

зор отупляет, и это не для меня», а минутой позже листать ленты социальных сетей, которые пестрят «приколами», псевдонаучными фактами, обнаженкой и прочим. Как вы понимаете, осознания того, что это бесконечное листание тоже приводит к отуплению, не происходит.



Я ПРИВЕТСТВУЮ БУДУЩЕГО «НОВОГО ВАС»

Однообразная жизнь затягивает. Мы перестаем мечтать о великом, начинаем довольствоваться сомнительными компромиссами и вообще уже «не ловим мышей». Перед вами книга, которая поможет успешно провести собственную «меняльную» революцию. Это война между вами старого образца и новой версией вас — с новыми убеждениями, ценностями, целями. Прошлый вы — небязательно плохой человек. Более того, скорее всего, хороший человек, который поддерживает добрые отношения с родственниками, коллегами, друзьями. Учится или работает (а может быть, и то и другое), о чем-то мечтает, что-то предпринимает — в общем, живет обыкновенной жизнью, особо ничем не примечательной. «Новый вы» — это все лучшее, что есть в текущей версии вас, плюс инструментарий для достижения высоких целей. Нет ничего хуже, когда человек доволен всем и не хочет ничего менять. Парадокс, но самые успешные люди — это те, кто находится в состоянии постоянного поиска целей и живет в процессе их достижения. Когда человеку

ничего не надо, он перестает быть человеком. Это уже не разумное существо, а примитивное растение, мечта которого — состояние абсолютного покоя. Таких людей много, и они считают, что им крупно повезло. Мужчине 30 лет, он живет с мамой и папой на их деньги и говорит, что счастлив, потому что ему повезло с родителями. Вот, мол, смотрите, какие они у меня молодцы — не гонят из дома, не заставляют работать за гроши, не наседают по всем остальным вопросам. Такие рассуждения, как раковые клетки. Человек, который так говорит, ошибается: ему, наоборот, совсем не повезло с родителями. Потому что функция мам и пап — это в первую очередь воспитание до состояния готовности жить самостоятельно. Его же собственный отец в какой-то момент создал свою ячейку общества — вылетел из гнезда и сам стал главой семейства. Что же, ему, получается, не повезло с родителями? Те, кто хочет оберегать своих детей от всех бед нашего мира, нередко перегибают палку и создают тепличные условия. Дескать, успеет еще настрадаться. Проблема в том, что в момент, когда действительно придется действовать самому, этот мужчина будет не способен предпринять что-либо дельное. У него нет и быть не может ключевых навыков, необходимых для жизни в современном обществе, например, он не умеет зарабатывать деньги.

«Новый вы» — это стратегия непрерывной работы над собой. Люди, которые берут в руки эту книгу, никогда не будут довольствоваться малым. Сдавать квартиру, чтобы не работать и получать каждый месяц денежку, — не их мечта. Да, это неплохой вариант для достижения последу-

ющих высоких целей, требующих капиталовложения. Но это лишь этап на большом пути, а не конечная остановка. Я жму руку тем, кто понимает, что время неумолимо — его все меньше и меньше, а столько всего предстоит еще успеть. Мой подход требует самодисциплины (для систематического преобразования внутри вас). Но самодисциплина и страшные муки борьбы с собой — это не одно и то же. Воевать против себя не придется. Это мирная революция, которая пройдет не то что без единого выстрела, но даже без громких слов — молча, но успешно. Более того, вам, вероятно, даже будет приятно наблюдать за собственными изменениями. Потому что наступать они будут быстро (вы сразу увидите результат).

Единственное, от чего я хотел бы вас предостеречь, — это желание все делать стремительно. Эта ошибка стала очевидной во время запуска моего проекта «Открытая книга». Я писал, что в день вы должны проходить по одной главе, тем не менее сразу же нашлись люди, которые в первые сутки выполнили недельный норматив. Более того, они еще и гордились («Смотрите, какой я смышленый, столько всего выполнил уже на старте»). Но это, разумеется, проигрышная стратегия. Люди, которые не умеют ждать, успеха в долгосрочной перспективе не добьются. Да, ждать неприятно. Хочется всего и сразу. Но если вы затеяли серьезную игру, будьте готовы к тому, что сразу результата не будет. Это как учить английский или практиковаться в игре на гитаре. Вы можете язык сломать или стереть до крови пальцы, но в первый же день не заговорите и не заиграете (я имею в виду более-

менее серьезный уровень). Так и здесь: готовьтесь к марафону — и цели будут покоряться вам одна за другой с течением времени (при этом свой прогресс по этапам вы будете наблюдать постоянно). Кстати, ни один из тех, кто резво начал «Открытую книгу», так до конца и не дошел. Но это так, к слову.

