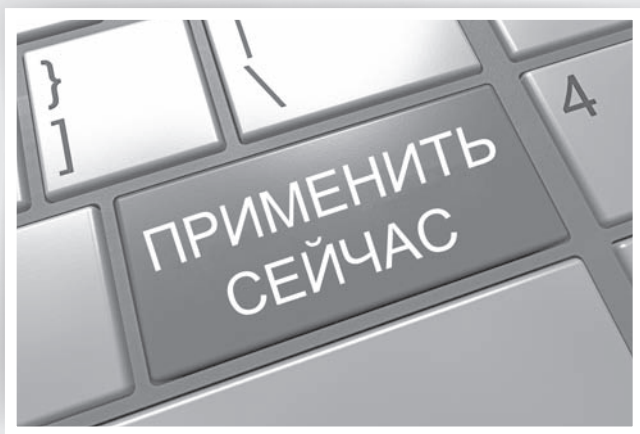


# ГЛАВА 1

## НЕ ТРАТЬТЕ ЖИЗНЬ ВПУСТУЮ



Купить книгу на сайте [kniga.biz.ua](http://kniga.biz.ua) >>>

Скорблю о тех, кто никогда не пел,  
И умер с музыкой своей внутри...

*Оливер Уэнделл Холмс. Безголобые*

В феврале 2011 года художница и дизайнер городской среды Кенди Чанг превратила заброшенный дом по соседству от своего в произведение искусства. Немногим ранее она потеряла близкого человека, после чего предалась размышлениям о смысле жизни, пытаясь понять, что же ей теперь делать. Кенди решила узнать, что об этом думают другие люди, и соорудила на фасаде старого здания нечто вроде большой школьной доски, вверху которой написала крупно: «Прежде чем я уйду из жизни...» — а ниже строка за строкой, до самой земли: «Прежде чем я уйду из жизни, я хочу...». Рядом она оставила кусочки мела, чтобы люди могли дописать то, что им придет в голову, и стала ждать. Откликнется кто-нибудь или нет? Может, стену исчеркают хулиганскими надписями? Заметит ли ее хоть кто-нибудь?

Ждать долго не пришлось. Инсталляция обрела невиданную популярность: жители района и случайные прохожие тут же стали заполнять ее своими надеждами, мечтами и сокровенными мыслями. Некоторые записи не несли личной информации, другие же были написаны от души.

- «Прежде чем я уйду из жизни, я хочу спеть для миллионов других людей».
- «Прежде чем я уйду из жизни, я хочу написать книгу».
- «Прежде чем я уйду из жизни, я хочу понять...»
- «Прежде чем я уйду из жизни, я хочу сказать моей маме, как люблю ее».
- «Прежде чем я уйду из жизни, я хочу прийти кому-нибудь на помощь».

Крылатая фраза быстро обрела популярность, и к стене стали приезжать гости с других концов страны, которые тоже хотели

оставить на ней свои мечты и мысли о жизни. И вот уже вскоре активисты начали заниматься организацией таких инсталляций в других местах. Сейчас в мире насчитывается больше ста подобных объектов с надписями: «Прежде чем я уйду из жизни, я хочу...». А Чанг и ее единомышленники разработали идеи и правила для тех, кто хотел бы поддержать эту инициативу.

Почему проект Чанг так быстро распространился во всем мире и стал столь популярен в средствах массовой информации? Думаю, оттого, что фраза «Прежде чем я уйду из жизни...» нашла отклик в душах людей, напоминая о том, о чем все мы знаем и чего так боимся: наше время ограничено, и очень важно, как мы распорядимся им. А еще у нас есть список вещей, о которых мы мечтаем, чувств, которые мы хотели бы испытать, прежде чем умрем, и других заветных желаний, живущих в нас месяцами и даже годами. Часы тикают, и с каждым днем мы все больше ощущаем, что можем не успеть сказать свое слово в этом мире. Кроме того, часто мы забываем о планах и стремлениях, потому что вязнем в повседневных заботах.

