

Секреты успешной женщины

Наличие цели. Добиться успеха без цели невозможно. Надо четко знать, чего хочешь. Важно научиться ставить цели и разрабатывать план их достижения.

Привлекательный и ухоженный внешний вид. Женщина, уверенная в себе, в своей привлекательности, притягивает и восхищенные взгляды мужчин, и, конечно, успех.

Индивидуальный стиль. Все женщины разные. Подумайте о той изюминке, которая есть у вас. Это прежде всего речь и манера поведения, а только потом одежда. Выработайте свой стиль.

Умение быстро принимать решения. Это одно из главных умений успешной женщины. Надо уметь быстро обдумать ситуацию, выбрать оптимальный вариант ее решения и принять его. И самое главное — потом не мучиться от того, правильно ли поступила. Нужно учиться отвечать за принятые решения.

Настрой на позитив. Успешные женщины обязательно уверены в своем успехе. Постарайтесь в любой ситуации увидеть преимущества и возможности для себя.

Непрерывное развитие. Успешные женщины постоянно развиваются как в профессиональном плане, так и в личностном. Учиться на своих ошибках и на ошибках других, делать правильные выводы — отличная привычка успешной женщины.

Самодисциплина. Приучите себя выполнять запланированное. Использовать можно разные методы — как поощрение, так и наказание. Помните, что любая привычка формируется в течение 21 дня.

Поощрение себя. Обязательно хвалите себя как за большие достижения, так и за маленькие.

Занятие любимым делом. Именно женщина может себе позволить заниматься тем, что ей действительно по душе. Жить надо по собственным желаниям и возможностям, тогда все препятствия будут легко преодолеваться.

Любовь к себе. Без этого успех невозможен. Успешная женщина знает себя, свои недостатки и достоинства и никогда не сомневается в собственных силах. Даже если чего-то сегодня не получилось, то ничего страшного. Завтра будет новый день, будут новые победы!

Купить книгу на сайте kniga.biz.ua >>>

Секреты успешного планирования дня

Правило «60 к 40». Планируйте только 60 % своего времени, оставляя 40 % на внеплановые мероприятия.

Реалистичность задач. Планирование должно быть реалистичным. Нельзя задумывать задачи, с которыми вам не под силу справиться. Не планируйте более трех важных дел и более десяти дел в целом на один день.

Запись планов. Никогда не начинайте день, если он еще не распланирован на бумаге. С вечера готовьте список заданий, которые нужно выполнить на следующий день. Тогда вы всегда будете знать, с чего начать утро.

Делегирование полномочий. В плане определите, какую работу выполните лично, а какую можно поручить другим.

Учет работоспособности. Помните, что в течение дня работоспособность человека разная. С 8:00 до 10:00 — оптимальное время для работы именно с информацией, с 12:00 до 18:00 — отличное время для любого труда. После 18:00 мозг работает на износ. Поэтому оставляйте легкие дела на конец рабочего дня.

Формирование групп. Объединяйте небольшие однородные дела в рабочие блоки.

Запланированные перемены. Предусматривайте в планах время на краткосрочные перерывы для отдыха.

Завершение дел. Не приступайте к выполнению новой задачи до завершения предыдущей. Это поможет вам решать поставленные задачи и не переносить их в планах со дня на день.

Правильные задачи. В плане необходимо фиксировать цели, то есть ожидаемые результаты, а не действия, ведущие к этим целям.

Зрительное восприятие плана. Наиболее важные дела в плане можно выделить цветным маркером или восклицательным знаком, а выполненные дела просто зачеркнуть. Это принесет вам чувство удовлетворенности своей работой и придаст энергии.

[Купить книгу на сайте kniga.biz.ua >>>](http://kniga.biz.ua)



9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

☀ Срочное дело!

работа

семья

личное

☀ Уход за собой

☀ Спорт

Мои достижения.....

Урок дня.....

Пардероб на завтра.....

«Мне наплевать, что вы обо мне думаете. Я о вас не думаю вообще».

Купить книгу на сайте kniga.biz.ua >>>

Коко Шанель



Срочное дело!

 работа

 семья

 личное

 Уход за собой

 Спорт

Мои достижения.....

Урок дня.....

Гардероб на завтра.....

«Многие люди боятся сказать, чего они хотят. И именно потому этого не получают».

Купить книгу на сайте kniga.biz.ua >>>

Мадонна



9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

☀ Срочное дело!



работа



семья



личное

☀ Уход за собой

☀ Спорт

Мои достижения.....

Урок дня.....

Пардероб на завтра.....

«Никогда не возвращайся к тому, от чего решила уйти. Как бы сильно тебя ни просили и как бы тебе ни хотелось самой. Покорив одну гору, начинай штурмовать другую».

Купить книгу на сайте kniga.biz.ua >>>

Мэрилин Монро



Срочное дело!

 работа

 семья

 личное

 Уход за собой

 Спорт

Мои достижения.....

Урок дня.....

Гардероб на завтра.....

«Трудно стать неотразимой, если ты ленива».

Купить книгу на сайте kniga.biz.ua >>>

Софи Лорен



9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

Срочное дело!



работа



семья



личное

Уход за собой

Спорт

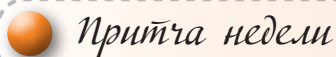
Мои достижения.....

Урок дня.....

Планы на выходные.....

«Настоящая любовь не та, что выдерживает долгие годы разлуки,
а та, что выдерживает долгие годы близости».

Купить книгу на сайте kniga.biz.ua >>> Желен Роулэнд



Падай и вставай

Один ученик спросил своего наставника:

— Учитель, что бы ты сказал, если бы узнал о моем падении?

— Вставай!

— А на следующий раз?

— Снова вставай!

— И сколько это может продолжаться — все падать и подниматься?

— Падай и поднимайся, покуда жив! Ведь те, кто упал и не поднялся, мертвы.

Главные успехи за неделю.....

Планы на следующую неделю.....

Гардероб на завтра.....

«Прошлое бывает слишком тяжелым для того, чтобы повсюду носить его с собой. Иногда о нем стоит забыть ради будущего».

Купити книгу на сайті kniga.biz.ua >>> Джоан Роулінг