

АДАМ КУРТЦ

1 Страница
в ДЕНЬ

ЕЖЕДНЕВНИК
для творческих
ЛЮДЕЙ

Перевод с английского Кирилла Наумова

Москва
«Манн, Иванов и Фербер»
2015

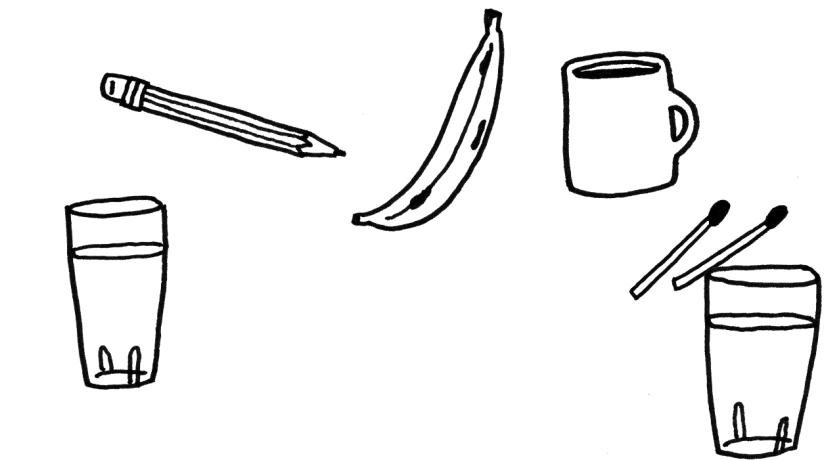
[Купить книгу на сайте kniga.biz.ua >>>](http://kniga.biz.ua)

В ПАМЯТЬ О
Билли Дэвис Джонсу,
НАУЧИВШЕЙ МЕНЯ

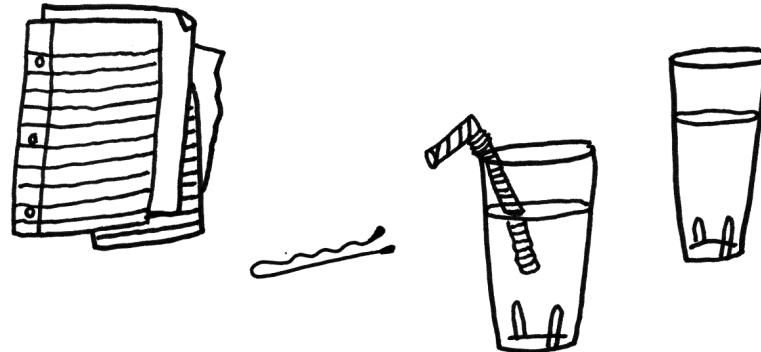
1. Никогда НЕ БОЯТЬСЯ
ЗАДАТЬ ВОПРОС
2. ДОБАВЛЯТЬ немножечко
САХАРА
3. ЦЕНИТЬ жизненные сторирии
4. ДОКУМЕНТИРОВАТЬ все

ЭТО МОЖЕТ БЫТЬ
челн угодни:

- ДНЕВНИКОМ
- МИЛЫМ СЕРДЦУ СУВЕНИРОМ
- КАЛЕНДАРЕМ
- ДРУРОМ
- ВСЕМ ВЫШЕПЕРЕЧИСЛЕННЫМ



У ТЕБЯ ЕСТЬ
все,
ЧТО НУЖНО



[Купить книгу на сайте kniga.biz.ua >>>](http://kniga.biz.ua)



КАКИЕ У ТЕБЯ ЦЕЛИ
НА СЛЕДУЮЩИЙ ГОД?
НАПИШИ ИХ НИЖЕ.