Ваши дни сочтены. Однажды час пробьет. Как говорит один мой друг: «Вероятность смерти — 100 %». Многие люди стараются не думать об этом, лихорадочно заполняя свою жизнь всевозможными делами и перескакивая с одного на другое. При этом для них не имеет значения, насколько успешно они работают, и часто в конце трудового дня спрашивают себя: «Нужно ли кому-нибудь то, что я сегодня делал?» Другие успешны и востребованы на работе, прекрасно зарабатывают, но со временем их жизнь становится похожа на болото. Они чувствуют, что способны на большее, но не понимают, в какой момент свернули с верного пути. Их точит мысль о нереализованных возможностях, даже о невероятном успехе — но где взять карту, чтобы найти к ним дорогу? Возникает очевидный вопрос: как воплотить в жизнь план действий, который позволил бы проявить в вас все лучшее, показать все, на что вы способны, пока еще на это есть время? Нам твердят банальности (часто упрощенные и бесполезные) о том, как прожить полную жизнь, найти идеальную работу и осознать свою цель

в жизни... Но на службе мы как в пылу сражения, и нам не до того — в данный момент важнее доделать задание в срок или добиться повышения. Идя по жизни, легко сбиться с верного пути, и по прошествии многих лет мы спрашиваем себя: «Кто я? Как я здесь оказался? Как вернуться к себе самому?»

Единственный способ избежать подобного сценария — постоянно делать что-то такое, что не позволяет нам отклоняться от правильного курса. Минимум превентивных мер сегодня стоят огромных усилий по исправлению нанесенного ущерба годы спустя. В этой книге речь пойдет о том, как выработать верный стиль мышления и методы, с помощью которых вы сможете ежедневно раскрывать себя с лучшей стороны и развивать свой внутренний потенциал так, чтобы на склоне лет не жалеть о прожитой жизни.

## НЕ УМИРАЙТЕ, ОСТАВИВ ВНУТРИ СЕБЯ ВСЕ САМОЕ ЛУЧШЕЕ

В моей первой книге «Креативь! Поставь идеи на поток» я вспоминаю о встрече с одной знакомой из Южной Африки, которая задала мне неожиданный вопрос: «Какая земля в мире самая ценная?»

Несколько человек попытались угадать: они называли Манхэттен, нефтяные месторождения на Ближнем Востоке и золотые прииски в Южной Африке, но женщина намекнула, что мы ищем не там. Выдержав паузу, она сказала:

«Вы все ошибаетесь. Самая ценная земля на свете — на кладбище. Именно там покоятся все ненаписанные романы, неначатые деловые проекты, разорванные и невозстановленные отношения между людьми и все то, что однажды было отложено на завтра. Но однажды оно не наступит».

В тот день я пошел на работу и записал в своем блокноте два слова, а потом перенес их на доску, висевшую у меня в кабинете. С тех пор эти слова стали моим девизом: «Умри пустым».

Я хочу быть уверенным, что если опущу голову на подушку и не проснусь завтра, то у меня не останется ни одного невыполненного творческого порыва и я почти не буду жалеть о том, сколько сил, энергии и времени на них потратил. Этого надо добиваться, прикладывая много усилий, и действовать целенаправленно. Но по опыту, своему и чужому, я могу с уверенностью сказать, что силы будут потрачены не зря.

Возможно, вы слышали фразу: «Ложась вечером спать, о другом рабочем дне не мечтаешь». Я думаю, что так говорят зря, более того, эти слова — опасны, потому что содержат тайный смысл. Прежде всего я верю: многие люди сожалеют, что не провели свою жизнь с большей пользой и смыслом. Они немало отдали бы за право сделать что-то осязаемо осмысленное и ценное накануне неминуемого конца. При этом эти люди знают, что не прислушивались к внутреннему голосу и вдохновению в минуты озарения, и помнят, как трусливо уклонялись от риска в поисках личного комфорта. Они провели столько дней, сожалея о принятых решениях, вместо того чтобы совершать решительные поступки и менять направление своей жизни на более достойное.

Также в этом высказывании кроется убеждение, что работа — это что-то само по себе убогое и унылое, чем мы занимаемся против своей воли, отвлекающее нас от общения с интересными людьми или любимых занятий. Но ведь это не просто способ заработать на жизнь. Все ценное, что мы создаем, тратя время, внимание и энергию, — это работа. Кажется, человечество привыкло находить удовлетворение в тяжелом труде. Это ощущение веками укоренялось в сознании, формируя понимание нашего места в этом мире. Я верю, что чем более осознанно вы относитесь к своему труду, тем больше удовлетворения получаете в процессе работы и тем радостнее становится ваша жизнь.

Если у этой книги есть сверхзадача, то она заключается в том, чтобы вы смогли обрести новое осознание ценности ежедневного труда каждый день, всю жизнь. Я хочу помочь вам открыть

путь к пониманию и осознанию того, что по-настоящему важно и ценно для вас, и отдаться любимому делу с наслаждением, вместо того чтобы просто двигаться в никуда.

