

Александр Максюта

КАК *достичь* **ЦЕЛИ**

*Технология
для быстрого получения
результатов*



— Максимально полезные тренинги —

4leader.com.ua

[Купить книгу на сайте kniga.biz.ua >>>](http://kniga.biz.ua)

УДК 316.6
ББК 88.5
М17

Максюта А.

М17 Как достичь цели / А. Максютя. — Х.: Фактор, 2014. — 176 с.

ISBN 978-966-180-601-5.

Это книга адресована людям, которые хотят добиться существенного успеха в своей жизни, а также приблизить свои желания и мечты к реальности.

Как же понять, что действительно вам нужно от жизни, как не сбиться с истинного пути и получить все то, о чем так давно мечтаете? Книга поможет ответить на все эти вопросы.

Автор описывает технологии планирования, которые помогут вам с легкостью ставить цели, преодолевать препятствия на пути к ним и повысить свою результативность. Также из этой книги вы узнаете, как себя правильно мотивировать на достижение больших целей и научиться управлять своей жизнью.

**УДК 316.6
ББК 88.5**

ISBN 978-966-180-601-5

© ООО «Издательский дом «Фактор», 2014,
дизайн оригинал-макета и обложки
© А. Максютя, 2014

[>>>](http://kniga.biz.ua)

Содержание

ВЕДЕНИЕ	7
ГЛАВА 1. ВЫ УЖЕ ОБЛАДАЕТЕ ВСЕМ, ЧТОБЫ БЫТЬ УСПЕШНЫМ.....	11
В чем ваша главная сила	13
Основы успеха	15
Почему люди не ставят цели	18
Вы — ответственный за свою жизнь	23
Пора действовать	27
ГЛАВА 2. ЧТО ВЛИЯЕТ НА ВАШУ ЦЕЛЬ?	31
Определите главную жизненную цель.....	33
Как привычки влияют на нашу жизнь	36
Качество — не действие, а привычка	39
Процесс формирования привычки	41
Общайтесь с нужными людьми.....	43
Используйте свои сильные стороны	45
Наведите порядок дома и в голове	47
ГЛАВА 3. ТЕХНОЛОГИЯ ПЛАНИРОВАНИЯ	51
Составьте план действий	53

Постановка кратко- и долгосрочных целей	57
Области для постановки целей	59
Технология постановки цели — SMART	63
Планируйте в обратном направлении	67
Технология Хорошо Сформулированного Результата	69
Принцип маховика	72
Состояние потока	74
Могучий дар.....	81
Пирамида достижения целей	85
Двенадцатишаговая система	87
 ГЛАВА 4. ПРИШЛО ВРЕМЯ МЕНЯТЬСЯ.....	99
Жизнь — это последовательность выборов	101
Принцип «4D»	103
Гибкий ум — залог успеха	105
Никогда не сдавайтесь	110
Готовьтесь преодолевать препятствия	115
Секреты правильной мотивации	118
Притягивайте успех	122
 ГЛАВА 5. ДЕЙСТВИЕ — ЭТО ОСНОВА УСПЕХА.....	127
Оценивайте свои результаты	129
25 лучших способов по управлению своим временем	132
Немного самодисциплины	141
Периодически пересматривайте свои цели	151
Выгоды от достижения целей	153

Систематизируем изученное	155
Делайте каждый день что-либо новое	158
Секрет, который изменит вашу жизнь.....	161
 ЗАКЛЮЧЕНИЕ	 163
 СПЕЦИАЛЬНЫЙ ПОДАРОК ДЛЯ НАШИХ ЧИТАТЕЛЕЙ— БЕСПЛАТНЫЙ ВИДЕОКУРС «ЛИЧНАЯ ЭФФЕКТИВНОСТЬ»	 165
 РЕКОМЕНДУЕМ ИЗУЧИТЬ	 166
 РЕКОМЕНДУЕМ ПРИНЯТЬ УЧАСТИЕ В БИЗНЕС-КОНФЕРЕНЦИИ «МЕНЕДЖМЕНТ, МАРКЕТИНГ, ПРОДАЖИ»	 169
 БОНУС	 170
 СПЕЦИАЛЬНОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ ДЛЯ НАШИХ ЧИТАТЕЛЕЙ!.....	 171
 ТРЕНИНГ-ЦЕНТР «ЛИДЕР» РЕКОМЕНДУЕТ	 172

