

ВВЕДЕНИЕ

«Все хорошо или он ревнует?» Когда у вас вновь появляется малыш, практически неизбежно встает вопрос о ревности старших детей. «Вовсе нет, он так гордится своим братишкой», — щебечете вы в ответ, пытаясь не думать о том, что вчера он ударил маленького палкой по голове. Ведь ваш старший действительно рад появлению братика и всякий раз демонстрирует это, когда кто-нибудь заходит в гости. Он незамедлительно тащит едва успевших переобуться посетителей к кроватке, на ходу читая им мини-лекцию о том, как следует держать младенца, чтобы его не уронить.

Скорее всего, ваш сын, с одной стороны, действительно рад, с другой — немного ревнует, хотя большинство знакомых почему-то ждут от вас ответа в формате «или-или». Вспомните, ведь порой и нас, взрослых, разрывают противоречивые чувства. Так, например, испытывая искреннюю любовь и гордость за своего спутника жизни, вы можете вдруг почувствовать обиду и некоторое раздражение, если, допустим, люди, с которыми вы разговариваете, предпочитают обращаться к нему, игнорируя в свою очередь

vas. Или с натянутой улыбкой слушаете, как ваши подруги нахваливают вашего партнера, называя вас счастливицей, сумевшей заполучить «такого мужчину», а про себя недовольно думаете о том, что вот опять он распланировал выходные по собственному усмотрению, даже не спросив вашего мнения.

Да, подчас старшего ребенка могут всерьез огорчать перемены, связанные с появлением в доме младенца, но это вовсе не значит, что он притворяется всякий раз, когда хочет повозиться с маленьkim и довольно катит перед собой коляску, или заявляет, что малыш только его. Когда кто-то в следующий раз поинтересуется, ревнует ли ваш старший, попробуйте ответить примерно так: «Порой он, конечно, бывает не в настроении, но в целом очень рад тому, что стал старшим братом!»

Почему мы так боимся признаться в том, что новоиспеченный старший брат временами озлобляется, а отношения между детьми накаляются, если это, по сути, совершенно нормально? Дело в том, что рев-

ность и гнев со стороны старшего или бесконечные конфликты между детьми нередко не просто изводят нас, а воспринимаются нами как личное поражение и не-

удача. Ведь довольный и заботливый старший ребенок особенно эффектно рекламирует родительскую компетентность. Не случайно в соцсетях родители предпочитают демонстрировать довольных собой, самых лучших в мире старших детей, несмотря на то,

Характер отношений между детьми влияет на то, как мы оцениваем собственную родительскую компетентность.

что последние на момент публикации еще не успели как следует разглядеть младшего брата или сестренку.

Утверждение, что качество отношений между детьми зависит от родителей, не лишено оснований, даже если учитывать то обстоятельство, что от природы малыши могут иметь разные темпераменты. И пусть младенец, спящий большую часть времени, не будет тревожить старшую сестру (не то что какое-нибудь маленькое неугомонное существо, плачущее на родительских руках сутки напролет), отношения между детьми формируются в первую очередь под воздействием установок и особенностей поведения мамы и папы.

Многое закладывается еще до рождения второго ребенка, на этапе, когда старший является единственным: результаты исследований свидетельствуют о том, что у детей, имеющих надежную привязанность, чаще, чем у других, формируются хорошие отношения с братьями и сестрами. Это, в частности, объясняется тем, что дети с ненадежной привязанностью в большей степени нуждаются в признании со стороны взрослых и могут особенно ревностно стремиться к близости с родителями. Иногда они, наоборот, изо всех сил стараются, при этом неизбежно изматываясь и расстраиваясь, продемонстрировать свою самостоятельность. В такой ситуации малыш в глазах старшего ребенка может легко превратиться в конкурента или объект для выплескивания сдерживаемой фruстрации.