## ПРИЗНАНИЕ

Мне было нелегко написать эту книгу, и, откровенно говоря, я понимаю, что многое было против меня. Вот правда, как она есть: никто не хочет слышать о смерти, тем более — включить мысль об этом в свой девиз. По правде, и я, и мои коллеги часто веселимся, когда представляем себе эту картину: огромный плакат с надписью крупными буквами «Умри пустым», на фоне которого я начинаю свое выступление на конференции. От этого как-то не становится лучше, светлее или радостнее, как это обычно бывает, когда общаешься на людях. Было бы намного безопаснее и выгоднее тихо двигаться в своей колее и продолжать рассуждать об инновациях и сотрудничестве.

Но я не мог не написать эту книгу. Когда я делился моим девизом с тысячами людей во всем мире, то получал огромное количество писем, в которых мне рассказывали, как эта фраза перевернула жизнь и заставила более ответственно относиться к работе. При этом я постоянно встречаю работников, которые спустя рукава относятся к своему делу, потому что ощущают себя в тупике или ошибочно думают, что нынешнее положение со временем как-нибудь само собой изменится, а жизнь — наладится. Мне больно думать об их нереализованном потенциале, зная, что лишь несколько простых ежедневных действий помогут им разрушить очаги неэффективности и направить на верный путь. Создавая эту книгу, я тоже решил не изменять себе и довести до конца то, что отвечает моим внутренним стремлениям.

## ФРАЗА «УМРИ ПУСТЫМ» НЕ ОЗНАЧАЕТ, ЧТО...

Фразу «Умри пустым» можно понять неправильно в том смысле, что все жизненные силы нужно тратить только на карьеру. Я представляю себе мрачного начальника с усищами, который гонит своих сотрудников на работу, указывая на плакат «Умри пустым!» и пытаюсь выжать из них все соки. Друзья мои, я имею в виду нечто совершенно противоположное.

## ЭТА ФРАЗА НЕ О ТОМ, ЧТО ВСЕ НУЖНО УСПЕТЬ СДЕЛАТЬ СЕГОДНЯ

«Кароши» — это японское слово, которое обозначает «смерть от того, что человек перетрутился». За последние несколько десятилетий в Японии это явление стало все более распространенным. После того как в послевоенные годы приоритетом оказалась производительность труда во всех сферах жизни, многие руководители высшего звена стали умирать в расцвете сил без явных на то причин. При этом их кончина не была напрямую связана с профессиональными заболеваниями. Так вот, говоря «Умри пустым», я имею в виду совсем не это. Речь идет не о том, чтобы пренебрегать всеми важными аспектами жизни для выполнения своей работы. Переусердствовать на службе — бессмысленно. Ваша задача в том, чтобы выпустить на свободу лучшее, что вы можете сделать. Она не ставит перед вами цель четко выполнять все дела по заранее составленному списку, а советует постоянно и целенаправленно добиваться прогресса в том, что важно для вас во всех сферах жизни. Если вы будете так работать, вы не только с большей вероятностью добьетесь успеха, но и получите больше удовлетворения от процесса.

## ЭТО НЕ ЗНАЧИТ «ЖИВИ ТАК, СЛОВНО ЗАВТРА НЕ НАСТУПИТ НИКОГДА»

Возможность всегда идет рука об руку со своей сестрой-близнецом — ответственностью. Сейчас у вас есть шанс изменить мир, выполняя свою работу, но также вы должны понимать, что ваши действия сегодня приведут к определенным последствиям завтра, и осознавать, какое влияние это окажет на жизнь других людей.

## ЭТО НЕ ЗНАЧИТ «ПОТАКАЙ СВОИМ ПРИХОТЯМ»

Вы несете ответственность, управляя своими страстями, навыками и опытом, чтобы изменить этот мир к лучшему. Нужно быть уверенным, что вы действуете в соответствии со своими ожиданиями и с учетом интересов людей, которые платят вам за результаты вашей работы. Одна из самых болезненных ситуаций на службе возникает, когда ваши представления о достойном и правильном выполнении обязанностей вступают в противоречие с ожиданиями руководителя или клиента, даже если это связано с делами, которыми вы не так гордитесь. Читая мою книгу, вы поймете, что напряжение между этими двумя полюсами можно уменьшить, если слегка изменить восприятие ситуации. В результате вы будете получать больше удовлетворения от работы, выполняя ее все лучше и лучше.

## ЧТО НА САМОМ ДЕЛЕ ОБОЗНАЧАЕТ ФРАЗА «УМРИ ПУСТЫМ»

Далее мы будем опираться на фундаментальные убеждения, лежащие в основе действий и принципов, которые я предлагаю вам освоить. Они помогут вам лучше формулировать цели вашей работы.



