» называют женщину, которая стремится стать идеальной супругой, ставя интересы семьи превыше своих собственных.

бизнесменов: предприниматели во многом похожи, и их жены ежедневно решают почти одинаковые задачи. Справиться можно, только имея определенные навыки. Надеюсь, моя книга поможет вам сориентироваться, как вести себя с любимым мужчиной, когда тот одержим не только любовью к вам, но и, например, желанием все контролировать (профессиональная деформация почти всех бизнесменов) или страстью к новому проекту.

Со временем я поняла: чтобы быть счастливой в браке — особенно в браке с бизнесменом, — необходимо постоянно работать над собой, предупреждать сложные ситуации и конфликты или находить выход из них, понимая и поддерживая своего мужчину. Жена — это должность на всю жизнь. Чтобы было легче справиться, нам, так же как и нашим мужьям, нужна поддержка. Ее-то я и хочу предложить.

У нынешних женщин иные требования к мужчинам, чем были у предыдущих поколений. Мы другого ждем. Часто мы мечтаем, чтобы мужчина дарил нам цветы, писал нежные SMS, ежемесячно выдавал крупные суммы на мелкие расходы, возил отдыхать в Ниццу... Велик список желаний! Однако многие ли мечтательницы могут ответить на вопрос, что сами готовы дать взамен?

Пожалуй, они даже не задумываются об этом, ожидая «принца на белом мерседесе». А принц почему-то упорно не появляется — или женится на других принцессах. Допустим, мечтательница даже и встретила богатого и успешного мужчину, но отношения с ним не складываются. Почему? Возможно, потому, что мужчины чувствуют потребительское отношение к себе и обходят таких женщин стороной. Я знаю нескольких бизнесменов, которые, знакомясь с женщинами, вынуждены скрывать свой статус, чтобы не стать «добычей на охоте».

Сначала отдавайте — получите потом. Именно так, а не наоборот. Со временем вы получите больше, чем отдали.

Нынешним мужчинам, в отличие от их отцов и дедов, вовсе не обязательно жениться, чтобы вкусно питаться или жить в уютном доме: к их услугам рестораны и домработницы, да и найти сексуальную партнершу не проблема. Однако им, как и много веков назад, хочется, чтобы женщина была с ними не из-за денег или статуса. Они мечтают о верной спутнице, которая всю жизнь будет искренне за ними следовать. Большинство современных мужчин все-таки женятся. А это значит, что не только женщины мечтают о счастье у домашнего очага...

* * *

В этой книге вы найдете ответы на следующие вопросы:

1. Мужчины-предприниматели — какие они?
2. Чего хочет бизнесмен от своей спутницы?
3. Как вновь и вновь завоевывать своего мужа?
4. Как поддержать супруга в период экономического кризиса?
5. Как управлять семейным бюджетом и обустроить быт?
6. Как заинтересовать мужа общением с детьми?
7. Как принять то, что он постоянно занят и не перестает думать о делах даже на выходных или во время отпуска?
8. Как при любых обстоятельствах выглядеть отдохнувшей и желанной, встречая мужа?