

*Путеводитель по поиску дела
своей жизни: а что является критерием успеха для вас?*

Татьяна Бусаргина, StudyLab. Обучение за рубежом

Роберт Стивен Каплан

ВАШЕ ПРЕДНА ЗНАЧЕНИЕ



Практическое
руководство
для тех, кто хочет
реализовать свой
потенциал

Купить книгу на сайте kniga.biz.ua >>>

Оглавление

Предисловие от партнера издания.....	7
<i>Как прожить свою собственную жизнь?</i>	
Введение.....	11
<i>Реализуй свой уникальный потенциал</i>	
Глава 1. Твой истинный путь в жизни и карьере.....	25
<i>Приступая к работе</i>	
Глава 2. Оцени свои сильные и слабые стороны.....	45
<i>Возьми процесс развития собственных способностей в свои руки</i>	
Глава 3. Открой в себе увлеченность.....	79
<i>Следуй за мечтой</i>	
Глава 4. Понимай себя.....	103
<i>Сила внутреннего голоса</i>	
Глава 5. Используй свои возможности на все сто.....	131
<i>Управление эффективностью и карьерой</i>	
Глава 6. «Хорошо» против «превосходно».....	163
<i>Характер и способности истинного лидера</i>	
Глава 7. Значение взаимоотношений.....	193
<i>В одиночку не справиться</i>	
Глава 8. Дорожная карта.....	221
<i>Интегрируем процесс</i>	
Примечания.....	237
Благодарности.....	241
Об авторе.....	245

Предисловие от партнера издания

Как прожить свою собственную жизнь?

Роберт Стивен Каплан, профессор университета Гарварда и один из мировых специалистов по лидерству, предлагает всем, кто хочет реализовать свой потенциал, для начала дать определение: «А что успех означает лично для вас?»

В своей очень своевременной книге автор говорит о том, как раскрыть свое предназначение в окружении больших возможностей, как понимать себя, управлять своей карьерой и развивать свои способности. Каплан задает логично выстроенные вопросы, которые одновременно просты для восприятия, но трудны для быстрого ответа, ценны для достижения целей и бесценны для реализации потенциала человека.

Чтобы найти свое дело, а точнее — свою страсть, важно определить собственные сильные и слабые стороны. Надо понять, что действительно вас волнует, над чем вы готовы трудиться, что у вас хорошо получается, в чем вы хотели бы показывать результаты и приносить пользу другим людям.

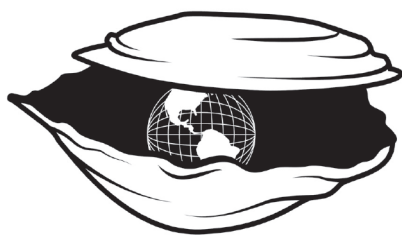
На многочисленных примерах автор показывает важность открытых диалогов в развитии карьеры сотрудников и достижениях ими результатов. Диалога всегда два: внутренний и внешний. Внутренний — это уровень оценки собственной решительности и желания. Внешний — это взгляд на ваши успехи со стороны. Получение обратной связи от прямых руководителей, проговаривание конкретных планов с коучем могут удивительным образом повлиять на эффективность.

Поиск своего предназначения — путешествие длиною в жизнь. Это не достижение конечной цели, а процесс знакомства с собой, развитие своих компетенций и создание ценностей. Для этого потребуется немало усилий, решительность и высокая мотивация. Все равно как если хочешь поддерживать хорошую физическую форму, то должен постоянно над этим работать.

Выбирая свой путь и свою карьеру, мы тем самым создаем свою жизнь. Согласитесь, пора взять на себя ответственность за свою судьбу. На всех этапах пути от вас потребуются любовь к делу, которым занимаешься, оттачивание мастерства, умение общаться и испытывать радость от каждого момента жизни, а также четко сформулированные намерения, конечно.

Роберт Стивен Каплан завершает свою книгу словами: «Если последуешь собственной дорогой, не знаю, какого статуса достигнешь, сколько денег заработаешь, сколько титулов завоюешь. Но, сохранив верность своим принципам и убеждениям, ты будешь по-настоящему успешным. А это чувство и определяет качество жизни».

