

*Всем, кто когда-либо испытывал шок или душевную боль, обнаружив, что тот, кому доверял всем сердцем, — обманщик.*

*Очень надеюсь, что на страницах этой книги вы найдете всю информацию, необходимую для того, чтобы понять, кому стоит доверять, а кому нет, кто говорит правду, а кто лжет.*

*Пусть то, что вы узнаете из этой книги, поможет вам стать спокойнее и увереннее в жизни.*

**LILLIAN GLASS**

# **THE BODY LANGUAGE OF LIARS**

**FROM LITTLE WHITE LIES  
TO PATHOLOGICAL DECEPTION**



Pompton Plains, N.J.

[Купить книгу на сайте kniga.biz.ua >>>](http://kniga.biz.ua)

**ЛИЛЛИАН ГЛАСС**

# **ВСЕ ЛГУТ**

**КАК ВЫЯВИТЬ ОБМАН  
ПО МИМИКЕ И ЖЕСТАМ**

Перевод с английского



Москва  
2014

[>>>](http://kniga.biz.ua)

УДК 159.925  
ББК 88.252.1  
Г52

Переводчик М. Кульнева  
Редактор Н. Никитина

**Гласс Л.**

Г52 Все лгут. Как выявить обман по мимике и жестам / Лиллиан Гласс ; Пер. с англ. — М.: Альпина нон-фикшн, 2014. — 236 с.

ISBN 978-5-91671-344-2

Каждого из нас хотя бы раз в жизни обманывали. И каждый из нас знает, что ложь может быть очень разной. Невинный обман или хорошо спланированная, продуманная афера — ложь многолика, мы убеждаемся в этом ежедневно. Всемирно известный эксперт по языку тела, доктор Лиллиан Гласс, на страницах своей новой книги делится теми секретами, которые на протяжении многих лет помогали ей разоблачать лжецов. Прочитав ее книгу, вы узнаете, что лгать могут не только глаза или голос, но и плечи, руки, губы и даже волосы. Используя в качестве примера фотографии знаменитостей, среди которых есть такие известные люди, как Билл Клинтон, Том Круз, Дэми Мур, Арнольд Шварценеггер, Линдси Лохан, автор подробно рассказывает нам о тех признаках лжи, которые нужно научиться замечать, чтобы не быть обманутым.

УДК 159.925  
ББК 88.252.1

*Все права защищены. Никакая часть этой книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме и какими бы то ни было средствами, включая размещение в сети Интернет и в корпоративных сетях, а также запись в память ЭВМ для частного или публичного использования, без письменного разрешения владельца авторских прав. По вопросу организации доступа к электронной библиотеке издательства обратитесь по адресу [lib@alpina.ru](mailto:lib@alpina.ru).*

© Lillian Glass, 2014  
© Издание на русском языке, перевод, оформление. ООО «Альпина нон-фикшн», 2014

ISBN 978-5-91671-344-2 (рус.)  
ISBN 978-1-60163-280-7 (англ.)

**Купить книгу на сайте [kniga.biz.ua](http://kniga.biz.ua) >>>**

## **СОДЕРЖАНИЕ**

Благодарности .....	7
Введение .....	9

### **ЧАСТЬ I**

#### **ЗНАКОМСТВО С ЛЖЕЦАМИ: КТО И ЗАЧЕМ ЛЖЕТ?**

Глава 1. Что такое ложь? .....	19
Глава 2. Цена лжи .....	23
Глава 3. Эволюция лжи: почему лгут животные, дети и молодые люди .....	36
Глава 4. Семь причин, по которым лгут взрослые .....	49
Глава 5. Кибермошенники .....	63

### **ЧАСТЬ II**

#### **КАК РАСПОЗНАТЬ, КОГДА ЛЮДИ ЛГУТ**

Глава 6. Инстинкты и контекст .....	85
Глава 7. Язык тела лжеца .....	89
Глава 8. Что написано на лице .....	137

[>>> Купить книгу на сайте kniga.biz.ua](http://kniga.biz.ua)

Глава 9. Голос лжеца: высота, громкость, тон и темп речи .....	175
Глава 10. Содержание речи: не только слова.....	191
Глава 11. Твои лживые глаза: обманщики и изменники.....	208
Глава 12. Особенности самых опасных лжецов: психопаты и социопаты.....	223
Заключение. Катарсис раскрытия.....	232

## **БЛАГОДАРНОСТИ**

Хочу поблагодарить обеих своих драгоценных муз — мою прекрасную, блистательную, харизматичную маму, Розали Гласс (мисс Конгениальность), и мою любимицу — пушистую, невероятно умную Аннабеллу. Один только вид их обеих заставляет меня улыбаться и напоминает о том, как мне повезло в жизни. Писать эту книгу с ними было очень весело.