Введение

Данная книга прежде всего нацелена на людей, которые хотели бы максимально быстро и четко достигать поставленных целей, а также что-то кардинально изменить в своей жизни, на ту категорию людей, которые не ждут с моря погоды, а готовы усердно учиться, открыты для новых знаний и идей для дальнейшего воплощения в жизнь. Давайте разберемся, с чего должна начинаться постановка любых целей, а также их последующая реализация. Что движет людьми, которые способны изо дня в день вставать рано утром с горящими глазами и стремлением работать над собой и достижением цели вплоть до позднего вечера и, что самое главное, — получать от этого удовольствие? Все куда проще, чем кажется, ведь по сути для этого нужно всего одно — желание обладать тем запалом, силой, если хотите, которая ежедневно будет поднимать вас с четкой целью и подталкивать к достижению высоких результатов. Силой, которая не будет давать вам спокойно спать до тех пор, пока цель не будет достигнута, и заставлять полностью сосредоточиться на ней.

Если у вас есть такое желание и оно достаточно сильно, то обязательно найдется свой путь к реализации поставленной цели, ведь не зря говорится, что желание — тысяча возможностей, а нежелание — тысяча причин. Многие люди давно привыкли довольствоваться тем, что есть, и стремиться только к тем вещам, которые находятся в пределах их досягаемости. Эти люди не могут получить большего, потому что нет стремления к чему-то большему и, увы, таких большинство. То, что

мы будем иметь в своей жизни, во многом зависит от наших ожиданий, а впоследствии — от целей. Если стремиться к большему и усердно работать, то любой может получить то, о чем мечтает, лишь бы только цель не была слишком уж мелкой.

Одна из самых распространенных ошибок — отказ от цели только по той причине, что она кажется вам слишком неприступной, недостижимой. Через годы и десятилетия, глядя на успешных людей, вы будете жалеть, что однажды не хватило смелости мобилизоваться и двигаться к цели. Хотите в старости думать, как выглядела бы ваша жизнь, не пасуй вы перед трудностями? Думаю, что нет.

После того, как вы осознали все это, нужно перейти уже к разбору технологии достижения целей, дабы знать, что нужно сделать, чтобы желание перешло в реальность, ведь одного желания мало, хотя оно становится первым и самым главным «кирпичиком» в строительстве собственной жизни. В данной книге вы узнаете о конкретных действиях, которые помогут вам в достижении поставленных целей и получении от жизни того, чего больше всего желаете.

Прежде чем начать чтение данной книги, я хочу задать вам несколько вопросов, на которые вы должны ответить сами себе:

- вы ставите перед собой цели?
- Обдумываете ли вы в спокойной обстановке, чего хотели бы получить от жизни в ближайшей и долгосрочной перспективе?

- Есть ли привычка записывать свои цели?

- Если да, то часто ли просматриваете сделанные записи?

Простые вопросы, не так ли? Однако, если вы ответили отрицательно хотя бы на половину из них, значит, вы еще очень далеки от получения каких-либо серьезных результатов. При этом вы сознательно не применяете на практике один из мощ-

нейших инструментов, которым пользуются абсолютно все успешные люди, которые обязаны ему своим успехом.

На самом деле именно умение правильно ставить перед собой цели отличает успешных людей от остальных. При всей своей важности этот процесс чрезвычайно легкий, и люди, игнорирующие его, напоминают людей, которые сидят в со-кровищнице, но в то же время не имеют ни гроша за душой и не понимают, как им быть.

В своей краткой, но справедливой формулировке секрет достижения поставленных целей кроется в записи всех своих целей и конкретного пошагового плана действий для их достижения изо дня в день.

Прежде всего вам нужно усвоить, что жизнь и отведенное нам время бесценны, и тратить многие годы на то, что легко достигается за недели или месяцы, — преступление. Если следовать простым рекомендациям по достижению поставленных целей, которые вы найдете на страницах этой книги, вы довольно быстро добьетесь результатов, о которых раньше могли только мечтать!

Александр Максютя

ГЛАВА 1

Вы уже обладаете всем, чтобы быть успешным

Главная жизненная задача человека — дать жизнь самому себе, стать тем, чем он является потенциально. Самый важный плод его усилий — его собственная личность.

Эрих Фромм



— Максимально полезные тренинги —

4leader.com.ua

.....

Бизнес-тренинги и семинары
в открытом и корпоративном формате

.....