ЛЮДИ, КОТОРЫМ ВСЕГДА Я МОГУ
ПОЗВОНИТЬ

ЛУЧШИЙ ДРУГ

У НЕГО ЕСТЬ МАШИНА

МАМА / ПАПА

ВСЕГДА РОТОВ ПОВЕСЕЛИТЬСЯ

КЛАССНЫЙ БРАТ / СЕСТРА

ВСЕЗНАЙКА

НЕ ТАКОЙ КЛАССНЫЙ
БРАТ / СЕСТРА

ЗНАЕТ ДОВОЛЬНО МНОГО

ЛЮБИМАЯ ТЕТУШКА

ДЕДУШКА / БАБУШКА

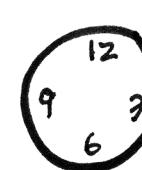
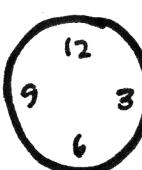
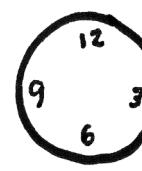
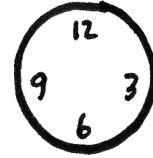
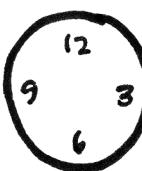
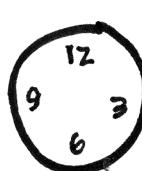
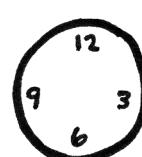
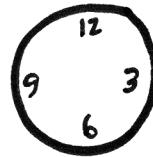
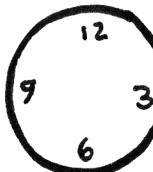
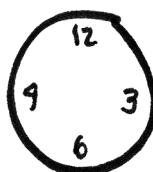
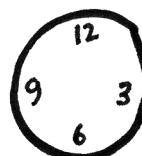
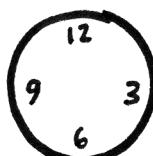
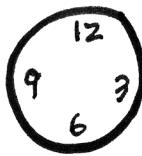
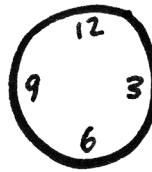
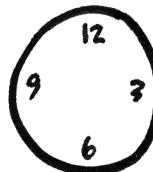
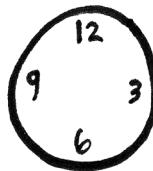
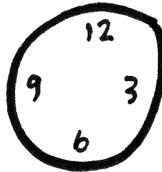
ОБЯЗАН МНЕ ЧЕМ-ТО

И ЕЩЕ ОДИН

ЧТО ТЫ СЕЙЧАС ЧУВСТВУЕШЬ? ВЫБЕРИ ПОДХОДЯЩИЙ ВАРИАНТ

- ЭГЕЙ, ЖИЗНЬ ПРЕКРАСНА!
- ПРОСТО МНЕ НАДО ПРОДОЛЖАТЬ ДЕЛАТЬ ТО, ЧТО Я ДЕЛАЮ
- ВОЗМОЖНО ВСЕ
- ЛЮБОВЬ-ЧУШЬ (НО МОЖНО МНЕ ВСЕ ЖЕ НЕМНОЖЕЧКО?)
- Я БОЮСЬ СМЕРТИ, НО ПОНИМАЮ, ЧТО ОНА НЕИЗБЕЖНА
- Я ЗАБОЧУСЬ О ДРУГИХ БОЛЬШЕ, ЧЕМ О САМОМ СЕБЕ
- ИНТЕРНЕТ ПОДЧИНАЕТ МЕНЯ СЕБЕ, НО Я НЕ МОГУ ОСТАНОВИТЬСЯ
- ЕСЛИ ХОЧЕШЬ ИЗМЕНИТЬ МИР, ИЗМЕНИСЬ СА... А ВОВЪЩЕ-ТО, НУ ЕГО
- ЛЮДИ МОГУТ ИЗМЕНИТЬСЯ (САМИ), ДАЖЕЯ
- ЕСЛИ Я ОСИЛЮ ЭТО, Я ОСИЛЮ ВСЕ ЧТО УГОДНО
- У МЕНЯ ЕСТЬ КОЕ-ЧТО ЧТО НИКОРДА НЕ ПОЗВОЛИТ МНЕ ОСТАНОВИТЬСЯ
- ОГО, ЭТА КНИЖКА ДОВОЛЬНО НАСЫЩЕННАЯ!

КОТОРЫЙ ЧАС?



[Купить книгу на сайте kniga.biz.ua >>>](http://kniga.biz.ua)

*

Некоторые странички – твои и только твои. Никаких подсказок. Никаких шуток. Не бойся! Просто пиши или рисуй все, что придет в голову, не задумываясь!

[Купить книгу на сайте kniga.biz.ua >>>](http://kniga.biz.ua)

НАУЧИСЬ РИСОВАТЬ

ШАГ 1.

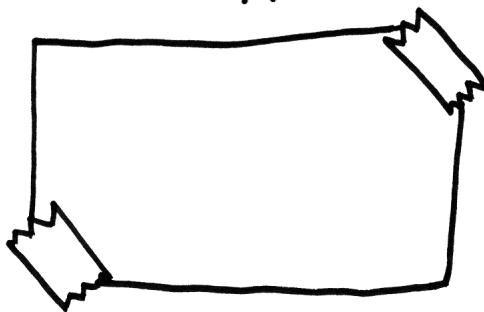
НАРИСУЙ НИЖЕ ДВА КВАДРАТА

ПОЗДРАВЛЯЮ! У ТЕБЯ ПОЛУЧИЛОСЬ!