Огромное спасибо моей дорогой Пауле Муньер — литературному агенту — и издательству Career Press, а также Дженнифер Уайт (Splash News) и Мэри Веласко (Getty Image) за их помощь в подборе фотографий знаменитостей для этой книги.

[Купить книгу на сайте kniga.biz.ua >>>](#)



## **ВВЕДЕНИЕ**

Каждого из нас хотя бы раз в жизни обводили вокруг пальца. Неважно, насколько вы умны, богаты или знамениты. Каждый человек в тот или иной момент своей жизни тем или иным образом становится жертвой обманщика — кого-то, кто не раскрывает всей правды или дает неверную информацию. Если вы тоже попадали в ситуации, когда кто-то надул вас в бизнесе, вытянул у вас деньги, предал вас, украл любовь, «развел» в Интернете или заставил поверить в то, что является кем-то, кого на самом деле не существует, — можете утешиться тем, что вы не одиноки. Мир полон опасных людей такого рода, имя которым — лжецы.

Когда вы обнаруживаете, что кто-то, кому вы доверяли, кого любили или уважали, предал вас, вы испытываете бурю сильнейших эмоций. Вы чувствуете шок, боль и/или злость — а иногда все вместе. Вы уже не знаете, кому можно доверять, а кому нет и сможете ли вообще снова поверить людям. Вы даже можете начать сомневаться в себе, изводя себя вопросом: «Как же я сразу не догадался, что мне лгут?»

Но как вы могли заметить признаки лжи, если не знали, на что смотреть?

Откуда вы могли знать, что ваш муж вас обманывает, что поклонник, с которым вы познакомились в Интернете, — фальшивка,

что ваша домработница крадет у вас вещи, а няня оставляет вашего ребенка без присмотра (или того хуже, обращается с ним жестоко)? Откуда вы могли знать, что ваш начальник морочит вам голову, когда он рассказывал о том, какой вы прекрасный сотрудник, чтобы уволить вас на следующий же день? Как вы могли догадаться, что ваш коллега сплетничает о вас за вашей спиной или что ваш сотрудник постоянно ворует по мелочам? Могли ли вы предположить, что ваша подруга была неискренней, когда утверждала, что вам обязательно нужно выйти замуж за вашего бойфренда, несмотря на все проблемы, которые у вас с ним были? Что вы упустили, когда ваш сын клялся, что никогда не пробовал наркотики, и вы поверили, но потом все же нашли у него под кроватью пакетик с травкой?

Как определить, можно ли доверять тому, что пишут о ком-то в газетах? Правда ли, что эта звездная пара счастлива, или это просто ловкий коммерческий ход? Как определить, когда политики говорят вам правду, а когда врут?

Начав исследовать феномен лжи одним из первых, Пол Экман из Калифорнийского университета в Сан-Франциско изучил 12 000 людей. Он обнаружил, что примерно лишь половина из них смогли определить, когда человек лжет. Таким образом, вероятность того, что вы сможете понять, когда вас обманывают, не слишком велика. Однако она значительно возрастает, если вы знаете, как прочесть определенные сигналы, которые подскажут, что человек лжет. Я написала эту книгу для того, чтобы помочь вам в распознавании обмана. Я научу вас доверять своим инстинктам, когда вы «нутром чувствуете», что вам лгут. Я объясню вам, на что нужно смотреть, чтобы распознать скрытые сигналы обмана в том, как человек держится, в выражении его лица, в интонациях, наконец в том, что именно он говорит и пишет.

## Моя история

Являясь специалистом по языку тела, я могу рассказать о том, как обманывают нас публичные люди: политики, спортсмены, мировые лидеры, знаменитости и даже преступники, которые выступают в средствах массовой информации. Я делала это многие годы. Я часто выступала на таких телевизионных каналах, как *CNN*, *Discovery Channel*, *ABC News*, *HLN*, *MSNBC*, участвовала в телешоу *20/20*, *Dr. Phil*, *Entertainment Tonight*, *Good Morning America*, *The Today Show*, *The Insider* и других, – список слишком обширен, чтобы приводить его здесь полностью. Я даже была экспертом по языку тела на *Dancing With The Stars* и *Millionaire Matchmaker*.