*Татьяна Бусаргина,
генеральный директор StudyLab.
Обучение за рубежом
www.studylab.ru*



ГЛАВА 1

Твой истинный путь в жизни и карьере

Приступая к работе

Какой концепции успеха ты придерживаешься?

Какие шаги готов предпринять, чтобы осуществить свои устремления?

Один из лучших аспектов моей работы — возможность общаться с бизнесменами, руководителями и студентами, которые готовы обсудить со мной важные для них вопросы. Наши обсуждения часто сводятся к одному и тому же: что нужно сделать, чтобы осуществить мечты и реализовать свой потенциал? Жизненный путь этих людей и их истории весьма разнообразны, но всем им присуща некая неудовлетворенность, они

пребывают в растерянности, поскольку не знают, как найти смысл жизни и максимально реализовать себя.

В этой главе поделюсь с вами рассказами этих людей и примерами из своей жизни. Убежден, что человек способен сам разработать концепцию успеха и методику реализации собственного потенциала. Мы обсудим пять своего рода правил дорожного движения. Их цель — привести читателя в должное расположение духа, позволяющее извлечь наибольшую пользу из прочитанного.

Приступая к работе: первоначальный выбор карьеры

Я знал одного очень хорошего студента. Ему чрезвычайно повезло, так как к моменту выпуска у него было несколько предложений от финансовых компаний. Он знал, что раньше я работал в той же области, и решил посоветоваться на этот счет. Я поинтересовался, в какой компании, по его мнению, работа будет приносить ему наибольшее удовлетворение. Четкого ответа у него не было.

— На самом деле у меня неоднозначные ощущения по поводу всех этих компаний, — сказал он. — Хотя я, наверное, должен был бы плясать от радости — за такие предложения мои товарищи готовы убить.

После такого признания я спросил, почему он вообще решил работать в финансовой области.

— На мне висит большой долг по студенческим кредитам, — пояснил он, — а мои родители люди небогатые. Работая в любой из этих компаний, я смогу частично погасить задолженность и тем самым помочь родителям.

Он спросил, какое из предложений выбрал бы я. На это я ответил, что мой выбор вряд ли поможет ему определиться. Потом я спросил, испытывает ли он энтузиазм по поводу работы на финансовых рынках. Он ответил быстро и четко:

— Нет.

— Вам интересно выполнять задачи, к которым сводится такая работа?

— Не знаю, — ответил он. — Боюсь, что нет.

Затем я задал очевидный вопрос:

— Но если вас не привлекает отрасль, к тому же вы не уверены, что вам понравится работа в этих компаниях, правильно ли вы выбрали сферу деятельности?

Он молчал.

— Хорошо, — продолжил я, — задам такой вопрос: чем бы вы занимались, если бы на вас не давили финансовые обязательства? Скажем, вы получили состояние в наследство от богатого дяди. Как бы вы поступили в этом случае?

— Тогда все было бы просто, — ответил он с улыбкой. — Я бы не принял ни одного из этих предложений. Я музыкант, моя сфера — фортепианная классика, и я обожаю музыку. Думаю, я попытался бы найти работу в звукозаписывающей компании или где-нибудь еще в музыкальной индустрии.

— Вот это да! — воскликнул я. — Зачем же вы откладываете любимое дело на потом? Вам тридцать лет! Когда же начать им заниматься, если не сейчас? Думаете, через три или пять лет вам будет легко полностью сменить род занятий?

Он объяснил, что просто искал выгодные предложения, и дело было не только в зарплате и возможных бонусах, хотя это, несомненно, имело большое значение. Но его друзья

считали, что работать на финансовых рынках невероятно круто. Это очень престижные вакансии, подчеркнул он, словно пытаясь убедить самого себя.

Остальную часть нашей встречи мы провели в обсуждении компромиссных решений, которые бы его устроили. При этом мы пытались осознать, кому именно он стремился угодить при выборе карьеры и какие соображения на самом деле казались ему существенными. Мы попытались найти варианты, которые позволили бы ему зарабатывать, но при этом не оставлять попыток осуществить свою мечту.

В середине карьеры: увяз в болоте

День спустя в Бостоне меня посетил менеджер по продажам, человек уже немолодой, — ему был 41 год. Проконсультировать его меня попросил один мой друг. После обмена приветствиями он присел на диван и признался:

— По-моему, я влип.

— В каком смысле?

