

ОТ СЛОВ К ДЕЛУ!

9 ШАГОВ К ВОПЛОЩЕНИЮ
ВАШЕЙ МЕЧТЫ



Купить книгу на сайте kniga.biz.ua >>>

РИЧАРД НЬЮТОН
И КИПРИАН РАСЕН

Эту книгу хорошо дополняют:

Цельная жизнь

Лес Хьюит

Призвание

Кен Робинсон

Найти свое призвание

Кен Робинсон и Лу Ароника

Сила воли

Келли Макгонигал

В этом году я...

М. Дж. Райан

[>>>](http://kniga.biz.ua)



Richard Newton, Ciprian Rusen

Dream It, Do It, Live It:

9 Easy Steps to Making Things Happen for You

Wiley

[Купить книгу на сайте kniga.biz.ua >>>](http://kniga.biz.ua)

Ричард Ньютон и Киприан Расен

От слов к делу!

**9 шагов к воплощению
вашей мечты**

Перевод с английского Натальи Брагиной

Москва

«Манн, Иванов и Фербер»

2014

[>>>](http://kniga.biz.ua) Купить книгу на сайте kniga.biz.ua

УДК 159.922.1
ББК 88.53
Н96

*Издано с разрешения John Wiley & Sons Limited
и литературного агентства Александра Коржаневского
На русском языке публикуется впервые*

Ньютон, Р.

Н96 От слов к делу! 9 шагов к воплощению вашей мечты / Ричард Ньюман, Киприан Расен; пер. с англ. Н. Брагиной. — М.: Манн, Иванов и Фербер, 2014. — 192 с.

ISBN 978-5-00057-172-9

Эта прикладная книга нацелена на решение задач и достижение целей и предназначена для тех, чьи мечты связаны с личностным развитием, творчеством или бизнесом. В ее основу положены истории обычных людей, которые реализовали очень разные (стать врачом, певицей, успешным предпринимателем) мечты.

УДК 159.922.1
ББК 88.53

*Все права защищены.
Никакая часть данной книги не может быть
воспроизведена в какой бы то ни было форме без
письменного разрешения владельцев авторских прав.*

*Правовую поддержку издательства обеспечивает
юридическая фирма «Вегас-Лекс».*

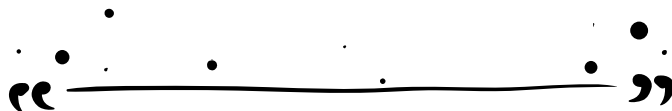
VEGAS LEX

© Richard Newton and Ciprian Adrian Rusen, 2013
All Rights Reserved. Authorised translation from the English language edition published by John Wiley & Sons Limited. Responsibility for the accuracy of the translation rests solely with MANN. IVANOV AND FERBER and is not the responsibility of John Wiley & Sons Limited. No part of this book may be reproduced in any form without the written permission of the original copyright holder, John Wiley & Sons Limited.

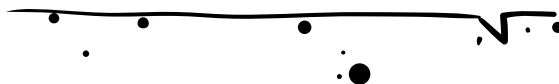
ISBN 978-5-00057-172-9

© Перевод на русский язык, издание на русском языке, оформление. ООО «Манн, Иванов и Фербер», 2014

