

Особисте послання Робіна Шарми

Я пишу для вас ці рядки з фермерського будинку, в якому живу. Крізь вікно кімнати, де працюю, бачу оливковий сад, виноградники та щільний туман, що клубочиться над пагорбами, які, здається, сягають небес. Було б добре, якби ви були тут зі мною, щоб я міг розповісти вам особисто все, чим хочу поділитися про життя у справжньому достатку. Можливо, вийде зробити це в майбутньому. Життя покаже.

Я щиро хочу, щоб, читаючи книжку, яку я написав, аби допомогти вам прожити життя у його найкращій з можливих версій, ви з кожною сторінкою довіряли мені все більше й більше. І я ставав вашим супутником, другом і наставником.

Щиро і від душі дякую вам за віру в цінність ідей, з якими ви ось-ось ознайомитеся, про те, як мати в житті справжній успіх та справжнє багатство, а не підроблену його версію, вбудовану у занадто велику кількість хороших людей. Сподіваюся, що ця книжка, над якою я так старанно працював, допоможе вам проживати життя, значно багатше на красу й щастя, сміливість і стосунки, а також внутрішній спокій, що не має меж.

Будь ласка, зважте, що моя філософія щодо того, що робить життя людини великим і славним, — на якій базується ця праця, — дуже відрізняється від решти книжок у царині особистісного розвитку. Я просто прошу вас, коли ми будемо рухатися вперед, зберігати розум незашореним,

Купити книгу на сайті kniga.biz.ua >>>

а цінність інформації визначати за реальними результатами, які вона принесе у ваше життя.

Отже, почнімо.

Існує давня оповідка про хлопчика, який збавляє вечори у сільській місцевості, спостерігаючи, як сонце сідає над ідеальним будинком на далекому пагорбі, вікна якого здаються зробленими з чистого золота. Його неймовірно вабить ідея — колись у майбутньому вирушити в подорож у ті краї і, можливо, з часом там оселитися. Адже саме це, на його думку, зробить його щасливим.

Одного дня, коли хлопчик стає трохи старшим, він вирішує втілити свою мрію в життя. Вирушає в подорож, яка триває безліч днів і навіть довгих ночей. Хлопець виживає тільки завдяки доброті незнайомців, які, почувши про його прагнення відвідати ідеальний будинок із золотими вікнами, заохочують його йти далі. Зрештою, знесилений і виснажений, хлопчик досягає своєї мети.

Утім, усе, звісно, зовсім не так, як йому уявлялося. Замість ідеального будинку він знаходить занедбану стару стодолу. А вікна, які нібито були з чистого золота, виявляються старими, брудними й потрісканими. Хлопчик розуміє, що на відстані стодола, розміщена на високому пагорбі, створила оптичну ілюзію: осяяні сонцем вікна видавалися вирізьбленими з коштовного металу. Але те, що він бачив здалеку, було обманом.

Ох, в якому ж світі ми живемо! Нас навчають оцінювати наш успіх за кількістю грошей, які маємо, за розміром статків і тим, наскільки ефективно ми використали свої найкращі дні на гонитву за славою, багатством і впливом. Саме тому багато хто з нас глибоко в душі відчувається незадоволеним своїм життям, картається і гнівається через те, що мрії, в які ми колись так вірили, були знищені, тихо вмерли, коли ми замінили їх дорослими обов'язками, життєвими проблемами й людськими труднощами.

Безсумнівно, гроші важливі. Достатня їхня кількість полегшує життя, дає змогу встановлювати власні правила і робити добрі справи для тих, кого любимо. Наявність достатку відкриває більше можливостей і вибору. Проте гроші — це лише одна з форм багатства. Насправді, окрім неї, існує ще сім інших форм, на яких мені хочеться, щоб ви зосередилися, аби досягти життя по-справжньому багатого, глибокого, наповненого і суголосного з усіма вашими надіями. Я розповім про ці форми, а також відповідно до того, як ми просуватимемося вперед, натхненно поділюся з вами одним ефективним методом.

