

Клэр Уокер Лесли

БЛИЖЕ К ПРИРОДЕ

Книга натуралиста



Иллюстрации автора

Москва
«Манн, Иванов и Фербер»
2015

[Почитать описание, рецензии и купить на сайте МИФа](#)



ПОСВЯЩАЕТСЯ ОБИТАТЕЛЯМ МИРА ПРИРОДЫ,
которые подарили мне радость пребывания под открытым небом. Эта книга — итог сорока лет исследований, наблюдений, зарисовок, а также моей преподавательской деятельности, направленной на то, чтобы привить детям и их родителям любовь к природе.

Я хочу поблагодарить мою семью за те долгие и счастливые часы, которые мы провели вместе на свежем воздухе. Спасибо всем, кто годами терпеливо знакомил меня с природой родного края. Я признательна учёным, которые прочитали мою рукопись — их мнение очень важно для меня. Выражаю благодарность сотрудникам издательства *Storey Publishing*, которые верят в важность сближения людей с природой. Это то, чему я стараюсь научить детей.

УДК 087.5:574

ББК 83.84:28.0

Л50

Перевод с английского Юлии Корнилович

Научные редакторы Анна Савченко, Валентина Булгакова, Полина Дядина,
Вячеслав Марача, Юрий Юсупов, Олег Федунин

Издано с разрешения *Storey Publishing LLC*

На русском языке публикуется впервые

Возрастная маркировка в соответствии с Федеральным законом № 436-ФЗ: 0+

Лесли, Клэр Уокер
Л50 Ближе к природе. Книга натуралиста / Клэр Уокер Лесли ; пер. с англ. Ю. Корнилович ; [науч. ред. А. Савченко и др.]. — М. : Манн, Иванов и Фербер, 2015. — 288 с.

ISBN 978-5-000057-69-2

«Ближе к природе» — настоящий подарок для юных исследователей и натуралистов. Это одновременно дневник для записи наблюдений, сборник творческих заданий и познавательная книга. Она познакомит ребенка с удивительным миром природы, научит наблюдать и подарит вдохновение для творчества.

Для школьников, родителей и учителей.

ББК 83.84:28.0

УДК 087.5:574

Все права защищены.

Никакая часть данной книги не может быть воспроизведена в какой бы то

ни было форме без письменного разрешения владельцев авторских прав.

Правовую поддержку издательства обеспечивает юридическая фирма «Вегас-Лекс».

VEGAS LEX

ISBN 978-5-000057-69-2

Original title: *The Nature Connection. An Outdoor Workbook for Kids, Families, and Classrooms*

© Clare Walker Leslie, 2010

Originally published in the United States by Storey Publishing, LLC

© Издание на русском языке, перевод. ООО «Манн, Иванов и Фербер», 2015

Содержание

Обращение к юным читателям 4

ЧАСТЬ 1

Как стать натуралистом

Находи природу повсюду 8

ЧАСТЬ 2

Изучаем небо

Небесные циклы и сезоны 48

ЧАСТЬ 3

Изучаем природу

Советы на каждый месяц 88

ЯНВАРЬ 90

ФЕВРАЛЬ 106

МАРТ 122

АПРЕЛЬ 136

МАЙ 152

ИЮНЬ 168

ИЮЛЬ 184

АВГУСТ 202

СЕНТЯБРЬ 220

ОКТЯБРЬ 238

НОЯБРЬ 254

ДЕКАБРЬ 268

ПРИЛОЖЕНИЯ

Вниманию родителей и учителей 281

Безопасность на природе 284

Библиография и рекомендуемая литература 286

Обращение к юным читателям

Один школьник как-то сказал мне: «Я раньше думал, что во дворе нашего дома нет ничего интересного, но теперь знаю: там настоящие джунгли!»

Мне нравится знакомить детей с природой. Я вижу, как загораются их глаза, когда они вдруг понимают, какой удивительный мир окружает их, даже если они мало о нём знают и это «всего лишь» школьный двор, пустырь или луг за домом.

Когда я начала изучать природу, я почти ничего о ней не знала. Будучи музыкантом и художником, я целые дни проводила в помещении и редко выходила на свежий воздух. Но однажды я познакомилась с людьми, которые показали мне сказочно красивые дюны, парящих в небе морских птиц и лисьи следы на песке. Всё это буквально захватило моё воображение.