Купить книгу на сайте kniga.biz.ua >>>

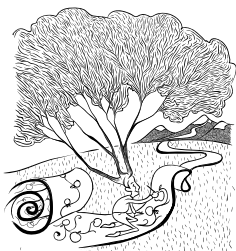


*Тем, кто смеет следовать
за мечтой, как бы это ни было
сложно*



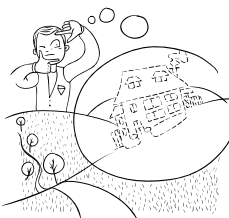
ОГЛАВЛЕНИЕ

Глава 1 МЕЧТАЙТЕ



21

Глава 2 ДУМАЙТЕ



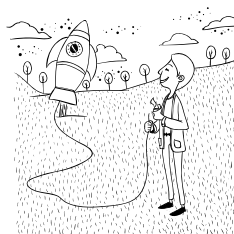
39

Глава 3 РИСУЙТЕ



61

Глава 4 СТАРТУЙТЕ



81

Глава 5 ДВИГАЙТЕСЬ ВПЕРЕД



95

Купить книгу на сайте kniga.biz.ua >>>

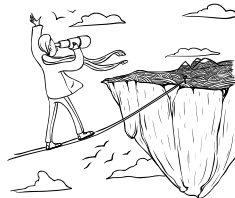


Глава 6
НЕ СДАВАЙТЕСЬ



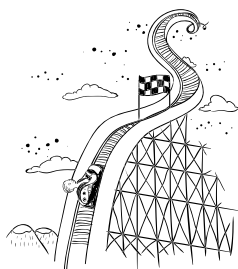
109

Глава 7
**СМОТРИТЕ
ВПЕРЕД**



125

Глава 8
**ОЦЕНИВАЙТЕ
РЕЗУЛЬТАТ**



145

Глава 9
**ПОМЕЧТАЙТЕ
ЕЩЕ**



161



Купить книгу на сайте kniga.biz.ua >>>



Для чего написана эта книга, и как она вам поможет

Эта книга поможет вам найти свой путь к осуществлению любой мечты. Если мечта у вас уже есть, но вы не знаете, как воплотить ее в жизнь, если вам нужна лишь небольшая подсказка или инструменты, эта книга для вас.

Подход, предложенный здесь, работает. Он основан на проверенных многократно принципах, которые уже давно применяются для управления проектами и входят в арсенал профессионалов, ответственных за реализацию планов и решение задач. Взяв за основу самые полезные инструменты, советы и прогрессивный опыт, мы разработали лаконичное и практическое руководство и сформулировали небольшую теорию, но немало ценного кроется и в примерах.

Наша книга — это инструмент. Вы можете возвращаться к ней когда угодно, часто в ходе работы над своей мечтой. Мечтать, конечно, замечательно, но мы хотели бы помочь вам перейти наконец от фантазий к действию.

Предложенный подход применяется в реальной жизни. В книге немало примеров из практики и историй о том, как можно претворить свои мечты в жизнь с помощью этого подхода. Четверо героев книги — обычные люди, которые, набравшись смелости, рассказали о том, как они использовали наши рекомендации, и поделились выводами и наблюдениями. Эти четыре истории — самая ценная часть книги.

Понять наши советы и следовать им очень просто. Да и сама книга получилась не очень большой, хотя в нее вошли все важные принципы, которыми стоит руководствоваться, все важные вопросы, на которые необходимо ответить, и ключевые шаги, которые нужно сделать.

Как читать эту книгу

Перед вами — практическое руководство для всех, у кого есть мечта и кто хочет превратить ее в реальность. С помощью этой книги вы пройдете весь путь претворения своей мечты в жизнь. Основываясь на собственном опыте, мы сформулировали девять основных шагов, которые помогут каждому из вас в этом важном деле.

Купить книгу на сайте kniga.biz.ua >>>



Каждому из девяти шагов посвящена отдельная глава. Мы советуем вначале читать каждую главу, а потом применять наши советы и работать над претворением мечты в жизнь. Заметьте, ключевое слово тут — «работать». Мы не утверждаем, что есть какие-то волшебные способы осуществить свою мечту одной только силой веры в нее. Для этого нужно работать, и мы убеждены, что справиться с такой задачей по плечу каждому, нужно только правильно прилагать усилия. Из этой книги вы и узнаете, как это делать. Все действия вполне реалистичны и выполнимы, к тому же изложены в форме дружеских советов.

Разумеется, можно прочесть всю книгу в один присест, без перерывов на применение советов — она-то небольшая. Но мы рекомендуем вам не читать ее, как роман, а использовать как инструмент. А в этом случае для чтения нужно выбрать темп, соответствующий скорости вашей работы над осуществлением мечты. Если же вы предпочитаете все делать тщательно и хотите извлечь из книги максимум пользы, то мы советуем поступить следующим образом:

1. Вначале быстро прочитайте всю книгу целиком, чтобы понять последовательность шагов, которые предстоит сделать.
2. Вернитесь к началу и начните работать над своей мечтой: читайте главы по одной и переходите к следующей, только когда выполните все, что рекомендуется предпринять в предыдущей. В каждой главе есть раздел «Как понять, все ли я делаю правильно?», который поможет вам определить, стоит ли двигаться дальше.
3. Используйте рекомендации из нашей книги каждый раз, когда беретесь за исполнение новой мечты. В конце каждой главы есть раздел «Задайте себе вопросы», на которые нужно ответить, чтобы проверить, насколько хорошо вы поняли советы из той или иной главы. На эти же вопросы можно отвечать при повторных обращениях к книге.

