

СТИРАЯ СМЕРТЬ

[Купить книгу на сайте kniga.biz.ua >>>](http://kniga.biz.ua)

ERASING DEATH

*The Science That Is Rewriting
the Boundaries Between
Life and Death*

DR. SAM PARNIA
with JOSH YOUNG



HarperOne

An Imprint of HarperCollinsPublishers

[Купить книгу на сайте kniga.biz.ua >>>](http://kniga.biz.ua)

Д-Р СЭМ ПАРНИА
ПРИ УЧАСТИИ ДЖОША ЯНГА

Стирая смерть

Научный подход к вопросу о границах
между жизнью и смертью



МОСКВА, 2017
ИЗДАТЕЛЬСТВО «ОЛИМП–БИЗНЕС»

[>>>](http://kniga.biz.ua)

УДК 17.021.2
ББК 88.52С 62
П184

Парниа, Сэм

П184 Стирая смерть : Научный подход к вопросу о границах между жизнью и смертью / Сэм Парниа, Джош Янг ; [перевод с англ.] — Москва : Издательство «Олимп—Бизнес», 2017. — 208 с.

ISBN 978-5-9693-0355-3

Вопреки распространенному мнению, смерть не определяется точным моментом времени, совпадающим с остановкой сердца или прекращением дыхания. Смерть — это скорее процесс, который может быть прерван после его начала. Инновационные методы по резкому снижению температуры пациента доказали свою эффективность в спасении тела и мозга, но используются эти технологии лишь в ограниченном числе больниц Соединенных Штатов и Европы.

В этой книге доктор Сэм Парниа, один из ведущих мировых специалистов по вопросам смерти и предсмертного опыта, представляет новейшие исследования в области интенсивной терапии и реаниматологии. Они проливают свет на извечную тайну: что происходит с сознанием человека во время и после смерти. Доктор Парниа доказывает существование «жизни после смерти», о чем свидетельствуют признаки функционирования человеческого мозга и психики в первые несколько часов после смерти. Тема существования души, которая традиционно обсуждалась в рамках богословия, философии или научной фантастики, рассматривается в книге по строгим канонам научного исследования. Книга адресована всем, кого интересует человек и вопросы взаимосвязи жизни и смерти.

**УДК 17.021.2
ББК 88.52С 62**

Все права защищены. Воспроизведение всей книги или ее части в любом виде воспрещается без письменного разрешения издателя.

A member of:



Business Publishers Roundtable.com

© Copyright 2013 by Sam Parnia. All rights reserved. Published by arrangement with HarperCollins Publishers

© Перевод, оформление, издание на русском языке. Издательство «Олимп—Бизнес», 2017

ISBN 978-5-9693-0355-3

Купить книгу на сайте kniga.biz.ua >>>

Оглавление

ГЛАВА 1	Так происходят чудеса	7
ГЛАВА 2	Маленький шаг для человека — великий прорыв для всего человечества	21
ГЛАВА 3	Формула жизни	35
ГЛАВА 4	Идет ли смерть на попятный?	54
ГЛАВА 5	Сирота	87
ГЛАВА 6	Что такое «умирать»?	97
ГЛАВА 7	Притча о слоне и слепых мудрецах	126
ГЛАВА 8	Понимание «Я» — мозг, душа, сознание	163
ГЛАВА 9	Жизнь после смерти	183
Благодарности		
Библиография		

Так происходят чудеса

Выехав с автомойки на Манхэттене, Джо Тиралоси почувствовал явное недомогание. Его подташнивало, в голове висела какая-то муть. В общем, было очень кстати, что смена подошла к концу. Тиралоси работал шофером и с утра до вечера возил по Нью-Йорку легендарного биржевого маклера И. И. Гедалда по кличке «Баззи». Но этим августовским вечером 2009 года не успел он далеко отъехать, направляясь к себе домой в Бруклин, как его прошиб пот с ног до головы. Он включил кондиционер посильнее, но это не помогло.

Тиралоси был вполне благоразумным человеком, женатым, солидным, не из тех, кто легко поддается панике. Он прикинул, как бы поспокойнее провести вечер и дать своему организму постепенно прийти в норму. Однако миновал целый час, а легче не становилось. Терпеть эту слабость было уже трудно. Он позвонил жене.

— Не ищи приключений, — сказала она. — Давай быстро в больницу!

Однако сил проехать хотя бы еще один квартал у него уже не было. Жена тут же позвонила его сменщику, который вскорее нашел Тиралоси в машине, припаркованной в Манхэттене

на углу Восемнадцатой улицы и Второй авеню. Не теряя ни минуты, он повез друга в приемный покой Нью-йоркской пресвитерианской больницы (New York Presbyterian Hospital).

По лицу Тиралоси разлилась мертвенная бледность. Он попытался описать медсестре свои ощущения и потерял сознание. В приемной объявили тревогу по «голубому коду»* — это означает остановку сердца. Тиралоси был мертв.