Случается, что сложные отношения между детьми могут быть обусловлены негативными обстоятельствами, в результате которых вы, взрослые,

в определенный момент проявили себя недостаточно отзывчиво, стали выглядеть обеспокоенно или уныло. Даже если вы всячески оберегаете ребенка, делая все возможное для того, чтобы он ни о чем не догадался, язык тела может вас выдать: дети мастерски умеют считывать неосознанные сигналы родителей. Когда у последних возникают трудности, малыши, как правило, становятся ранимыми, беспокойными или раздражительными, более докучливыми и менее самостоятельными.

Однако не стоит впадать в крайности и полностью приписывать себе заслуги или же, напротив, ответственность за то, как ребенок относится к младшему, а может быть, и к старшему брату или сестре. Некоторые дети от природы импульсивнее и подвижнее других. Бьющая через край энергия нередко приводит к тому, что ребенок не успевает подумать, прежде чем что-либо сделать. Поэтому совершенно естественно, что конфликты вспыхивают чаще, если в семье расстет сорвиголова.

Кроме того, не забывайте о том, что все дети находятся в процессе развития. Возрастные особенности и события, происходящие вне дома, влияют на реакции ребенка и его отношение к домочадцам. 12-месячному куда сложнее ждать, пока мама накормит грудью братика или сестренку, чем 12-летнему. Если старший ребенок переживает из-за того, что в новом детском саду у него нет друзей, он невольно может сорваться на младшем.

Вам неподвластны внешние обстоятельства, влияющие на то, с каким настроением дети вступают во взаимодействие друг с другом, однако у взрослых

всегда есть возможность повлиять и скорректировать этот процесс. Подчас, конечно, нелегко понять, как помочь детям наладить отношения; как реагировать на поведение старшего, на его высказывания и действия, направленные на малютку; как разрешать конфликты и разногласия, время от времени возникающие между детьми.

Надеюсь, что эта книга поможет вам лучше понять переживания новоявленных братьев и сестер. В ее первой части вы найдете советы и методики, которые помогут вам подготовить старшего ребенка к рождению малыша, а также ознакомитесь с мерами, предупреждающими появление трудностей в дальнейшем. В книге описываются типичные детские реакции и проблемы, с которыми вы как родители можете столкнуться, объясняется сложное поведение старшего ребенка, а также предлагаются способы преодоления этих непростых ситуаций. Вторая часть книги посвящена взаимоотношениям детей после окончания периода младенчества. В ней вы обнаружите ряд полезных рекомендаций, узнаете о том, почему порой все идет наперекосяк, следуя советам, научитесь разрешать конфликты, способствуя при этом укреплению самооценки детей и общности между ними. И, в конце концов, просто облегчите себе жизнь.

НОВЫЙ СТАТУС: СТАРШАЯ СЕСТРА

Реакция старших детей на появление братика или сестренки может быть самой разнообразной: от восторга, искренней радости и стремления оберегать до острой неприязни, а порой и прямых попыток избавиться от новосела. Чаще всего дети обходят малыша стороной, но при этом постоянно препираются со взрослыми, часто проявляют недовольство или становятся крайне ранимыми, обижаясь по поводу и без. Эти противоречивые чувства могут и чередоваться, каждый раз кардинально меняя настроение ребенка. В такой ситуации проявление негативных эмоций принято считать ревностью, хотя это понятие не отражает в полной мере состояния детской души. Источник изменений, регулярно приводящих к конфликтам, далеко не всегда кроется в банальной ревности, нежелании делиться вниманием родителей.

В большинстве случаев неоднозначность чувств в ребенке порождает произошедшая в родителях перемена, а также новые, непривычные правила и требования, с которыми он сталкивается. Старший ребенок может, разочаровавшись в себе, начать

испытывать фрустрацию, связанную с потерей собственной значимости, ведь теперь центральная роль в жизни семьи отведена малышу. Разумеется, здесь могут иметь место и уколы ревности, и чувство брошенности, вызванные проявлениями любви и нежности родителей по отношению к младшему. Кроме того, причиной ревности может стать зависть к младенцу, его беззаботной жизни, свободной от всяких требований и бесконечных усилий по освоению нового.