Главы намеренно расставлены именно в следующем порядке: вначале разбираемся с тем, о чем вы на самом деле мечтаете, затем последовательно движемся к обсуждению того, что делать после того, как мечта сбылась.

Каждая глава состоит из двух основных частей. В первой содержатся наши советы, то есть то, что мы рекомендуем делать на каждом этапе пути к мечте. Во второй — истории. Тут мы приводим примеры из жизни четырех реальных людей, которые стремились воплотить свои мечты в жизнь с помощью



предложенных нами походов. При написании этой книги мы работали с каждым из них. Эти люди и есть наши герои. Мы представим их в следующей главе. А вот о какого рода мечтах пойдет речь в наших примерах:

- Один из героев хотел получить ученую степень, для чего ему нужно было провести серьезное исследование, вовлечь немало людей, найти финансирование и преодолеть много других сложностей.
- Другая героиня мечтала стать профессиональной певицей, потому что она обожает петь.
- А еще одна мечта объединила в итоге двух женщин, каждая из которых мечтала о собственном бизнесе.

Это настоящие мечты реальных людей. Людей, похожих на нас с вами. Они мечтали и осуществили свои мечты.

Со всеми героями на каждом этапе пути к мечте мы провели как минимум одно интервью, которые действительно стоит прочитать. Эти интервью не только показывают, как применить наши подходы в реальной жизни — каждый из героев сумел дополнить и развить наши способы и инструменты, предложил собственные идеи и советы о том, как претворить свою мечту в жизнь.

Ваш первый шаг — познакомиться с нашими героями. Затем переходите к чтению первой главы. Пока от вас не требуется ничего, кроме желания читать книгу. С первых страниц и начинается ваш путь к мечте.

Немного о нас

Мы оба вполне успешные люди, сумевшие осуществить свои мечты. Каждый из нас совершил немало ошибок, но учился на них. Нам есть чем гордиться, хотя мы и довольно требовательны к себе. Немало успешных людей вдохновляли нас, когда мы работали над книгой. Мы не пытаемся изобразить из себя гуру или великих визионеров, но, по нашему мнению, знаем, как достичь результатов. Хотя в предложенных приемах нет никакой магии и особой сложности, они отлично работают, поэтому мы делимся ими с вами на страницах этой книги.

[Купить книгу на сайте kniga.biz.ua >>>](http://kniga.biz.ua)



Книга основана на нашем личном опыте, который мы приобрели, двигаясь к достижению личных целей и управляя сложными проектами в международных компаниях. Мы оба мечтали публиковать свои книги — и нам обоим это удалось. На двоих у нас есть и другой интересный опыт: покорение крутых вершин, путешествия в экзотические места, создание успешной консалтинговой компании, даже установление мирового рекорда — и это еще не все. Стоимость наших самых удачных бизнес-проектов составляет миллионы долларов. Некоторые из них, довольно рискованные, оказали влияние на жизнь многих людей. Нам везло: мы успешно руководили проектами и добивались результата, которого от нас ждали. Но в жизни были не только громкие победы. Мы сумели реализовать и маленькие мечты, которые имели значение только для нас самих. И это тоже было очень важно.

Мы уже писали и публиковали книги, но такую, как эта, написали впервые, да еще в соавторстве. Мы очень старались сделать ее как можно более практической и увлекательной. В ходе работы нам посчастливилось встретить немало удивительных людей, и некоторые из них даже согласились поделиться своим опытом с нашими читателями. Другие сделали отличные иллюстрации, благодаря чему книга получилась теплой и дружелюбной. Мы очень довольны результатом своей работы и надеемся, что наша книга поможет вам. Читайте и действуйте!

Ваши помощники в работе над самыми важными мечтами,

Ричард Ньютон



Киприан Расен