Кроме того, я регулярно сотрудничала с газетами, журналами, интернет-изданиями, комментируя выступления того или иного деятеля. Я выясняла, говорят ли правду о своих отношениях звездные пары или просто придумывают то, что выгодно для их карьеры. Я пыталась также определить, говорят ли нам правду наши политики, в том числе и мировые лидеры, или их речи – не более чем поверхностная риторика. Различные СМИ постоянно просят меня высказаться по поводу того, что можно определить по языку тела тех, кто замешан в громких преступлениях, и правдивы ли в своих показаниях подозреваемые. Кроме того, я определяла, откровенны ли с нами публичные люди, попавшие в некрасивые истории, или они вешают нам лапшу на уши.

Я также использовала свой опыт аналитика в лекциях, которые читала сотрудникам силовых структур в США и Канаде, объясняя, как распознать обман в ходе допросов. Возможно, самым большим моим достижением было то, что меня пригласили выступать перед сотрудниками ФБР, которым я рассказывала в том числе и о сигналах, свидетельствующих о лжи.

Большая часть моей работы в области распознавания лжи была связана с юриспруденцией, когда я помогала вычленять нужную информацию при допросах свидетелей, а также подсказывала, в каком направлении нужно вести расследование. Анализируя видеозаписи конфискации наркотиков, признаний, допросов людей, проходящих по делам о совращении малолетних, сексуальных домогательствах и насилии, исследуя движения обвиняемых, потерпевших и подозреваемых, я могла заметить случаи проявления возможных признаков лжи. На страницах этой книги я решила поделиться с вами теми методами, которые я использую в своей профессиональной деятельности. Я делаю это, чтобы вооружить вас знаниями, которые помогут вам определить, кто говорит правду, а кто лжет, всего лишь наблюдая за движениями тела, выражением лица, звучанием голоса, а также содержанием речи вашего собеседника.

## Публичные вруны

Хорошо запомнить особые сигналы — признаки лжи — поможет просмотр фото самых разных знаменитостей, *запечатленных непосредственно в момент обмана*. Анализ их интервью или показаний, которые они давали в суде, также поможет изобличить ложь. Вы начнете распознавать особые сигналы в мимике и движениях тела, на которые раньше не обращали внимания. Заметив такие сигналы *именно в момент вранья*, вы поймете, что они означают.

Теперь вы увидите эти фото под иным углом зрения. Например, заметите нюансы в выражении лица и движениях тела бывшего президента Билла Клинтона и отметите те нотки — признаки лжи, которые звучали в его голосе, когда он гневно заявлял: «У меня не было секса с этой женщиной, мисс Левински». Вы увидите при-

меты вранья в языке тела других политиков и узнаете, что именно выдадо бывшего кандидата в президенты Джона Эдвардса, когда он лгал об отцовстве ребенка миссис Риел Хантер во время интервью программе *ABC Nightline*.

Вы увидите, как ввали различные преступники – все, начиная от О. Джея Симпсона, Джерри Сандаски, Скотта и Дрю Питерсонов и заканчивая Бернардом Мэдоффом, королем финансовых афер. Вы узнаете даже, как отследить ложь у самых опасных врунов – социопатов. В этой связи мы рассмотрим черты поведения таких бездушных преступников, как Тед Банди и Чарльз Мэнсон. Кроме того, у вас будет шанс разглядеть нюансы поведения запятнавших свою репутацию спортсменов, таких, например, как Лэнс Армстронг и Барри Бондс, а также звезд шоу-бизнеса, например актрисы и «плохой девочки» Линдси Лохан. Глядя на фотографии звездных пар, вы научитесь замечать сигналы, которые свидетельствуют о наличии проблем в отношениях.

Даже если такая пара будет утверждать, что между ними все прекрасно, по языку тел партнеров и выражениям их лиц вы легко сможете догадаться, что на самом деле это далеко не так. Заметив признаки лжи на фотографиях таких пар, как Том Круз и Кэти Холмс, Эштон Катчер и Деми Мур, Тайгер Вудс и Элин Нордегрен, Кэти Перри и Рассел Бранд, Ким Кардашьян и Крис Хамфрис, вы поймете, что дело шло к разрыву задолго до того, как об этом было объявлено. Вы сами догадаетесь, что можно сказать по языку тел певца Криса Брауна и его подруги Рианны после того, как они воссоединились, заверив всех, что счастливы вместе.

