

ЛЮДМИЛА БОРИСЮК, НАТАЛЬЯ ЛАЗАРУК, НИНЕЛЬ НЕЖУРА

# ЖИЗНЬ - ЭТО...

или

**LIFE-НАВИГАТОР  
ДЛЯ МОЛОДЕЖИ**



Киев  
2017

[Купить книгу на сайте kniga.biz.ua >>>](http://kniga.biz.ua)

**УДК XXX**

**ББК XXX**

**HXX**

ЖИЗНЬ – ЭТО ... / Борисюк Л.И., Лазарук Н.Н., Нежура Н.Д. –  
К.: ФОП Нежура Н.Д., 2017 – 208 с.

Книга «Жизнь – это...» – первая из серии книг «Жизненные ценности», написанных для подростков и молодежи.

Презвычайно важно, чтобы каждый человек понял истинный смысл жизни и поверил в себя, в ценность своей личности и своего предназначения, научился с мудростью строить отношения с людьми, ценить время, преодолевать лень, а также правильно относиться к трудностям, проблемам и неудачам. На страницах книги освещены темы, которые больше всего волнуют молодых людей.

В доступной и интересной форме ДАНЫ ОТВЕТЫ на эти вопросы, а также ценные СОВЕТЫ от экспертов для принятия ВЕРНЫХ РЕШЕНИЙ.

*Никакая часть данного издания  
не может быть скопирована или воспроизведена  
в любой форме без письменного разрешения автора.*

ISBN 978-966-97651-0-9

[Купить книгу на сайте kniga.biz.ua >>>](http://kniga.biz.ua)

# Оглавление

<b>Предисловие.....</b>	<b>4</b>
<b>Часть I. Жизнь – это миссия</b>	
Глава 1. Кто я? Зачем я? .....	8
Глава 2. Сила потенциала и жизненное призвание .....	16
Глава 3. Как жить на все 100.....	31
Глава 4. Три жизненных пути .....	36
<b>Часть II. Жизнь – это взаимоотношения</b>	
Глава 5. О дружбе.....	46
Глава 6. Секрет эффективного общения .....	59
Глава 7. Я и мои родители .....	67
Глава 8. Любовь, влюбленность. В чем разница? .....	80
Глава 9. Счастливый брак – это реально! .....	95
Глава 10. О сексе .....	101
<b>Часть III. Жизнь – это преодоления</b>	
Глава 11. Все начинается с желания! Мечты и цели....	118
Глава 12. . Как победить лень.....	138
<b>Часть IV. Как и чему учит нас жизнь</b>	
Глава 13. Жизнь – это школа .....	168
Глава 14. Жизнь – это время .....	177
Глава 15. Как трудности, проблемы, неудачи готовят обычным людям необычную судьбу .....	189
<b>Заключительное слово .....</b>	<b>203</b>

## ПРЕДИСЛОВИЕ

**Дорогие друзья**, вы держите в руках первую книгу из серии «Жизненные ценности», написанную для подростков и молодежи.

Жизненные ценности – это то, что имеет для человека значимость, является его внутренней крепостью, силой, мотивацией к решениям и поступкам, делает его особенным, выделяет среди других.

Жизненные ценности подобно дорожным знакам помогают людям не сбиться со своего жизненного пути, не попасть в ДТП жизни. Ведь известно, что чем цивилизованнее страна, тем меньше ДТП. Так и в жизни человека – чем больше он информирован, чем осознанней живет, тем лучше сложится его судьба.

Все качество жизни человека зависит от того, какими жизненными ценностями он руководствуется. Приобретает их каждый по мере того, как растет, получает воспитание, общается, обучается, трудится, набирается жизненного опыта. Так у человека формируется своя личностная система жизненных ценностей.

Для приобретения той или иной ценности очень важно понимание ее сути. На страницах данной книги мы поразмышляем вместе с вами, дорогие читатели, о сущности самой жизни и ее составляющих.