— У меня такое чувство, будто я попал в тупик. Я наделал ужасных ошибок.

— И что же это за ошибки?

— Даже не знаю, как объяснить, — сказал он. — Я хорошо зарабатываю. Родители, друзья, родственники считают, что я успешный человек. Да, я сделал карьеру, которой можно позавидовать. У меня замечательная жена и трое чудесных детей. У меня прекрасный дом, есть сбережения. Мы не позволяем себе ничего экстравагантного, избегаем ненужных трат. Я стараюсь скопить достаточно, чтобы отправить детей в колледж, а самому выйти на пенсию в 65–70 лет.

— Прекрасно, — сказал я. — И что же не так?

Он помолчал. Затем продолжил:

— Наверное, глупо отнимать у вас время. Вы же не психотерапевт... Может, никакой проблемы и нет. Дело в том, что я недоволен собой, ни к чему не стремлюсь, меня ничто не радует. Помимо жены и детей в моей жизни нет ничего, что имело бы для меня хоть какое-то значение. Меня не особо увлекает процесс продаж продукции моей компании, и мои показатели, судя по всему, падают. К примеру, недавно меня обошли с продвижением по службе — не сделали вице-президентом.

Как мне кажется, на этом этапе карьеры я должен был бы достичь пика и чувствовать душевный подъем, гордиться достижениями, но ничего этого нет и в помине. Как вы считаете, не поздно ли мне поменять работу, найти для себя что-то более интересное? С другой стороны, почему я об этом думаю? Неужели все чувствуют себя так в середине карьеры? Неужели это и есть успех?

Он произнес это магическое слово — *успех*! Что же такое успех и как должен себя чувствовать успешный человек? Я предложил ему вернуться в прошлое. Попросил рассказать поподробнее о своей жизни и о том, как он пришел к своей теперешней работе, что ему в ней нравится и что не нравится. Расспросил о его сильных и слабых сторонах, увлечениях. Раньше он особо не задумывался над этим, и мы договорились, что после нашей встречи он снова все обдумает. Мы поговорили о его собственном понимании успеха, и я попросил его сравнить это понимание с пониманием успеха его друзей, родных и близких.

Я спросил, с кем еще он обсуждал этот вопрос.

— Ни с кем, — ответил он.

Я сказал, что мне вполне понятно его нежелание вести подобные разговоры с сослуживцами, ведь даже друзья могли его не понять. Но должен же быть кто-то, с кем он мог бы поделиться своими сомнениями?

— Нет, — твердо ответил он. — Друзья не поймут, а некоторые втайне даже позлорадствуют. А жену и других дорогих мне людей я обременять не хочу. Они станут беспокоиться, решат, что у нас все не так хорошо, как им казалось. Мне это не нужно. У моих сестер финансовые затруднения, так что вряд ли я дождусь от них сочувствия — они решат, что все это просто блажь.

В конце беседы мы определили комплекс вопросов, на которые ему следует ответить, чтобы получить дальнейшую информацию к размышлению, разобраться в ситуации и выбрать план действий.

Кто определяет для тебя успех?

Подобные разговоры я веду постоянно уже двадцать пять лет. Все началось, когда я впервые занял руководящую должность. Время от времени ко мне заходил кто-нибудь из коллег или клиентов и признавался практически в одном и том же: «По любым разумным меркам у меня все прекрасно. Но на самом деле все сложилось не так, как я себе представлял. Я считал, что смогу достичь большего и выйду на иной уровень. Я думал, что буду счастливее. Однако жизнь не особо меня радует». Зачастую обратившиеся ко мне испытывали тревожность и подавленность. Иногда разговор происходил после продвижения по службе, порой — когда карьера шла на спад.

Нередко звучали и такие слова: «Я хочу достичь большего. Думаю, я на это способен. Хочу сделать что-то значительное. Обидно потом объяснять внукам, почему вся моя жизнь свелась к серии сделок, успехам клиентов, отчетам о доходах или просто к зарплате». Все эти истории сводились к одному: многих удивляло то, что деньги, вопреки тому, как им представлялось раньше, сами по себе не создавали у них достаточной мотивации для продолжения карьеры и не были мощным и надежным стимулом.