Да, с этого момента моя жизнь перевернулась. И тебя это тоже увлечёт, я уверена. Помня, как друзья когда-то открыли для меня мир природы, я написала эту книгу, чтобы убедить и тебя выйти на улицу.

Я приобретала знания о природе самостоятельно, и тебе это тоже под силу. Всё, о чём ты здесь прочитаешь, — результат моих личных наблюдений, поисков и исследований. Я много часов рисовала и гуляла под открытым небом. Мои заметки и рисунки заполнили 43 дневника о природе во все времена года. Они посвящены и краю, где я живу, и местам, куда я ездила путешествовать.

Я написала несколько книг о том, как наблюдать за природой, и охотно рассказываю о своём увлечении детям, в том числе и тебе.

Зачем изучать природу?

Когда я спрашиваю ребят, зачем нужно изучать природу, то получаю много замечательных ответов. Но встречаются и такие, кто говорит: «А разве без этого нельзя обойтись?» Не стоит



забывать, что мы сами — часть огромного сообщества живых существ. Все мы связаны друг с другом, и своими «родственниками» нам следует считать не только тех, у кого две или четыре ноги, но и тех, у кого восемь и больше ног, или даже ног нет вовсе!

Белки, бабочки, пауки, сороконожки, змеи — все они обитают в том же пространстве нашей планеты, так же дышат воздухом и так же пьют воду, как и мы. Учитывая изменения, которые происходят сегодня в глобальной экосистеме, важно изучать природу, чтобы представлять, какие процессы происходят в ней — как в том месте, где мы живём, так и в других, более отдалённых уголках Земли.

Слова «природа» и «родиться» имеют один корень. И это не случайно, ведь природа включает в себя всё живое в мире (и многое из неживого!). Изучение природы — это изучение мира, который тебя окружает, и определение твоего места в этом мире. Чтобы выйти из дома и начать исследования природы, тебе совсем не обязательно хорошо разбираться в ботанике, зоологии или метеорологии. Ты даже можешь не знать наверняка, что именно ты пытаешься найти!

А понадобится тебе для этого лишь немного свободного времени, желание внимательно смотреть и видеть, а ещё чуточку терпения. Кроме того, тебе нужно будет читать книги, искать полезную информацию и людей, которые помогут разобраться с вопросами «почему?», «как?» и «что если?». И ты обязательно встретишь единомышленников, которым природа дарит радость, — как и тебе.



Ястреб гоняется за голубями
над центром города
05.04.2015, 8:30



ПОДОРОЖНИК
БОЛЬШОЙ

Выходя из дома, я никогда не знаю, что я хочу найти.
Ведь интереснее найти то, о чём ты даже не догадываешься.

ГЕНРИ ДЭВИД ТОРО

Натуралист — так называют человека, изучающего природу. Ты уже натуралист, если твоё внимание привлекают камни, деревья, птицы, муравьи или погода и тебе хочется узнать о них всё. Чтобы стать натуралистом, нужно быть внимательным, любознательным и охотно проводить время под открытым небом. Даже если ты промокнешь, замёрзнешь, устанешь и тебя покусают комары — всё равно ты будешь радоваться своим открытиям.

ОБ ЭТИХ ЗНАМЕНИТЫХ НАТУРАЛИСТАХ СТОИТ УЗНАТЬ БОЛЬШЕ:

- * ГАЛИЛЕО ГАЛИЛЕЙ (астроном, физик, математик XVII века) 
- * ЧАРЛЬЗ ДАРВИН (создатель теории эволюции)
- * ГЕНРИ ДЭВИД ТОРО (автор книг «Уолден, или Жизнь в лесу» о жизни наедине с природой)
- * БЕАТРИС ПОТТЕР (автор детских книг о животных)
- * НИКОЛАЙ ДРОЗДОВ (учёный-зоолог, писатель, ведущий телепередачи «В мире животных») 
- * АЛЬФРЕД БРЕМ (учёный-зоолог, автор книги «Жизнь животных») 
- * РЭЙЧЕЛ КАРСОН (автор книги «Безмолвная весна», благодаря которой в США возникло современное движение в защиту окружающей среды) 
- * ДЖЕЙН ГУДОЛЛ (английский приматолог, знает о шимпанзе больше всех в мире) 
- * ВАНГАРИ МААТАИ (основательница движения «Зелёный пояс» из Кении, лауреат Нобелевской премии мира в 2004 году) 
- * ВЛАДИМИР СМИРИН (зоолог, художник-анималист, иллюстрировал Красную книгу и энциклопедию «Жизнь животных»)

О чём эта книга?