Купить книгу на сайте kniga.biz.ua >>>

НАБЕРИСЬ ХРАБРОСТИ И СДЕЛАЙ
ЧТО-НИБУДЬ, ЧЕГО ТЫ НИКОГДА
НЕ ДЕЛАЛ

ПРИКЛЕЙ НА ЭТУ СТРАНИЦУ
КАКУЮ-НИБУДЬ ВИЗИТКУ



ЧЬЯ ОНА?

ОТКУДА ОНА У ТЕБЯ?

* ЕСЛИ У ТЕБЯ НЕ ПОЛУЧИЛОСЬ
С ПЕРВОГО РАЗА, НИЧЕГО СТРАШНОГО.
ЕСЛИ У ТЕБЯ НИКОГДА НИЧЕГО
НЕ ПОЛУЧАЕТСЯ, ТО Я,
ЕСЛИ ЧЕСТНО, ДАЖЕ НЕ ЗНАЮ,
ЧТО СКАЗАТЬ.





[Купить книгу на сайте kniga.biz.ua >>>](http://kniga.biz.ua)

ПРИВЕТ,
ЧЕМ
ЗАНИМАЛСЯ
В ПОСЛЕДНЕЕ
ВРЕМЯ?

[Купить книгу на сайте kniga.biz.ua >>>](http://kniga.biz.ua)

ОПИШИ ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ
ИЗ ТВОЕГО ДЕТСТВА

СВОБОДНОЕ ПРОСТРАНСТВО

* В этой книге время от времени попадаются чистые странички. Иногда мы не получаем четких указаний. Сделай глубокий вдох и постараися получить от этого удовольствие.

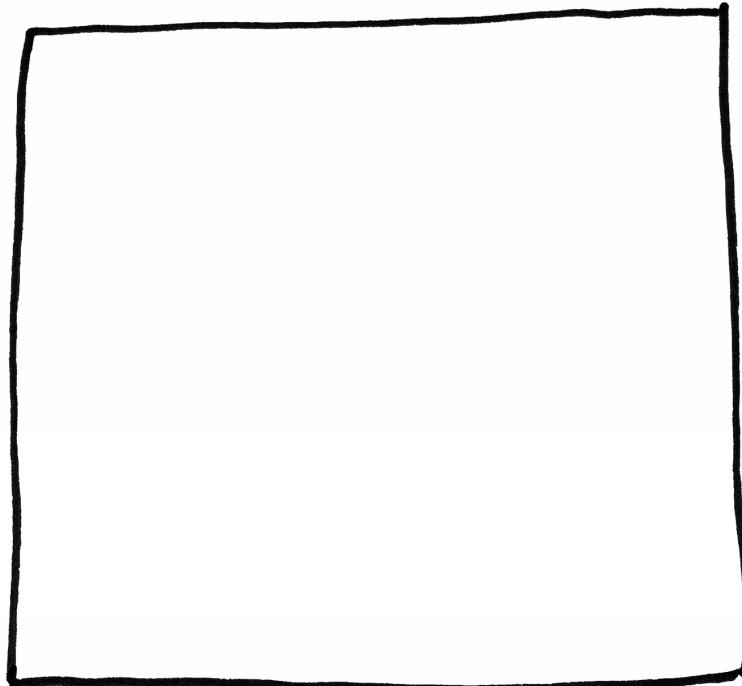
[Купить книгу на сайте kniga.biz.ua >>>](http://kniga.biz.ua)

ЧЕМ ЗАНИМАЕШЬСЯ?
[ ПОДЕЛИСЬ]
ЭТОЙ СТРАНИЧКОЙ
С #JK1PAGE,
ЧТОБЫ МЫ МОГЛИ
ПОСМОТРЕТЬ!

[Купить книгу на сайте kniga.biz.ua >>>](http://kniga.biz.ua)

КАК ТЕБЯ ЗОВУТ?
ПОЧЕМУ ИМЕННО ТАК?
КТО ВЫБИРАЛ ИМЯ?
ЧТО ОЗНАЧАЕТ ТВОЕ ИМЯ?
КАК НАСЧЕТ ПРОЗВИЩ?

ЧТО ТЫ ИЩЕШЬ?



ПОИСК

МНЕ ПОВЕЗЕТ!