## ВАШИ ДНИ СОЧТЕНЫ. ЖИЗНЬ КОГДА-НИБУДЬ ЗАКОНЧИТСЯ. ОДНАЖДЫ НАСТУПИТ ВАШ ПОСЛЕДНИЙ ДЕНЬ

Это бесспорно. Мы упрямо поддерживаем в себе ложное убеждение, что завтра доделаем начатое, но мы должны торопиться сделать нашу работу сегодня, потому что отложенная возможность будет упущена навсегда. Но главное состоит в том, что наше отношение к работе в высшей степени влияет на успешность жизни в целом. Становясь более дисциплинированными в отношении своей профессии и концентрируясь на том, чтобы день ото дня добиваться больших результатов, вы разбудите в себе дремлющие возможности, важные для всех сторон жизни. Не упустите этот шанс.

## ВЫ МОЖЕТЕ ИЗМЕНИТЬ МИР К ЛУЧШЕМУ УНИКАЛЬНЫМ И НЕПОВТОРИМЫМ ОБРАЗОМ

Это не речевка по принципу «помоги себе сам», это правда. Проще проигнорировать эту простую истину, чем принять ее к сведению и предпринять конкретные действия. Ваши страсти и стремления, навыки и опыт — уникальны, это ваш особый вклад в работу, который недоступен кому-то еще. Если вы не выпустите эту силу, если она не увидит свет этого дня, вы все время будете вопрошать: «А что, если...?» Цена таких сожалений очень высока.

## НИКТО НИЧЕГО НЕ СДЕЛАЕТ ЗА ВАС

Легко просто ждать, когда вам позволят действовать, но у каждого из нас — своя роль и задача. Это значит, что нельзя показывать пальцем, перекладывать ответственность на других и жаловаться. Да, это больно признавать, но жизнь пронизана несправедливостью; поменять в ней что-то и высвободить свой потенциал — значит посмотреть правде в глаза и отказаться от роли жертвы.

## ВАШ ВКЛАД И ВЫ — ЭТО РАЗНЫЕ ВЕЩИ

Вы не можете действовать исключительно из стремления прославиться. Может быть, вы получите вознаграждение за работу: вас похвалят или хорошо заплатят. Может быть, вы будете прекрасно работать, всю жизнь оставаясь в тени. А скорее всего, будет что-то среднее. Стремление быть знаменитым и добиться признания стало навязчивой идеей в современном мире, и это ведет нас к печальному концу. Научиться любить процесс работы — вот что поможет постоянно и неуклонно менять мир к лучшему.

## ИЗБЕГАЙТЕ КОМФОРТА. ОН ОПАСЕН

Если бы делать мир лучше было просто, это стало бы привычным делом. Но благим переменам мешает ряд препятствий, порождая застой и убожество. Например, многие люди, будь то коллеги по работе, руководители или даже друзья, могут воспротивиться тому, чтобы вы серьезно и ответственно относились к своему делу, потому что тогда и им придется поступать так же. Если вы начнете «высовываться», вас быстро попробуют спустить с небес на землю. При этом фирма помогает вам начать работать, дает хорошую зарплату, солидную должность или вырабатывает у вас чувство стабильности, одновременно надевая на вас пресловутые «золотые наручники». Как легко влюбиться во все это, но любовь к комфорту часто является главным врагом на пути к подлинному величию. Ничего нет страшного в том, чтобы получить приятные условия жизни в качестве побочного продукта, но они не должны стать самоцелью. Благородно делать то, что правильно, даже если это разрушает комфорт.

## ДЕРЖИТЕ УДАР, НЕ ИЗМЕНЯЙТЕ СЕБЕ

Вы сможете изменить жизнь к лучшему, если работа будет соответствовать вашим личным убеждениям. Не становитесь

зеркалом, отражающим приоритеты других людей. Вы должны копать и копать в поиске фундаментальных принципов, которые подскажут вам правильный путь во что бы то ни стало. Работайте, осознавая, что вы делаете, удостоверьтесь, что не изменяете этим принципам. Вы легко можете экспериментировать и пробовать что-то новое, но если не будете делать то, во что верите, то скоро потеряете себя и погрузитесь в рутину.



ВАШЕ ПОНИМАНИЕ ТОГО, ГДЕ НАХОДИТСЯ  
«СЛАДКАЯ ТОЧКА», ПРИДЕТ ПОСТЕПЕННО,  
КАК РАССВЕТ, А НЕ СРАЗУ, КАК МОЛНИЯ

В бейсболе есть термин «сладкая точка»: он обозначает особый участок биты, которым лучше всего отбивать мяч. Если попасть по нему именно этой точкой, то мяч отлетит очень далеко, даже если поверхность их соприкосновения будет минимальной, а замах для удара — весьма незначительным. Точно так же и у вас есть своя «сладкая точка», используя которую, вы сможете проявить свои уникальные возможности.