В книге ты сможешь делать заметки о природе своего родного края. Ты узнаешь, как записывать наблюдения в течение определённого периода, научишься подмечать и фиксировать небольшие и значительные изменения, которые происходят вокруг тебя месяц за месяцем, в разные времена года.

Учёные наблюдают за сезонными изменениями в природе и на основе этих наблюдений устанавливают закономерности и взаимосвязь природных явлений. Эта наука называется *фенологией*, и ты тоже сможешь ею заняться. В книге есть идеи, которые помогут тебе больше узнать о применении фенологии в твоём собственном дворе.

Моя книга станет твоим надёжным проводником в самом увлекательном путешествии, какое только можно себе представить. А начнётся оно сразу за порогом твоего дома! Рисуй и пиши прямо в книге или возьми с собой несколько листков бумаги. На них ты будешь записывать свои наблюдения, а потом вложишь их в книгу, чтобы они не потерялись. Бери с собой книгу в поход или на прогулку. Работай с ней самостоятельно и с друзьями, дома и в школе.

И главное — выходи на улицу! Смотри, слушай, трогай,нюхай, а потом задавай вопросы и узнавай много нового об удивительном мире, который тебя окружает. И тогда ты начнёшь больше ценить его.

Пусть первое твоё приключение будет таким: выйди на улицу, оглянись вокруг, подумай и найди ответ на вопрос, почему верно это высказывание: «Природе нужны мы, а нам — природа».

Желаю удачи в исследованиях!

КЛЭР УОКЕР ЛЕСЛИ

Clare Walker Leslie

ЧАСТЬ 1

Как стать натуралистом

Находи природу повсюду

Наша отношения с природой во многом зависят от того, где мы живём, какое сейчас время года и какая погода на улице. Но где бы мы ни были, месяца неизбежно сменяют друг друга. Даже в истерзанных войной странах, в страдающих от засухи или наводнения регионах или местах, где сплошной бетон, естественный круговорот времён года идёт своим чередом.

Многие из нас порой больше знают о природе в отдалённых уголках мира, чем о том, что происходит в собственном дворе. А ведь у тебя есть возможность стать натуралистом, исследователем природы и даже детективом. Если ты будешь внимательно наблюдать и записывать свои наблюдения, то, может быть, обнаружишь то, чего до тебя ещё никто не замечал! Можно по-разному изучать природу и получать от этого удовольствие. Я расскажу, как это делать, причём в любое время года и при любой погоде. Записывай в книге свои мысли, рисуй или вклеивай фотографии.

*Нам полезно и необходимо вновь обратить своё внимание
на землю и ощутить изумление и смирение
при созерцании её красоты.*

РЭЙЧЕЛ КАРСОН

Возьми с собой набор натуралиста

Для любой экспедиции на природу тебе в первую очередь нужно любопытство, но при этом не помешает одеться и обуться по погоде. Обязательно возьми что-нибудь перекусить и бутылку с водой. Ещё тебе пригодятся:



Наблюдение и ведение записей

Учёные всего мира постоянно изучают изменения климата и окружающей среды. Но, оказывается, немало научных открытий — результат тщательных наблюдений, которые ведут обычные люди. И ты тоже можешь участвовать в этих масштабных исследованиях!



Для ведения научных записей или дневников натуралисты используют одну и ту же форму. Благодаря этому малейшие изменения, которые могут происходить изо дня в день, не остаются без внимания. Приведённые в книге бланки для записей — это варианты фенологических таблиц, которые я использую на занятиях.

Фенология — наука о сезонных явлениях в живой природе, связанных со сменой времён года и погодных условий. Ты занимаешься фенологией, если записываешь дату, когда цветёт какое-то растение, появляется на свет какое-то насекомое или какая-то перелётная птица оказывается в районе своего гнездования.

