

Клэр Уокер Лесли

БЛИЖЕ К ПРИРОДЕ

Книга натуралиста



Иллюстрации автора

Москва
«Манн, Иванов и Фербер»
2015



ПОСВЯЩАЕТСЯ ОБИТАТЕЛЯМ МИРА ПРИРОДЫ,
которые подарили мне радость пребывания под открытым небом. Эта книга — итог сорока лет исследований, наблюдений, зарисовок, а также моей преподавательской деятельности, направленной на то, чтобы привить детям и их родителям любовь к природе.

Я хочу поблагодарить мою семью за те долгие и счастливые часы, которые мы провели вместе на свежем воздухе. Спасибо всем, кто годами терпеливо знакомил меня с природой родного края. Я признательна учёным, которые прочитали мою рукопись — их мнение очень важно для меня. Выражаю благодарность сотрудникам издательства Storey Publishing, которые верят в важность сближения людей с природой. Это то, чему я стараюсь научить детей.

УДК 087.5:574
ББК 83.84:28.0
Л50

Перевод с английского Юлии Корнилович
Научные редакторы Анна Савченко, Валентина Булгакова, Полина Дядина,
Вячеслав Марача, Юрий Юсупов, Олег Федюнин

Издано с разрешения Storey Publishing LLC

На русском языке публикуется впервые

Возрастная маркировка в соответствии с Федеральным законом № 436-ФЗ: 0+

Лесли, Клэр Уокер

Л50 Ближе к природе. Книга натуралиста / Клэр Уокер Лесли ; пер. с англ. Ю. Корнилович ; [науч. ред. А. Савченко и др.]. — М. : Манн, Иванов и Фербер, 2015. — 288 с.

ISBN 978-5-00057-692-2

«Ближе к природе» – настоящий подарок для юных исследователей и натуралистов. Это одновременно дневник для записи наблюдений, сборник творческих заданий и познавательная книга. Она познакомит ребенка с удивительным миром природы, научит наблюдать и подарит вдохновение для творчества.

Для школьников, родителей и учителей.

ББК 83.84:28.0

УДК 087.5:574

Все права защищены.

Никакая часть данной книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме без письменного разрешения владельцев авторских прав.

Правовую поддержку издательства обеспечивает юридическая фирма «Вегас-Лекс».

VEGAS LEX

ISBN 978-5-00057-692-2

Original title: The Nature Connection. An Outdoor Workbook for Kids, Families, and Classrooms

© Clare Walker Leslie, 2010

Originally published in the United States by Storey Publishing, LLC

© Издание на русском языке, перевод. ООО «Манн, Иванов и Фербер», 2015

Содержание

Обращение к юным читателям	4
----------------------------------	---

ЧАСТЬ 1

Как стать натуралистом

Находи природу повсюду	8
------------------------------	---

ЧАСТЬ 2

Изучаем небо

Небесные циклы и сезоны	48
-------------------------------	----

ЧАСТЬ 3

Изучаем природу

Советы на каждый месяц	88
------------------------------	----

ЯНВАРЬ	90
--------------	----

ФЕВРАЛЬ	106
---------------	-----

МАРТ	122
------------	-----

АПРЕЛЬ	136
--------------	-----

МАЙ	152
-----------	-----

ИЮНЬ	168
------------	-----

ИЮЛЬ	184
------------	-----

АВГУСТ	202
--------------	-----

СЕНТЯБРЬ	220
----------------	-----

ОКТЯБРЬ	238
---------------	-----

НОЯБРЬ	254
--------------	-----

ДЕКАБРЬ	268
---------------	-----

ПРИЛОЖЕНИЯ

Вниманию родителей и учителей	281
-------------------------------------	-----

Безопасность на природе	284
-------------------------------	-----

Библиография и рекомендуемая литература ...	286
---	-----

Обращение к юным читателям

Один школьник как-то сказал мне: «Я раньше думал, что во дворе нашего дома нет ничего интересного, но теперь знаю: там настоящие джунгли!»

Мне нравится знакомить детей с природой. Я вижу, как загораются их глаза, когда они вдруг понимают, какой удивительный мир окружает их, даже если они мало о нём знают и это «всего лишь» школьный двор, пустырь или луг за домом.