Іноді ми настільки заклопотані розгляданням того, що мають інші, що забуваємо про всі благословення, які маємо самі. І я говорю не лише про матеріальні речі. Більше маю на думці ті важливі елементи чудово прожитого людського життя, які так легко ігнорувати у швидкому, надто складному і повсякчас хаотичному світі, в якому ми зараз живемо. Речі, які сьогодні можуть здаватися несуттєвими, але коли прийде остання година вашого життя, раптом викристалізуються і стануть найважливішими.

Одна з причин, чому я написав «Багатство, яке не купити за гроші», полягає в тому, що стільки людей в усьому світі страждає. Вони страждають від думок і відчуття, що мають недостатньо. Недостатньо грошей. Недостатньо матеріальних благ. Недостатньо вподобайок, підписників і соціального статусу. Це, своєю чергою, зумовлює те, що я у своїй практиці наставництва називаю «стражданням через відчуття неповноцінності». Занадто багато хто з нас відчуває у глибині душі, що ми неважливі, неуспішні, а життя наше надто мізерне у порівнянні з тим, яке нам нав'язують як досконале й славне.

А правда така: ви абсолютно, унікально і беззаперечно достатні. Маєте чудові здібності, таланти й доброту. І багато причин для вдячності просто зараз. Проте у багатьох з

нас всередині з'яє своєрідна порожнечка. Ось тут криється пастка: щоб заповнити її, ми нещадно змушуємо себе шукати все більше зовнішніх доказів багатства. Помилково запевняючи себе, що коли матимемо багато грошей, розкішні автомобілі, модний одяг і численних підписників в інтернеті, то одного дня станеться диво: ми прокинемося і відчуємо, що все гаразд. І залишимося щасливими назавжди. Але ми з вами знаємо, що цей день ніколи не настане. Бо жодні зовнішні блага ніколи не принесуть вам внутрішній спокій. Як вчить дзен-буддизм: «Від себе не втечеш».

Отже, яке рішення? Просте: зрозуміти, що ваша жага у цьому колективному прагненні здертися на популярну гору успіху, яку суспільство навчило нас підкорювати, не зробить вас по-справжньому щасливим. Адже отримати усі гроші світу, відчуючи себе при цьому порожнім, самотнім і нещасним, — це не перемога. Це поразка. Ви ж не хочете стати отим хлопчиною з оповідки, який переслідує ідеал лише для того, щоб дізнатися, що це омана?

«Успіх розкривається у глибині душі», — писав відомий музичний продюсер Рік Рубін. Світовий успіх без втішеного серця — ілюзія багатства. Моя скромна молитва полягає в тому, щоб ви були багаті й духовно, й фінансово. Книжка, яку ви тримаєте в руках, моя ненав'язлива пропозиція провести вас до справжніх перемог, піднесеного настрою і магії (так, магії), які роблять людське життя славним. Я вкладав у цю працю свій розум, серце, тіло і дух. Сподіваюсь, вона гідно прислужиться вашому розвитку.

З любов'ю та повагою,



Вступ

Якось увечері Ель вместилася разом зі мною на дивані у вітальні нашого фермерського будинку в італійській провінції. Ми переїхали сюди кілька років тому, забравши із собою найважливіші речі мого життя, які вмістилися в три валізи. Я потребував нової пригоди, тож продав будинок, роздав чимало пожитків і залишив країну, в якій жив п'ятдесят п'ять років. Приземлившись у Римі, наснажені початком нового життя, ми чекали на багаж. А тоді ще трохи довелося почекати, а потім ще трохи довше. Так, наш багаж загубився. Усесвіт має чудове почуття гумору, чи не так?

Щоб там не було, але цього вечора в нашому фермерському будиночку, який я оце саме збирався описати, маленька собачка Ель, Холлі, яка нині стала моєю маленькою собачкою, оскільки вона майже завжди зі мною, сиділа в мене на колінах і тихенько муркотіла, як кіт (хоча насправді вона пес). Я називаю Холлі «Друзяка», адже саме ним вона для мене і є.

