

Если вы – не вы, тогда кем вы собираетесь стать?



ПОЖИЛУЮ ЖЕНЩИНУ с сердечным приступом срочно доставили в больницу. На операционном столе она пережила клиническую смерть. Увидев Бога, женщина спросила: "Это конец?"

"Нет, — ответил Он, — ты проживешь еще сорок три года два месяца и восемь дней".

Оправившись от болезни, женщина решила остаться в больнице и сделать себе целый комплекс косметических операций. Ей подтянули кожу лица, удалили лишний жир с бедер и живота. Она даже вызвала парикмахера, чтобы изменить цвет своих волос. Зная, что впереди у нее еще не один десяток лет жизни, женщина хотела взять от нее как можно больше.

После окончания последней процедуры женщину выписали из больницы, но, когда она переходила улицу, ее сбила насмерть промчавшаяся мимо машина "скорой помощи".

Представ перед Богом, она с возмущением воскликнула: "Ты же сказал, что я проживу еще сорок три года".

"Я не узнал тебя", — ответил Он.

Оставайтесь самим собой. На ваш взгляд, недовольные собой люди, которых вы знаете, поступают разумно, пытаясь изменить свою внешность или образ жизни, чтобы быть похожим на кого-то другого? Конголезская пословица говорит: "Упавшее дерево может находиться в воде хоть десять лет, но оно никогда не станет крокодилом". Библейский пророк Иеремия спрашивает: *"Может ли эфиоп переменить кожу свою и барс — пятна свои?"* (Иер. 13:23). Юлий Хар учил: "Оставайся тем, кем ты есть. Это первый шаг к тому, чтобы стать лучше, чем ты есть".

Парадокс заключается в том, что я изменяюсь только тогда, когда принимаю себя таким, каким я есть.

— Карл Роджерс

[>>>](http://kniga.biz.ua) Купить книгу на сайте kniga.biz.ua

Фредерик Клопсток отмечал: "Рабом является тот, кто не имеет своего собственного мнения, а зависит от мнения других. Просто мечтать о том, кем вы могли бы стать, значит напрасно растрачивать ту личность, которой вы уже являетесь". Нет более разочарованного и несчастного человека, чем тратящий свою жизнь на то, чтобы наследовать других.

Человек, стремящийся быть угодным каждому, очень скоро изматывает себя и выдохнется. Если у вас нет собственного жизненного плана, тогда вы станете частью чужого. Никогда не желайте быть похожим на кого-то, кроме самого себя. Андре Жид писал: "Лучше, чтобы вас ненавидели за то, кем вы есть, чем любили за то, кем вы не являетесь".

Пока вы не примиритесь с тем, кем вы есть на самом деле, вы не будете довольны тем, что имеете.

— Дорис Мортмен

У вас есть только одна жизнь — ваша собственная. Человек, который ступает в чужой след, никогда не оставит своего собственного. Большинство наших жизненных испытаний происходят из-за незнания самих себя и пренебрежения нашими истинными достоинствами. Джон Стюарт Милл заметил: "Все доброе — продукт нашей самобытности".

Большинство людей всю жизнь остаются незнакомцами по отношению к самим себе. Не позволяйте такому случиться и с вами. Лео Баскалья учил:

Нет в мире ничего более легкого, чем быть самим собой. Нет ничего более трудного, чем стать тем, кем другие хотят видеть вас. Никому не позволяйте ставить вас в такое положение.

Обратная сторона смелости не страх, а соглашательство. Самое изнурительное и бессмысленное в жизни — это пытаться жить чужой жизнью.

Задумайтесь над словами, произнесенными одним из самых выдающихся художников нашего времени:

Мама говорила мне: "Если станешь солдатом, то станешь и генералом; если станешь монахом, то закончишь Папой". Вместо этого я стал художником и закончил, как Пикассо.

Еще ни один человек не стал великим, подражая другим. Подражая другим, вы ограничиваете самого себя. Оставьте свой след в истории. Не бойтесь быть тем, кем вы являетесь на самом деле.

