

## СОДЕРЖАНИЕ

<i>Введение. Выход для заточённого богатства</i> .....	3
<b>Глава 1.</b> Долгосрочная и краткосрочная перспектива .....	9
<b>Глава 2</b> Медленное и быстрое мышление .....	23
<b>Глава 3.</b> Принятие решений в условиях нехватки информации.....	35
<b>Глава 4.</b> Мышление, ориентированное на цель или диктуемое ситуацией .....	44
<b>Глава 5.</b> Мышление, ориентированное на результат или действие .....	60
<b>Глава 6.</b> Позитивное и негативное мышление .....	74
<b>Глава 7.</b> Гибкое и косное мышление.....	90
<b>Глава 8.</b> Творческое и механическое мышление .....	108
<b>Глава 9.</b> Предпринимательское и корпоративное мышление .....	124
<b>Глава 10.</b> Как надо и как не надо думать .....	133
<i>Резюме</i> .....	158
<i>Об авторе</i> .....	158

## Введение

# ВЫХОД ДЛЯ ЗАТОЧЁННОГО БОГАТСТВА

*Истина внутри нас. Она не приходит извне, как мы привыкли думать. У каждого есть сокровенный центр, где истина присутствует во всей полноте, и, чтобы познать ее, надо открыть выход для заточённого внутри нас богатства, а не строить вход для света, который, по нашему мнению, находится вне нас.*

РОБЕРТ БРАУНИНГ

Уильям Джеймс из Гарвардского университета писал: «Для моего поколения самым революционным стало открытие, что люди, меняя свое отношение к происходящему, в состоянии изменить внешние аспекты своей жизни».

Вы и ваш разум уникальны. Вы обладаете 100 миллиардами клеток мозга, каждая из которых соединена отростками с 20 тысячами других клеток. Таким образом, общее количество мыслей, которые могут родиться в вашей голове, составляет 100 миллиардов в двадцатитысячной степени.

По словам Тони Бьюзена, специалиста в области изучения мозга, это количество мыслей можно выразить числом, в котором после единицы следует восемь страниц нулей. Оно превышает количество молекул в известной нам Вселенной.

Вопрос лишь в том, как вы используете этот суперкомпьютер.

[Купить книгу на сайте kniga.biz.ua >>>](http://kniga.biz.ua)

Вы способны не сходя с места поставить перед собой любую цель и добиться всего, чего захотите или что представите себе. С большой точностью и аккуратностью используя свой мозг и его способность мыслить, планировать, творить, вы можете решить любую проблему, преодолеть любое препятствие, достичь любой цели.

Суперкомпьютер в вашей голове обладает такой мощностью, что вам не удастся полностью задействовать его потенциал, даже если вы проживете сто жизней.

## **10 процентов потенциала**

Когда мне был двадцать один год, я услышал, что человек использует в среднем лишь 10 процентов своих умственных способностей, и это произвело на меня большое впечатление. Позднее я узнал, что истинная цифра еще ниже и составляет всего 2 процента. У большинства людей огромные резервы умственных возможностей остаются незадействованными.

Представьте себе, что вы унаследовали банковский счет, на котором лежит миллион долларов и на который вдобавок регулярно начисляются проценты. Но вы можете получить лишь двадцать тысяч из этой суммы, а к остальным у вас отсутствует код доступа. Оставшиеся деньги, конечно, тоже ваши, но вы не знаете, как до них добраться.

В схожей ситуации находится большинство людей. У них есть невероятные запасы умственных способностей, но они не знают, как их использовать.

В данной книге вы познакомитесь с целым рядом простых, практичных и испытанных способов повышения эффективности использования своих врожденных талантов и способностей. Для этого не надо прыгать выше головы или становиться другим человеком. Достаточно в полной мере воспользоваться тем, что у вас уже есть.

**[Купить книгу на сайте kniga.biz.ua >>>](http://kniga.biz.ua)**

## **Узнайте шифр**

Жизнь похожа на замок с цифровым кодом, но только количество комбинаций цифр в ней значительно больше. Все такие замки работают по схожему принципу. Вы набираете первую цифру, переходите ко второй, потом к третьей. Если все сделано правильно, замок отпирается независимо от того, установлен он на велосипеде или на сейфе в крупном банке.

Предположим, вам известны все цифры кода, кроме одной. В этом случае вы можете возиться с замком вечно, но так и не получить доступа к ценностям, хранящимся в вашем «мыслительном сейфе».

Но, если вам известна эта цифра и то место, где она должна стоять, сейф откроется и вы сможете добиться невероятных результатов.