[Купить книгу на сайте kniga.biz.ua >>>](http://kniga.biz.ua)

В чем ваша главная сила

Главным условием достижения успеха является правильная постановка цели, а все прочее — второстепенно. Все успешные люди целиком и полностью отдаются процессу достижения цели, мобилизуя все имеющиеся ресурсы. Эти люди абсолютно точно знают, что они хотят и как это получить.

Умение правильно формулировать свои цели — залог успеха. В этом случае ваш разум полностью раскрывается и дает огромное количество энергии, которая идет на генерацию полезных идей, необходимых для достижения требуемого результата. Если вы не имеете довольно ясных целей, ничего у вас не получится и будете по-прежнему плыть по течению, не доводя ничего до логического конца. Необходимо четко стремиться к главной цели, не сходя с этого пути ни на шаг.

Человеческий мозг — удивительная вещь, ведь он обладает колоссальным потенциалом, о масштабах которого вы даже не догадываетесь. Даже прожив не одну сотню жизней, его творческая энергия не иссякнет, поэтому помните, что даже, казалось бы, невозможные достижения, которые были в вашей жизни, — лишь песчинка в пустыне по сравнению с тем, что вы можете. Одно из важнейших правил успеха звучит так: «Не важно, откуда вы пришли, важно то, куда вы идете», а это направление определяете только вы и никто другой.

Грамотно сформулированные и поставленные цели отлично развивают уверенность в себе, постепенно повышая вашу мотивацию и уверенность в себе для все более значимых целей.

Наш разум обладает одной удивительной способностью — он может создавать реальность. Этот факт, возможно, является одним из важнейших открытий в истории человечества, ведь все ныне существующее в материальном мире сначала создалось в виде мысли или идеи, которую породил чей-то разум и лишь потом воплотил в реальность. Абсолютно все в этом мире начинается с мысли, надежды, желания или же мечты, возникшей в нашей голове. Мысль является центром преобразования и созидания мира.

Существует множество мировых религий, метафизических и философских дисциплин, но практически все сводятся к одному: мы всегда становимся тем, о чем думаем большую часть своего времени. Внешний мир всегда является проекцией внутреннего, но никак не наоборот. Он отражает все, о чем мы думаем или мечтаем.

Многим успешным людям задавали один и тот же вопрос: о чем они размышляют большую часть своего времени? Подавляющее большинство дали одинаковый ответ — они думают только о том, чего хотели бы добиться и, конечно же, как это сделать.

Из всего этого следует, что мысль материальна и именно поэтому наблюдается очень показательная тенденция: неудачники постоянно думают о своих страхах, неудачах и ищут виноватых, а успешные люди — лишь о том, что им нужно и как это получить, они полностью сосредоточены. А к кому относите себя вы?

Без четко поставленной цели добиться чего-то практически невозможно и вы просто будете блуждать в темноте медленно

и неуверенно. Осознание цели подобно эффекту лампочки, которая мгновенно рассеивает мрак и все становится предельно ясно. Вы сможете увидеть цель, сконцентрироваться на ней и получить желаемое.

**Не важно, откуда вы пришли,
важно лишь, куда вы идете**

Основы успеха

Ваш успех в значительной степени зависит от полученных знаний и навыков, а также от собственных жизненных принципов и убеждений. Навыки вкупе со знаниями хоть и являются крайне важными составляющими успеха, на их долю приходится порядка 15 % успеха, в то время как ваши убеждения и отношение к делу обеспечивают до 85 % успеха. Так или иначе, наше место в жизни во многом является непосредственным результатом применения на практике знаний и полезных навыков. Если в будущем вы увидите себя в другом месте, в другом качестве, прежде всего нужно начинать работать над собой, своими знаниями и менять отношение к делу. При всем этом подавляющее большинство людей занимаются нелюбимой работой, а почему? Да потому что они уже давно перестали учиться, и взгляды на жизнь у них не меняются годами — с тех пор, как они устроились на текущую работу. Чем больше времени и сил вы будете уделять своему любимому делу, тем больше полезных знаний и навыков вы вы-

несете из этого. Если же полностью отдаваться работе, которая вас не устраивает, никуда вы так не придете и никогда ничего не измените в своей жизни. Если хотите любимую работу, если хотите чего-то добиться — работайте над собой, меняйте свои взгляды, и главное — отношение к цели.