Наблюдая за людьми в те моменты, когда они лгут публично, вы научитесь замечать те характерные приметы – капельки пота над верхней губой, прищуренные глаза, стиснутые челюсти, наклон головы или жесты, – которые позволят вам без труда распознать обманщика среди ваших близких, коллег или партнеров по бизнесу.

## Что вы найдете в этой книге

Эта книга состоит из двух частей. В первой части вы узнаете, какие эмоции мы обычно испытываем, когда нам лгут. Затем вы прочитаете, как возникает ложь, и поймете, что она, возможно, является важной частью нормального человеческого развития. Вы узнаете, почему лгут животные, дети, подростки и взрослые и какие бывают типы лжи. Поймете, что невинная ложь, а иногда даже серьезный обман могут оказаться полезными. В то же время вы узнаете, какой разрушительной может быть ложь, и постепенно научитесь распознавать лжецов по привычке, интернет-мошенников, залезающих к вам в душу или в кошелек, и даже социопатов. А поскольку вы не всегда можете видеть или слышать того, кто общается с вами по Интернету, вы узнаете также, какие тревожные сигналы в письменной речи предупредят вас о возможном обмане.

Вторая часть книги познакомит вас с так называемым «профилем лжеца». Вы узнаете о важности контекста, в котором рассматриваются тревожные сигналы, а также о необходимости доверять своим инстинктам. Так, вы научитесь прислушиваться к сигналам собственного тела, которые оно посылает вам в момент общения с обманщиком. Вы узнаете, на чем конкретно нужно сосредоточиться, когда речь идет о языке тела, выражении лица, голосе и речи лжеца. Научившись внимательно смотреть на собеседника, обращая внимание на наклон его головы, глаза, рот, губы, уши, руки и т.д., вы станете настоящим профессионалом в распознавании обмана.

## Больше никогда!

В современном мире бдительность никогда не бывает лишней, ведь нам всегда важно понимать, друг перед нами или враг, чест-

ный человек или лжец. Когда вы покупаете машину, начинаете новое дело, строите карьеру, ищете спутника жизни, пытаетесь сохранить свой брак или хотите точно знать, что ваши дети не занимаются чем-то незаконным, вы должны постоянно быть на чеку, у вас просто нет другого выбора. Вам часто нужно знать, говорят ли правду публичные люди, в том числе и те политики, за которых вы голосуете. А так как очень многое в личной жизни и работе сегодня происходит онлайн, вы рискуете попасть в очень неприятную ситуацию, если не будете знать, как распознать кибермошенника.

После того как вы прочтете эту книгу, вам больше не придется говорить: «Я не мог этого предположить», «Меня застали врасплох», «Меня обвели вокруг пальца» или «Кто-то меня просто использовал». Теперь вы сможете вовремя заметить сигналы обмана, так что больше никогда не станете жертвой лжецов.

[Купить книгу на сайте kniga.biz.ua >>>](#)



## **ЧАСТЬ I**

# **ЗНАКОМСТВО С ЛЖЕЦАМИ: КТО И ЗАЧЕМ ЛЖЕТ?**

В этой части книги вы узнаете, что говорится о лжи в различных религиях и культурах и при каких обстоятельствах ложь допустима. Я расскажу вам об истоках лжи и о том, что она может быть частью нормального человеческого развития. Вы поймете, почему лгут младенцы, дети, подростки, взрослые и даже животные, и увидите, какой разной бывает ложь. Вы узнаете об эмоциональных последствиях лжи и о том, как отражается чужая ложь на вашей психике. Вы разберетесь в потенциальных положительных эффектах невинной лжи и увидите, как серьезный обман может разрушить жизнь. Наконец, вы научитесь распознавать кибермошенников как в деловой, так и в личной жизни.

[>>> Купить книгу на сайте kniga.biz.ua >>>](http://kniga.biz.ua)

[Купить книгу на сайте kniga.biz.ua >>>](#)

## Глава 1

# Что такое ложь?

**Л**ожь — это сознательное сообщение неверной информации или утаивание верной. В самом крайнем случае ложь может разрушить жизни людей и даже привести к смерти. Ложь — иногда даже однократная — становилась причиной разорения целых стран и поводом для разжигания войн.