ВСЕ АЛИБИ ЛГУТ



За свою спортивную карьеру я сделал более 9000 неудачных бросков и проиграл почти 300 матчей. Двадцать шесть раз я мог бы сделать бросок, который решил бы исход игры, но не сделал. Я терпел одно поражение за другим. Вот поэтому-то я и преуспел.

— Майкл Джордан,
величайший баскетболист
современности

КОГДА РЕЧЬ заходит о том, чтобы найти себе оправдание, мы демонстрируем поразительную изобретательность. Не тратьте половину жизни на рассуждения о том, что вы собираетесь сделать, и другую половину — на то, чтобы оправдаться, почему вы этого не сделали. Алиби — это предполагаемое доказательство вашей невиновности, рассчитанное на то, чтобы другие подумали, что вы не совершили того, что вы все-таки совершили.

Ошибки обладают скрытой возможностью оказывать нам помощь, но они бессильны выполнить эту миссию, когда в своих ошибках мы начинаем обвинять других. Как только вы начинаете искать себе оправдание, вы теряете возможность изменяться и становиться лучше. Вы можете падать много раз и все же не быть неудачником, пока не скажете, что вас толкнул кто-то другой. Эдмунд Госс сказал: "Не беспокойтесь, когда вы хвалите, но будьте очень осторожны, когда обвиняете".

Если найдете оправдание, не поднимайте его. Неудачники — мастера изобретать оправдания (или алиби). Для слабого всегда найдется алиби, которым он не преминет воспользоваться. Знаете, в мире не будет столько костылей, чтобы служить подпоркой для всех хромым отговорок. Всегда легче найти отговорку, чем время для тех вещей, которые мы не хотим делать.

Ищите способ, а не алиби. Нет оправдания для того, кто любит оправдываться. Когда вы сделали ошибку и стараетесь найти ей оправдание, это означает, что вы уже сделали две ошибки. Уильям Блейк гово-

рил: "Лиса всегда обвиняет западню, а не себя". Не ведите себя так, как та старая лиса!

Признание ошибок покрывает долг и делает нас мудрее, чем мы были.

— Артур Гутерман

Выполнить порученное дело честно и добросовестно всегда легче, чем изобретать объяснение, почему вы его не выполнили. Вы теряете попусту время и творческую энергию, придумывая себе отговорки.

Алиби (оправдание) — фундамент, на котором вы строите себе здание неудачи. Оно — хуже и опаснее, чем ложь, потому что алиби — это многократно умноженная ложь. Говорят, что оправдание — это тонкая кожа обмана, туго натянутая на лицо наглой лжи.

Большинство неудач случается с теми людьми, у которых изобретение отговорок стало привычкой. Если вы преуспели в изобретении отговорок, то вряд ли преуспеете в чем-то другом. В Притчах говорится: *"От всякого труда есть прибыль, а от пустословия — только ущерб"* (Притч. 14:23). Вместо того чтобы придумывать отговорки, лучше придумывайте полезные вещи.

Может быть много причин для неудачи, но ни одного оправдания. Никогда не позволяйте встретившейся трудности стать вашим алиби. Всегда есть выбор: либо позволить стоящей перед вами преграде стать вашим алиби, либо позволить ей стать новой возможностью для достижения успеха. Никакое алиби не поможет вам исполнить свое жизненное предназначение.

Искренне желающий выполнить порученное ему дело человек будет искать способ, а другой — оправдание. Спросите у человека, чья жизнь так и не сложилась, и он расскажет вам историю о том, что успех — это дело случая. Не верьте такому алиби.

НЕ ЗАВОДИТЕ ДЕЛО ПРОТИВ САМОГО СЕБЯ



ОДНАЖДЫ МАЛЬЧИК СО СВОИМ ОТЦОМ отправился в горы. Неожиданно мальчик споткнулся и упал. Больно ударившись, он закричал: "О-о-о-о-й!!!"

К своему удивлению, он услышал, как где-то далеко в горах какой-то голос вторил ему: "О-о-о-о-й!!!"

Побуждаемый любопытством, он прокричал: "Кто ты?"

