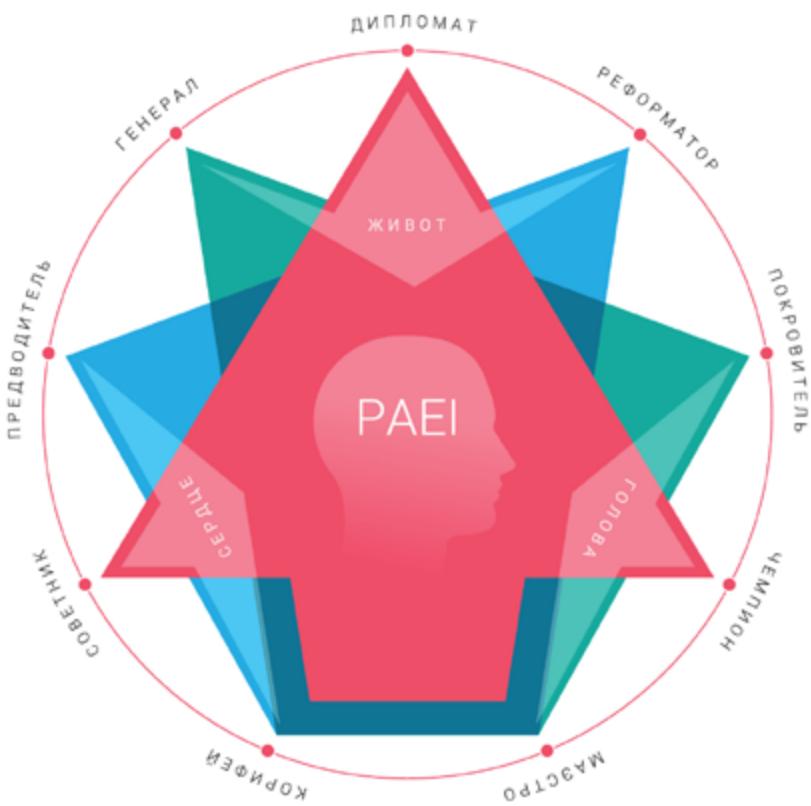


Иехезкель Маданес, Рут Маданес,
Ицхак Адизес

ОТ ЗАСТОЯ К РОСТУ



Как раскрыть и развить
в себе потенциал бизнес-лидера
[<>>](http://kniga.biz.ua)

Оглавление

Эннеаграмма личности. Определите свой эннеатип с помощью теста	7
Предисловие доктора Адизеса	18
ВВЕДЕНИЕ	22

ЧАСТЬ I

РОЛЕВАЯ МОДЕЛЬ АДИЗЕСА РАЕИ В ПРИМЕНЕНИИ К ЭННЕАТИПАМ

ЭННЕАГРАММА.....	31
СТИЛИ УПРАВЛЕНИЯ РАЕИ ПО АДИЗЕСУ.....	41

ЧАСТЬ II

ОТ ЗАСТОЯ К РОСТУ

МОДЕЛЬ.....	57
-------------	----

ЧАСТЬ III

ОТ ЗАСТОЯ К РОСТУ: КАК СТАТЬ ЛИДЕРОМ

Тип первый: реформатор	75
Частный пример коучинга	84
Тип второй: покровитель	90
Частный пример коучинга	98
Тип третий: чемпион	104
Частный пример коучинга	113
Тип четвертый: маэстро	119
Частный пример коучинга	130
Тип пятый: корифей	136
Частный пример коучинга	147
Тип шестой: советник	152
Частный пример коучинга	164
Тип седьмой: предводитель	171
Частный пример коучинга	182
Тип восьмой: генерал	190
Частный пример коучинга	201
Тип девятый: дипломат	207
Частный пример коучинга	219
 БЛАГОДАРНОСТИ	225
Книги Ицхака Калдерона Адизеса, переведенные на русский язык	227
Рекомендованные интернет-ресурсы	229
Об авторах	231
Школа Маданесов по применению эннеаграммы в коучинге	232

ЭННЕАГРАММА ЛИЧНОСТИ

Определите свой эннеатип с помощью теста

Эннеаграмма описывает девять типов личности. В книге вы найдете подборки утверждений для каждого из девяти типов.

Инструкция к тесту

1. Посчитайте в подборке по каждому типу количество тех утверждений, которые, с вашей точки зрения, наиболее точно и справедливо описывают ваш характер.
2. Вам подойдет тот эннеатип, в котором вы отметили наибольшее количество утверждений, соответствующих вашему характеру.

