

ДЖЕЙСОН ГЕНСОН

ШПИГУНСЬКІ ТАЄМНИЦІ ЯК ЗАХИСТИТИ СВОЄ ЖИТТЯ

Переклав з англійської
Володимир Плискін

«НАШ ФОРМАТ» • Київ

[>>>](http://kniga.biz.ua)

Зміст

Вступ.....	7
1 Інтелект виживання	ю
2 Ситуаційна обізнаність	17
3 Ваш шпигунський набір для виживання та втечі з полону	37
4 Стань ілюзіоністом-ескапістом	57
5 Безпечна домівка	77
6 Безпека під час подорожі	96
7 Як професійно здійснити контрспостереження	114
8 Таємниці психологічних атак	133
9 Як стати людиною — детектором брехні	155
ю Як зникнути без сліду	169
11 Мистецтво безпечного водіння	191
12 Як захистити себе	211
Подяки	22 5
Посилання	226

Вступ

Люди часто запитують мене, чому я пішов на службу в ЦРУ. Відверто кажучи, коли ви дізнаєтеся про моє дитинство, то визнаєте цей крок закономірним. У той час, як інші знайомилися з дівчатами, я бігав лісом із рушницею ВВ (або будував із пластикової труби установку для запуску картоплі). Окрім того, впродовж тривалого часу я був бойскаутом і отримав звання Скаута-Орла. Мене завжди вабила діяльність, пов'язана з пригодами, виживанням або фізичною підготовкою. Ставши дорослим, я зрозумів, що ніколи не прагнув звичайної офісної праці, і першою роботою, що я обрав після завершення коледжу, була служба в поліції. Незабаром мені запропонували посади в Секретній службі та ЦРУ. Я вирішив, що робота в ЦРУ буде захопливішою, і, отже, пристав на їхню пропозицію.

Коли 2003 року я вступив до лав ЦРУ, то навіть не уявляв, що прийоми, які використовують офіцери для контррозвідки, спостереження та захисту персоналу агентства, можуть бути корисні у повсякденному цивільном ужитті. Завдяки підготовці найвищого рівня мені пощастило набути чимало унікальних навичок. Я можу звільнитися від кайданок за кілька секунд, легко відкрити замок, завести автомобіль без ключа, застосувати психологічну атаку для отримання бажаного і знаю, коли хтось говорить неправду. Я здатен швидко змайструвати

зброю, спакувати ідеальний аварійний комплект і навіть зникнути без сліду в разі потреби. Також я спроможний визначити, чи стежать за мною, уникнути потенційно небезпечної зустрічі з можливими зловмисниками й тримати себе та свою сім'ю в безпеці як удома, так і під час поїздки. Деякі з моїх навичок потрібні щодня, інші не дуже часто вступають у гру і призначені переважно для «внутрішнього шпигуна». Проте всі вони можуть урятувати життя, і це завдання виконують. Я хотів би поділитися цими навичками з вами, адже, хоча й закликаю вас ніколи не наражатися на небезпеку, ви можете стати наступним, хто врятувався завдяки цій інформації.

Після звільнення з ЦРУ заради підприємницької діяльності та виховання дітей, я взяв собі за мету передавати прийоми, що захистять життя, іншим людям. Прагнення особистої і загальної безпеки спонукало мене до відкриття в 2010 році спеціальної школи «Шпигунські способи виживання в екстремальних умовах та втеча з полону». Після кількох надзвичайно успішних років викладання цих методів для тисяч людей в усьому світі, серед яких були керівники найвищого рангу, знаменитості, фахівці з безпеки, багаті приватні особи, домогосподарки та студенти, я зрозумів, що настав час поділитися цією інформацією з якомога більшою кількістю людей, які зацікавлені в захисті себе та своїх рідних. Сподіваюся, що «Шпигунські таємниці», доведуть вам, що не обов'язково бути розвідником, щоб захистити себе в нестабільному світі. Я успішно навчав шпигунських способів виживання в екстремальних умовах та втечі з полону тисячі людей під час цікавих та інтенсивних навчальних курсів. Мої «Шпигунські таємниці» допомагають звичайним людям зарадити викраденню дитини чи автомобіля, зупинити проникнення в дім та запобігти вуличному грабунку. Ось лише кілька прикладів, як ці методи вберегли життя:

Емі О. з Вірджинії одразу зрозуміла, як поводитися, коли побачила, що за нею стежать із бігової доріжки неподалік її будинку.

Джаред Л. із Лас-Вегаса точно знав, як діяти, коли йому погрожували в ліфті гаража.

Ден П. із Лос-Анджелеса розповів, що після моїх курсів зміг уникнути неприємностей, коли розлучений чоловік із погрозами підійшов до його машини поблизу аеропорту.