Эта книга содержит испытанные комбинации, позволяющие получить доступ к мыслительным инструментам, которые дадут вам возможность совершить квантовый скачок в жизни. Во многих случаях вам не позволяет двигаться вперед всего лишь угол зрения, под которым вы смотрите на вещи.

## **Ваш взгляд на мир**

Доктор Мартин Селигман из Пенсильванского университета придает большое значение тому, как вы объясняете себе или истолковываете происходящие события.

Иногда этим просто определяется разница между оптимизмом и пессимизмом (стакан наполовину полон или наполовину пуст). Оптимист во всем ищет хорошее и пытается извлечь пользу из любой ситуации, а пессимист в любых обстоятельствах видит проблемы.

Правда, западный юморист Джош Биллингс говорит по этому поводу следующее: «Одно дело — не знать, что может причинить тебе вред, и совсем другое — знать, но полагать, что к тебе это не относится».

**[Купить книгу на сайте kniga.biz.ua >>>](http://kniga.biz.ua)**

Незнание нельзя отнести к достоинствам. Неумение пользоваться головой часто приводит к неудачам, а в определенных ситуациях может иметь катастрофические последствия.

### **Ищите во всем хорошее**

Зачастую достаточно лишь взглянуть на ситуацию под другим углом, чтобы увидеть все в ином свете, принять другое решение и получить другой результат. Автор классической книги «Думай и богатей» Наполеон Хилл говорил: «Внутри каждой проблемы и трудности кроется преимущество или благоприятная возможность».

Взяв интервью у более чем пятисот самых богатых американских мультимиллионеров, которые добились всего собственными силами, он пришел к выводу, что всем им свойственны некоторые общие черты. Одна из них заключается в том, что богатые люди вырабатывают привычку искать ценные уроки в любой неудаче. И всегда находят их.

Большинство их успехов — это результат использования уроков, извлеченных из неудач и трудностей. На их основе разрабатываются новые товары и услуги, приносящие богатство. Если бы не было временных трудностей, из которых можно извлечь пользу, эти люди до сих пор трудились бы за зарплату.

Я предлагаю вам простой способ изменить свое мышление по примеру самых позитивных и преуспевающих людей нашего общества. Подумайте о самой большой проблеме, которую вы испытываете в данный момент в своей жизни. А теперь представьте себе, что эта проблема дана вам как дар, способный чему-то вас научить. Задайте себе вопрос: «Какой урок я могу извлечь из этой ситуации и как он поможет мне стать счастливее и успешнее в будущем?»

**Купить книгу на сайте [kniga.biz.ua](http://kniga.biz.ua) >>>**

Возможно, ваша самая большая проблема — это вовсе не проблема, а благоприятная возможность. Генри Форд говорил: «Неудача — это всего лишь возможность начать все сначала, но умнее».

## **Разница во взглядах**

Вы наверняка слышали историю о шести слепцах, пытающихся описать слона. Каждый из них ощупал слона в каком-то одном месте, поэтому их описания сильно отличались друг от друга, хотя каждый был по-своему прав.

Один взялся за ухо и сказал, что слон похож на толстое одеяло. Второй пощупал бивень и заявил, что слон твердый и острый. Третий, взявшись за ногу, описал слона как ствол дерева. Четвертый похлопал слона по боку и сказал, что он похож на стену. Пятый взялся за хвост и описал слона как канат. Последний ощупал слону голову и сказал, что он похож на валун. Все они безошибочно описали отдельные части тела слона, но все оказались неправы, так как не смогли дать общей картины.

А каков ваш взгляд на окружающий мир и как вы относитесь к нему? Анаис Нин писала: «Мы видим мир не таким, каков он, а таким, каковы мы сами».

## **Великое открытие**

Пожалуй, величайшим открытием в истории человечества можно считать то, что человек становится тем, о чем думает большую часть времени. Ваши мысли и убеждения — положительные или отрицательные, полезные или вредные — во многом определяют все, что вы делаете.

О чем вы постоянно думаете? Что вы об этом думаете?

По словам Уэйна Дайера, «вы не верите в то, что видите, а видите то, во что уже верите».

**[Купить книгу на сайте kniga.biz.ua >>>](http://kniga.biz.ua)**

Джим Рон говорил: «Все, чем вы обладаете в жизни, появляется в ней благодаря притяжению вашей личности. Вы можете изменить свою жизнь, просто поменяв мысли. Вы можете стать другим человеком».

Одна из моих книг, ставшая бестселлером, называется «Измени мышление — и ты изменишь свою жизнь». Ее основная мысль заложена в самом заглавии.

Научившись менять образ мышления, вы сможете изменить свою личность.