Необходимо усвоить одну из основополагающих истин — в наше время принципы достижения успеха в жизни ни капли не изменились по сравнению с теми, какими они были десять, двадцать, сто или тысячу лет назад. Могут немного меняться методы и приемы, но главные принципы неменяются никогда.

Четко поставленные цели создают почву для разработки планов по их достижению. Таким образом, цели в купе с планами являются своеобразными ключами к достижению успеха. Согласно статистике, только 3 % опрошенных людей имеют записанные цели и планы по их реализации, еще порядка 10 % людей все держат в голове, остальные же 87 % просто плывут по течению, не имея ни конкретных целей, ни выстроенных планов — ничего. Если углубиться в статистику, можно увидеть, что люди, которые имеют записанные цели и планы, добиваются в десятки раз больше тех, кто все держит в голове. Красноречивая статистика, не так ли? Надеюсь, что такие незамысловатые статистические выкладки подтолкнут вас к необходимости поставить перед собой ясные и четкие цели, а потом в соответствии с ними разработать планы по их реализации, после чего непременно перенести все на бумагу.

Бумагу, на которой вы запишете цели, старайтесь постоянно носить при себе. Кроме того, крайне важным моментом является поэтапная реализация всего записанного в плане достижения цели. Выполняйте каждый этап до конца с соблюдением каждой мелочи, не отвлекайтесь на раздражители и не распыляйте силы и время.

Расставляйте приоритеты — определите для себя первоочередные цели, которые требуют немедленного воплощения, а также второстепенные, реализация которых может подождать. Визуализируйте свои цели — это очень важный аспект при реализации поставленных задач. Каждый день представляйте свою цель в максимальных подробностях. Если это касается нового жилья — представляйте все полностью, с ремонтом, каждое помещение и так далее. Именно так поступал известный сегодня, непревзойденный комик Джим Керри. В самом начале своей карьеры он частенько приходил на холм Голливуда и сам себе выписывал чек на \$20000000. После фантастического успеха его первого фильма именно такая сумма значилась в чеке, полученном Джимом за сыгранную роль. Суть методики состоит в предвосхищении событий, которые должны с вами произойти, тогда все задуманное сбудется с максимальной точностью.

Для того чтобы стать богатым, нужно думать, как богатый, и вести себя подобающе: заходите со скучающим видом в дорогие магазины одежды, примеряйте новинки, приходите в автосалоны, доводите менеджеров до изнеможения своими причудами и представляйте, как вы достаете наличность или платиновую карту банка и протягиваете в качестве оплаты. Никогда не говорите себе «я не могу себе этого позволить», ставьте перед собой цель «как я могу себе это позволить?» или «что нужно сделать, чтобы получить желаемое?». Главное — не сидеть сложа руки, а действовать, достигая сперва малых, а затем все более и более серьезных целей.

Усвойте для себя психологию лидерства и активно ее используйте. От правильного самопозиционирования зависит очень многое как в личной жизни, так и в бизнесе. Продумайте все — от своей заработной платы или годовой прибыли до должности, которую хотите занимать. Более подробно о лидерстве

мы (Александр Максютя и Сергей Ефремов) рассказываем на своем тренинге «Секреты лидерства». Рассказываем, как разработать стратегию и тактику для наращивания лидерского потенциала. По этой ссылке о тренинге можно узнать подробнее: <http://4leader.com.ua/treningi/magiya-lidera>

Очень действенным методом является написание основных и промежуточных целей на бумаге и развешивание таких листов по дому — таким образом вы постоянно будете наткаться на них в течение дня и они не дадут вам забыть о принятом решении ни на минуту.

Первое время придется порядочно поработать для достижения первых результатов, особенно это касается первичной наладки и рекламы (себя или собственного дела, продвижения сайта или интернет-магазина). Также крайне важно первичное общение с заказчиками, клиентами, партнерами, спонсорами и всеми, кто заинтересовался вашим делом.

**Меняются приемы и методы,
но принципы никогда**



Почему люди не ставят цели

Отчего так мало людей ставят перед собой цель? По сути цель — это полено в печи достижений. Люди, которые не имеют перед собой цели, — по сути корабли без команды и управления, которые дрейфуют по течению и в конце концов разби-

ваются о камни. Человек, поставивший перед собой цель, — корабль, имеющий курс, карту и компас, точно знающий, куда и зачем он идет.