РОДИТЕЛИ В ПРОЦЕССЕ ИЗМЕНЕНИЯ

Перемены в семье начинаются задолго до рождения нового малыша. Отяжелевшая мама быстро устает и все чаще отказывается брать на руки своего двухлетнего или трехлетнего ребенка. Ее может мучить тошнота, бессонница, боли в спине и области таза, она раздражается из-за неудач в работе или переживает по поводу беременности, денег, осложнившихся личных отношений.

В этот период меняется и папа. Многие отцы начинают работать сверхурочно, чтобы успеть наперед завершить наиболее важные дела, к тому же по мере роста маминого живота происходит перераспределение домашних обязанностей. Довольно часто будущие старшие братья и сестры видят, как родители в конце полноценного рабочего дня принимаются лихорадочно обустраивать жилище: докрашаивают гостиную, переоборудуют прихожую или ремонтируют детскую — пока прибавление в семействе не стало свершившимся фактом.

Весь этот комплекс проблем, безусловно, влияет на настроение, с которым вы, взрослые, вступаете во взаимодействие с детьми. Именно от него зависит, хватит ли у погруженного в хлопоты, невыспавшегося папы терпения по достоинству оценить блестящие идеи, связанные с одеванием, приемом пищи, украшением тарелки или небольшими экспериментами в ванной. Это же самое настроение влияет на то, сможет ли мама добросовестно выслушивать непрерывную болтовню старшего ребенка, живо откликаться на его настойчивые предложения попрыгать вместе на батуте и полностью включаться в чтение сказки на ночь.

Еще до появления в доме этого маленького диковинного существа вашему старшему ребенку приходится иметь дело с беспокойными, измотанными и нетерпеливыми взрослыми, которые с каждым днем предъявляют ему все больше требований. Нам, родителям, не всегда удается заметить, как жизненные

ситуации: наши болезни, личные переживания, заботы — меняют атмосферу, в которой живет ребенок, и сказываются на качестве нашего взаимодействия

с ним. Поэтому его негативные реакции порой сваливаются на нас словно снег на голову и воспринимаются как очередное неожиданное бремя.

Невозможно разрешить все проблемы на свете, и то, что родители не всегда находятся в ресурсном состоянии, необязательно вредит ребенку. Но стоит помнить: порой мы сами являемся причиной того,

Самые серьезные изменения, связанные с появлением нового малыша, происходят именно с родителями.

что временами с нашими детьми особенно трудно сладить.

НОВЫЕ, ВОЗРОСШИЕ ТРЕБОВАНИЯ

В ожидании прибавления в семье родители обычно автоматически прикидывают, как лучше и рациональнее с практической точки зрения организовать жизнь после рождения малыша. Многие быстро понимают, что определенные шаги лучше разработать заранее. Например, они постепенно начинают отучать ребенка засыпать в родительской кровати или от того, что его непременно укладывает мама, прививают большую самостоятельность в переодевании и приеме пищи.

Если вы живете на пятом этаже в доме без лифта, то вам будет непросто буксировать наверх младенца, коляску и двухлетнего ребенка в придачу, поэтому дочку следует заблаговременно научить подниматься по лестнице. Даже если у вас нет необходимости брать такую высоту, практичеснее организовать процесс, при котором вам не придется носить сразу двоих детей.

Безусловно, приучать старшую к изменениям и самостоятельности задолго до рождения малыша весьма разумно (а часто просто необходимо), однако подобные нововведения могут утомлять и огорчать ребенка. Это можно сравнить с ситуацией, когда коренная реорганизация на работе вынуждает вас тратить больше усилий и времени на освоение новых задач, ваш привычный рабочий процесс меняется, а следовательно, вы начинаете больше уставать и раздражаться.

Даже если вы начали заранее прививать дочке самостоятельность, к моменту рождения братика она вряд ли перестанет возмущаться отсутствием дополнительного внимания с вашей стороны. Вместе с тем, как только на свет появиться малыш, на нее обрушатся новые требования: она не должна его слишком крепко обнимать, голосить ему в ухо или

шуметь, когда он спит, обязана ждать, пока вы найдете время ей почитать, а еще должна отыскать машинку, бесследно исчезнувшую за диваном, снять с медве-

ジョンка штанишки с ужасно несговорчивыми пуговицами или же просто достать что-то, до чего она сама не дотягивается.

