

Содержание

Благодарности.....	8
Вступительное слово	10
Раздел 1	11
Введение	13
Результаты изменения перспективы	14
Только вперед	16
Глава 1. Создание надежной основы.....	19
Четыре краеугольных камня для продвижения вперед.....	22
Вера успешных людей	24
Решимость успешных людей	26
Целеустремленность успешных людей	27
Навыки успешных людей	28
Глава 2. Ваше видение — это программа.....	31
Глава 3. Быть незаменимым.....	37
Глава 4. Верить в себя.....	45

Раздел 2 57

Глава 5. Самоограничение. Ожидайте от себя большего... 59

Уверенность в себе — это сила 59

Тридцатисекундное резюме: несколько подсказок 66

Отношение ведет к действию. 67

Настрой на благополучие 68

Личные установки 70

Примеры личных установок 71

Глава 6. Постановка целей 75

Записывание целей 84

Постановка целей: анкета 86

Глава 7. Преодоление страха — работа с неудачами..... 91

Вопросы относительно страха 93

Глава 8. Процесс самооценки 95

Анкета для самооценки. 99

Таблица стандартов самооценки 104

Анализ результатов самооценки 106

Глава 9. Поиск конструктивного отклика 107

Материалы к размышлению. 112

Глава 10. Быть проактивным 113

Пять отличительных черт проактивных людей. 115

Сравните этих двух работников 122

Раздел 3 125

Глава 11. Личное и профессиональное развитие 127

Никогда не переставайте учиться. 130

Одежда для успешных людей	135
Физические упражнения	136
Злоупотребления	137
Алкоголь	137
Наркотики	138
Внешний вид	138
Знать свое дело	139
Материалы к размышлению	141
Глава 12. Люди, которых вы знаете	143
Позитивность	147
Вопросник по кругу общения	148
Материалы к размышлению	150
Глава 13. Персональная миссия и изложение своего видения	151
Мозговой шторм вашего видения	153
Базовое домашнее задание — изложение своей миссии	153
Сила записанной цели	154
Формулируем миссию	156
Глава 14. Большая картина	157
Заключение	163