Гері С., віце-президент виробничої компанії, який одинадцять місяців на рік проводить у подорожах, уник двох спроб пограбування в Китаї.

Хізер М. із Сарасоти, Флорида, вдалося втекти, застосувавши куботан, коли двоє чоловіків намагалися викрасти її на заправній станції.

Денніс Р. із Техасу вижив під час незаконного проникнення в його будинок завдяки прийомам, що засвоїв на моїх курсах шпигунських способів виживання в екстремальних умовах та втечі з полону.

Ці люди вижили в потенційно небезпечних або навіть у критичних ситуаціях, тому що точно знали, що робити. Вони реагували, використовуючи різні методи з моїх курсів, і не стали жертвами насильницьких злочинів. Я бажаю, щоб після прочитання цієї книжки ви були впевнені та готові до будь-якої кризової або надзвичайної ситуації, в якій можете опинитися ви або ваші близькі. І знали, як у такій ситуації реагувати.

1 ІНТЕЛЕКТ ВИЖИВАННЯ

Ви отримаєте нові цікаві навички. Прочитавши цю книжку, знатимете, як швидко позбутися клейкої стрічки чи мотузки, що сказати тому, хто говорить неправду або намагається застосувати до вас психологічну атаку в небажаній ситуації. Отже, навички, що ви засвоїте, повинні супроводжуватися чимсь не менш важливим — тим, що я називаю інтелектом виживання. Інтелект виживання — впевненість, що ви спроможні реагувати адекватно у надзвичайних обставинах. У кризовій ситуації ви можете швидко й енергійно зреагувати за допомогою засобів, що маєте напихваті. Ви підготовлені й знаєте, що можете захистити свою родину. Через те, що інтелект виживання, на мою думку, такий же важливий, як і навички, яких збираюся навчити вас, я сформулював сім простих правил, що допоможуть вам досягти високого рівня такого інтелекту й надалі підтримувати його. Дотримання цих правил забезпечить вам найкраще з можливих становище для захисту себе і своєї сім'ї.

На сторінках книжки повсякчас нагадуватиму вам про важливість цих правил, і переконаний, що активне дотримання чи недотримання цих порад може стати причиною або безпечного життя, або трагедії. Ви також звернете увагу, що я демонструю приклади з усього світу, щоб показати способи використання різних тактичних прийомів. Читаючи про описані

трагедії або майже трагедії, ви можете поцікавитися: «Про що вони думали?» або «Як вони не побачили, що насувається?». Сподіваюся, що дотримуючись кількох важливих правил, ви і ваша сім'я ніколи не потрапите у такі обставини, коли запитуватимете: «Як ми це прогавили?», а натомість упевнено, швидко й адекватно діятимете в будь-якій небезпечній ситуації, що може трапитися на вашому життєвому шляху.

ПРАВИЛО 1:

ТРЕНУЙТЕ АДАПТИВНІСТЬ

Життя рідко коли буває повністю передбачуване. Наполегливо розвиваючи свій інтелект, я засвоїв, що разом із необхідністю знати, як поводитися в надзвичайних ситуаціях, головне — вміти пристосуватися, а це вміння може вас урятувати. Опановуючи різні навички з цієї книжки, зауважте, що *ваша здатність застосовувати їх на практиці в найнесподіваніших ситуаціях* може стати вирішальною. У житті не завжди так, як плануєш, і важливо бути готовим зустріти всі його примхи з тими засобами, що маєш напохваті. Краща частина цього правила в тому, що його не важко застосовувати. Ви побачите, що хоча чудово бути прудким, сильним, енергійним, ці чесноти мало чого варті, якщо людина не здатна пристосуватися до нової потенційно небезпечної ситуації. Не забувайте розвивати адаптивність щоразу, коли трапляється нагода.

ПРАВИЛО 2:

РОЗРАХОВУЙТЕ НА ВЛАСНІ СИЛИ

Я відданий прихильник самостійності. Я просто не хочу від когось залежати, піклуючись про свою сім'ю чи про себе. Гадаю, що впевненість у власних силах та особиста відповідальність мають високу ціну. Це виходить за межі особистої філософії.

Із цієї книжки ви дізнаєтеся про деякі ситуації, що закінчилися трагічно, і часто, принаймні частково, причиною була відсутність упевненості в собі. Сподіваюся, що всі читачі переконаються, як важливо діяти самостійно в екстремній ситуації. Я вважаю дуже доречним у разі потреби мати відповідні засоби й можливість діяти заради власного порятунку. Наша країна кілька разів переживала важкі часи, що випробовували самостійність багатьох людей. Наприклад, теракта і стихійні лиха допомогли не одному з них зрозуміти, що вони повинні піклуватися про себе в посткризовий період. Як ви прочитаєте в цій книжці, дехто був більше підготовлений до випробувань, аніж інші.