Человеческий мозг включает в себя эффективный механизм достижения целей, который работает по принципу наводящего блока в ракетах. Если цель видится полноценно и во всех подробностях, подсознание автоматически корректирует наше поведение и действия для скорейшего и максимально полного достижения задуманного. При достаточной настойчивости процесс происходит без осложнений и кажется нам увлекательным приключением, в конце которого мы получаем вожденный результат. Основная проблема в том, что правильное целеполагание и есть основной камень преткновения для большинства людей.

Каждый из нас представляет собой то, что представляет, и находится там, где находится, не потому, что так получилось, а потому, что так он себе представлял свою жизнь. По сути каждый из нас получил то, к чему стремился, и во всех своих проигрышах виноват сам. Для некоторых мечта приходит домой и садиться перед телевизором, у других — работать на трех работах, у третьих — не иметь проблем со здоровьем, и каждый достигает задуманного. Многие могут сказать, что в мечтах видели все иначе, однако только единицы признаются в том, что в мечтах они не визуализировали методы достижения целей, а также не затратили сил и средств для реализации всего задуманного, в результате имеем то, что имеем. Сегодня вы пожинаете плоды своих трудов за прошедшее время, в будущем будете пожинать результат с сегодня и до следующего дня отсчета.

Самый сильный наш враг — зона комфорта, именно она не дает переменам к лучшему и большему проникнуть в нашу жизнь и сделать ее лучше. Каждый из нас двигается

в определенной мере, а переменам нужно вытащить нас оттуда и переставить на путь, ведущий к большому успеху и лучшей жизни, но далеко не всегда этим переменам удастся преодолеть наше сопротивление. Жизнь не стоит на месте, она постоянно изменяется, причем в обе стороны, потому постоянная адаптация ко всем новшествам — это основа для успеха.

Подробнее о зоне комфорта и методах увеличения личной эффективности можно узнать, если посмотреть тренинг «Личная эффективность», который находится в свободном доступе на сервисе Youtube: <https://www.youtube.com/watch?v=cLjq6igdMfg>

Закон контроля учит нас следующему: чувства к самому себе положительны на столько, на сколько вы контролируете собственную жизнь. Имея перед собой конкретную цель, а также проработанный и пропущенный через себя план по ее достижению, вы заметите, что практически каждая ситуация в вашей жизни помогает вам в преодолении текущего этапа, в той или иной степени.

Причины и следствия: Каждая причина имеет собственное следствие. Цели в нашей жизни — это причины, а результат, который они приносят (богатство, должности и так далее), — следствие. «Что посеешь, то и пожнешь», т. е. сеем реальные, но высокие цели, упорно к ним идем и получаем реализацию всех задумок в качестве урожая.

По сути, каждый человек работает на достижение цели, только те, кто не имеет собственных целей, работают на тех, у кого такие цели есть. Научиться ставить цели и достигать их очень важно в современном мире.

Каждый из нас слышал о том, что необходимо всегда иметь перед собой цель. К сожалению, только 3 % людей записывают свои цели и согласно записанному следуют вперед. Только

1 % всех людей постоянно перечитывает написанное и корректирует в зависимости от текущей ситуации — именно они сегодня у руля мировых экономик и компаний. Остальные 97 % не понимают, как на самом деле важно иметь перед собой цель и достигать ее с необратимостью солнечного восхода.

В связи с этим можно выделить четыре основных причины.

Во-первых, подавляющее большинство людей элементарно не понимают всей важности этого занятия. Если жить в семье, в которой ничего не знают о целеустремленности, или общаться в кругу людей, которые также не уделяют этому занятию никакого внимания, естественно, вы не будете иметь ни представлений о постановке целей, ни, тем более, необходимых навыков. Вы попросту будете плыть по течению, как делали это все предыдущие годы. Вы не будете иметь никакого представления о том, насколько сильно правильно поставленная цель может повлиять на вашу жизнь и сколько радости может в нее принести. Посмотрите на свой круг общения и подумайте, многие ли ваши друзья или родственники имеют четко поставленные цели?