Когда я начала изучать природу, я почти ничего о ней не знала. Будучи музыкантом и художником, я целые дни проводила в помещении и редко выходила на свежий воздух. Но однажды я познакомилась с людьми, которые показали мне сказочно красивые дюны, парящих в небе морских птиц и лисьи следы на песке. Всё это буквально захватило моё воображение.

Да, с этого момента моя жизнь перевернулась. И тебя это тоже увлечёт, я уверена. Помня, как друзья когда-то открыли для меня мир природы, я написала эту книгу, чтобы убедить и тебя выйти на улицу.

Я приобретала знания о природе самостоятельно, и тебе это тоже под силу. Всё, о чём ты здесь прочитаешь, — результат моих личных наблюдений, поисков и исследований. Я много часов рисовала и гуляла под открытым небом. Мои заметки и рисунки заполнили 43 дневника о природе во все времена года. Они посвящены и краю, где я живу, и местам, куда я ездила путешествовать.

Я написала несколько книг о том, как наблюдать за природой, и охотно рассказываю о своём увлечении детям, в том числе и тебе.



Зачем изучать природу?

Когда я спрашиваю ребят, зачем нужно изучать природу, то получаю много замечательных ответов. Но встречаются и такие, кто говорит: «А разве без этого нельзя обойтись?» Не стоит

забывать, что мы сами — часть огромного сообщества живых существ. Все мы связаны друг с другом, и своими «родственниками» нам следует считать не только тех, у кого две или четыре ноги, но и тех, у кого восемь и больше ног, или даже ног нет вовсе!

Белки, бабочки, пауки, сороконожки, змеи — все они обитают в том же пространстве нашей планеты, так же дышат воздухом и так же пьют воду, как и мы. Учитывая изменения, которые происходят сегодня в глобальной экосистеме, важно изучать природу, чтобы представлять, какие процессы происходят в ней — как в том месте, где мы живём, так и в других, более отдалённых уголках Земли.

Слова «природа» и «родиться» имеют один корень. И это не случайно, ведь природа включает в себя всё живое в мире (и многое из неживого!). Изучение природы — это изучение мира, который тебя окружает, и определение твоего места в этом мире. Чтобы выйти из дома и начать исследования природы, тебе совсем не обязательно хорошо разби-

раться в ботанике, зоологии или метеорологии. Ты даже можешь не знать наверняка, что именно ты пытаешься найти!

А понадобится тебе для этого лишь немного свободного времени, желание внимательно смотреть и видеть, а ещё чуточку терпения. Кроме того, тебе нужно будет читать книги, искать полезную информацию и людей, которые помогут разобраться с вопросами «почему?», «как?» и «что если?». И ты обязательно встретишь единомышленников, которым природа дарит радость, — как и тебе.



Ястреб гоняется за голубями
над центром города
05.04.2015, 8:30

*Выходя из дому, я никогда не знаю, что я хочу найти.
Ведь интереснее найти то, о чём ты даже не догадываешься.*

ГЕНРИ ДЭВИД ТОРО

Натуралист — так называют человека, изучающего природу. Ты уже натуралист, если твоё внимание привлекают камни, деревья, птицы, муравьи или погода и тебе хочется узнать о них всё. Чтобы стать натуралистом, нужно быть внимательным, любознательным и охотно проводить время под открытым небом. Даже если ты промокнешь, замёрзнешь, устанешь и тебя покусает комары — всё равно ты будешь радоваться своим открытиям.

ОБ ЭТИХ ЗНАМЕНИТЫХ НАТУРАЛИСТАХ СТОИТ УЗНАТЬ БОЛЬШЕ:

* ГАЛИЛЕО ГАЛИЛЕЙ
(астроном, физик,
математик XVII века)



* ЧАРЛЬЗ ДАРВИН (создатель
теории эволюции)

* ГЕНРИ ДЭВИД ТОРО (автор
книг «Уолден, или Жизнь в лесу»
о жизни наедине с природой)

* БЕАТРИС ПОТТЕР (автор детских
книг о животных)

* НИКОЛАЙ
ДРОЗДОВ
(учёный-зоолог,
писатель,
ведущий
телепередачи «В мире
животных»)



* АЛЬФРЕД БРЕМ (учёный-зоолог,
автор книги «Жизнь животных»)

* РЭЙЧЕЛ КАРСОН (автор книги
«Безмолвная весна», благодаря
которой в США возникло
современное движение в защиту
окружающей среды)



* ДЖЕЙН ГУДОЛЛ
(английский
приматолог, знает о шимпанзе
больше всех в мире)

* ВАНГАРИ МААТАИ
(основательница движения
«Зелёный пояс» из Кении,
лауреат Нобелевской
премии мира в 2004 году)

* ВЛАДИМИР СМИРИН
(зоолог, художник-
анималист, иллюстри-
ровал Красную книгу
и энциклопедию «Жизнь
животных»)



О чём эта книга?