Я дивився крізь старі віконниці й бачив, як сідає сонце на пломінкому небі, яке зачаровувало червоними відтінками й натяками на червоногарячий. Це була магія, найпростіший її вияв. В Італії саме так і відчуваєшся. Нещодавно один приятель мені сказав: «Ти плачеш двічі, коли живеш тут. Уперше, коли приїжджаєш, бо це не найдивовижніше місце у світі. А потім ти плачеш вдруге щоразу, коли тобі доводиться їхати». Так, це справді особливе місце.

Лице Ель осявала легка усмішка. А подеколи їй на очі наверталися сльози. Вона вперше читала рукопис цієї

книжки. У всьому цьому була невимовна простота. Пронизлива досконалість. Тож мені спали на думку слова: «Це багатство».

Я в жодному разі не стверджую, що моє життя є або коли-небудь було ідеальним. Зовсім ні. Я пережив неймовірні труднощі й витримав кілька дуже важких періодів. Мене неодноразово збивали з ніг, принижували, зраджували й глибоко засмучували.

І я, звісно, не хочу, щоб ви думали, що я якийсь гуру, який знає все. Бо я ним не є.

Проте я навчився перетворювати невдачі на переваги, рани — на мудрість, проблеми — на добробут. Я опанував чимало важко здобутих уроків, як прожити прекрасне життя, щоб під час нашої подальшої спільної подорожі поділитися ними з вами на цих сторінках.

Був колись у мене лижний інструктор, який допомагав мені краще кататися (бо саме цим інструктори й займаються). Одного дня ми їхали на підйомачі, коли він сказав: «Знаєш, лижні інструктори — не багатії, але в нас багате життя». І той чоловік — із завжди рум'яними від сонця та холоду щоками з дружиною, яку обожнював, дітьми, яких цінував, і з життям, проведеним на горі з краєвидами, що вражають подих, — був найзаможнішою людиною, яку я коли-небудь знав.

Саме про це і йдеться у «Багатстві, яке не купити за гроші»: про справжні скарби, які частенько лежать просто перед нами, але ми їх ігноруємо, бо нас навчили не цінувати їх. Це змушує мене процитувати Дейла Карнегі: «Ми всі мріємо про якусь чарівну трояндову клумбу за виднокраєм, замість того щоб насолоджуватися трояндами, які квітнуть за нашими вікнами сьогодні». Правда, чи не так?

Дозвольте запитати вас: «Чому наша культура обожнює мільярдера, але не вчителя, який знову й знову знаходить

спосіб, як надихнути клас з двадцяти дітей? Або пожежника, чия героїчна відданість допомагає убезпечити наші громади та домівки? Або садівника, який невтомно саджаючи, поливаючи, доглядаючи квіти в окрузі, робить вулицю чарівнішою?».

Ця книжка про абсолютно нову філософію і методологію успіху і багатства, яких нас не навчають, не тренують і про які навіть не заохочують задуматися. Але вона неодмінно принесе вам постійне щастя, особисту свободу і тривалий внутрішній спокій.

Як я вже згадував, я не заперечую важливість грошей. Ми всі маємо рахунки, які потрібно оплачувати, зобов'язання, які потрібно виконувати, і справи, які потребують грошей. Мати значні заощадження і бути фінансово забезпеченим дозволяє жити з меншим стресом, більшою свободою і відчуттям особистої незалежності (робити те, що хочеш, де хочеш, коли хочеш — з людьми, яких любиш). Тож, так, гроші — важливий елемент вашого життя у справжньому достатку. Маю на цьому чітко наголосити. Це важлива річ, але не найважливіша.