Во-вторых, многие люди просто ничего не знают о процессе постановки целей. При этом они зачастую уверены, что уже давно имеют цели, но не понимают, что думают лишь о мечтах да желаниях. Они хотят стать богатыми и счастливыми, но не имеют ни плана, ни какой-либо конкретики. Это вовсе не цели, а что-то напоминающее размытые фантазии, которые есть у каждого из нас. Настоящие цели разительно отличаются от таких грез. Все цели обязательно должны быть четкими и изложены как можно конкретнее, ее можно без какого-либо труда рассказать другому человеку и не вызывать у него гримасу непонимания. Цель должна оцениваться количественно или качественно, а иначе как вы поймете, что уже достигли ее?

Парадоксом нашего времени можно считать тот факт, что вы можете получить красный диплом в лучшем учебном заведении, но не прослушать при этом ни одной лекции об искусстве постановки целей. Выходит, в программы обучения не входит такая важная тема, которая пригодится любому, вне зависимости от будущей профессии.

Третья причина очень банальна — боязнь потерпеть неудачу. Поражения оставляют раны, которые обязательно отражаются на собственной самооценке, а зачастую и на кошельке. Человеческая природа такова, что без ошибок жить невозможно и никто не застрахован от неудачи. Обжигаясь, мы каждый раз даем себе слово в будущем быть осторожнее и не наступать на те же грабли, но даже не подозреваем, что такие действия заставляют нас совершить главную ошибку — отказаться от постановки новых, еще более амбициозных целей, которые всегда сопряжены с определенным риском. В итоге, мы просто топчемся на месте, боясь сделать шаг навстречу своему светлому будущему, и элементарно теряем драгоценное время.

Четвертая причина кроется в элементарном страхе отторжения. Согласитесь, многие из нас зачастую не спешат что-либо делать из-за риска потерпеть неудачу, быть подвергнутыми критике окружающих и стать объектом насмешки. Эта проблема решается гениально и просто — не сообщайте никому о своих планах, ведь в таком случае о вашей неудаче никто не узнает. В таком случае люди будут судить вас только по результатам, а то, о чем они не знают, вас не потревожит.

**Пусть люди судят по вашим результатам
и достижениям**

Вы — ответственный за свою жизнь

Образ мышления многих людей таков, что при первых неудачах, которые явно не вписываются в прописанные планы, они начинают винить абсолютно непричастных к этому людей, но никак не себя. У них виноваты все: правительство, спутник или спутница жизни, начальник-самодур, родители или даже звезды, которые не сошлись. На самом деле список «виновных» может быть очень длинным и зачастую довольно неожиданным, возникает слишком много «если бы». Все высказывания подобных людей всегда сводятся к тому, что виноват кто угодно, но только не они сами. При перекладывании вины на другого человека не стоит забывать, что вместе с ней вы передаете ему и власть над собой.

Вам необходимо взвалить на себя всю ответственность за свои успехи и неудачи. Помните: вы не можете изменить сложившиеся обстоятельства, не можете повлиять на погоду, смену времен года, не измените направление ветра и не повернете время вспять, но при этом вы можете изменить самое главное — себя. Именно за себя и свое развитие вы должны нести полную ответственность, ведь за вас этого никто не сделает. Возьмите в привычку отвечать не только за глобальные события, но и за мелочи, вроде занятий спортом или выбора книги для чтения. Также не забудьте взять ответственность за свое отношение к обстоятельствам, в которых вы можете оказаться. Только вы определяете свое поведение и отношение ко многим вещам.

Немалую роль в нашей жизни играет ответственность. Чем она выше у каждого из нас, тем выше наши шансы на успех.

На основании чего мы можем делать подобные выводы?

Ответственность и ее противоположность — безответственность — способы социального поведения. Жизненные исследования великих людей показали, что каждый из них взял на себя полную ответственность за все происходящее в своей жизни, и это единственно верная жизненная политика, если мы хотим достичь успеха.

Если спросить у любого современного успешного человека: «Кто, по вашему мнению, ответственен за вашу жизнь», он однозначно ответит: только я сам.

Именно такая политика позволяет постоянно держать руку на пульсе всех аспектов собственной жизни, поскольку сегодня только ты сам можешь и должен нести ответственность за свою жизнь. Ни правительство, ни друзья, ни родственники не должны волноваться о чьей-то жизни или благополучии больше, чем каждый из нас.

Очень часто в оправдание кого-то можно услышать: «У нас такая страна» или «В этом виновато правительство/общество/милиция и т. д.». На самом деле в каждой конкретной ситуации виноваты мы сами, потому что позволили, не заметили, вовремя не приняли мер и тому подобное. Все заявления подобного рода — не что иное, как прикрытие и непризнание собственного бездействия и лени.

