

# ЛЕВОЕ И ПРАВОЕ ПОЛУШАРИЯ МОЗГА

Мысли с правильной стороны

Как известно, левое и правое полушария головного мозга выполняют разные функции и отвечают за разные типы мышления. Более того, они способны работать относительно независимо друг от друга. В психологии это явление называется латерализацией.

В начале 1960-х нейропсихолог Роджер Сперри занялся экспериментами над пациентами, страдающими неизлечимой эпилепсией. Он обнаружил, что если рассечь мозолистое тело – структуру, ответственную за связь и коммуникации между левым и правым полушариями мозга, – то эпилептические припадки ослабевают либо прекращаются. После проведения этой операции у пациентов, которые изначально казались нормальными, появлялись странные симптомы. Например, многие из них могли назвать одни предметы, но забывали названия других, а некоторым было крайне трудно определенным образом сложить кубики. На основании этого Сперри сделал вывод, что разная информация обрабатывается разными полушариями и что левое организует речь.



**Левое и правое полушария головного мозга**

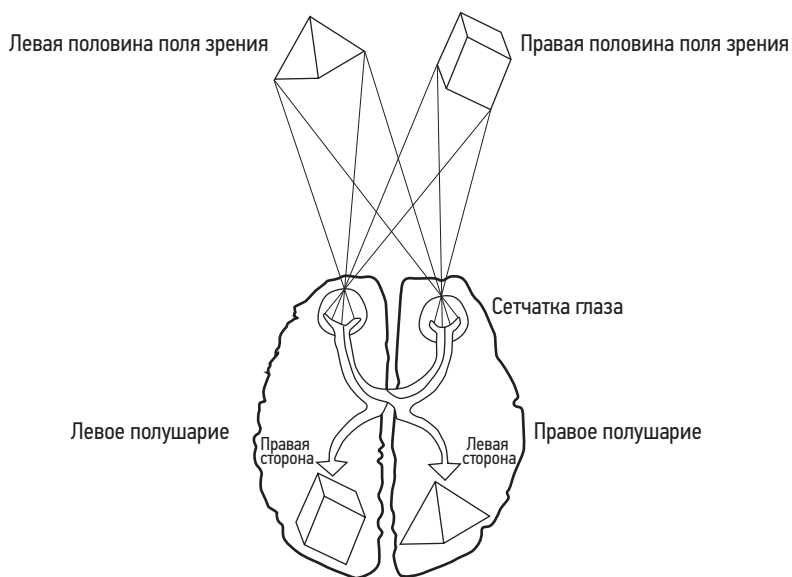
Эксперименты Сперри убедительно доказали, что два полушария выполняют разные функции и каждое обладает способностью к обучению. В 1981 году ученому была присуждена Нобелевская премия за открытие функциональной специализации полушарий головного мозга.

### Компетенция правого полушария

Правое полушарие головного мозга управляет функционированием левой стороны тела. В его ведении — решение многозначных и творческих задач, к которым относят: выражение и считывание эмоций, понимание метафоров, различение форм (например выбор нужного предмета, даже если он замаскирован), копирование разных конструкций и создание музыки.

### Компетенция левого полушария

Левое полушарие головного мозга управляет функционированием правой стороны тела. Здесь формируются речь, логика и критическое мышление, аргументирование и манипуляции с цифрами.



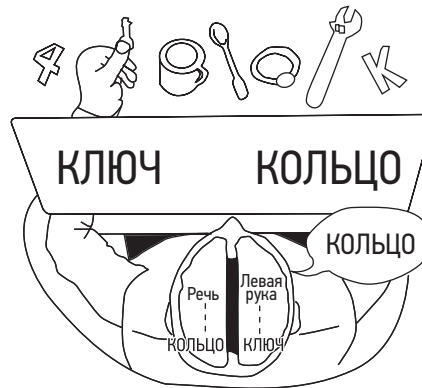
### Деление мозга на левое и правое полушария в деталях

## ОПЫТЫ НА ЛЮДЯХ С РАЗДЕЛЕННЫМИ ПОЛУШАРИЯМИ МОЗГА

В ходе своих экспериментов Роджер Сперри усаживал пациентов с разделенными полушариями головного мозга (то есть с рассеченным мозолистым телом) перед экраном, который заслонял от них их руки. Пациент должен был смотреть в центр экрана, на котором в левой половине его поля зрения появлялось слово – эта информация передавалась в правое полушарие головного мозга (часть, не имеющую отношения к формированию речи). Оказалось, что человек не может произнести слово, которое только что видел.

Затем ученый просил пациента воспользоваться левой рукой, скрытой за экраном, и выбрать из лежащих там предметов тот, название которого было написано на экране. Испытуемый, даже не осознавая того, что видел какое-то слово, выбирал правильный предмет. Объяснялось это тем, что правое полушарие контролирует движения левой стороны тела.

Этот опыт наглядно показал, что в левом полушарии головного мозга формируется умение говорить и читать, а правое полушарие не обрабатывает вербальные стимулы.



**Эксперимент с участием пациента с разделенными полушариями  
головного мозга**

## **Мне известно, какое полушарие у меня ведущее. И что же?**

Знание своего ведущего полушария может принести огромную пользу, если вам понадобится определить, каким способом лучше всего подойти к обучению и усвоению новых знаний. Например, если доминирует правое полушарие, вам, скорее всего, довольно трудно выполнять устные инструкции. Значит, стоит развивать свои организационные навыки или приучить себя записывать указания.