УПЕВНЕНІ У ВЛАСНИХ СИЛАХ — ДОПОМАГАЙТЕ ІНШИМ

Не припускайтеся помилок. Хоча я вважаю, що самостійність є ключовою ознакою, якщо йдеться про виживання, є ще одна причина, і до того ж важлива.

Коли ми вчимося бути самостійними, то ставимо себе в таке становище, щоб допомагати іншим. Сподіваюся, що прочитавши цю книжку і засвоївши ті навички, що я збираюся передати вам, на додачу до сильного почуття самостійності, ви матимете вигідніше становище і зможете бути корисним для інших у надзвичайній ситуації.

ПРАВИЛО 3: НЕ ГЕРОЙСТВУЙТЕ

Буду відвертий. Правило «не бути героєм» не передбачає вашу відмову від будь-яких дій і від певної оцінки своїх вчинків, як корисного члена суспільства. Це правило зобов'язує бути далекоглядною особою і мати здоровий глузд, щоб уникнути потенційної конфронтації, навіть якщо якась ваша частина

опирається цьому. Повірте, я знаю, як важко це буває. Якось у Балтиморі, штат Меріленд, рано-вранці я біг до внутрішньої гавані. Попереду на тротуарі помітив двох хлопців.

На мені була бігова форма, а вони, повністю вдягнені, прогулювалися о шостій годині ранку, що було дещо незвично. Наблизившись, я побачив, що хлопці, глянувши один на одного, розійшлися обабіч, створюючи ситуацію, коли я мав би опинитися поміж ними.

Якби я став між ними, невідомо, які б наслідки для мене це мало. Я вирішив не ризикувати: перебіг вулицю, попередньо встановивши з ними зоровий контакт, і дав зрозуміти, що контролюю ситуацію. Можливо, нічого б і не трапилося. Втім, можливо, вони мали шістьох друзів за рогом і збиралися мене пограбувати.

Головне, що я не піддався своїй підсвідомості; я не відчував потреби відкритися, пробігши між ними (хоча ви незабаром дізнаєтеся, чому було важливо встановити зоровий контакт), не давши себе втягнути у потенційно небезпечну ситуацію.

В іншому випадку п'яний недоумок вийшов із заправної станції, показав мені середній палець і почав вичитувати. Виявилося, що він мене сплутав із кимсь, хто мав такий самий автомобіль. Моя реакція? «Усе гаразд. Не переймайся цим». Я міг би вилаяти хлопця, але відчував, що це того не варте.

Можу вам сказати, що найкрутіші, найкваліфікованіші хлопці, яких я зустрів у ЦРУ, також виявилися найстриманішими. Вони були впевнені у власних силах і не шукали нагоди продемонструвати свої навички. Я доволі кмітливий і знаю, що найкраще — уникати ескалації конфлікту. Мені не потрібно піддавати себе ризику зустрічі з добродієм, який має кращі навички, ніж я, або з кимось, кому щастить цього дня. Почувайтесь озброєними тими навичками, які маєте, і тими, що я навчу, але не втрачайте глузду, коли доводиться їх застосовувати.

ПРАВИЛО 4: РУХ РЯТУЄ ЖИТТЯ

Ви ще не раз почуєте від мене цю фразу: рух рятує життя. Коли ви читатимете в цій книжці про різні ситуації, у яких опинилися люди, то побачите, що виживають ті, хто рухається. Це поняття також відоме як вихід із ситуації «ікс».

Воно працює в кілька способів, і я детальніше опишу в наступних розділах, як діяти за різними сценаріями. Щоб створити собі початкове враження, думайте про це так. Якщо хтось наближається до вас із ножем, ви маєте кілька миттєвих варіантів на вибір — можете відійти вбік або отримати удар ножем.

Очевидно, я спрощую ситуацію, але хочу, щоб ви побачили, що вихід з-під загрози має бути вашим пріоритетом. Ця концепція працює також і в інших випадках, наприклад, ви, напевно, здивуєтеся, дізнавшись, що чимало людей можуть пережити падіння літака під час авіакатастрофи, але потім помирають від токсичного диму.

Деякі люди бувають настільки вражені самим фактом аварії, що не можуть навіть вивільнитися із ременів безпеки, і в результаті помирають. Люди, які не загинули від удару, залишалися живі тому, що покинули місце небезпеки і рухалися. Вони не впали в заціпеніння, а розстегнули ремені безпеки і швидко залишили небезпечне середовище. Вам слід запам'ятати, що у будь-якій аварійній ситуації чи то ураган, авіакатастрофа, чи теракт, — рух рятує життя.

ПРАВИЛО 5: СПРИЙНЯТТЯ - ЦЕ ВСЕ

Чи не найкращими властивостями моїх шпигунських таємниць є їх простота й легкість у виконанні, що ви можете відкласти книгу і за лічені секунди засвоїти їхню потенційно