

ЗМІСТ

ВСТУПНЕ СЛОВО	11
<i>від доктора Стівена Р. Кові</i>	
ПЕРЕДМОВА	13
<i>від Сандри Меррілл Кові</i>	
ВСТУП	15
<i>Як створити гармонійну сімейну культуру</i>	
 НАВИЧКА 1. БУДЬТЕ ПРОАКТИВНИМИ	 42
<i>Впливайте на свою родину зсередини</i>	
 НАВИЧКА 2. ПОЧИНАЙТЕ, УЯВЛЯЮЧИ КІНЦЕВУ МЕТУ	 77
<i>Сформуйте спільну ціль та сімейну місію</i>	
 НАВИЧКА 3. НАСАМПЕРЕД НАЙВАЖЛИВІШЕ	 116
<i>Знайдіть час для сім'ї</i>	
 НАВИЧКА 4. ДУМАЙТЕ ЗА ПРИНЦИПОМ ВЗАЄМОВИГІДНОЇ ПЕРЕМОГИ	 164
<i>Вкладайтеся у свої сімейні стосунки</i>	
 НАВИЧКА 5. СПОЧАТКУ ЗРОЗУМІЙТЕ САМІ, А ПОТІМ ШУКАЙТЕ РОЗУМІННЯ	 214
<i>Дійти до суті людського спілкування</i>	
 НАВИЧКА 6. СТВОРЮЙТЕ СИНЕРГІЮ	 263
<i>Об'єднуйте сильні риси кожного</i>	
 НАВИЧКА 7. ГОСТРІТЬ ПИЛКУ	 300
<i>Оновіть тіло, розум, серце та душу</i>	

ДАЙТЕ СЕМИ НАВИЧКАМ ПРОБЛЕМУ ДЛЯ РОЗВ'ЯЗАННЯ	335
КАТАЛОГ ПРОБЛЕМ І МОЖЛИВОСТЕЙ	361
ПРИМІТКИ Й ПОСИЛАННЯ	369
ПОДЯКИ	376
ПРО АВТОРІВ	379
ПРО <i>FRANKLIN COVEY</i>	382

Перегляньте й оновлене видання

Відомо, що наш батько був надзвичайним консультантом, автором та оратором, але, крім цього, він був прекрасним чоловіком, татком і дідусем. Наша мама, Сандра Меррілл Кові, була так само надзвичайною людиною. Однак тато завжди стверджував, що вона була кращою за нього в багатьох сенсах, а надто — в усьому, що стосувалося сімейних справ.

Ви ще дізнаєтеся, що ми неідеальна сім'я. Проте ми стараємося. Усі сім навичок, які ми засвоїли ще дітьми на прикладі наших батьків, ми продовжуємо втілювати у своєму житті й у вихованні наших дітей. Ці навички скеровують і благословляють наші сім'ї в таку неспокійну епоху технологій.

Ми усвідомлюємо, що наша сім'я відрізняється від вашої. Те, що спрацювало для нас, для вас може виявитися неефективним. Можливо, досвід інших сімей, про які згадується в цій книзі, стане вам у пригоді. Ми впевнені, що ви зможете використати подані поради для своєї унікальної родини.

Оскільки пропонуваній вам книзі виповнюється 25 років і наші батьки вже відійшли в засвіти, ми вирішили її оновити. Ця повністю оновлена версія:

- має стислий формат з огляду на зайнятість читача;
- містить деякі нові ідеї та історії нашого батька;

Купити книгу на сайті kniga.biz.ua >>>

- втілює ідеї нашої матері, чий палкий темперамент та практичний підхід до розв'язання сімейних проблем сприяли гармонійній атмосфері в нашій сім'ї;
- має більшу глобальну та цифрову актуальність.

З великою вдячністю і повагою до наших батьків та родин, які відгукнулися на їхню творчість, ми хочемо поділитися з вами їхніми щиросердними ідеями.

*Щиро,
діти Стівена та Сандри Кові.*

ВСТУПНЕ СЛОВО

від доктора Стівена Р. Кові

Я ні до чого не ставився так пристрасно, як до цієї книги, адже родина — найголовніше в моєму житті. Усі сім'ї різні, звісно, й ваша родина унікальна. Але всіх об'єднує щось спільне. На жаль, люди не замислюються над тим, як згуртувати членів родини, як уникнути суперечок, як виховувати дітей і як просто бути щасливими.

Втілена нами стратегія семи навичок виявилася для нас із Сандрою справжнім благословенням. Ці навички дали нам змогу стати значно продуктивнішими особистостями, батьками, а нині дідусям та бабусею для своїх онуків і правнуків. Перед кожною сім'єю стоять певні виклики, а ці навички допомогли нашій родині впоратися з ними. Я впевнений, що ви теж усвідомите їхню цінність, коли дізнаєтеся про надзвичайний досвід сімей з усього світу, які втілювали ці сім навичок у своєму житті.