Впрочем, ему повезло. Смерть настигла его в больнице, где рядом была группа специалистов, подготовленных к таким ситуациям. Отовсюду сбежались врачи и медсестры, и к процедуре реанимации приступили тут же. Тиралоси подняли на каталку, разорвали на нем рубаху, на груди закрепили круглые электроды дефибриллятора. Всю импровизированную рабочую зону отгородили от прохода тележками, на которых развозят по палатам лекарства.

Хотя на вооружении врачей были самые современные образцы медицинской техники, они не забыли и о таком старом добром средстве, как пластиковые пакеты, набитые льдом. Пациента обложили пакетами вдоль боков, под мышками и с обеих сторон шеи, а в вены закачали охлажденный физиологический раствор. Эти действия были произведены буквально за одну минуту, температура тела начала быстро снижаться. Тогда врачи приступили к стандартному рабочему циклу — искусственное дыхание и закрытый массаж сердца, перемежаемые инъекциями адреналина и разрядами дефибриллятора.

Лучшие представители американской медицины собрались вокруг Джо Тиралоси, в их распоряжении имелся самый

* «Голубой код» — в экстренных службах и больницах англоговорящих стран, таких как Австралия, США и Канада, для информирования персонала приняты системы цветových кодов. Каждый цвет соответствует определенной ситуации или заболеванию. Это упрощает и ускоряет передачу информации внутри службы и помогает избежать ошибок в критической ситуации. — *Прим. ред.*

современный арсенал, они были вооружены самой передовой методикой, однако сердце их пациента все же не билось, в клетки его мозга и прочих органов не поступал ни кислород, ни другие жизненно необходимые вещества. Пациент был мертв.

«Не ищи приключений, — говорила жена. — Давай быстро в больницу!» Интересно, вспоминал ли наш герой эти слова, когда лежал недвижно на столе-каталке, отплывая в мир смерти? Да и вообще, осознавал ли он хоть что-нибудь? В современном научном мире господствует убеждение, что все это чистый миф. В этом теле отключился даже рвотный рефлекс, то есть мозг уже никак не функционировал. В этом мозге уже не могли плавать воспоминания о недавнем разговоре с женой, а этим глазам уже вряд ли было суждено ее когда-нибудь увидеть.

Ритм нажимов на грудную клетку отсчитывал секунды, проходили минута за минутой. В перерывах между массажем врачи сотрясали тело электрошоком, однако сердце не включалось. После 10 минут непрерывной реанимации и врачи, и медсестры начали терять надежду.

Всегда считалось, что 10 минут при не работающем сердце — это некий порог. Бытовало мнение, что через 10 минут из-за кислородного голодания в мозге начинают происходить необратимые изменения. После 10 минут Джо Тиралоси, даже вернувшись к жизни, уже не был бы тем Тиралоси, что и прежде. Он бы навсегда утратил и свои воспоминания, и черты характера — в общем, потерял все, что принято считать человеческой личностью. Осталось бы только его тело. Его жена держала бы за руку существо, с которым провела в любви всю свою жизнь, и при этом оно уже не являлось бы ее мужем.

Итак, прошло 10 минут, потом 15. Врачи работали, не обращая внимания на время. Мерный ритм нажимов на грудную клетку перемежался импульсами дефибриллятора.

20 минут.

Команда о прекращении всех реанимационных процедур должна исходить от врача, руководящего группой, но он продолжал истязать мертвое тело.

30 минут.

Тиралоси уже получил не одну тысячу энергичных ударов в грудь, через его сердце прошло полдюжины электрических разрядов. Приемный покой все больше походил на поле боя. Повсюду виднелись следы крови, какой-то медицинский хлам, ампулы от адреналина хрустели под ногами, как стреляные гильзы. Те из сестер и врачей, кто делал закрытый массаж сердца, истекали потом. Их собственные силы тоже подходили к концу.

40 минут.

Еще лет 10 назад попытки спасти пациента при таком длительном периоде клинической смерти рассматривались как неоправданный риск, поскольку несчастье при этом угрожало и пациенту, и его семье. В самом лучшем случае, даже если бы и удалось восстановить сердцебиение, интеллект Тиралоси должен был обратиться в руины. Компьютерная томограмма уверенно показала бы в мозге множество крупных и мелких черных пятен — участков, где погибли нервные клетки, некогда дававшие приют мыслям и чувствам. С годами благодаря техническому и научному прогрессу пришло понимание, что не все так плохо, и врачи стали проявлять при реанимации больше упорства. Так и на этот раз — команда реаниматоров продолжала бороться за жизнь Тиралоси, сохраняя хотя бы эфемерную надежду, что пациент сможет вернуться к нормальной жизни.

И вот монотонная изнурительная работа была прервана отчаянным криком:

— Пульс! Мы вернули его к жизни!

В какое-то мгновение царившая в приемном покое атмосфера почти полной безнадежности сменилась чувством