Почти все религиозные доктрины осуждают ложь. Ветхий Завет полон упоминаний о лжи и обмане. Зло, происходящее от лжи и обмана, подчеркивается в девятой заповеди: «Не произноси ложного свидетельства на ближнего твоего», а седьмая заповедь учит нас: «Не прелюбодействуй», то есть не обманывай своего супруга. Мы также читаем в Библии о лжи, относящейся к материальным ценностям, например деньгам или еще каким-то ценным вещам: «Не крадите, не лгите и не обманывайте друг друга» (Левит, 19:11). Также есть вполне конкретные высказывания по поводу лжи, например в Псалме 63: «Языком своим они [лжецы] поразят самих себя...» — и в Псалме 119: «Господи! Избавь душу мою от уст лживых, от языка лукавого». Точно так же в Книге Притчей говорится: «Мерзость перед Господом — уста лживые...» (Притч, 12:22), а в Новом Завете Иоанн не стесняется в выражениях, заявляя,

что «...он [Дьявол] — лжец и отец лжи» (Иоанн, 8:44). В Талмуде сказано, что «Бог принимает покаяние за любой грех в мире, только не за грех злоязычия». И трижды в день преданные своей религии иудеи должны заключать свои молитвы словами: «О Господь, защити язык мой от лжи и губы мои от лукавства. А тех, кто оговорит меня, позволь мне не слышать».

Не только иудаистская и христианская традиции превозносят добродетель честности, предостерегая от обмана. В четвертом наставлении буддизма говорится: «Я принимаю завет воздерживаться от неверных речей... от лжи, [и] практиковать правдивость». В Дхаммападе, собрании высказываний Будды, можно прочесть следующее: «Нет такого зла, которое не может быть совершено обманщиком, который нарушает закон правды и которому нет дела до остального мира». Священные тексты Дао подчеркивают важность честности, предупреждая: «Не подтверждайте устами то, что отрицает ваше сердце». Точно так же в Ади Грантх, Священном Писании сикхов, говорится: «Нечестность в делах или произнесение лжи ведут к страданиям души».

В индуизме существуют 10 ям (законов) воздержания. Второй закон предписывает быть «честным, воздерживаться от лжи и нарушения обетов и говорить только те слова, что верны, добры, помогают людям и необходимы». В индуистских священных книгах говорится: «Все вещи определяются словами; слова — это корень вещей, и от слов они происходят. Поэтому тот, кто нечестен в словах, нечестен во всем». В конфуцианстве также говорится о лжи, в «Беседах и суждениях» (2:22) приводятся слова самого Конфуция: «Бесчестный человек — не знаю, на что он годен».

Ислам запрещает ложь, мошенничество, лицемерие и лжесвидетельство. Пророк Мухаммед призывает мусульман быть честными и правдивыми. Вот два достойных внимания стиха из Корана, где говорится о лжи: «Не облакайте истину в ложь

и не скрывайте истину, тогда как вы знаете ее» (2:42) и «Горе всякому лживому грешнику!» (45:7). Итак, согласно Корану, мусульмане верят, что «правдивость ведет к благочестию, а благочестие ведет к Раю».

Хотя все религии выступают или, по крайней мере, предостерегают против лжи и предательства, в ряде случаев ложь может быть оправданна. Так, например, в иудаизме и христианстве иногда допускается лгать ради сохранения мира или ради того, чтобы не обидеть человека. Согласно иудейским законам, солгать можно при определенных исключительных обстоятельствах: например, чтобы успокоить кого-то; если правда может нанести вред самому человеку или кому-то другому; из соображений скромности, чтобы не выглядеть кичливым; из благородства — к примеру, не говоря правду о чем-то интимном; чтобы защитить чье-то имущество. Действительно, в Ветхом Завете описывается по крайней мере два случая, в которых ложь привела к положительным результатам. В Исходе (1:15–21) еврейская повитуха лжет фараону, чтобы спасти жизни многих еврейских младенцев. Второй случай можно найти в книге Иисуса Навина (2:5), когда Раав лжет, чтобы защитить согладатаев-израильтян.

Ислам тоже допускает ложь: в битве, ради защиты чьей-то жизни; чтобы примирить враждующие народы; чтобы помирить мужа с женой. То же самое верно и для буддизма, однако, чтобы избежать фактически произнесения лжи, буддистам предлагается не отвечать на вопросы, поменять тему разговора или просто о чем-то не упоминать.

Неважно, что утверждают различные религиозные доктрины, — бывают случаи, когда на первый план выходят соображения гуманизма. Таким образом, практически всегда можно допустить ложь ради спасения жизней. Во время нацистского вторжения в годы Второй мировой войны даже самые религиоз-

ные люди, в том числе священники, монахи и прочие служители церкви, лгали ради того, чтобы защитить других и сохранить жизни невинным людям, которых прятали в своих храмах, монастырях и домах.