Количество утверждений по каждому типу:

Тип*	Количество
Тип первый: реформатор	
Тип второй: покровитель	
Тип третий: чемпион	
Тип четвертый: маэстро	
Тип пятый: корифей	
Тип шестой: советник	
Тип седьмой: предводитель	
Тип восьмой: генерал	
Тип девятый: дипломат	

* В литературе по эннеаграмме как на русском, так и на английском языках одновременно существуют различные варианты названия эннеатипов. Авторы подбирают те названия, которые, как им кажется, точнее отражают суть того или иного типа. В оригинале данной книги используются названия, взятые из нескольких источников. Основываясь на расхождениях в литературе и принимая во внимание цели этой работы, для русского издания мы рассмотрели существующие варианты названий и остановились на их вольной трактовке. Как нам кажется, используемые здесь названия отражают внутреннюю суть эннеатипов и подходят для описания различных стилей руководства. *Прим. перев.*

Тип первый: реформатор

Он беспощаден к себе и другим

1. Я серьезен и люблю порядок, я трудолюбивый работник и исполняю свой долг.
2. Я ответствен и придерживаюсь более высоких норм и ценностей, чем большинство. Для меня жизненно важны вопросы принципов, нравственности и морали.
3. Люди считают меня прямолинейным и излишне требовательным, поскольку я не упускаю ни одной мелочи.
4. Дело либо сделано как следует, либо не сделано вовсе. Тут не может быть полумер.
5. Я легко теряю терпение и раздражаюсь.
6. Я не выношу халтуры.
7. Терпеть не могу ошибок. Не прощаю их ни себе, ни другим.
8. Мне тяжело признавать ошибки, не могу допустить мысли о том, что сделал что-то не так.
9. Временами я жесток и беспощаден к себе за то, что не достиг искомого идеала.

Количество утверждений, наиболее точно описывающих ваш характер:_____

Тип второй: покровитель

Заботясь о других, он забывает о себе

1. У меня дар распознавать потребности других людей.
2. Я готов жертвовать собой от всего сердца: могу пойти на многое, чтобы помочь другому.
3. Мне легко устанавливать контакт с людьми.
4. Окружающие считают меня хорошим человеком.
5. Временами, помогая другим, я взваливаю на себя слишком много и в результате остаюсь без сил с массой собственных нерешенных проблем.
6. К любой проблеме надо подходить прежде всего с душой, а уж потом подключать мозги.
7. Мне говорят, что я навязчивый. На самом деле я просто лучше знаю, что человеку нужно, и не могу не вмешаться.
8. Мне обидно, когда люди ведут себя неблагодарно после всего, что я для них сделал, или приписывают мне корыстные помыслы.
9. Мне сложно просить о помощи, почему-то это я всегда всем помогаю.

Количество утверждений, наиболее точно описывающих ваш характер:_____

Тип третий: чемпион

Он стремится быть лучшим, победить
всякого

1. Я абсолютно увереный в себе человек.
2. Я действую быстро и эффективно и всегда стремлюсь к достижению цели.
3. Крайне важно произвести правильное впечатление в нужный момент.
4. Я трудоголик, меня не смущает, что я трачу на работу время, которое мог бы провести с семьей или использовать для отдыха.
5. Поставив цель, я добиваюсь ее любой ценой.
6. Чтобы добиться успеха, нужно отбросить все лишнее и сосредоточиться на главном.
7. Я люблю соревноваться, так как верю, что лучшие качества человека раскрываются в борьбе.
8. Не терплю тех, кто не выдерживает моего темпа.
9. Я ко всему подхожу профессионально: уделяю много внимания собственному имиджу, одежде, физической форме и манере держаться.

Количество утверждений, наиболее точно описывающих
ваш характер:_____

Тип четвертый: маэстро

Он стремится быть особенным
и таинственным

1. Я тонко чувствующий человек.
2. Иногда мне кажется, что я из другого мира, так как я совершенно не похож на остальных.
3. Мне сложно смыкнуться с рутиной, не понимаю, как люди могут так жить.
4. Мной часто овладевает глубокая меланхолия.
5. Я живу с чувством постоянной неудовлетворенности.
6. Я творческая личность с богатым воображением. Меня привлекают искусство, красота и эстетика.
7. Я романтик и чувствую вещи глубже, чем большинство других людей.
8. Я часто ощущаю себя непонятым.
9. Когда мне чего-то не хватает, я долго добиваюсь желаемого. Но когда наконец добьюсь, то теряю к этому интерес.