И я задумался: почему так много способных людей испытывают колоссальную неудовлетворенность, почему они считают, что они не добились того, чего могли бы достичь, почему их не радует профессиональная карьера и жизнь вообще? Я понимал их, так как порой испытывал те же чувства. Как и они, я был воспитан в убеждении, что деньги и профессиональные достижения способны сделать нас счастливыми. Так почему же столь многие, несмотря на материальное благополучие и внушительный послужной список, жалуются на душевную пустоту? Чего им не хватает? Чего не хватало мне? Какой элемент отсутствовал в моем представлении о карьере и жизни?

Придя в 2005 году преподавать в Гарвард, я продолжил исследовать этот вопрос более масштабно. Я видел, что описанные выше симптомы свойственны самым разным людям, независимо от культур, к которым они принадлежат, стран, в которых живут, отраслей, в которых трудятся, социально-экономических групп и профессий. У представителей молодого поколения эти симптомы проявлялись в стремлении приобрести всё новые знания и навыки, в попытках самоанализа,

в осмотрительности при определении карьерных перспектив. На среднем этапе карьеры эти симптомы выражались в смятении и растерянности в отношении дальнейшего направления движения, а также в чувстве вины из-за того, что, как они считали, эти люди самостоятельно загнали себя в угол. Представители старшего поколения руководителей и специалистов открыто и с горечью говорили о том, что в свое время сделали неправильный выбор.

И практически каждый из них испытывал раздражение по поводу чужих ожиданий на их счет: они пытались максимально точно оценить собственные умения, свои мечты и истинные желания. Раньше они тщательно сверялись с тем, в каких стремлениях их поощрял окружающий мир, причем соответствовать этим ожиданиям стоило им немалого труда. Прошло время, и их опасения подтвердились: некоторые из их сверстников, пусть и не достигшие того же уровня материального благополучия, выглядели гораздо счастливее, были преданы своим ценностям и убеждениям, проявляли больший энтузиазм в работе, увлеченность карьерой и удовлетворенность жизнью.

Метания этих людей находят глубокий отклик в моей душе, потому что в свое время и мне пришлось испытать те же эмоции. С годами я все больше убеждаюсь в том, что жизненные установки и представления о карьере, которые нам кто-то когда-то вбил в голову, в результате не позволили нам распознать наши истинные увлечения и потребности, заставляя принимать решения, основанные на чем угодно, только не на нашем собственном выборе. Мы выбирали путь, сверяясь с чужим, а не с нашим собственным компасом.

Кто устанавливает ориентиры?

Мои родители часто вели разговоры о важности упорного труда и достижения успеха. «Тебе нужно получить профессию, — говорили они. — Врач, дантист, юрист — прекрасные профессии. Ортодонты тоже живут неплохо!»

По понятным причинам мои родители считали, что профессиональный статус позволит мне стать счастливее, чем они. Они росли в годы Великой депрессии и вынуждены были начать работать совсем юными. Да и потом они всю жизнь работали с утра до ночи. Мой отец был разъездным торговцем ювелирными украшениями и много ездил, а мать — агентом по недвижимости; при этом, когда возникала острая необходимость в деньгах, она не брезговала никакой работой. Родители мечтали о том, что хотя бы я буду избавлен от тех финансовых трудностей, которые пришлось пережить им. Они хотели, чтобы у меня были сбережения. Они надеялись, что я достигну профессионального успеха и высокого социального статуса. Как и многие родители, они хотели гордиться мной и верить, что именно они вывели меня на дорогу к лучшей жизни.

Большинство из нас, безусловно, плоть от плоти своей семьи, но огромное влияние на нас оказывают и социальные нормы, воплощенные в популярной культуре. Я получил стандартное воспитание: много смотрел телевизор, читал популярные журналы, находился под влиянием СМИ, которые всегда превозносили «победителей». И тогда, и сейчас образ победителя неразрывно связан с большими деньгами: успешными считались люди, которые сколотили состояние, добились влияния

и власти. С журнальных обложек мне радостно улыбались те, кто «преуспел». Вот кто выглядел счастливым!

