

*В память об Алекс*

*Эта книга посвящается моим друзьям, моей семье,  
клиентам и коллегам, которые прошли со мной огонь и воду.  
Вы превратили мою жизнь в волнующее, интересное путешествие,  
ради которого я живу.*

## ВВЕДЕНИЕ

«То, что не развивается, — умирает». Каждый знает это. И все же, когда дело доходит до нашего собственного потенциала, мы каким-то образом забываем об этом. Мы душим свое развитие. Мы саботируем свою работу. И, как следствие, мы никуда не движемся.

Вам кажется, что вы как белка крутитесь в пресловутом колесе? Вы чувствуете, что никто не замечает ни вас, ни ваших усилий? Вы считаете, что Вселенная подвела вас и не подарила вам ни одной хорошей возможности, которой вы могли бы воспользоваться?

Что ж, извините, что говорю вам об этом, но проблема не в окружающем мире. Проблема в вас. Вы не двигаетесь вперед потому, что сами встали у себя на пути. Никто не замечает, что вам есть что предложить этому миру, потому что вы блокируете себя. Но то, что проблема — вы сами, — это не так уж и плохо, потому что вы и ваше поведение — это как раз то, что вы можете контролировать.

Пришло время вернуть чувство собственного достоинства. Вы слишком долго ощущали себя несчастными, обманутыми и эксплуатируемыми. Настало время взяться за дело и принять меры,

но сделать это необходимо надлежащим образом. Наступила эра, когда вы можете позволить себе быть услышанным, но сделать это следует так, чтобы убедить других в своей точке зрения, а не так, чтобы запугать их. Люди злятся, чувствуют себя обманутыми, копят в себе гнев, который затем вырывается наружу и наносит вред окружающим и им самим. В этой книге я собираюсь показать вам, как вернуться на вершину и сделать это правильно!

Вы купили эту книгу потому, что у вас была на это причина. Вы хотите добиться успеха. Отлично! Теперь пришло время поработать на себя. Это время, чтобы изменить свое поведение и добиться максимальной результативности от своих действий. Это время, чтобы прекратить саботировать свою работу и начать добиваться успеха, вернуться на свой путь и переосмыслить собственную жизнь. Эта книга поможет вам направить свою энергию в нужное русло и уверенно двигаться к своим целям. Вы получите четкое руководство к действию, которое позволит вам прекратить саботировать свое развитие. Я помогу вам избавиться от всех «но», прогнать из своей жизни «если только» и вырваться из порочного круга постоянного «избегания риска».

Последние тридцать лет я помогала людям на самых различных этапах их карьеры вновь находить себя и заново открывать свои сильные стороны. Я работала с коллегами и друзьями, когда они теряли интерес к своему делу и им был необходим какой-то толчок, когда они заходили в тупик из-за самосаботажа или когда их работодатель менял правила игры. Дело может быть не только в саботаже, однако вам все равно могут пригодиться стратегии, о которых вы узнаете из этой книги, они позволят вам вновь обрести себя, даже если в тупик вас завел вовсе не самосаботаж.

*С помощью этой книги я покажу вам, как выйти в мир и начать пользоваться возможностями, которые он предлагает, вместо того, чтобы упускать одну за другой. Я научу вас тому, как сделать так, чтобы люди выстраивались за вами в очередь, прислушивались к вам и обожали вас. Я расскажу вам об упраж-*

нениях, методах и стратегиях, которые помогут вам увидеть, каким образом вы отклонились от намеченного курса и как вам вернуться на правильный путь.

Я также познакомлю вас с людьми, которые идут на риск, но при этом используют стратегический подход. Они самого разного возраста и работают в различных отраслях. Я включила в книгу истории руководителей из корпоративного мира и мира развлечений. Я имела дело и с теми и с другими. Я собственными глазами видела, что эти две сферы могут многое предложить друг другу. В этой книге я неоднократно буду говорить о том, что «нет такого бизнеса, как шоу-бизнес, и любой бизнес — это „шоу“». Удивительно, насколько сильно эти миры перекликаются.

Я набрала группу экспертов, с которыми либо работала, либо до глубины души восхищалась тем, что они делают. Эти люди делятся опытом работы с саботажем — историями из собственной жизни или жизни людей, которыми они руководили. Они дадут вам советы о том, как управлять самосаботажем. Некоторые из них даже поделятся тем, как они вновь обрели себя и начали задавать себе вопрос: «Почему бы и нет?» Эти истории, без сомнения, вдохновят вас и помогут вновь стать целеустремленным и уверенным в себе человеком, вне зависимости от того, сколько вам лет.

Настало время перейти от вопроса «Почему я?» к вопросу «Почему бы и нет?». Настало время остановить самосаботаж, вновь обрести себя и наконец добиться успеха, которого вы заслуживаете, потому что усердно работали для этого.