Появление младшего братика или сестренки ставит слова «подожди, чуть позже» в десятку лидеров рейтинга фраз, чаще всего произносимых родителями. С этим не так просто смириться, учитывая, что одновременно те же самые родители окружают другого малыша заботой и любовью.

ЗА ДВУМЯ ЗАЙЦАМИ ПОГОНИШЬСЯ, НИ ОДНОГО НЕ ПОЙМАЕШЬ?

Итак, вы только что сняли памперс со счастливого младенца, и тут с другого конца квартиры до вас доносится отчаянный вопль трехлетней дочери: ей очень нужно в туалет, но она не может выйти из своей комнаты. Вы, понимая, что нельзя терять ни секунды, хватаете малыша в охапку и бросаетесь на выручку.

Ваше воображение рисует безутешного ребенка в насквозь промокших колготках. Вы открываете дверь в комнату, но вдруг замечаете желтую струю, брызнувшую из младенца, которая заливает занавеску, и тут же рядом стоит воняющая пуще прежнего старшая сестра. В этот миг раздается звонок, которого вы давно ждали.

В такие моменты вы понимаете значение старой пословицы: «За двумя зайцами погонишься, ни одного не поймаешь». Когда у вас двое маленьких детей, неожиданности случаются по меньшей мере в два раза чаще, а если вы не успеваете реагировать быстро и четко, проблемы растут в геометрической прогрессии. Вдвоем взрослым легче со всем этим справиться. Но те часы, когда вы остаетесь наедине с детьми, действительно могут стать испытанием. Перед вами одновременно возникают разнонаправленные задачи, требующие немедленного решения. От этого у вас может возникнуть ощущение потери контроля над ситуацией, и в результате — стресс.

Уход за малышом ко многому обязывает, и в то же время вы стараетесь окружить заботой старшего ребенка, чтобы он не чувствовал себя брошенным. Вы пытаетесь составить график, в котором будут учитываться потребности и желания дочки, но сохранен приоритет кормлений и смены памперсов, едва успеваете передохнуть и все время чувствуете усталость. И когда в этих условиях старшая начинает капризничать по мелочам, чаша вашего терпения начинает быстро переполняться.

Ожидая второго ребенка, вы, вероятно, не представляли себе, что к нему в принципе возможно

испытывать такие же сильные чувства, как по отношению к первенцу. Быть может, даже боялись, что не сможете подарить столько же любви тому, кого носили под сердцем вторым. После рождения малыша вы об этом уже не вспоминаете и теперь переполнены желанием окружить его заботой и защи-

Двое детей требуют от вас вдвое больше, но необходимость выполнять несовместимые задачи субъективно увеличивает нагрузку в десять раз.

тить, в то время как несмышленая старшая сестра то и дело создает опасные для его здоровья ситуации. Все попытки действовать педагогично (объяснять ей,

что с маленьким надо обращаться бережно) беспешны, и вы сами чувствуете, что начинаете срываться.

Представьте, что вы маленький ребенок. Появление младенца означает для вас, что родители, едва удерживаясь на ногах от хронического недосыпания, теперь стали более рассеянными, они мечут гром и молнии в ситуациях, которые недавно переносили довольно спокойно, — например, резко реагируют на ваши громкие возмущения по поводу кофты, которую так неудобно надевать. Раньше они бы, возможно, лишь немного рассердились, но теперь родители злятся по-настоящему, ведь ваш рев может разбудить наконец-то уснувшего малыша, у которого болел животик.

Взрослым не всегда удается проанализировать произошедшие в себе изменения и осознать тот факт, что больше всего на новоиспеченном старшем брате или сестре сказываются перемены, связанные не с младенцем, а непосредственно с ними.