Як ви побачите у навчальній системі, яку я збираюся запропонувати (і яку багато років і результативно викладав своїм приватним клієнтам), фінансове процвітання — це лише одна з восьми форм багатства. Упродовж майже трьох десятиліть роботи з багатьма світовими бізнес-лідерами, суперзірками професійного спорту, кінематографу і творцями великих рухів я наставляв чимало мільярдерів. І можу впевнено сказати, що для багатьох із них гроші — це все, що вони мають. Вони багаті на гроші, але бідні на життя.

Вам насправді потрібно досягати успіху в кожній із восьми форм багатства, щоб називати себе по-справжньому успішною людиною, яка живе в достатку. І красиво.



На наступних сторінках ми ретельно розглянемо кожну з восьми форм багатства, зазначених вище, так, щоб їх було легко застосувати, цікаво зрозуміти, й це ефективно змінило б ваші будні. У коротких розділах, створених як персональні щоденні наставницькі сесії, я викладу ідеї, поради, інструкції та натхненні історії, щоб ви могли проживати кожну з цих форм. І в міру того як ви це втілюватимете, ваше життя наповнюватиметься справжнім достатком. Модель навчання «Вісім форм багатства» ґрунтується на восьми прихованих (бо їх не часто враховують) звичках, що я наполегливо закликаю вас опанувати.

Розвиток. Щоденна звичка самовдосконалення. Ця звичка базується на усвідомленні того, що найщасливішими й по-справжньому багатими люди почуваються тоді, коли постійно розвивають свої таланти й природні здібності. Постійний рух до особистого розвитку — один з ваших найцінніших активів.

Здоровий спосіб життя. *Звичка невпинно покращувати здоров'я.* Ця звичка ґрунтується на глибокому розумінні того, що досягнення оптимального ментального, емоційного, фізичного і духовного добробуту, а також сповненого енергії, здоров'я і радості довголіття є місією, життєво важливою для того, щоб жити у справжньому достатку.

Сім'я. *Щаслива родина — щасливе життя.* Ця звичка ґрунтується на розумінні того, що всі гроші та матеріальний успіх у світі не мають сенсу, якщо ви на самоті. Тож збагачайте зв'язки з тими, кого любите. І наповнюйте своє життя фантастичними друзями, які роблять вас ще щасливішими.

Майстерність. *Майстерність як звичка, що веде до мети.* В основі цієї звички лежить постійна практика ставитися до роботи як до шляхетного заняття і можливості не лише якомога більше реалізувати свої таланти, але й зробити наш світ кращим. Ремесло — валюта, варта інвестицій.

Гроші. *Добробут як джерело свободи.* Ця звичка базується на принципі, що фінансовий добробут не лише не є ніяким злом, але й становить необхідність для того, щоб жити щедрим, захопливим й оригінальним життям.

Коло спілкування. *Ви стаєте тим, з ким спілкуєтесь.* Ця звичка ґрунтується на науковому факті, що мислення, почуття, поведінка та продуктивність людини дуже залежать від її оточення, розмов та наставників. Щоб прожити чудове життя, наповніть своє коло спілкування чудовими людьми.

Пригоди. *Звичка знаходити радість у відкриттях, а не у власності.* В основі цієї звички лежить реальність, що справжню радість приносять не матеріальні блага, а чарівні моменти, коли ми займаємося тим, що наповнює нас вдячністю, захопленням і подивом. Наповнюйте свої дні такими моментами, і життя підніметься на абсолютно новий рівень натхнення.

Служіння. *Звичка допомагати* ґрунтується на споконвічному розумінні того, що головна мета повноцінного

життя — робити життя інших кращим. Коли ви віддаєтеся справі, вищій за ваші особисті інтереси, то не лише стаєте кращими, але й освітлюєте світ навколо. І в цьому процесі відкриєте для себе скарби, значно цінніші за гроші, майно і соціальний статус.

Гаразд. Ще раз дякую за вашу довіру до моєї роботи й за те, що приєдналися до мене на сторінках цієї книжки. А тепер почнімо. Наповнимо ваші дні багатством, яке неможливо купити за гроші.