И в ответ услышал: "Кто ты?"

Рассерженный таким ответом, мальчик громко выкрикнул: "Трус!"

До него донесся ответ: "Трус!"

Тогда мальчик посмотрел на отца и спросил: "Что это такое?"

Отец улыбнулся и сказал: "Сынок, а теперь послушай внимательно".

Затем он прокричал в направлении гор: "Я восхищаюсь тобой!"

Голос ответил: "Я восхищаюсь тобой!"

Тогда он снова прокричал: "Ты победитель!"

Голос ответил: "Ты победитель!"

Удивленным непонимающим взглядом мальчик смотрел на отца.

Тогда отец объяснил сыну: "Люди называют этот голос ЭХО, а в действительности это — ЖИЗНЬ. Она возвращает тебе назад все, что ты говоришь или делаешь. Наша жизнь — простое отражение наших поступков. Жизнь вернет тебе все, что ты дал ей" (Автор рассказа неизвестен).

Не смотрите на свою жизнь как на случайное стечение обстоятельств. Она — ваше отражение! Если хотите узнать, кто несет ответственность за большую часть ваших неприятностей, посмотрите в зеркало. И когда вам захочется как следует наказать виновного, то вы не сможете сесть в течение трех недель. Давайте не будем стоять у самих себя на пути.

Вряд ли что-нибудь может удержать человека, решившего покорить самого себя.

— Луи XIV

[Купить книгу на сайте kniga.biz.ua >>>](http://kniga.biz.ua)

Стюард Джонсон сказал: "Наша основная жизненная задача заключается не в том, чтобы быть впереди других, а в том, чтобы быть впереди самих себя: побить свои собственные рекорды, обогнать вчерашний день и жить в сегодняшнем, трудиться так, как никогда раньше".

Ральф Валдо Эмерсон говорил: "Никто не сможет обмануть вас, кроме вас самих". Фрэнк Крейн отмечал: "Наши самые лучшие друзья и самые отвязленные враги — это наши мысли о самих себе". Притчи учат нас: *"Каковы мысли в душе его, таков и он"* (23:7). Норманн Винсент Пил предупреждает: "Не возводите препятствия в своем разуме".

Перестаньте смотреть на свою сегодняшнюю ситуацию, а смотрите на то, кем вы можете стать. Следите за тем, где бродит ваш разум; ваши слова и действия следуют за ним.

Никто не сможет нанести вам поражение на жизненном поле битвы, если вы первый не разобьете сами себя. Придуманный нами имидж ограничивает наши индивидуальные творческие способности. Чарльз Калеб Колтон говорил:

Мы обязательно окажемся неудачниками, если будем ссориться сами с собой; это гражданская война.

Если вы не уверены в себе, послушайте, что говорит Александр Дюма: "Человек, который постоянно сомневается в себе, похож на солдата, записавшегося добровольцем в стан врага и поднявшего оружие против самого себя". Тим Редмонд призывает нас быть бдительными: "Не предавайте свою собственную жизнь и свое предназначение".

Вы несете в себе мир, в котором должны жить. Знайте: если у вас есть великая мечта, то ваш разум станет вашим самым яростным противником. Вы испытываете трудности в жизни? Вот как Джеймс Аллен отвечает на этот вопрос: "Вы сами являетесь препятствием, которое вам нужно преодолеть. Вам выбирать свое место в жизни". Запомните: вы есть тот доктор, который может вылечить холодные ноги, горячую голову и ограниченные взгляды.

Фрэнк Тайгер говорит: "Ваше будущее зависит от многих вещей, но больше всего от вас". Вы можете преуспеть, если никто не верит в вас, но вы никогда не добьетесь успеха, если сами не верите в себя. Зиг Зиглар отмечает: "Ваш разум будет осуществлять на практике ту картину, которую вы себе мысленно нарисовали. Стоит вам изменить эти мысленные картины, автоматически изменятся ваши поступки". Ваше будущее будет зависеть от того, какие заявления о самом себе вы добавляете к словам: "Я есть..."