РАЗБИВШАЯСЯ МЕЧТА

Старшая сестра! Эти слова так сладко произносить, фантазируя о том, как это здорово — быть старшей! Даже двухлетние дети могут иметь достаточно конкретные представления о роли старшего ребенка в семье и на их основании формировать по отношению к самим себе нереалистичные ожидания. Пока вы носили малыша под сердцем, ваша дочка, вероятно, воображала себе, как она будет ухаживать за братиком, кормить и утешать его, в своих мечтах чувствуя себя по-настоящему взрослой и умелой. В возрасте от двух до четырех лет стремление научиться по возможности всему, что делают взрослые (справляясь с этим самостоятельно), является ведущим. Поэтому девочка обычно настраивается на роль не нуждающейся в посторонней помощи суперспособной старшей сестры.

Когда малыш наконец рождается, у нее возникает желание участвовать в уходе за ним, например, купать его самостоятельно без помощи взрослых. Она хочет менять ему памперсы, единолично катить коляску и все время пытается взять его на ручки. Она нависает над грудью матери, стараясь как-нибудь, хотя бы на мизинец, стать ближе к процессу кормления.

Новорожденный весит немного, однако он все-таки довольно тяжелый и его трудно надежно обхватить маленькими ручонками. Поэтому новоиспеченной старшей сестре приходится смириться с тем, что взрослый всегда поддерживает младенца, когда она берет его на руки. Тому, кто еще сам не дорос до школы,

непросто выкупать малютку как следует: неопытные руки делают это так долго, что зачастую доводить дело до конца вынуждены взрослые. Впрочем, как и попытки впихнуть в малыша обычную пищу, которые всегда пресекаются перепуганными и рассерженными родителями.

Таким образом ваша дочка в скором времени начнет понимать, что обращению с младенцем нельзя обучиться методом проб и ошибок, и будет вынуждена принять тот факт, что она не умеет делать всего, о чем мечтала. Тут мало что зависит от того, сколько усилий вы, взрослые, прилагаете для создания всех условий в процессе ухода старшей девочки за малышом. Даже если вы каждый раз терпеливо позволяете ей брать его на ручки, она все равно обязательно заметит, что при этом младенец ведет себя беспокойно и, напротив, затихает и успокаивается, как только его вновь забирают.

Младший ревет, и старшая сестра из лучших побуждений пытается его утешить нервозным пением,

все больше походящим на крик, в результате малыш начинает голосить пуще прежнего. Прибегают взрослые, которые даже не думают поблагодарить ее

за отчаянные попытки усмирить орущего младенца, вместо этого они раздраженно на нее шипят с целью понизить общий уровень шума. В такой ситуации немудрено пасть духом и ощутить собственную никчемность.

Очень часто старшие дети доставляют взрослым массу хлопот из лучших побуждений.

МЛАДЕНЕЦ ВЫЗЫВАЕТ ВСЕОБЩЕЕ УМИЛЕНИЕ

Разумеется, за некоторыми негативными реакциями вашего первенца может скрываться старая как мир ревность. Говорят, что дети ревнуют потому, что родители уделяют больше времени и внимания младшему братику или сестренке, так что иногда взрослые всеми силами пытаются окружить старшего ребенка заботой, дабы не вызвать у последнего неприятных, горьких чувств. Однако, вероятнее всего, ревность в первую очередь провоцируется не количеством времени, уделяемым младенцу, а тем фактом, что, по мнению вашего сына или дочки, именно малышу вы дарите больше теплоты. Такой же укол ревности можете почувствовать и вы, если ваш возлюбленный вспыхивает от радости при встрече с другой. И количество минут, которое они проводят в беседе, здесь ни при чем.

Если у вашего старшего ребенка начался период протesta и утверждения своего «Я», он может решить, что только младший вызывает у вас, взрослых, положительные эмоции, в то время как на него самого вы лишь досадуете и раздражаетесь, каждый раз сердито дергивая. Даже то, что вы наспех кормите малыша, нервничая из-за того, что опаздываете в детский сад, со стороны может показаться насупленному трехлетке — который еще не успел отойти от неистового гнева по поводу внезапно прерванной игры — совершенной идиллией.

Появление брата или сестры порой вызывает чувство собственной никчемности.