В годы учебы я регулярно проходил всевозможные тестирования, мне выставлялись оценки, я включался в рейтинги, основанные на «объективных» параметрах. Первые двадцать два года из жизни тех, кто рос во второй половине XX века, проходили под знаком бесконечных тестов, призванных определить место каждого в группе сверстников. По окончании каждого оценочного периода мама спрашивала, попал ли я в почетный список. Если нет, ее разочарованию не было предела — это было так неприятно! Я усвоил эти стандарты и уверовал, что именно академические оценки и достижения определяют мой выбор колледжа и последующей работы. Я полагал, что, когда придет срок, я хорошенько обдумаю, какой именно путь мне больше подходит, но пока мне необходимо добиваться успеха на нынешнем уровне, чтобы подняться на следующую ступеньку.

И когда пришло время выбирать работу и карьеру, я обратился за советом к родителям и друзьям. Я довольно смутно представлял, в чем именно состоит та или иная карьера, а четкого понимания того, чего я хочу сам, у меня не было. В результате у меня нарисовался определенный набор профессий, которые «выбирали все». Я полагал, что раз такие профессии все выбирают, значит они того стоят. Начав работать, я постоянно стремился к высшим стандартам — ведь тогда можно было претендовать на хорошую аттестацию и повышение. Мне очень не хотелось объяснять на какой-нибудь коктейльной вечеринке, почему меня не спешат продвигать по службе.

Возможно, я несколько утрирую, но моя задача — продемонстрировать то, во что я действительно верю: многим из нас представления об успехе, основанные на эталонах, достижениях и поэтапном продвижении по карьерной лестнице, были навязаны извне. При этом нам внушили страх перед позором, который покроет нас, если нам не удастся достичь установленных кем-то стандартов. Мы привыкли ориентироваться на *внешние* мотивационные факторы (деньги, статус или должность) и пренебрегать *внутренними* мотиваторами, то есть индивидуальными потребностями и установками (такими как увлеченность задачами, интеллектуальные стимулы и доверительные взаимоотношения).

Берешь на себя ответственность за выбор жизненного пути?

Многие из нас мчатся сквозь молодые годы от одного достижения к другому, «преуспевая», но не задумываясь о том, чего они действительно хотят. На каких-то этапах этого стремительного пути мы обращаемся за советом к сверстникам, к друзьям, родным и любимым, и они рекомендуют, чего нам следует желать, а чего избегать. Но на самом деле советчики редко понимают, что мы представляем собой как личности; скорее, их советы основаны на их собственном опыте, желаниях и понимании социальных норм.

К счастью, некоторые представители молодого поколения находят мудрое руководство и коучинг, которые помогают им

на ранних этапах осознать свои сильные и слабые стороны, увлечения и самих себя. Другим удастся постичь это в более зрелом возрасте, иногда с помощью наставников и других людей, способных понять их личностные особенности. При такой поддержке появляется возможность развить мощные навыки, уверенность в себе и достигнуть такой степени понимания самого себя, которая позволит выбрать жизненный путь, соответствующий устремлениям и профессиональному уровню.

Как я уже писал, мне довелось работать со многими специалистами молодого, среднего и зрелого возраста, которые добились успехов, но затем столкнулись с профессиональными трудностями и усомнились в том, что их жизнь отвечает истинным желаниям и устремлениям. На ранних этапах карьеры у них была возможность развить в себе новые умения и сделать выбор, который вернул бы их к истинному предназначению. В дальнейшем такое возвращение тоже было еще возможно, несмотря на возникшее ощущение, что успех заманил их в опасную ловушку: в их жизни, со стороны казавшейся такой привлекательной, истинные способности, желания и увлечения задействованы не были. Они раскаивались в том, что слишком долго не обращали внимания на ту часть своей личности, которая отвечает за развитие навыков и осознание истинных потребностей.

А не твоя ли это история? Полностью ли ты реализуешь свои способности? Нет ли у тебя ощущения, что ты идешь чужой дорогой? А если так, не поздно ли изменить свою жизнь? Существуют ли иные способы управлять жизнью и карьерой и покорять новые вершины?

Пять правил дорожного движения

В следующих главах дан поэтапный план реализации уникального потенциала. Шансы на успех можно повысить, разлив определенное мировоззрение. С этой целью предлагаю несколько общих правил, на которые и буду затем ссылаться.

