

# ЗМІСТ

Від редакції .....	8
Вступ .....	11
<b>Лекція 1</b>	
<b>12 КРОКІВ ДО ВЛАСНОЇ ІДЕНТИЧНОСТІ.....</b>	<b>15</b>
Крок 1. Зв'язок	
Ідентичність vs інфантильність	
Де живе душа?	
Спокуси та іспити	
Мотивація і кризи	
Прагнення до навчання продовжує життя	
Цінність як потреба	
Слова завжди мають значення	
Місія, гідність та відповідальність	
Метафори	
Крок 2. Учні́вство	
Крок 3. Злам стереотипів	
Крок 4. Інтрoспекція	
Крок 5. Очищення	
Крок 6. Розвивальний діалог	

Крок 7. Вибір сенсів  
Крок 8. Відповідальність  
Крок 9. Цілісність і гармонізація  
Крок 10. Реалізація себе  
Кроки 11, 12. Глибинна суть.  
Стратегія зростання

## **Лекція 2**

### **ПРО СТРАТЕГІЮ І ШЛЯХ .....69**

Неповнота картини світу  
Ідея vs ідеологія  
Де знаходиться час  
Два головних питання стратегії  
Метод як шлях  
Про організацію й організм  
І ще раз про зв'язки  
Парадокси зв'язків  
Основна й абсолютна цінності  
Сценарій досягнення цілі  
Як спрацьовує наша психіка?  
Компенсація неповноцінності  
Через «параболи» до розуміння  
Про концепти смерті  
Між оболонкою і змістом

Сила наміру

Три «карлики» демотивації

Головне – з'єднання

Концентрація і патерни

### Лекція 3

## **ВНУТРІШНІЙ СВІТ ЛЮДИНИ ..... 131**

Символи і реакції

Поезія і драма

Зміст сучасного мистецтва

Чи можна бути об'єктивним?

«І-цзін» та внутрішній світ людини

Різні бачення естетики

Вабі, сабі, сибуй, юген

Кора, Аніма, Психея і Ерос

Психонавтика

Любов, мудрість і блаженство

«Порожнє біле»

## ВІД РЕДАКЦІЇ

2020 рік. Пам'ятаєте, що нас тоді турбувало, обурювало, викликало стрес? Маски, самоізоляція, закриті кордони, зменшення асортименту у магазинах... Тоді більшість із нас ще не знали, що буде за два роки. Але була людина, яка точно знала, що таке війна і полон. Що таке втрачати близьких і рідних, але при цьому залишатися Людиною з великої літери, йти за своєю місією та ділитися власним досвідом і мудрістю з іншими...

Чотири роки тому нам пощастило слухати лекції Ігоря Анатолійовича Козловського. Це було під час корпоративного проєкту «Філософські середи». У проєкті брали участь багато спікерів – майстрів своєї справи та дуже цікавих особистостей. Але Ігор Анатолійович завжди вирізнявся серед інших – чи то своєю легкою посмішкою, чи абсолютним внутрішнім спокоєм, що лагідно огортав усіх, хто був поряд.

Три зустрічі з Учителем стали для нас тоді джерелом натхнення та глибоких роздумів. Багато хто поглянув на своє життя зовсім з іншого боку і зрозумів, де зраджував самому собі. Але це було тільки початком...

Зараз, у 2024-му, лекції Ігоря Козловського сприймаються набагато глибше, ніж ми відчували раніше. Кожна його фраза, кожен приклад – можливість зрозуміти те, що може повністю змінити життя і вивести його на вашу власну дорогу, до реалізації вашої головної місії.

«Стратегія людини: від думок до дії» – це ще один подарунок Учителя учням. Дарунок із засвітів – скарб життєвої мудрості та підтримка для всіх, хто прагне жити наповненим та усвідомленим життям.

Впевнені, що кожен, хто візьме до рук цю книгу, відчує, як чітко і глибоко автор вказує шлях від роздумів до реальних дій. Це справжня стратегія, яка може стати надійним дороговказом у сучасному світі, коли так необхідні впевнені кроки та ясність рішень.

Ми щасливі тим, що маємо можливість поділитися даром, який пройшов випробування часом і залишився живим та неймовірно цінним!

***Редакція видавництва  
«Колесо Життя»***



## ВСТУП

### **Головне – з'єднання**

Я вже давно переконався, що людина народжується у мандрівці. Не все і не одразу даність, життя – процес. Деякі горизонти нелегко розгледіти, деякі кроки не кожному вдається зробити, до деяких обрїїв дістатися важко. Аби зрушити з місця, необхідна особлива сила. Сила людині потрібна і для того, щоб дійти до бажаної мети. А відшукати їх можна лише у глибинах власного серця – і силу, і мету. Відвага ризикнути, вийти поза межі вже приборканих світів, що тісняться у незатишних лабіринтах індивідуального існування, дає змогу людині стати не лише відкривачем власного шляху, а й архітектором і будівничим, співтворцем цілого всесвіту людського буття. Бо ж досвід багатьох поколінь, міради стежин і доль людства сконцентровані у вимірі конкретної людини. Головне – аби людина не завмерла на місці, не розпорошилася в мінливих парадигмах буденних реалій, а заглянула за лаштунки, до обрїїв власного серця.

*«Процес самоусвідомлення – це важливий процес. Без нього ми не можемо зрушитися»*, – навчає Ігор

Анатолійович. Але далі, за межею осяжного, нас очікує Шлях, «Шлях героя» – людини, яка ризикнула і вирушила в мандри. Ця тема шляху – одна з основних у викладацькій та дослідницькій діяльності нашого автора. Поряд, звичайно ж, із темою учнівства. Обидва поняття стають повноцінними духовними практиками та методиками осмислення дійсності в усіх її вимірах, найважливіший із яких, звичайно, той, що ховається у глибинах людського єства. Ці лекції про глибоке, але водночас максимально практичне, близьке до реального досвіду людини. Вони дають змогу не загубитися в абстрактних інтуїціях та пропонують практичні, верифіковані життям методики, як вирушити в мандри до свого істинного «я», а звідтіля далі, вперед – *«вчитися любові та радіти життю»*.

Людині необхідно відкрити власний внутрішній світ, його рани та можливості, щоби пройти шлях трансформації, що зрештою дозволяє досягти особистої цілісності й водночас сприяє глибинним змінам цілого суспільства. Однак усе розпочинається таки з людини. Релігійний досвід і філософські інтуїції попередніх поколінь озброюють її необхід-



ним світоглядним інструментарієм, щоби зв'язок зі світом, з іншими людьми та із самим собою сприяв таким життєдайним метаморфозам.

Запропоновані тут лекції Ігоря Козловського розкривають перед читачем шлях особистої трансформації, що може послужити не лише досягненню власної цілісності, але й переображенню цілого суспільства, глибоко зраненого війною. Ігор Анатолійович – це завжди про глибину, про автентичність і про надію. Саме тому значна увага його виступів сфокусована на самопізнанні. Вони створюють для читачів можливість зрушити нарешті з місця. Із глибин власного внутрішнього світу учень прямує шляхом випробувань крізь життя до зустрічі з самим собою. Але не з тим, до якого вже звиклося, а з тим, хто відважився, ризикнув, пішов у мандри лабіринтами своєї душі, «шляхом героя», щоби зрештою досягти горизонту особистої цілісності. Тут перетинаються людська душа і світ, мандрівка і споглядання, усвідомлення і практика, становлення і служіння. Адже, як каже наш Друг і Вчитель, «головне – з'єднання».

**Андрій Зелінський**