Очень хорошо о чувстве ответственности сказано в тренинге «Личная эффективность», который проходит в Тренинг-центре «Лидер». Мы с Сергеем Ефремовым рассказываем, как взять на себя ответственность за свою жизнь и что изменится в вашей жизни после этого. Ссылка на тренинг: <http://4leader.com.ua/treningi/lichnaya-effektivnost>

Только мы сами являемся источниками богатства, успеха или бедности. Для того, чтобы получить над этим полный контроль, необходимо ответить себе на вопрос: «Готов ли я отве-

тить за отличное, среднее и совсем плохое в каждом конкретном случае?». Большая часть людей не готова и прикрывается, как щитом, отговорками о правительствах или обвинениями тех, кто урвал «в свое время». Разделение на два типа среди людей возможно лишь потому, что они берут все на себя, а не отдают в распоряжение других и тем самым прокладывают себе дорогу к успеху. Вторая часть людей большую часть времени ищет виноватых в собственных неудачах и проблемах. Осознавшие важность ответственности люди и становятся успешными — это основной секрет.

Если вы желаете успеха, вам просто необходимо прекратить тратить свои время и энергию на поиски виновных в ваших проблемах. Осознайте, от чего зависит успех! Плотной и крепко схватите ответственность за себя, свою жизнь немедленно, прямо сейчас! Наведите порядок во всех делах собственноручно. Любой человек способен и может это сделать! Из века в век существовали богатые и бедные, всегда были «искатели отговорок» и ответственные люди.

Часто нужно заставить себя действовать. У некоторых такая привычка привита с детства, а для других время ее привить наступает гораздо позже и дается это намного сложнее. Сделайте обязанность в принятии ответственности своей любимой привычкой. Обратите внимание на лидеров в спорте, в политике, в бизнесе — они всегда принимают на себя всю ответственность, какие бы последствия из этого ни следовали. И радовать нас должно то, что развить в себе подобные способности можно самостоятельно и они не являются врожденными.

Существует несколько вариантов развития событий.

Начните с малого. К грузу ответственности нужно привыкнуть, потому начните первым открывать и входить в двери. Старайтесь всегда идти чуть впереди остальных. Старайтесь

занять первое место в мелочах, чтобы это желание стало привычным, первым ответьте на звонок, выполните задание шефа не только быстро, но и качественно. Все это придаст вам уверенности и позволит почувствовать силу, а со временем ее почувствуют и все окружающие. Они станут считать вас прирожденным лидером, но только вы будете знать, что всего этого вы достигли сами.

Совершайте ошибки. Не совершает ошибок только тот, кто ничего не делает. Старайтесь первым ответить на сложный и каверзный вопрос. Как это ни странно, чаще всего на себя обращает внимание именно первый ответ, а не его правильность или точность. Решаясь на это, первым вы сможете воспитать в себе напористость и мужество, а также накопите смелость.

Принимайте решение быстро. Полная ответственность за свои решения и быстрое их принятие в любой ситуации являются основами успеха каждого лидера. Становитесь победителями в каждой конкретной ситуации, только так можно осваивать новые ниши бизнеса, получать в работу новые проекты и идти к цели, несмотря ни на что.

Теперь вы готовы к последствиям, приняли решение раньше остальных и стали претворять его в жизнь, когда остальные только обдумывают предложение или ситуацию. Теперь понятно, почему все вышеописанные качества крайне важны для лидера. Иного пути нет!

У каждого из нас есть два пути. Первый — лежа на диване жаловаться на свою жизнь и обвинять во всех бедах правительство и всех, кто смог чего-то достичь. Течение жизни в таком случае для человека не изменится, а если и изменится, то только в худшую сторону.

Второй путь — не думать об отговорках, обвинениях и оправданиях. Нужно осознание и принятие полной ответственности за свою жизнь. После осознания начинаем действовать. Ино-

гда возможны и проигрыши, но «дорогу осилит идущий». Действуйте постоянно в максимально широком масштабе и тогда ваша жизнь изменится до неузнаваемости. Успех вашей жизни зависит только от вас.