Закон соответствия гласит: «Что внутри, то и снаружи». Согласно этому закону, внешние аспекты вашей жизни начинают соответствовать внутренним и отражать их. Они подстраиваются под ваше новое мышление. Шекспир писал: «Сами по себе вещи не бывают хорошими или дурными, а только в нашей оценке».

Чтобы добиться таких же результатов, каких добиваются самые преуспевающие и счастливые люди, давайте разберемся, как они мыслят.

## Глава 1

# ДОЛГОСРОЧНАЯ И КРАТКОСРОЧНАЯ ПЕРСПЕКТИВА

*Люди стремятся к улучшению своих жизненных обстоятельств, но при этом не готовы сами стать лучше, поэтому руки у них, как и прежде, остаются связанными. Человек, который не боится самопожертвования, всегда достигнет цели, к которой стремится его сердце – как в духовном, так и в материальном плане. Даже если единственная его цель заключается в накоплении богатства, он должен быть готов чем-то предварительно пожертвовать. Что уж говорить о том, кто поставил перед собой задачу прожить насыщенную и достойную жизнь!*

ДЖЕЙМС АЛЛЕН

**Ч**ем позитивнее вы мыслите, тем лучших результатов сможете достичь и тем успешнее будет ваша жизнь во всех ее проявлениях. Самым главным и даже единственным критерием оценки качества вашего мышления являются результаты, то есть последствия ваших мыслей и принимаемых решений.

Экономист Милтон Фридман однажды сказал: «Лучшим показателем качественного мышления является способность человека точно предсказывать последствия своих мыслей и действий». Он имел в виду, что экономические теории, которые не соответствуют текущей реальности, не могут считаться правильными.

[Купить книгу на сайте kniga.biz.ua >>>](http://kniga.biz.ua)

Последствия — это самое главное! Единственное, что имеет значение: оправдалась ваша идея или нет?

Некоторые люди не придают значения долговременным последствиям. Они считают, что главное — намерения, а не результаты. И это одна из самых распространенных причин неурядиц в современном обществе.

Такие люди говорят: «Если мои мысли, решения и действия были нацелены на положительные результаты, но привели к обратному, то меня не в чем обвинить».

Но именно способность точно предсказывать последствия своих решений и действий является истинным показателем интеллекта.

### **Что такое интеллект?**

Интеллект — это не уровень IQ, не школьные оценки и не продолжительность учебы. Интеллект определяется образом действий. Если вы действуете умно, значит, обладаете интеллектом. Если же ваши поступки глупы, то глупы и вы сами независимо от оценок и показателей IQ.

Что же такое умный поступок? Ответ прост. Это поступок, который приближает вас к тому, чего вы на самом деле хотите. Глупый поступок не приближает вас к цели или, что еще хуже, отдаляет от нее.

Таким образом, чтобы оценить, насколько умны ваши действия, надо определить, чего вы хотите и чего не хотите. Уинстон Черчилль говорил: «Я уже давно перестал слушать, что говорят другие люди. Вместо этого я смотрю на то, что они делают. Истина — в поступках».

### **Действия — это всё**

Как определить, чего человек на самом деле хочет, о чем он думает, что чувствует, во что верит и в чем убежден? Очень просто. Понаблюдайте за его делами. Значение имеют не слова, не желания, не надежды и не наме-

рения, а только поступки, особенно совершенные в состоянии искушения или под давлением.

Предположим, кто-то заявляет: «Я хочу добиться успеха в карьере и в жизни», — и сам верит в то, что говорит. Но понаблюдайте за тем, как он себя ведет. Он приходит на работу в последнюю минуту и уходит при первой возможности. Он спешит домой, чтобы не пропустить последний выпуск любимого телешоу. Исходя из этого можно утверждать, что его интересует не карьера, а телевизор. Почему мы делаем такой вывод? Потому, что об этом говорит его поведение.

### **Правильным ли было решение?**

Единственным истинным критерием оценки ваших решений и действий является результат. Привело ли действие, основанное на ваших замыслах, к тому, чего вы хотели и что представлялось вам важным?

Существует два закона, которые постоянно срабатывают в личной жизни, политике и международных делах. Это закон непредвиденных последствий и закон обратных последствий.

В своей классической книге «Экономика за один урок» экономист Генри Хэзлитт писал, что люди — эгоистичные существа. Любое их действие представляет собой попытку каким-то образом улучшить свои обстоятельства. Они всегда стремятся найти самый быстрый и простой путь получения желаемого, невзирая на возможные последствия.

По словам Хэзлитта, желаемым результатом любого действия является улучшение ситуации, в чем бы это ни выражалось, и данная цель всегда первична. Она расценивается положительно и на ней сосредоточиваются все усилия.