## Глава 2

# Цена лжи

**К**ак мы увидели в предыдущей главе, в определенных ситуациях ложь простибельна. Но в других — нет. Есть такие ложь и предательство, которые опустошают человека. Когда вы понимаете, что вам кто-то лжет, ваши чувства зависят от того, кто именно вас обманывал, при каких обстоятельствах это случилось, и даже от вашего возраста.

Говорить ребенку, что зубная фея оставляет монетки под подушкой, чтобы он не расстраивался из-за выпавшего зуба; лгать ему, что Санта-Клаус существует, чтобы он мог проникнуться духом Рождества и радоваться празднику; не рассказывать, откуда на самом деле берутся дети, потому что ребенок еще слишком мал, — такая ложь является частью современной американской культуры. И она не может оказать серьезного негативного влияния на психику ребенка. Однако обманывать ребенка, утаивая от него важную информацию, например тот факт, что его или ее усыновили, нельзя. Это может привести к тяжелым эмоциональным травмам. Часто спустя годы ребенок не может простить родителям того, что они сказали ему неправду.

Иногда то, что кажется вам невинной ложью, например убавление собственного возраста, в глазах кого-то может выглядеть очень серьезным обманом. Для кого-то это может иметь такое же большое значение, как если бы оказалось, что вы замужем и живете с мужем и тремя детьми, хотя говорили, что одиноки и живете одна. Поэтому все зависит от того, как другой человек воспринимает и интерпретирует вашу ложь. То, что кому-то кажется ерундой, для другого может оказаться очень существенным. Все мы воспринимаем ложь и реагируем на нее по-разному, все это зависит от нашего определения лжи, ее степени и типа, от нашего воспитания, взглядов и расстановки приоритетов в жизни.

## Знаменитые лгуны

Каждый день на нас сыплются свидетельства того, как лгут знаменитости: кто-то — по мелочи, а кто-то — по-крупному. Одни клянутся, что их отношения с женой или мужем до сих пор крепки, хотя на самом деле они только что подписали документы на развод. Другие врут о драках, в которых участвовали. Некоторые утверждают, что упорно тренируются и сидят на диете, когда на самом деле были на липосакции или сделали желудочное шунтирование, как Стар Джонс, бывший участник программы *The View* на канале ABC. Кто-то пытается объяснить свою ненормальную худобу тем, что много занимается в спортзале, а потом все же признается, что на самом деле страдает от расстройства пищевого поведения\*.

Есть такие, кто упорно отрицает, что страдает алкоголизмом или принимает наркотики. И лишь позднее становится понятно,

---

\* Расстройства пищевого поведения связаны с нарушением в приеме пищи, в числе прочих, к расстройствам относят анорексию, булимию, психогенное переедание, а также ряд других расстройств. Нарушения пищевого поведения относят к психическим расстройствам.



что они лгали, когда достоянием общественности становятся фотографии, сделанные в реабилитационных центрах. Случается, правда значительно реже, что звезды сами признаются на каком-нибудь ток-шоу, что у них были проблемы с наркотиками или алкоголем. Такая ложь нас обычно не возмущает, потому что вполне понятно, из-за чего знаменитости врут о своем весе, алкоголе или наркотиках. Большинство из нас понимают, что известный человек, скорее всего, стыдился таких вещей или просто был эмоционально не готов как-то решать проблему или обсуждать ее публично.

Но бывает ложь, которая нас возмущает, особенно ложь, связанная с предательством и изменой партнеру. Когда выяснилось, что звезда саги «Сумерки» Кристен Стюарт обманывала своего партнера по фильму и в жизни Роберта Паттисона, изменяя ему с продюсером, гнев фанатов она почувствовала на себе. Когда Кристен сделала вид, что помирилась с Паттисоном, и все увидели, как нежно общается пара на премьере фильма, поклонники сменили гнев на милость. Певица Лиэнн Раймс призналась, что до сих пор страдает из-за реакции поклонников, узнавших, что она изменяет мужу, даже несмотря на то, что в конце концов она вышла замуж за своего любовника. Такую ложь люди воспринимают лично, так как видят в отношениях знаменитостей отражение своей собственной жизни. Возможно, им пришлось испытать невероятно болезненное и разрушительное воздействие лжи такого типа на собственную жизнь, когда кто-то изменил им или украл их любовь. Когда мы платим деньги за то, чтобы увидеть кого-то на большом экране или услышать чью-то музыку, а он предает других, мы также часто принимаем это очень близко к сердцу. Мы можем потерять уважение к такой личности и больше не будем поддерживать ее или потеряем интерес к проектам, в которых участвует звезда.