Количество утверждений, наиболее точно описывающих
ваш характер:_____

Тип пятый: корифей

Интеллектуал и аналитик, старающийся не поддаваться эмоциям

1. Меня считают черствым и эмоционально холодным человеком.
На самом деле для меня важно личное пространство, поэтому я предпочитаю держать с людьми дистанцию.
2. Я устаю от эмоций других людей.
3. Я не очень общительный и поэтому стараюсь избегать ситуаций, которые вынуждают к общению.
4. Временами хорошая книга отлично заменяет мне компанию.
5. Я предпочитаю объективный, аналитический и методичный подход к делам.
6. Я считаю, что свои ресурсы нужно беречь, поэтому не люблю, когда люди покушаются на мои время, силы и деньги.
7. Если мне надо прийти в себя, я предпочитаю побывать в полном одиночестве, чтобы никто не мог меня побеспокоить.
8. У меня множество идей, но зачастую мне сложно воплотить их на практике.
9. Я думаю, что большинство людей поступают «как все», не особенно задумываясь, а потому и не слишком разумно.

Количество утверждений, наиболее точно описывающих ваш характер:_____

Тип шестой: советник

Верный и преданный человек, считающий, что мир полон опасностей, и готовый их преодолевать

1. Я преданный, надежный и доброжелательный человек.
 2. Я всегда начеку, потому что постоянно жду неприятностей.
 3. Я не очень доверяю людям и отношусь к ним скептически, так как уверен, что они скрывают свои истинные мотивы.
 4. Я часто сомневаюсь, и мне трудно принять окончательное решение, поэтому я нередко обращаюсь за советом к друзьям, а если возможно, то к специалистам.
 5. Я очень осмотрителен. Осторожность никогда не повредит.
 6. Я склонен драматизировать события: мелкие неприятности способны вызвать у меня излишне бурную реакцию.
 7. Я часто выражаю недовольство. Мне кажется, что если я не буду этого делать, то моих усилий не заметят.
 8. Иногда я разыгрываю роль «адвоката дьявола»: я отстаиваю некий тезис и одновременно антитезис. Так я проверяю идеи «на прочность».
 9. Я чту авторитеты: оставаясь их приверженцем, я чувствую себя под их защитой.
- Количество утверждений, наиболее точно описывающих ваш характер:_____

Тип седьмой: предводитель

Оптимист, который за делами прячется от скуки и огорчений

1. Я считаю себя оптимистом, позитивным человеком.
2. Я люблю жизнь и все те шансы, которые она дает.
3. Мне быстро становится скучно, поэтому я стараюсь держать себя в тонусе.
4. Я любопытен, легко обучаюсь и могу рассуждать на любые темы.
5. Я задыхаюсь от однообразия — в делах предпочитаю свободу и непредсказуемость.
6. Я склонен тратить денег больше, чем у меня есть.
7. Я не слишком дисциплинирован, хватаюсь одновременно за множество дел и проектов, но быстро теряю к ним интерес, поэтому мне сложно их завершить.
8. Говорят, что мои энтузиазм и чувство юмора заразительны.
9. Для меня не существует слова «нет», мне трудно держать себя в руках, и если уж я чего-нибудь захотел, то не успокоюсь, пока не получу желаемого.

Количество утверждений, наиболее точно описывающих ваш характер:_____

Тип восьмой: генерал

Властный, скрывающий свои слабости человек, стремящийся контролировать подчиненных

1. Я прирожденный лидер, твердый и властный.
2. Власть не дарят и не выпрашивают. Ее надо завоевать.
3. Я прямолинеен и говорю всем правду в глаза.
4. Мне нравится бросать людям вызов, чтобы посмотреть на их реакцию.
5. Все должно быть так, как я хочу. А если кто-то недоволен, то никто его не удерживает.
6. Я легко впадаю в гнев.
7. Я могу постоять за любого, с кем поступают несправедливо.
8. В жизни надо быть сильным, иначе другие воспользуются твоими слабостями.
9. Я не злопамятный, но считаю, что мои обидчики должны ответить за свои поступки.

Количество утверждений, наиболее точно описывающих ваш характер:_____

Тип девятый: дипломат

Он сам не знает, чего хочет, его поступками управляют другие

1. Я доброжелателен, легок в общении и постоянен.
2. Я стараюсь во всем следовать за другими и не провоцировать конфликты.
3. Я дипломатичен, в конфликтной ситуации способен встать на место другого и понять его точку зрения.
4. Часто я не понимаю, чего хочу, поэтому соглашаюсь с предложениями других людей.
5. Когда на меня давят, я становлюсь упрямым и несговорчивым.
6. Мне часто приходилось серьезно расплачиваться за свои попытки любой ценой избежать конфликта.
7. Я часто надеюсь, что проблемы разрешатся сами собой и мне не придется ничего предпринимать.
8. Нередко я не в состоянии понять, что главное, а что второстепенно, поэтому трачу время на пустяки.
9. Часто я говорю «да», хотя на самом деле хочу сказать «нет».

Количество утверждений, наиболее точно описывающих ваш характер:_____