Временами ревность толкает старшего на попытки вытеснить маленького, занять его место — и это редко хорошо кончается. Все старания протиснуться между мамой и сосущим младенцем, малейшие поползновения физически его отодвинуть пресекаются на корню. В глубине души даже маленький ребенок понимает, что у крохи другие потребности и ему необходим особый уход. В то же время трудно радоваться обретению младшего братика или сестренки, если отношения между младенцем и родителями вызывают чувство растерянности, а в худшем случае — никчемности.

МЛАДШЕМУ БРАТУ ПОЗВОЛЕНО БОЛЬШЕ

Самый лучший комплимент, который вы можете сделать ребенку, — сказать, что он взрослый не по годам. Эти слова дадут ему сигнал, что он на верном пути. У каждого маленького человечка есть пара великих проектов, во всяком случае в первом десятилетии его жизни. Во-первых, дети хотят по возможности научиться всему, что умеете вы, взрослые, чтобы самостоятельно справляться с жизнью; во-вторых, они стараются не быть отвергнутыми теми, кто о них заботится.

Как следствие, ваш сын или дочь изо всех сил пытается овладеть все новыми и новыми навыками, справляться с задачами без посторонней помощи и в то же время не ссориться с вами. И пусть это не всегда очевидно, но ребенок действительно полностью выкладывается в своем стремлении соответствовать вашим ожиданиям и требованиям.

Но порой все идет наперекосяк, ведь эти два проекта так сложно совместить. Кроме того, не стоит

забывать о темпераменте, которым все еще трудно управлять, и импульсах, которые нелегко контролировать. Вкупе все эти факторы приводят к тому, что в детях мы видим скорее маленьких вредителей, нежели помощников. Однако важно помнить, что даже самый строптивый трехлетка всерьез страдает всякий раз, когда вызывает у вас раздражение или гнев.

Ваш старший выбивается из сил в попытках самостоятельно одеться, намазать бутерброд, успеть добежать до туалета, пока не случилось непоправимое, и даже вежливо попросить о помощи... Естественно, жизнь того, кто, лежа и ничего не делая, получает все просто так, может легко вызвать у него зависть. Как это, наверное, здорово — запросто отрыгивать на чужую одежду, голосить во все горло, когда тебе что-то не нравится, писать на себя (и даже на других) и, несмотря на все это, вызывать у окружающих один восторг.

Иначе говоря, ревность или другие негативные реакции старшего ребенка могут возникать не из чувства заброшенности, а из чувства зависти к той жизни, которую позволяет себе вести младенец. Так же и вы можете испытывать фрустрацию, если ваш коллега ловко уклоняется от работы, постоянно устраивая себе перерывы, и при этом живет пропевающи.

Подводя итоги, можно сказать, что, несмотря на умиление, которое вызывает младенец, он в то же время становится источником разочарования, зависти и ощущения никчемности для многих малышей. Одновременно каждый ребенок связывает появление нового члена семьи с целым рядом неприятных перемен и раздражающих правил. Если добавить к этому общую усталость и нетерпение родителей, то станет

понятно, почему большинство старших детей приходят к выводу, что раньше, до появления младенца, их жизнь была куда проще. Раздражительность, ны-

От младенца ничего не требуют —
этому можно позавидовать.

тье, докучливость и частые вспышки гнева новоиспеченного старшего брата или сестры — далеко не всегда результат ревности к чувствам родителей, все это может быть вполне объяснимой реакцией на целый ряд несбыившихся ожиданий.

Вероятно, именно поэтому ребенок, который был в семье единственным, реагирует на прибавление в семье острее, чем дети, у которых уже есть брат или сестра, — последние имеют более реалистичные представления обо всем, что связано с рождением малыша.

★ Как правило, недостаток внимания не является причиной сильных эмоциональных реакций старшего ребенка.

★ Основные причины изменений, которые вы наблюдаете в старшем ребенке, — это новый распорядок жизни и пониженный порог терпимости у родителей.

★ Реальная жизнь в новом качестве (старшей сестры/старшего брата) зачастую разительно отличается от имевшихся у ребенка представлений.

★ Негативные реакции на появление братика или сестренки могут быть признаком разочарования старшего ребенка в самом себе.