Поверь в конечное торжество справедливости

Каждому из нас приходилось испытать на себе несправедливость в той или иной мере. Например, нас штрафовали за превышение скорости, хотя мы были уверены, что нарушения не было. Кому-то не дали заработанного тяжким трудом повышения по службе, кого-то без всяких на то оснований осуждают окружающие. Все мы могли бы составить свой список больших и малых несправедливостей. Люди, чей список оказывается очень длинным, нередко ставят под вопрос существование справедливости в их компании, деловом мире и обществе в целом. Испытав на себе несправедливость, некоторые принимают решение больше ничего ни для кого не делать безвозмездно. Они боятся поставить себя под удар, если прислушаются к своим врожденным инстинктам и помогут другим.

Мой опыт говорит, что, если человек занимает такую позицию, в конце концов он перестает осознавать, что он из себя представляет и во что на самом деле верит. Подобное мировоззрение не позволяет помнить о самых важных вещах, человек становится неспособным пойти на разумный риск и протянуть руку помощи другому человеку. Если ты хочешь реализовать свой потенциал, нужно иметь мужество отстаивать свои убеждения и жить в соответствии с ними. Важно сохранять

веру в то, что даже если справедливость не восторжествовала сейчас, то в конечном счете она все-таки победит. При таком подходе можно достичь лучших результатов и в большей степени реализовать свои возможности. Если не позволять себе разувериться в торжестве справедливости, легче будет выполнить рекомендации, представленные в этой книге. Даже если в прошлом у тебя был негативный опыт, сохранив *верность себе и своим убеждениям*, ты все равно добьешься справедливости.

Почему я так настойчиво повторяю эту мысль? Задумайтесь, что будет в противном случае. Отрицая веру в торжество справедливости, ты неминуемо вступишь в уныние и цинизм. И когда цинизм заглушит внутренние установки и убеждения, у тебя останется единственное желание — угодить другим, соответствовать их ожиданиям. Ты уйдешь от понимания самого себя, а за этим всегда следуют неадекватные решения.

Опасайся общепринятых стереотипов

Общепринятые стереотипы — это преобладающие в обществе взгляды, расхожая мудрость. И пусть эта мудрость широко распространена — это не означает, что она правильна, особенно в применении лично к тебе. Общепринятые стереотипы зачастую зиждутся на устаревших взглядах и никак не связаны с твоими уникальными чертами и опытом. К сожалению, от стереотипов и влияния среды не уйти. Они выражаются в общепринятых взглядах на семью, друзей, одноклассников, коллег и людей, которых ты встречаешь на вечеринках, их несут в массы телепрограммы, реклама и публикации в прессе. Стереотипы настолько вездесущи, что мы иногда даже не осознаем того мощного влияния, которое они на нас оказывают.

Только вспомните все эти претендующие на истину послания на тему «как продвинуться в жизни», которые исходят от нашего окружения. Обычно они выглядят следующим образом: *все знают, что нужно сделать то-то и то-то, чтобы достичь того-то и того-то*. Все знают, что цены на жилье никогда не снижаются. Все знают, что доходы по акциям выше, чем по облигациям. Все знают, что если ты станешь врачом, то будешь сам себе хозяин.

Способные молодые люди стремятся получить хорошую специальность, потому что «всем известно», что тогда можно построить классную карьеру. К сожалению, с последствиями решений, принятых на основе общепринятых стереотипов и под влиянием окружения, придется иметь дело не кому-нибудь, а тебе самому. Что видится классным сегодня, завтра может уже таким не казаться и не подходить лично тебе в силу уникальности твоих интересов. Мир меняется, ты меняешься, общественные взгляды тоже меняются. На самом деле все еще серьезнее: общепринятые стереотипы просто не учитывают, что представляешь из себя именно *ты* и на что *ты* способен.

Мой опыт показывает, что влияние среды и общепринятых стереотипов мешает осознанию своих интересов и оценке своей способности выбрать для себя наиболее подходящую карьеру. Опасайся общепринятых стереотипов и попытайся понять свои интересы. Возможно, открытия тебя удивят.

Поступай как хозяин своей жизни и своих решений

Управление жизнью и карьерой — на 100% твоя ответственность. Соответствуют ли этому твои поступки? Нельзя быть сторонним наблюдателем своей жизни. Многие из уроков

и упражнений в книге требуют самостоятельной работы и самоанализа. Так же как в стремлении к физическому совершенству, без тренировок здесь не обойтись. Подобно тому как ты берешь на себя задачу улучшить физическую форму, ты должен взять на себя ответственность за развитие своих навыков и принятие важнейших решений. Да, хорошие организации могут помочь в этом, но полагаться только на них не стоит.

