

СОДЕРЖАНИЕ

ГЛАВА 1. НЕ ТРАТЬТЕ ЖИЗНЬ ВПУСТУЮ	11
Не умирайте, оставив внутри себя все самое лучшее ...	14
Признание	16
Фраза «Умри пустым» не означает, что...	17
Что на самом деле обозначает фраза «Умри пустым».....	18
Как читать эту книгу	22
ГЛАВА 2. ВАШ ВКЛАД.....	25
Ваша непосредственная работа.....	29
Три типа работы.....	31
Результат-невидимка	39
ГЛАВА 3. СЛАДКОГОЛОСЫЕ ПТИЦЫ ПОСРЕДСТВЕННОСТИ	43
Обратная сторона успеха	46
Никто не собирается становиться посредственностью	48
Скользкий путь	49
ГЛАВА 4. ОПРЕДЕЛИТЕ, ЗА ЧТО ВЫ БОРЕТЕСЬ	59
Определите свой путь	61
Неправильно направленная энергия порождает бессмыслицу	64
Страсть, да не та.....	65
Страсть страсти рознь	66
Контрольные вопросы и задания.....	72
ГЛАВА 5. БУДЬТЕ ЛЮБОЗНАТЕЛЬНЫ ВСЕГДА И ВО ВСЕМ ..	75
Те, кто старательно скучает	77

Развлечение vs работа	78
Жизнь наоборот	80
Знать, где искать	82
Больше думайте о возможностях	87
Определите проблему	89
Если у вас кризис идей.....	92
Контрольные вопросы и задания	95
ГЛАВА 6. ОТКАЖИТЕСЬ ОТ КОМФОРТА	97
Биологическая основа комфорта	99
Иллюзия последнего дня	100
Войдите в темную комнату.	102
Игра в ожидание	108
Ограничения vs контроль над ситуацией	110
Рывок, разбег, развитие	111
Ваш вектор.	117
Контрольные вопросы и задания	119
ГЛАВА 7. ПОЗНАЙ САМОГО СЕБЯ.	121
Подражайте своим супергероям.	126
Изучайте свои убеждения.	133
Разработайте свой кодекс чести.	138
Как важно быть самим собой.	141
Контрольные вопросы и задания	143
ГЛАВА 8. АДАПТИРУЙТЕСЬ К ОБСТАНОВКЕ УВЕРЕННО ...	145
Подкармливать эго контролем	147
Уверенность vs сверхразвитое эго	153
Защита vs развитие	156
Чтобы эго не разрушило вас	157

Содержание

Развивайте в себе стремление к служению.....	160
Воодушевляйте людей вокруг и признавайте их успехи.....	161
Будьте реалистичны в отношении SWOT-анализа	163
Контрольные вопросы и задания.....	165
ГЛАВА 9. ОБРЕТИТЕ СВОЙ ГОЛОС.....	167
Посещаемость vs активное участие.....	169
Жизнь в тени.....	170
Идите к своей мечте.....	171
Идите за стрелками-указателями.....	174
Наблюдайте и действуйте.....	179
Контрольные вопросы и задания.....	180
ГЛАВА 10. ОСТАВАЙТЕСЬ НА СВЯЗИ.....	181
Уход от общения.....	183
Уход от конфликта.....	184
Бежать к другим.....	186
Найдите зеркала.....	187
Используйте разведывательные разговоры.....	190
Разговор о ясности.....	194
Разговор о страхе.....	198
Разговор об обязательствах.....	200
Разговор о 10 % недосказанного.....	201
Как вести эти пять разговоров.....	203
Контрольные вопросы и задания.....	203
ГЛАВА 11. ЖИВИТЕ ТАК, ЧТОБЫ ВНУТРИ СТАЛО П-У-С-Т-О.....	205
Почему каждый день?.....	207
П-У-С-Т-О.....	208

Ценить процесс.	214
ГЛАВА 12. ВПЕРЕД	217
Чего ждет от вас жизнь?	219
Хватит стараться стать великим. Станьте им.	221
Не застревайте в латентном периоде	222
Оптимизм vs мысль о желаемом	223
Переосмысление успеха (и поражения)	225
Находить проблему vs решать проблему.	226
Оставайтесь в стороне от карусели	229
Оставайтесь за пределами серой зоны	230
Ничего от нас не утаивайте	232
Благодарности	235