Часто люди просять мене навести конкретні приклади ситуацій, коли ми із Сандрою запроваджували сім навичок у нашій сім'ї. З одного боку, я побоююсь, що складеться враження, ніби ми претендуємо на абсолютну обізнаність. Проте, з іншого боку, я не можу не поділитися своїм дивовижним досвідом, який став реальністю завдяки втіленню надзвичайно ефективної стратегії семи навичок. Я щиро сподіваюся, що моя сімейна історія, ідеї та враження надихнуть вас на реалізацію принципів семи навичок у вашому житті.

Купити книгу на сайті kniga.biz.ua >>>

Понад усе я прагну, щоб ця книга наповнила вас мужністю та подарувала вам надію. Ми живемо у складні часи, коли непросто створити та утримувати сім'ю. Проте я вірю, що пропонована вашій увазі книга буде для вас практичним путівником і стане у пригоді тоді, коли ви потребуватимете цього найбільше. Втілення принципів семи навичок подарує вам відчуття стабільності, додасть вам сили та наповнить вашу душу миром у цьому бентежному світі.

Я твердо впевнений, що сім'я — це основа суспільства, тому найвагоміший внесок має бути зроблено у налагодження сімейних стосунків. Якби наше суспільство розвивалося в усіх можливих сферах, але нехтувало сімейними стосунками, то його можна було б порівняти з пасажирами тонучого корабля, які облаштовують лежанки на палубі.

ПЕРЕДМОВА

від Сандри Меррілл Кові

Після завершення баскетбольного матчу, у якому грав наш син, до мене звернулася одна з матерів:

— Мене дивує, що ваш чоловік був на кожному матчі за участю Джошуа. Я знаю, що він постійно працює: пише книги, проводить консультації, їздить у відрядження. Яким чином він усе встигає?

Перша думка, яка промайнула у моїй голові, це відповісти, що в нього є чудова дружина, яка допомагає йому в усьому. Натомість я просто відповіла:

— Його перший пріоритет — сім'я.

І це правда.

Стівен часто їздив у відрядження, коли став відомим письменником, оратором і сімейним консультантом. Оскільки наші діти були ще малі, він не хотів пропустити важливі події у їхньому житті: спортивні змагання, шкільні вистави та інші заходи. Це потребувало ретельного планування. Під час відряджень Стівен телефонував щовечора, щоб поспілкуватися з дітьми. Я часто чула: «Візьміть хтось слухавку». Тоді хтось із дітлахів кричав у відповідь: «А, це знову татко. Ми з ним розмовляли минулого вечора. Хай зателефонує пізніше, я якраз закінчу дивитися фільм».

Коли Стівен повертався додому, він повністю віддавав себе родині. Стівен настільки поринав у життя своїх дітей, що ніхто вже не згадував, що він був у від'їзді. Він справді живе відповідно до принципів, яких навчає інших. Мене захоплює незвична лагід-

ність його характеру, і тому я завжди намагаюся брати з нього приклад.

Виховання дітей потребує чималих зусиль. Мені стає смішно, коли люди кажуть мені: «Сандро, у тебе дев'ятеро дітей. Це ж так чудово. Ти, мабуть, дуже терпляча людина». Я ніколи не могла зрозуміти їхню логіку. Чому, якщо я маю дев'ятеро дітей, то обов'язково маю бути терплячою? А чому, наприклад, не втомленою чи божевільною ман'ячкою?

Проте ця книга не про Стівена й навіть не про мене. Це книга про вас і вашу родину.

Оскільки тільки ви знаєте свою сім'ю й усвідомлюєте її унікальність, я раджу вам узяти з цієї книги лише те, що вам до душі. Для мене ця книга — велика бібліотека практичних ідей, які ви можете вивчати й підлаштовувати до своїх потреб. Тільки не намагайтеся втілити всі ідеї одразу. Можливо, одна з історій або цитат торкнеться вашого серця й окреслить для вас перспективу (як допомогти члену вашої родини, як згуртувати сім'ю) чи допоможе вам віднайти себе.

Якщо ви, як і я, іноді відчуваєте себе розбитими, страждаєте від усвідомлення скоєних помилок, через які ви втратили довірливі стосунки зі своїми дітьми, якщо ви вважаєте себе винними в тому, що ваше життя йде шкереберть, то ця книга дасть вам надію ніколи не здаватися. Я впевнена, що вона стане джерелом позитиву, натхнення, подарує вам перспективу на майбутнє та зробить щасливими вас та вашу сім'ю.