Действовать как хозяин своей жизни — значит взять на себя выполнение задачи по осознанию своих сильных сторон, слабостей и увлечений. Нужно самому донести свои желания до людей, которые сделают возможным их осуществление. Иными словами, надо стать хозяином своей судьбы. Сказанное означает, что твой выбор должен быть осмыслен. Это ты должен обдумать и взвесить все имеющиеся возможности. Нельзя пассивно ждать, что кто-то другой оценит твои перспективы или укажет, чего ты должен желать. Твоя жизнь — твоя ответственность. Если допустишь ошибки, определись с тем, что в следующий раз нужно будет сделать иначе. Ты не жертва, а активная движущая сила собственной жизни.

Будь реалистом и адаптируйся к обстоятельствам

Иногда приходится слышать: «Я и рад бы следовать вашим рекомендациям, но на данный момент моя главная задача — внести арендную плату за этот месяц!» Разумеется, с этим трудно не согласиться. Если человек только что потерял работу или едва сводит концы с концами, приходится идти на компромиссы. У моего отца не всегда была возможность следовать про-

фессиональным устремлениям в условиях жестких экономических реалий, царивших во времена моего детства и юности. Потом, после коронарного шунтирования, ему пришлось идти на новые компромиссы. Экономические кризисы, тяжелая болезнь близких людей — с этим невозможно не считаться. Когда горит амбар, главное — погасить пожар, все остальное потом.

Тем не менее нельзя допустить, чтобы повседневные трудности, даже очень серьезные, заставили тебя свернуть с пути к реализации своего потенциала. Постоянная борьба с пожарами может превратиться в образ жизни, а если жизнь проходит в непрерывном разрешении кризисов, создается порочный круг.

В книге мы обсуждаем огромное значение «внутренних часов» человека. Реалистичный подход к жизни выражается, в частности, в том, чтобы научиться действовать в разных временных режимах: выйти из кризиса сегодня и подготовить почву для наращивания своих возможностей в будущем, когда времена и условия станут более благоприятными.

Будь открыт для новых знаний

Если ты открыт для новых знаний, тебе дается потрясающий шанс реализовать свой потенциал. Мотивация к обучению, переменам и покорению новых рубежей обязательна. Но это не так просто, как кажется. Многие из нас полагают, что они готовы учиться; но, когда нужно приступить к действиям, к эффективному самоанализу, они слишком долго раскачиваются, неохотно обращаются к иным мнениям и оценкам и могут даже

тем или иным способом дать понять, что на самом деле они в советах не нуждаются.

Некоторые люди, в особенности те, кто достиг зрелого возраста, считают, что они обязаны знать все на свете. Иначе у них возникает чувство незащищенности и дискомфорта. Они стесняются признать, что понятия не имеют, как поступить в той или иной ситуации, и что испытывают необходимость в дальнейшей учебе. Некоторым неудобно сознаться, что они совершили ошибку или что их взгляды по тому или иному вопросу изменились. Иные уверены, что просить совета — это признак слабости. Есть и такие, кто, сами того не осознавая, просто закрывает свое сознание для новой информации и перемен, хотя для окружающих такая закрытость очевидна.

Чтобы справиться с целым рядом заданий, представленных в следующих главах, без мотивации к обучению не обойтись. Некоторые из предлагаемых действий могут вызвать дискомфорт. Будет полезно проанализировать причины его возникновения и предпринять шаги для его преодоления. Как показывает опыт, все это хоть и непросто, но вполне выполнимо. Если ум твой открыт, если у тебя есть устремления, эта книга поможет поставить новые цели и достичь новых высот.

В этой главе излагаются базовые характеристики подхода и разъясняются основные правила дорожного движения, которые понадобятся нам в нашем путешествии. В следующих главах поговорим о конкретных шагах и изучим дорожную карту, с помощью которой можно раскрыть свой потенциал.

Предлагаемые контрольные шаги

- Сформулируй свое определение успеха в письменном виде.
- Запиши шаги, которые, по твоему мнению, следует предпринять для достижения мечты.
- Заведи тетрадь для записи ответов. Возвращайся к записанным тобой мыслям и вноси изменения в записи по мере ознакомления с главами этой книги.