

СОДЕРЖАНИЕ

ВВЕДЕНИЕ	6
АНATOMИЯ ВАШИХ ИНСТРУМЕНТОВ	8
ИЗОБРАЗИТЕЛЬНАЯ ГИМНАСТИКА. 50 УПРАЖНЕНИЙ	19
БЛАГОДАРНОСТИ	184
АВТОРЫ РАБОТ	186
ОБ АВТОРЕ	190

ИЗОБРАЗИТЕЛЬНАЯ ГИМНАСТИКА / 50 УПРАЖНЕНИЙ

1 | ВОЗВРАЩЕНИЕ К ОСНОВАМ:

МАТЕРИАЛЫ, ФОРМЫ И ПАТТЕРНЫ

1 Параллельные линии	20
2 Произвольные текстуры	24
3 Перенесение фактуры	28
4 Сухая кисть	30
5 Фьюмаж (рисование дымом)	32
6 Рисование наоборот (рисование ластиком)	34
7 Деколлаж	38
8 Коллаж (аддитивное рисование)	40
9 Энтопическая графомания	44
10 Трассировка	46
11 Каракули и миниатюры	50
12 Лоскутки-стикеры	54
13 Как сделать паттерн	56

2 | ПРИМЕНЯЕМ ОСНОВЫ:

МАТЕРИАЛЫ, ФОРМЫ И ПАТТЕРНЫ

14 Рисуйте разные символы	60
15 Скрепленные вместе	62
16 Найденные предметы	64
17 Недоминантная рука	68
18 Силуэты персонажей	70
19 Сбор урожая изображений	74
20 Рисуйте по дороге домой	76
21 Совместное создание паттерна	78
22 Кубомания	80
23 Картина на ленте Мёбиуса	82
24 Нарисуйте процесс	84
25 Диаграмма объекта	88

3 | ПОСТАНОВКА ЦЕЛЕЙ

26 Пятиминутные рисунки	92
27 Одна тема в день	96
28 Карта вашего дня	100
29 Культивируйте свою культуру	102
30 100 монстров	106
31 365 дней рисования	110

4 | ОСНОВНЫЕ ИДЕИ: СЛОВА И БУКВЫ

32 Конструкция/деконструкция	114
33 Рисование вслепую (слова)	116
34 Как Матисс (текст)	118

5 | КОНЦЕПТУАЛЬНЫЕ АППЛИКАЦИИ: СЛОВА И БУКВЫ

35 Цифровой коллаж (буквы/слова/текст)	120
36 Буква как объект	126
37 Цепочка из слов	132
38 Карточки со словами	134
39 Нелепые списки	136
40 Ежедневные списки	138
41 Резюме мечты	142

6 | СКЕТЧБУКИ:

СТАВЬТЕ ПЕРЕД СОБОЙ ЗАДАЧИ И СОТРУДНИЧАЙТЕ С ДРУГИМИ

42 Совместные скетчи	144
43 Коллективный скетчбук	150
44 Скетчбук из старой книги	152
45 Скетчбук «Алфавит недели»	156
46 Природный алфавит	162
47 Зарисовки обложек книг	166
48 Скетчи с работ мастеров	168
49 Зарисовки из фильма	174
50 Возвращая обратно	178