**Возьмите ответственность за свою жизнь
на себя**

Пора действовать

Человеческая природа такова, что всех нас в разной степени одолевают сомнения перед совершением каких-либо действий, особенно если они сопряжены с определенным риском. В такие моменты можно дойти до абсурда и, например, будучи в супермаркете, не суметь выбрать то, что нужно купить. Если у некоторых возникает ступор в таких мелочах, то что уж можно говорить о судьбоносных решениях? Многие не уверены, что пришло время менять что-либо в своей жизни, что могут начать собственное дело, научиться определять и достигать целей или же подождать лучшего момента в жизни.

Как бы то ни было, у нас постоянно включается некий защитный механизм, сохраняющий то, что мы уже имеем, и мешающий движению вперед. Человек всегда воспринимает все новое с должным отрицанием, как посягательство на устоявшиеся нормы. Это происходит на уровне инстинктов, оберегая нас от опасностей, с которыми мы можем столкнуться.

Еще со школы нам прививали пословицу — «7 раз отмерь — 1 раз отрежь». Результатом стало то, что 95 % не доходят

до процесса «отрезания» и грязнут в процессе раздумий и принятий решений. Только обдумывание не приведет к положительному исходу любого дела, на практике все может оказаться совсем не так, как казалось сначала. Пока не начнешь двигаться в сторону результата, не поймешь, с чем имеешь дело.

Каждый человек живет в мире эмоций и мыслей, но успешные люди живут в мире потоков событий, которые зачастую сами и создают.

Если быть до конца честным, воспитание в себе подобных качеств — дело не одного дня и не одного принятого решения. Это скорее тип мышления и вопрос личной зрелости, которая появляется после многократной и полной ответственности за принятые вами решения.

Если долгое время ждать, когда что-либо случится — оно все же случится, но выгоду из этого извлечет тот, кто создаст случившееся.

Принятие решений и возложение на себя ответственности за них — это только начало. Такие решения нужно принимать ежесекундно и нести за них полную ответственность. Кроме того, нужно учиться извлекать выгоду из любого результата от принятого вами решения. Это позволит в итоге принимать только правильные решения.

Вышесказанное не значит, что на ошибки нужно закрывать глаза, это значит, что нужно черпать силу и уверенность из конечной цели и не проявлять страха или сомнений. Приняв решение, действуйте решительно и идите до конца, реально оценивая результаты, а не стороннюю болтовню или критику.

Непременно советуйтесь. Любая информация может оказаться полезной. Учитесь отделять полезную информацию от пересказываний чужих успехов и замыслов. Половина советов может оказаться полезными, а вот вторая половина однозначно будет критикой, завистью и фоном. Большая часть

советников не пробуют следовать своим же советам, при этом будучи полностью уверенными в их правильности, — интересный парадокс.

Советы в большинстве своем только вредят, поскольку лишают человека необходимости мыслить и принимать решения самостоятельно. Сделанное по совету и вину за ошибку перекладывает на советчика, но и в случае успеха собственного триумфа не ощущается. Чужие советы не позволяют человеку достичь собственно зрелости.

По какую сторону стоите вы? В роли советчика или того, кто прислушивается к чужим советам, снимая с себя всю ответственность? Ответьте себе на этот вопрос обязательно. Чем раньше это произойдет, тем быстрее вы получите собственные результаты.

Если вы хотите себя заставить действовать, а не откладывать, я рекомендую вам посмотреть выступление Сергея Ефремова, которое заставит вас именно «делать» в жизни, а не думать. Выступление находится в свободном доступе на сервисе Youtube: <https://www.youtube.com/watch?v=m2ol-EzML3A>

Вам необходимо понять одну простую вещь: лучшего времени для того, чтобы открыть собственное дело, уже не будет. Действовать нужно здесь и сейчас! Зачем тратить свою жизнь на вечную подготовку к чему-то? Жизнь течет и изменяется и с таким подходом вы никогда не подстроитесь под ее ритм, ведь каждый новый день диктует нам новые условия и дает новые возможности. Таким образом, идеальный момент не наступит никогда и действовать нужно сегодня и сейчас!

**«Самое лучшее время, чтобы посадить
дерево, минуло 20 лет назад. Следую-
щий подходящий момент — сейчас»**

ГЛАВА 2

Что влияет на вашу цель?

Многие упорно стремятся идти по избранному ими пути, но слишком мало среди них тех, кто стремится к конкретной цели.

Фридрих Ницше



— Максимально полезные тренинги —

4leader.com.ua

.....

Тренинги личностного роста

.....

[Купить книгу на сайте kniga.biz.ua >>>](http://kniga.biz.ua)