В книге ты сможешь делать заметки о природе своего родного края. Ты узнаешь, как записывать наблюдения в течение определённого периода, научишься подмечать и фиксировать небольшие и значительные изменения, которые происходят вокруг тебя месяц за месяцем, в разные времена года.

Учёные наблюдают за сезонными изменениями в природе и на основе этих наблюдений устанавливают закономерности и взаимосвязь природных явлений. Эта наука называется *фенологией*, и ты тоже сможешь ею заняться. В книге есть идеи, которые помогут тебе больше узнать о применении фенологии в твоём собственном дворе.

Моя книга станет твоим надёжным проводником в самом увлекательном путешествии, какое только можно себе представить. А начнётся оно сразу за порогом твоего дома! Рисуй и пиши прямо в книге или возьми с собой несколько листов бумаги. На них ты будешь записывать свои наблюдения, а потом вложишь их в книгу, чтобы они не потерялись. Бери с собой книгу в поход или на прогулку. Работай с ней самостоятельно и с друзьями, дома и в школе.

И главное — выходи на улицу! Смотри, слушай, трогай, нюхай, а потом задавай вопросы и узнавай много нового об удивительном мире, который тебя окружает. И тогда ты начнёшь больше ценить его.

Пусть первое твоё приключение будет таким: выйди на улицу, оглянись вокруг, подумай и найди ответ на вопрос, почему верно это высказывание: «Природе нужны мы, а нам — природа».

Желаю удачи в исследованиях!

КЛЭР УОКЕР ЛЕСЛИ

Clare Walker Leslie

ЧАСТЬ 1

Как стать натуралистом

Находи природу повсюду

Наши отношения с природой во многом зависят от того, где мы живём, какое сейчас время года и какая погода на улице. Но где бы мы ни были, месяца неизбежно сменяют друг друга. Даже в истерзанных войной странах, в страдающих от засухи или наводнения регионах или местах, где сплошной бетон, естественный круговорот времён года идёт своим чередом.

Многие из нас порой больше знают о природе в отдалённых уголках мира, чем о том, что происходит в собственном дворе. А ведь у тебя есть возможность стать натуралистом, исследователем природы и даже детективом. Если ты будешь внимательно наблюдать и записывать свои наблюдения, то, может быть, обнаружишь то, чего до тебя ещё никто не замечал! Можно по-разному изучать природу и получать от этого удовольствие. Я расскажу, как это делать, причём в любое время года и при любой погоде. Записывай в книге свои мысли, рисуй или вклеивай фотографии.

*Нам полезно и необходимо вновь обратить своё внимание
на землю и ощутить изумление и смирение
при созерцании её красот.*

РЭЙЧЕЛ КАРСОН

Возьми с собой набор натуралиста

Для любой экспедиции на природу тебе в первую очередь нужно любопытство, но при этом не помешает одеться и обуться по погоде. Обязательно возьми что-нибудь перекусить и бутылку с водой. Ещё тебе пригодятся:



Наблюдение и ведение записей

Учёные всего мира постоянно изучают изменения климата и окружающей среды. Но, оказывается, немало научных открытий — результат тщательных наблюдений, которые ведут обычные люди. И ты тоже можешь участвовать в этих масштабных исследованиях!



Мы вернулись!

Оу-ка-
лиииииии!

При красноплечих
чёрных тропиала
28.03
болото Филаа
г. Хингем



26.04

Медфорд-Фолз

Появилась
первая весенняя
бабочка

Бабочка-траурница

Для ведения научных записей или дневников натуралисты используют одну и ту же форму. Благодаря этому малейшие изменения, которые могут происходить изо дня в день, не остаются без внимания. Приведённые в книге бланки для записей — это варианты фенологических таблиц, которые я использую на занятиях.

Фенология — наука о сезонных явлениях в живой природе, связанных со сменой времён года и погодных условий. Ты занимаешься фенологией, если записываешь дату, когда цветёт какое-то растение, появляется на свет какое-то насекомое или какая-то перелётная птица оказывается в районе своего гнездования.

