

THANK YOU DIARY

Вдохновляющий дневник
от Upgrade

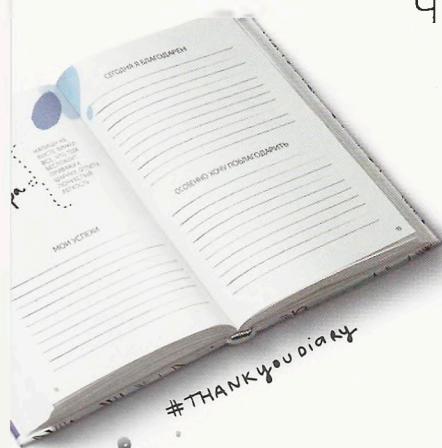
Благодарность — не только одно из самых светлых и сильных чувств, а еще и самый верный и быстрый путь к счастливой и наполненной жизни.

У тебя в руках сильный инструмент, способный удивительным образом изменить твою жизнь к лучшему и сделать тебя еще счастливее. В чем секрет? Все просто: того,

на чем мы концентрируем свое внимание, в нашей жизни становится больше.

Thank You Diary — вдохновляющий дневник, созданный специально для того, чтобы ты мог прочувствовать, насколько прекрасна твоя жизнь, насколько она многогранна и как много в ней радости каждый день, каждую минуту.

ЧТО ВНУТРИ?



230 красивых и полезных иллюстрированных страниц



Дневник успеха и благодарности на 3 месяца



Техники от известных мировых тренеров



Несколько любимых упражнений от Аллы Клименко



Вдохновляющие задания и продвигающие вопросы



Специальные антистресс-страницы раскраски



Почтовые открытки в подарок - просто чтобы сказать "спасибо" важным для вас людям

КАК ИМ ПОЛЬЗОВАТЬСЯ?

Подробную инструкцию по заполнению Дневника ты найдешь внутри.

Смотри видео-обзор на сайте

Купити книгу на сайті knyga.biz.ua >>> upgrade.io