На дату этих явлений каждый год влияют такие факторы, как продолжительность светового дня, температура и количество осадков. Отслеживая время сезонных изменений, ты можешь увидеть, как климат, погода и температура меняют порядок происходящего в природе.

Натуралисты записывают информацию по-разному. Поэкспериментируй с разными средствами (блокнот, телефон, планшет, фотоаппарат) и выбери самые удобные. Надеюсь, что, работая с этой книгой, ты выяснишь, какие способы лучше всего подходят тебе.

Подготовка к ведению дневника наблюдений за природой

В этой книге ты найдёшь разные образцы дневниковых страниц. Можно применять их все или только некоторые, можно придумывать свои в зависимости от того, как ты ведёшь исследования. Грамотная запись содержит информацию о дате и времени, месте, характере явления и его причинах. В ней также должны быть вопросы, рисунки, а иногда описания предметов, которые ты собрал в ходе наблюдений.

Какой бы ты ни выбрал формат, я предлагаю обращать внимание на следующие моменты и задавать себе такие вопросы:

Описывай то, что видишь, как можно подробнее.

- * На что я смотрю?
- * Что оно делает?
- * Как оно двигается, какие звуки издаёт, как пахнет и, если можно это потрогать, — какое оно на ощупь?



Думай о связях между явлениями.

- * Почему это здесь (животное, растение, горная порода)?
- * Кто ещё живёт поблизости?
- * Как оно живёт в этом месте или каким образом оно здесь оказалось?



Делай общие выводы.

- * Чему это меня учит?
- * Как это связано со мной?
- * Что ещё я хотел бы об этом узнать?



Холмики, оставленные земляными червями в грязи

Кто живёт рядом с тобой?

Составь список растений и животных, которые встречаются в твоей местности. Можешь перечислить всё, что видел или о чём знаешь. Например, я знаю, что у нас водятся еноты, но вижу их редко. Пиши как можно конкретнее.

Если ты не знаешь названия какой-то птицы, растения или насекомого, стань ненадолго детективом — постараися это выяснить. Ты будешь встречать разных животных в зависимости от времени года и места, так что в записях о своих наблюдениях всегда отмечай дату, время и место. Дополняй свой список по мере того, как ты будешь исследовать местную природу и делать больше открытий. Длина перечня может быть любой — по твоему желанию. В каждое время года ты обязательно будешь находить что-то новое.

ПРИМЕР СПИСКА

-певчий дрозд	-косуля	-одуванчик	-сосна
-заяц	-лиса (рыжая)	-лекарственный	-дуб черешчатый, много
-клён	-барсук	-тюльпаны	-желудей
остролистный	-гребенчатый	-клевер луговой	-бабочка-
-бурые лесные	тритон	-стая скворцов	крапивница
муравьи	-травяная	-уж	-комары
-дождевые черви	лягушка	-ворона	-осы
-божья коровка	-рыба в речке	-сизые голуби	-липа
-речной бобр	-ястреб (какой?)	во дворе	сердцевидная
-заяц-русак	-кабан	-озёрная чайка	

Что ещё можно сделать

- * **Сколько животных и растений** своего края ты можешь назвать? Устрой небольшое соревнование с членами твоей семьи или друзьями.
- * **Сравни свой список** со списком двоюродного брата (сестры) или друга, который живёт далеко от тебя; отметь различия.

ПРИРОДА ВОКРУГ МЕНЯ

Что я увидел(а)	Что я увидел(а)	Что я увидел(а)
1.	13.	25.
2.	14.	26.
3.	15.	27.
4.	16.	28.
5.	17.	29.
6.	18.	30.
7.	19.	31.
8.	20.	32.
9.	21.	33.
10.	22.	34.
11.	23.	35.
12	24.	36.

Чтобы распечатать ещё несколько таких страниц, зайди на сайт
www.mann-ivanov-ferber.ru/books/blizhe-k-prirode/.



[Почитать описание, рецензии](#)
[и купить на сайте](#)

Лучшие цитаты из книг, бесплатные главы и новинки:



[Mifbooks](#)



[Mifbooks](#)



[Mifbooks](#)

[издательство
МАНН, ИВАНОВ И ФЕРБЕР

Максимально полезные книги