РЕАКЦИИ НА ПОЯВЛЕНИЕ БРАТИКА ИЛИ СЕСТРЕНКИ

Как уже отмечалось, рождение брата или сестры чревато самыми неожиданными реакциями: от самоотверженного обожания до физической агрессии — причем зачастую все эти чувства возникают у одного и того же ребенка. Эти колебания в настроении сбивают родителей с толку, не дают им понять, что же происходит на самом деле. Порой старший проявляет такую любовь и заботу к сестренке, внимательно за ней приглядывая и демонстрируя жгучее желание активнейшим образом участвовать в уходе за ней. А иногда он, вдруг ожесточившись, говорит о малютке всякие гадости, например, что ей нужно исчезнуть, или призывает вас спустить ее в унитаз. Вчера он гордо катил перед собой коляску, а уже сегодня, когда соседи поздравляют его с появлением сестренки, категорически отрицает, что в ней лежит ваша девочка.

Многие старшие дети с появлением в доме еще одного ребенка нередко начинают требовать помочь в том, с чем обычно справлялись сами. В этот период они становятся менее самостоятельными, чаще

просыпаются ночами, становятся плаксивыми, унылыми, конфликтуют со сверстниками. Некоторые дети демонстрируют все признаки регрессии: они начинают снова мочиться под себя, хотя уже покончили с этим несколько месяцев назад, цепляются за родителей, упираются, отказываясь идти в детский сад.

НАПАДЕНИЕ НА МЛАДЕНЦА

Чем младше ребенок, тем легче он прибегает к физической силе для выражения негативных эмоций, удаления препятствий на пути или исследования других людей, которые представляются развивающемуся сознанию лишь в виде предметов, объектов внешней среды. Обычно маленькие дети начинают бить, кусать, дергать за волосы и делать подобного рода вещи приблизительно в возрасте одного года. Грубость и несдержанность свойственна им лет до трех-четырех, затем у большинства она идет на спад. Это значит, что дети в возрасте от одного до трех лет имеют наибольшую склонность к применению грубой силы по отношению к младенцу. Тем не менее вы ни в коем случае не должны рассчитывать на то, что четырехлеток в любой ситуации способен себя контролировать. Дошкольник также может потерять самообладание или забыться, поэтому будьте настороже, когда он или она находится с малышом, во всяком случае в первые месяцы его жизни.

Важно помнить, что не всякий вред, причиняемый младенцу, делается умышленно. Неугомонная двух- или трехлетняя девочка может сильно дергать за шапочку, пытаясь стащить ее с малыша и не развязав

предварительно веревочки под подбородком. Едва ли ее действия продиктованы желанием причинить братишке вред, скорее речь идет об импульсивности вкупе с некоторой поспешностью — ведь ей так хочется успеть сделать все самой, прежде чем вы, как обычно, возьмете дело в свои руки.

Если вы видите, что дочка толкает малыша или наваливается всей тяжестью на его живот или голову, значит, по всей видимости, она рассержена или раздражена. При этом дети в возрасте двух или трех лет не в состоянии понять, насколько это вредно для младенца. Все, с кем они имели дело до сих пор, — ровесники, взрослые — не такие хрупкие, как новорожденный. Даже если вы объясняли ей это и она частично вас поняла, маленькому ребенку трудно полностью осознать масштабы уязвимости младенца.

Поэтому, даже если ваша дочка демонстрирует благородство и дружелюбие, проявляйте бдительность, когда она рядом с малышом. Так вы обезопасите младенца от неосторожных, необдуманных действий старшей сестры, а ее — от психологических проблем в будущем. Предположим, вы упустили ситуацию и произошло что-то серьезное. В этом случае именно на вас, как на взрослого, ляжет ответственность за случившееся, однако вашу дочь со временем будет мучить все возрастающее чувство вины. Спустя годы она забудет о том, сколь несмышленой была в момент совершения действия, но будет отчетливо осознавать последствия своего поступка.

Неуемную малышню необходимо обучать, а не ругать.

Вам вряд ли удастся избежать мелких неприятностей, поэтому, если старший укусил или пихнул младенца, стоит указать ему на последствия этих действий и объяснить, как это больно, но нельзя внушать ребенку, что он несет реальную ответственность за жизнь и здоровье младшего брата или сестры.

