

Зміст

ПЕРЕДМОВА	9
ВСТУП	11
ЧАСТИНА I. Психологічна астрологія та природа несвідомого розуму	21
1. Закохайтесь у свою долю	23
2. Астрологія крізь призму психології	34
3. Спостерігач і гремліни	45
4. Як працює астрологія	57
5. Планети	67
6. Дванадцять домів	86
7. Езотерична астрологія	106
ЧАСТИНА II. Зрозуміти себе та інших	129
8. Психологія Овна	131
9. Психологія Тільця	146
10. Психологія Близнюків	163
11. Психологія Рака	178
12. Психологія Лева	198
13. Психологія Діви	215
14. Психологія Терезів	231
15. Психологія Скорпіона	249

16. Психологія Стрільця.....	267
17. Психологія Козорога	281
18. Психологія Водолія.....	298
19. Психологія Риб.....	315
20. Тринадцятий знак	331
ДОДАТОК І. Ресурси Дебри Сільверман	339
ДОДАТОК ІІ. Знайдіть свій знак Сатурна	343
ПОДЯКИ	345
ПРО АВТОРКУ	350

Передмова

Мені здається, цю книгу написали для мене. Більшу частину свого життя я пишався тим, що не вірю в астрологію. І справа не в тому, що я якийсь матеріалістичний редукціоніст, котрий вважає, що все це повна дурня. На бога, у моїй кишені просто зараз лежить кристал!

Але причина, чому я не вірив в астрологію, полягала в тому, що трактування мого гороскопу видавалось занадто загальним, таким, що могло підійти практично будь-кому. Як аматорська версія Пенна і Теллера¹, я був упевнений, що вся ця нісенітниця про астрологію — це просто прояв когнітивного упередження, відомого як ефект Барнума. І також під цим мудруванням ховалася ще одна прихована мотивація — я не бажав, щоб щось обмежувало мене у тому, куди я захочу спрямувати своє життя. Я прагнув сам створювати свої зірки, а не дозволяти якійсь міжгалактичній системі мене обмежувати.

Коли я зустрів Дебру Сільверман, то сказав їй: «Я не вірю в астрологію».

Вона відповіла: «Чудово, це назва моєї наступної книги!» Ми добряче над цим посміялися, але тоді це не змінило моєї позиції. Проте, я все ж погодився на її знамениту

¹ Хто обдурить Пенна і Теллера? (англ. Penn & Teller: Fool Us) — британське розважальне телешоу, у якому беруть участь різні ілюзіоністи, які за допомогою своїх фокусів повинні «обдурити» відомих ілюзіоністів Пенна і Теллера. — Тут і далі — примітки перекладачки.

консультацію «Чотири елементи». І це перевернуло моє життя.

Поверхнєве читання моєї натальної карти справді не вражало. Але коли ми заглибилися у складнощі домів і позицій всього мого гороскопу, то почали розкриватися певні основоположні принципи моєї сутності. Король-скептик відступив перед королевою астрології. А за дві години — шах і мат. Пізнавши свою внутрішню природу, я не відчув обмеження — я відчув простір, з'ясував свої місію та мету на глибшому рівні й усвідомив свої природні слабкості.

Ця інформація справді є неоціненною.

Тому я сподіваюся, що читаючи цю книгу ви зможете пережити схожий досвід. Спробуйте підійти до цього допитливо й творчо і, можливо ця книга змінить ваше життя, як змінила і моє після першої консультації з Деброю.

Обрі Маркус

Вступ

У кожній нації та расі на землі, що досягла будь-якого рівня цивілізації, астрологія має почесну історію. Навіть її противники не можуть заперечити цей факт.

Люк Денніс Бромон, Elements of Astrology, 1898

Дозвольте висловити здогад: ви й самі того не усвідомлюєте, що не дуже вірите в астрологію. Але вам цікаво, чи зможу я змінити вашу думку. Або ж ви почали вірити в астрологію, проте бажаєте отримати більше інформації, щоб зміцнити свою віру у вплив зірок на життя. В будь-якому випадку — ви потрапили в потрібне місце. Я назвала цю книгу (і свій подкаст) «Я не вірю в астрологію», бо сама колись була скептиком. З часом це змінилося. Протягом десятиліть професійної практики, застосовуючи як психологію, так і астрологію, я на власному досвіді переконалася на що вона здатна. Тепер моя віра непохитна.

Щось привело вас сюди: передчуття, цікавість або відчуття, що астрологія — це щось більше, ніж портрет особистості чи коротке передбачення на день. Те, що ви знали до цього часу, може здатися вам недостатньо вагомим для того, щоб по-справжньому заглибитися в цю тему. Переконана, що ви як мінімум дізнавалися щось про свій сонячний знак. Можливо, читали гороскоп та були здивовані його точністю. Дуже імовірно, що ви *хочете* вірити у космічний світ, де все нарешті має сенс.

Астрологія суперечлива і може здатися надто абстрактною або чудернацькою. Для мене ж астрологія — це не що інше, як терапія, інструмент для зміни життя, навіть для тих, хто у це не вірить.

Подумайте про таке: вам не обов'язково у щось вірити, щоб воно працювало. Готова закластись, що ви вірите у справжнє кохання, навіть якщо воно вас часом розчаровує, чи у гравітацію, хоча, можливо, не розумієте її. Ви вірите, що світло увімкнеться, коли ви клацнете вимикачем, не маючи змоги пояснити це. Віра і розуміння не потрібні для того, щоб любов, гравітація чи електрика робили свою справу.