На примерах знаменитостей мы видим, как регулярная ложь разрушает чью-то жизнь. Один из самых ярких примеров — актриса Линдси Лохан. Ее мать и менеджер Дина Лохан постоянно лгала журналистам о том, что у ее дочери никогда не было никаких проблем, и винила всех подряд в неприятностях, которые то и дело происходили с Линдси (вместо того чтобы разобраться в собственных не вполне нормальных отношениях с дочерью). Мы видели, как когда-то подававшая надежды актриса лжет в самых разных ситуациях: сначала о том, что она была «трезва», когда украла ожерелье, села за руль и попала в ДТП, потом — полиции, которая расследовала этот инцидент. Однажды папарацци застали ее во время шопинга в Нью-Йорке, хотя до этого она объявила, что больна и не может лететь в Лос-Анджелес на заседание суда. Постоянная ложь не только отвратила от нее поклонников, являя собой смешное и одновременно печальное зрелище, но и продюсеров, которые, не будь этого, могли бы предложить ей работу. И хотя есть те, кто считает, что нужно дать Линдси Лохан второй шанс, все же ее ложь серьезно сказалась на отношении к ней и ее карьере.

## **Измена и преступления на почве ревности**

Мало что может быть хуже, чем обнаружить, что кто-то, кому вы верили и кого любили, вас обманывал. Чем вы более близки с человеком, тем сильнее ваши чувства. Испытываемые эмоции могут вызвать шок, депрессию, вспышки гнева. Когда вас предает близкий деловой партнер, супруг или возлюбленный — человек, с которым вы когда-то делили сокровенные мысли и чувства, которому вы доверили свою жизнь и свое сердце, то самый спокойный и уравновешенный человек может превратиться в преступника и даже убийцу.

Именно это произошло с Кларой Хэррис, 45-летней замужней дамой, стоматологом и матерью мальчиков-близняшек из Хьюстона. Она и ее муж, ортодонт Дэвид, были состоятельными людьми и уважаемыми членами общества, наслаждаясь комфортом и всеми привилегиями, которые дают деньги и положение. Клара считала, что в их браке царит любовь и идиллия — пока не застучала Дэвида изменяющим ей прямо на парковке. Эта обычно уравновешенная женщина под влиянием сильнейших эмоций не думала о последствиях своих действий. К несчастью, все закончилось двадцатилетним тюремным сроком за убийство мужа: Клара сбита Дэвида и несколько раз переехала его тело на машине.

В Соединенных Штатах такие преступления на почве ревности часто считаются совершенными в состоянии «временного помешательства». Впервые такой вариант защиты был употреблен в Нью-Йорке в 1859 г. в деле конгрессмена Дэвида Сиклса, который убил любовника своей жены. Хотя гнев обманутого супруга или любовника действительно может быть настолько сильным, что приводит к нанесению телесных повреждений, большинство людей, к счастью, все же удерживаются от расправы. Это позволяет им избежать последствий со стороны закона и не разрушить собственную жизнь. Вместо этого они преследуют обманщика/изменника в судебном порядке. Так они могут легально, находясь в безопасности, потребовать ответа от человека, которому когда-то доверяли и который обошелся с ними так несправедливо.

Множество людей были (и до сих пор остаются) злы на Бернарда Мэдоффа, известного финансового мошенника, который лишил их всех накоплений и сделал бывших богачей неимущими. Многие говорили, что мечтают убить его. К счастью для них самих, никто не воплотил эти фантазии в жизнь. Многие из тех, кто вложил деньги в пирамиду Мэдоффа, лично знали его на протяжении долгих лет и даже любили его как члена собственной семьи. Им

казалось, что и он искренне заботиться о них. На самом же деле выяснилось, что единственное, что его заботило, — это их деньги и набивание собственных карманов для поддержания своей пирамиды. Именно по этой причине они особенно тяжело переживали обман, когда он раскрылся, — из-за того морального вреда, который был им причинен.