СКРЫТАЯ АГРЕССИЯ

Трех-четырехлетние дети любят, когда их хвалят, и всячески стараются избежать гнева взрослых, в частности, не делая того, что делать запрещено. Однако им трудно устоять перед искущением нарушить правило, когда этого никто не видит или когда риск быть пойманным за руку невелик. «То, чего взрослые не видят, им не повредит и не рассердит их» — такова логика малышни.

Ваш ребенок быстро начинает понимать, что грубое обращение с младенцем влечет за собой реши-

тельное осуждение. Поэтому, если его неприязнь к маленькому сильна и не преодолима, он может, например, отвлекая взрослых натянутой (а по его расчету,

обезоруживающей) улыбкой и осторожным похлопыванием младенца одной рукой, второй тем временем ущипнуть его под одеялом.

Такого рода попытки навредить и одновременно замести следы достаточно изобретательны, и самые маленькие (то есть двухлетние) дети вряд ли способны

Завуалированная агрессия чаще всего направлена на подросших малышей, а не на новорожденных.

придумать подобное. Трех- или четырехлетним детям в свою очередь чаще всего хватает благородства с осторожностью обращаться с новорожденным. Таким образом, операции «под прикрытием» больше всего опасны в период, когда малыш немного подрос и уже не кажется слишком уязвимым и беспомощным.

Другой вариант скрытой агрессии можно наблюдать у детей, которые на удивление резво принимаются играть рядом с младенцем. Еще они могут подозрительно восторженно прыгать, постепенно приближаясь к спящему в углу дивана малышу, или, допустим, подбрасывать мяч так, что он грозит в любой момент попасть в младшую сестренку или братика. Внезапная потребность заорать в маленькое ушко также может быть формой выпустить пар, дав выход раздражению, напрямую не нарушая установленных взрослыми правил.

МАЛЕНЬКИЙ, СЛАДЕНЬКИЙ... НЕГОДЯЙ!

Младший брат безмятежно спит, а трехлетняя старшая сестра осторожно гладит его по волосам... Вдруг она резко с силой вдавливает его голову в матрас! От идиллии, которую вы только что с умилением наблюдали, не остается и следа, вы потрясены. Неужели она все это время только прикидывалась любящей сестрой? Неужели она лишь пыталась обмануть вас, взрослых?

Скорее всего, она потрясена не меньше вашего. Вполне возможно, что поначалу ее действия были продиктованы заботой, но затем внезапно возникла неприязнь. Или, быть может, ей просто-напросто неожиданно стало любопытно поэкспериментировать

и проверить малыша на прочность. Новорожденный в сущности является диковинным маленьким созданием в глазах того, кто до сих пор видел только взрослых людей и детей постарше. До этого момента в ответ на тычки другие дети в худшем случае могли обидеться или зареветь, но никто никогда не рассыпался на части. И вот она встретила существо, которое кажется очень хрупким.

По мере роста младшего ребенка вы наверняка еще столкнетесь с подобного рода сценами. Так, например, во время мирной игры с братиком она может ни с того ни с сего сильно толкнуть его в спину, и, по всей вероятности, это уже будет не исследовательский интерес, а проявление раздражения. Такая реакция может быть обусловлена ситуацией: она рассердилась из-за того, что он не понимает или не участвует в ее игре. Иной раз подобные поступки никак не провоцируются младшим братом, а просто являются выражением амбивалентности чувств, которые она в глубине души к нему питает. Эти неожиданные

тычки могут быть маленькой местью за все то, что ей приходилось терпеть от него раньше. Ведь первые годы жизни младший может без всякого предупреждения

Неприязнь может охватить даже любящую, заботливую старшую сестру.

дергать за волосы, царапаться, толкаться и кусаться, в то время как у старшего ребенка нет возможности дать сдачи. Неожиданное буйное нападение также может объясняться тем, что маленький братишко выполняет роль козла отпущения и теперь получает за обиду, нанесенную сестре в детском саду.