Те саме стосується й астрології. Вам не потрібно її розуміти, вона просто існує для вас, не вимагаючи віри. І з часом, за допомогою цієї книги, ви зрозумієте, наскільки корисною є її позачасова мудрість. Вам не потрібно вірити в астрологію — астрологія вірить у вас.

Ви — не помилка. Ніхто не штовхав вас в автобус під назвою «життя» — це сталося цілком добровільно. Ми тут на завданні. Навіть якщо ви в це не вірите (поки що), це не має значення, тому що з часом вам стане очевидно, що кожна людина має мету і життєві уроки, з якими має розібратись.

Існують проблеми, які знов і знов виникатимуть у вашому в житті, доки ви не вивчите пов'язані з ними уроки. Ця книжка про те, як перетворити свою розгубленість на мету. Вона про неприємні (часом злі) голоси у вашій голові, про безугавне невдоволення, про невпевненість у тому, ким ви є насправді. Ви сумніваєтесь, чи виконуєте своє призначення, чи живете правильним життям, з правильним партнером, маєте правильну роботу? У кожної людини є внутрішній голос, який підказує, що вона робить все не так і взагалі має стати кимось іншим і точно кращим.

Голоси у вашій голові — я називаю їх гремлінами, — це шкідники. Вони говорять вам про вас найгірші,

найнеприємніші речі! Гремліни принижують вас доти, поки вам нарешті не увірветься терпець і ви, не досягнувши кризової точки, почуєте тихіший і добріший, співчутливий голос — той, який я називаю вашим Спостерігачем.

Астрологія вказує вам шлях через «темний ліс» самокритики гремлінів до «яскравого багаття» Спостерігача, де ці негативні голоси зрештою замовкнуть, і почується правда. Астрологія демонструє, хто ви є насправді, і говорить: «Гей, це ви, і це нормально! Ви маєте право бути мрійником (Риби), або амбітним (Козоріг), або сильним (Овен). Є причини, чому ви цінуєте свободу більше, ніж стосунки (Водолій), або фінансову безпеку більше, ніж легковажний шопінг (Телець), або говорите більше, ніж слухаєте (Близнюки). Для вас природно зациклюватися на сенсі життя (Стрілець), відчувати нездорову цікавість до смерті (Скорпіон), відчувати себе краще, коли вся ваша сім'я під одним дахом (Рак), любити романтику (Терези) або намагатися привернути до себе всю увагу (Лев). Ви не маєте з цим боротися. Просто будьте собою».

Астрологія вмикає самосвідомість. Якщо ви Діва — астрологія підкаже вам, що ви маєте схильність до самокритики. Усвідомлення цього допоможе вам розслабитися і зрозуміти, наскільки вам важливо бути точним, приділяти увагу деталям і перевіряти свій список справ. Голос вашого Спостерігача (я покажу вам, як його знайти і почути) скаже: «Так, ви критикуєте себе, але не хвилюйтеся, з вами все нормально». І якщо хтось вам згодом скаже: «Розслабся, це не так вже й важливо», ви самі будете знати про себе достатньо, щоб зрозуміти, що для вас це важливо, і з цим теж все добре. Ви просто любите дрібниці. Ви зрозумієте, що у вас увімкнувся Спостерігач, коли навчитесь трохи пожартувати над собою і зможете щиро сказати: «О, ну от ми й знову тут. Це так на мене схоже!»

Кожен із дванадцяти знаків має свою внутрішню боротьбу. Зрозумійте у чому полягає ваша боротьба, і ви

будете знати, чому ви тут і чого маєте навчитися. Бо ви тут не випадково. Існує навчальна програма і тека на робочому столі із вашим ім'ям. Астрологія — ніби шпаринка, у яку можна зазирнути та побачити, які уроки належать вам. Приємно усвідомлювати, що ваші випробування мають певну причину, а головне — зрозуміти, що ви в цьому не винні.

Якось одна клієнтка розповіла мені, що одна книжка з астрології замінила їй десяток років терапії. Цією книгою я сподіваюся допомогти вам отримати користь — ефективний шлях до самопізнання та звільнення від ваших гремлінів.

І знаєте, що ще? Те, що ви називаєте своїми недоліками, насправді є вашими сильними сторонами. Це головна істина про астрологію: вона змінює погляд на те, що ви вважали неправильним. Це може здатися інтуїтивним. Ви дізнаєтесь, як уроки, отримані в процесі боротьби, виведуть вас на *Головну Дорогу* вашої астрологічної карти — дорогу до вашого найвищого «Я». Існують повторювані моделі поведінки, які переслідують вас всюди. Це добре, а не погано. Ця поведінка — ваша вказівна табличка на те, що лежить в основі розуміння вашого знака і вас самих.

Як ви, напевно, вже зрозуміли, це не звичайна астрологічна книга. Це книга про «психологію вас», яка використовує астрологію як керівництво, як основу. Знаки — це спосіб поговорити про ваші особливості та показати вам, що ви не маєте відчувати себе погано через свої так звані недоліки.

З вами все гаразд. Ви — священна сутність, котра добровільно вирішила прожити це життя з тією особистістю, яку ви маєте. Я присягаюсь, що це правда. Яка дивовижна думка: ти саме такий, яким і мав бути.