Мы верим в то, что вы получите для себя ответы на жизненно важные вопросы:

- Что такое жизнь? В чем смысл жизни? Кто я? Зачем я? Ведь эти вопросы рано или поздно задают себе многие.
- Жизнь невозможна без отношений. Мы постарались открыто поговорить о различных аспектах человеческих отношений.
- Особое внимание уделили таким волнующим многих темам, как любовь, секс, брак.

- В жизнь каждого человека рано или поздно приходят трудности, неудачи, проблемы. Многие переживают из-за этого. Но ваше отношение поменяется, когда вы узнаете истину, для чего они нужны, и как на них реагировать.

Мы верим в то, что каждый человек рождается в этот мир с одинаковой потребностью быть счастливым, любимым и реализованным. И каждый имеет право на это. Почему же тогда мы так мало встречаем людей, удовлетворенных своей жизнью, реализовавших свои мечты, идеи, замыслы, раскрывших свои таланты, способности? В чем причина? Если картину счастья жизни сравнить с целостной картиной, составленной из пазлов, то для счастья человека часто не хватает каких-то пазлов. Эти недостающие части – нехватка знаний. Каждая глава этой книги подобна необходимому пазлу в картине жизненного счастья.

Дорогие друзья, мы с нетерпением ждем общения с вами на страницах книги!

## **Практические рекомендации по чтению книги**

Дорогой читатель, эта книга написана с искренней любовью к тебе, и огромным желанием побудить к размышлению о сути жизни и ее составляющих.

1. Страйся читать вдумчиво, анализируя себя, свои мысли, сердце, желания, устремления.
2. По возможности читай вслух, потому, что важно не только прочитанное слово, но и услышанное. Позволь через зрение и слух истинам, изложенным в этой книге, наполнить твой разум и сердце.
3. Смело подчеркивай слова, предложения, даже целые абзацы, которые вызвали особый интерес. Делай заметки прямо на полях книги.
4. По истечении времени вновь перечитай подчеркнутое и заметки.
5. Смело применяй в своей жизни новые знания, законы, принципы.

*Запиши дату начала чтения этой книги:*

---

Пусть указанная дата станет точкой отчета счастливых перемен в твоей жизни!

## **Рекомендации по выполнению практических заданий**

1. После прочтения очередной главы, размышляй над каждым пунктом ценных заметок, вспоминая прочитанное.
2. Выполняй практические задания, потому что лучше всего мы обучаемся тому, что проходим на практике. Только примененное на практике остается в памяти.



## Часть I

# ЖИЗНЬ – ЭТО МИССИЯ

---

**Глава 1. Кто Я? Зачем Я?**

**Глава 2. Сила потенциала и жизненное  
призвание**

**Глава 3. Как жить на все 100**

**Глава 4. Три жизненных пути**

## Глава 1. КТО Я? ЗАЧЕМ Я?

*«Всегда будь лучшим вариантом самого себя,  
а не второсортной копией  
кого-нибудь другого»*

*Джуди Гарланд, певица и актриса*

**Кто я?** Зачем я? В чем смысл жизни? Эти вопросы рано или поздно задаст себе каждый мыслящий человек.

Жизнь человека, его зачатие, начинается с момента слияния мужской и женской половых клеток, и объединения их ядер. В момент своего начала человек состоит всего из одной единственной клетки, которая называется зиготой и имеет диаметр 0,12 мм, вес 0,0000004 г. Деление и дифференцирование клетки, весь процесс превращения человека из одной клетки в полностью сформированный организм, состоящий из разных органов и систем, полностью запрограммирован с самого начала. Запрограммированы индивидуальные физические черты человека: рост, конституция тела, цвет глаз, волос и кожи, размер ноги и т.д. Определены наклонности к определенному виду деятельности, таланты, способности.

**Важно то, что в эту первую клеточку Творцом уже вложено самое ценное:** смысл жизни каждого человека – его личное предназначение для осуществления определенной задачи в этом мире. Именно для этого каждому человеку дарована жизнь. Все дары, таланты, способности даны человеку, чтобы как можно лучше осуществить его предназначение на Земле.