На дату этих явлений каждый год влияют такие факторы, как продолжительность светового дня, температура и количество осадков. Отслеживая время сезонных изменений, ты можешь увидеть, как климат, погода и температура меняют порядок происходящего в природе.

Натуралисты записывают информацию по-разному. Поэкспериментируй с разными средствами (блокнот, телефон, планшет, фотоаппарат) и выбери самые удобные. Надеюсь, что, работая с этой книгой, ты выяснишь, какие способы лучше всего подходят тебе.

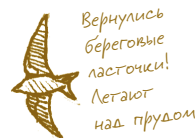
Подготовка к ведению дневника наблюдений за природой

В этой книге ты найдёшь разные образцы дневниковых страниц. Можно применять их все или только некоторые, можно придумывать свои в зависимости от того, как ты ведёшь исследования. Грамотная запись содержит информацию о дате и времени, месте, характере явления и его причинах. В ней также должны быть вопросы, рисунки, а иногда описания предметов, которые ты собрал в ходе наблюдений.

Какой бы ты ни выбрал формат, я предлагаю обращать внимание на следующие моменты и задавать себе такие вопросы:

Описывай то, что видишь, как можно подробнее.

- * На что я смотрю?
- * Что оно делает?
- * Как оно двигается, какие звуки издаёт, как пахнет и, если можно это потрогать, — какое оно на ощупь?



Думай о связях между явлениями.

- * Почему это здесь (животное, растение, горная порода)?
- * Кто ещё живёт поблизости?
- * Как оно живёт в этом месте или каким образом оно здесь оказалось?



Делай общие выводы.

- * Чему это меня учит?
- * Как это связано со мной?
- * Что ещё я хотел бы об этом узнать?



Холмики, оставленные земляными червями в грязи

Кто живёт рядом с тобой?

Составь список растений и животных, которые встречаются в твоей местности. Можешь перечислить всё, что видел или о чём знаешь. Например, я знаю, что у нас водятся еноты, но вижу их редко. Пиши как можно конкретнее.

Если ты не знаешь названия какой-то птицы, растения или насекомого, стань ненадолго детективом — постарайся это выяснить. Ты будешь встречать разных животных в зависимости от времени года и места, так что в записях о своих наблюдениях всегда отмечай дату, время и место. Дополняй свой список по мере того, как ты будешь исследовать местную природу и делать больше открытий. Длина перечня может быть любой — по твоему желанию. В каждое время года ты обязательно будешь находить что-то новое.

ПРИМЕР СПИСКА

-певчий дрозд	-косуля	-одуванчик	-сосна
-зяблик	-лиса (рыжая)	лекарственный	-дуб черешча-
-клён	-барсук	-тюльпаны	тый, много
остролистный	-гребенчатый	-клевер луговой	желудей
-бурые лесные	тритон	-стая скворцов	-бабочка-
муравьи	-травяная	-уж	крапивница
-дождевые черви	лягушка	-ворона	-комары
-божья коровка	-рыба в речке	-сизые голуби	-осы
-речной добр	-ястреб (какой?)	во дворе	-липа
-заяц-русак	-кабан	-озёрная чайка	сердцевидная

Что ещё можно сделать

- ✳ **Сколько животных и растений** своего края ты можешь назвать? Устрой небольшое соревнование с членами твоей семьи или друзьями.
- ✳ **Сравни свой список** со списком двоюродного брата (сестры) или друга, который живёт далеко от тебя; отметь различия.

ПРИРОДА ВОКРУГ МЕНЯ

Что я увидел(а)	Что я увидел(а)	Что я увидел(а)
1.	13.	25.
2.	14.	26.
3.	15.	27.
4.	16.	28.
5.	17.	29.
6.	18.	30.
7.	19.	31.
8.	20.	32.
9.	21.	33.
10.	22.	34.
11.	23.	35.
12.	24.	36.

Чтобы распечатать ещё несколько таких страниц, зайти на сайт
www.mann-ivanov-ferber.ru/books/blizhe-k-prirode/.



[Почитать описание, рецензии
и купить на сайте](#)

Лучшие цитаты из книг, бесплатные главы и новинки:



[Mifbooks](#)



[Mifbooks](#)



[Mifbooks](#)