ЭХО — РЕАКЦИЯ МИРА НА ВАШИ ДЕЙСТВИЯ

«Третья книга, которой нет» — финальная часть трилогии. Ранее вышли «Книга, которой нет» (в ней шла речь о настройке призмы) и «Другая книга, которой нет» (в ней рассказывалось о том, что такое мана). И вот, наконец, перед вами завершение литературного проекта. И поговорим мы в числе прочего о том, что такое эхо и почему вам стоит заняться его настройкой и отладкой.

Если совсем просто, то эхо — это реакция мира на ваши поступки. В прошлых своих произведениях я приводил пример с автомобилем, и сейчас самое время его продолжить. Если провести аналогию, то призма — это конфигурация вашего авто (семейная легковушка, фургон для перевозки крупногабаритных грузов, спортивный болид). Мана — топливо. Вы можете собрать какую угодно конфигурацию машины, но если в ней нет бензина, то она не сдвинется с места. Мана — измеримый показатель. Поэтому чем ее больше, тем дальше вы сможете уехать

(более амбициозных целей достичнуть). Эхо — это карта местности. Да, у вас есть авто и топливо. Теоретически вы готовы ехать — но куда? Вам требуется некая навигация. Не просто названия улиц и проспектов, а карта с обозначением дорожных знаков и указателей и правила дорожного движения.

Все, что вы делаете, не остается незамеченным. Мир постоянно считывает вас — ваши мысли и поступки. От этого меняется и сам мир, и ваша жизнь. Если вы ничего не делаете — это тоже идет в засчет. Значит, вы выбираете ничегонеделание. Но имейте в виду, что ничего не делать и делать одно и то же — разные вещи. Подобно водной глади, жизнь восприимчива к вашим действиям. Бросьте маленький камешек — и он создаст большие круги, которые разойдутся далеко от того места, где он упал. Каждый день от вас исходят такие круги, и они пересекаются с другими кругами, потому что вы здесь не один. Хотите вы того или нет, но другие люди — часть большого внешнего мира. После встречи с одним человеком вы не в настроении целый день. Ничего не произошло, вы просто поспорили о чем-то, и это выбило вас из равновесия. А на следующий день вы встретили старого знакомого, который дал пару ценных рекомендаций, и вы уже не можете сидеть на месте — хочется скорее пустить все советы в дело, энергия зашкаливает.

Задача этой книги — дать вам в руки инструмент, который поможет интерпретировать сигналы мира, чтобы обращать их последствия себе на пользу. Это будет сделано с по-

мощью вопросов. Вопросы вы будете задавать сами себе. Делать это нужно регулярно, но не часто. Одного раза в год вполне хватит. Это некая ревизия, которая не просто поможет понять, в какой точке вашего пути вы на самом деле находитесь, но и даст обновленную информацию о том, в каком направлении двигаться дальше. Если продолжить автомобильную аналогию, можно сказать, что вы обновите свои дорожные карты.

Книга поделена на три части. В первой мы поговорим о том, что уже произошло. Это путь, который вы проделали до того момента, как взяли в руки книгу. Вторая часть посвящена текущему моменту (слову «сейчас» и техникам, которые позволяют внести позитивные изменения в свою жизнь сразу). В третьей части рассказывается о том, что вас ждет в будущем. Не ждите предсказаний. Это будет стратегическое планирование. Одни будут пассивно ждать счастливого случая, а другие будут сами его создавать. Вы управляете своей жизнью, и от вас зависит ваше будущее.

Наконец, в конце книги вас ждет еще один вопрос (16-й). Он безотносителен по времени, поэтому вынесен за пределы трех частей. Рассказывать об этом сейчас преждевременно, вы будете готовы ответить на него, когда ответите на предыдущие 15 вопросов (по 5 в каждом блоке).

Готовьтесь к тому, что легкой прогулки не будет. Всё серьезно, ведь от ваших ответов будет зависеть ваша дальнейшая жизнь. Поэтому не стремитесь быстро пробежаться по книге. Чтение по диагонали здесь неуместно. Это первое.

Второй важный момент заключается в том, что развитие не подразумевает остановок. Вы не можете один год заниматься собой, а на второй взять паузу. Точнее, можете, но тогда все достижения обнуляются. Конечно, у вас должны быть периоды отдыха, причем регулярно (об этом тоже поговорим), однако избегайте полной остановки работы над собой. Вы заплатите постоянной занятостью, но приобретете жизнь, о которой мечтает большинство, — активную, яркую, полнокровную. Наполненную достижением великих целей и помощью тем, кто этого достоин. Сейчас сделайте глубокий вдох и, выдыхая, переходите к чтению первой части.