Обнаружить, что кто-то водил вас за нос, проворачивая махинации с вашими деньгами, тяжело, но гораздо тяжелее обнаружить, что тот человек, кого вы любили и с кем разделили жизнь, обманывал вас в браке и на самом деле не был тем, кем вы его считали. Я когда-то знала пару — назовем их Том и Ширли, — которая состояла в счастливом браке на протяжении 35 лет. Они жили полной жизнью, путешествовали по миру, одевались у лучших дизайнеров, регулярно посещали благотворительные мероприятия, где собирались сливки общества, ходили в модные рестораны и дали своим детям и внукам все, чего только они хотели. Но после того, как Том в возрасте 60 лет скоропостижно скончался от сердечного приступа, Ширли с ужасом узнала, что он вел даже не двойную, а тройную жизнь. У него был любовник, а еще 22-летняя любовница, у которой к тому же был двухлетний сын от Тома. И любовник, и любовница после смерти Тома тут же перестали скрываться и объявили, что претендуют на его наследство. Однако ни они, ни внебрачный ребенок, ни законные дочери, ни четверо внуков, ни Ширли не получили ничего по завещанию Тома. Предприятия Тома (в том числе стрип-клуб и порносайт, о которых жена ничего не знала) прогорели, и при его роскошной жизни он оставил столько долгов, что Ширли пришлось объявить себя банкротом. Она потеряла все. Дом, машины, положение в обществе, «друзей» и, увы, надежду и веру. Те слезы, которые она пролила на похоронах Тома, были слезами гнева и глубокой обиды из-за того, что он обманывал ее все те годы, которые они прожили вместе.

Подобные предательства случаются не только в семьях. Бывают люди, которые на обмане строят свой бизнес. Даже если вы не знаете их лично, они все равно могут сильно повлиять на ваши чувства, — подумайте, например, о нечестных торговцах, которые продают товары низкого качества, или о тех, кто обещает вам предоставить услуги, которые вы так и не получаете. Среди благотворителей часто встречаются жулики, которые отправляют все пожертвования исключительно на собственный банковский счет. В мире бесчисленное множество кидал и аферистов, которые только и ждут удобного случая, чтобы поживиться чем-нибудь за чужой счет. Есть и такие, о ком вы можете так никогда и не узнать, а они между тем посягают на вашу личность, выдавая себя за вас. В конце концов они выжимают вас финансово и эмоционально, и вам остается только пытаться исправить все, что они сделали с вашей репутацией, вашими счетами и всем, что по праву принадлежит вам.

## Моя история

Я знаю по собственному опыту, насколько эмоционально тяжело справиться с ситуацией, когда обманщик забирает то, что принадлежит вам, и объявляет это своим. Занимаясь поисками на Amazon.com, я совершенно случайно узнала, что некая дама из Феникса, штат Аризона, использовала название моей книги-бестселлера, которую я написала тринадцатью годами ранее, — «Ядовитые люди» (Toxic People). Начав копать дальше, я обнаружила, что та же самая женщина повторяет слово в слово содержание еще одной моей книги, «Он говорит, она говорит» (He Says She Says). Она взяла оттуда целые страницы и поместила их в свою версию «Ядовитых людей», нарушив мои авторские права. Сидя лицом к лицу с этой женщиной, пока мой юрист брал у нее пока-

зания, я поразилась той наглости, с которой она говорила неправду. Она утверждала, что не брала никакой информации из моей книги «Он говорит, она говорит», хотя не только материал, но и сами фразы были в точности такими же. Наблюдая за ее лицом и движениями, прислушиваясь к интонациям ее голоса и содержанию речи, я раскрыла множество возможных сигналов лжи. Оправдательный тон ее голоса, горловые, скрипучие звуки в голосе и брошенные на середине фразы, а также шарканье ногами и взгляды в сторону в те моменты, когда она начинала отвечать на вопросы (например, откуда она взяла свой материал), — все выдавало в ней лгунью. Потом, когда она сказала, что кто-то прислал ей материал, но, как ни странно, не смогла назвать этого «кого-то», я окончательно убедилась, что она просто законченная (и притом не очень хорошая) лгунья.

Я предъявила ей иск, и так мы оказались в суде Лос-Анджелеса. Присяжные, конечно, согласились с моей оценкой того, что говорила Марша Петри Сью. Они решили, что она говорит неправду и действительно скопировала мои материалы без разрешения. В результате она была объявлена нарушителем авторских прав. После того как я выиграла дело, я начала понемногу успокаиваться. Я не уступила, не разрешила никому забрать у меня то, что по праву принадлежало мне, и, наконец, увидела, что правосудие свершилось. Все это укрепило мою уверенность в себе. К несчастью, многие люди в подобных случаях не предпринимают никаких действий и страдают молча, не получая никакой компенсации.

## Когда лгут герои

Очень болезненным может стать открытие, что кто-то, кем вы восхищались, — кто-то, кого вы считали героем, — лжет. Многие люди восхищались кандидатом в президенты Джоном Эдвардсом.