

Семь ключевых решений



Решения, которые изменят вашу жизнь.

Прежде чем перейти к первой главе, давайте остановимся и определимся с главными принципами этой книги. Это семь личных решений, и я призываю вас сделать их частью вашей повседневной жизни. Если вы не примете эти принципы, вам будет трудно применять к своей жизни уроки, изложенные в этой книге.

Это перечень личных решений для женщин, которые хотят максимально реализовать себя в личной и профессиональной жизни, — для женщин, которые, как и вы, не хотят спустя десять-двадцать лет оглянуться назад и пожалеть о прожитых годах. Каждая женщина, вкусившая подлинный успех — гармонию целеустремленности, выносливости и радости, — сделала эти решения частью своей жизни. На страницах этой книги вы увидите, как они действуют. Сейчас я обращаюсь к вам с просьбой посвятить себя им. Эти простые, но очень важные решения касаются вашего мышления. С чем бы вы ни встретились на пути к достижению своего видения, эти семь решений будут вести вас в нужном направлении, будут возвращать вам мир, уверенность и ощущение счастья даже перед лицом трудностей.

Решение 1. Я не буду угадать свои мечты.

Пожалуй, лучше всего об этом сказал Марк Твен: «Больше всего мы жалеем не о том, что сделали, а о том, чего не сделали». Для того чтобы достигнуть большого успеха, нужно начать ожидать большего. Даже если вы не получите всего, чего ожидали, вы получите гораздо больше, чем если вообще ничего не будете ожидать. Как только вы смиритесь и успокоитесь, это станет гаран-

Купить книгу на сайте kniga.biz.ua >>>

тием того, что вы никогда не осуществите своей заветной мечты. Предпочтите страху веру.

Решение 2. Я смотрю на решения, а не на проблемы.

Чем масштабнее ваша мечта, тем больше возникает поводов для препятствий, трудностей и проблем. Примите решение мыслить так, чтобы воспринимать эти проблемы как возможности для роста, и в конце концов ваше видение станет реальностью. Также важно и то, что, заостря внимание на решениях, вы притягиваете к себе возможности. Люди настолько привыкли слышать от окружающих жалобы и отговорки, а также сталкиваться с чужими проблемами, что ваша нацеленность на решения будет притягивать к вам успех, как магнит.

Решение 3. Я избираю быть собой.

Будьте собой. Кем еще вы можете быть? Для того чтобы быть собой, требуется меньше усилий, но больше мужества. Страх перед тем, что вас не примут или не похвалят такой, какая вы есть, может привести к тому, что вы пошлете в мир своего «представителя». Эта женщина будет выглядеть так же, как и вы, но не будет вами. Она будет фальшивой, и весь ее успех будет построен на лжи, и вам придется постоянно лгать ради сохранения этого успеха. Стайте самой собой — не больше и не меньше.

Решение 4. Я выбираю мужество вместо страха.

Как и проблемы, страх неизбежен. Однако страх — это не знак «Стоп». Страх — самое распространенное препятствие на пути к достижению подлинного успеха и счастья. Страх искушает вас отказаться от ваших заветных желаний. Он отговаривает вас от великих целей. Он побуждает вас делать вид, будто вы на самом деле не хотите того, чего *на самом деле хотите*. Как и проблемы, страх неизбежен. Однако страх — это не знак «Стоп». Не попадитесь к нему на удочку!

Решение 5. Я буду мудрой и разборчивой в отношениях с людьми, целенаправленно их развивая.

Успех не возникает в пустоте. Вам нужны люди, а людям нужны вы. Те, у кого есть крепкая поддержка, располагают ресурсами,

которые открывают двери возможностей и дают силы справиться с любыми трудностями. Кроме этого, помогая другим, оказывая поддержку, проявляя доброту и любовь, мы получаем глубокое удовлетворение. Не пытайтесь все сделать в одиночку. Счастье и жизненные силы приходят благодаря отношениям с людьми.

Решение 6. Я буду прислушиваться к критике в свой адрес и использовать ее для роста.

Необходимо, чтобы вас окружали люди, которые не побоятся сказать вам правду. Женщины, умеющие восстанавливаться, знают это. Даже когда им не нравится то, что они слышат, они слушают, обдумывают услышанное и спрашивают себя: «Есть ли в этой критике зерно истины, пусть даже и негативное?». Одной вашей ограниченной точки зрения недостаточно. Будьте смиренной и извлекайте уроки из неудач и ошибок. Общайтесь с мудрыми людьми и учитесь у них всему, чему только можно.

Решение 7. Я знаю свое предназначение и каждый день двигаюсь к цели.

Главное — это постоянство и последовательность. Если вы последовательно делаете шаги в нужном направлении, в конце концов вы окажетесь у цели. Последовательные действия обеспечивают последовательные результаты. «Ибо, как сновидения бывают при множестве забот, так голос глупого познается при множестве слов», — говорит царь Соломон в Книге Екклесиаста (5:2).

Еще раз посмотрите на эти семь ключевых решений. Вы готовы принять их как свои собственные? Какое из них импонирует вам больше всего? А какое потребует от вас изменить свою позицию? Посвятите себя этим семи решениям, заключив с самой собой договор. Подпишите его в знак своего посвящения. Повесьте эти решения там, где вы часто будете их видеть.

Семь ключевых решений	
Решение 1.	Я не буду угадать свои мечты.
Решение 2.	Я смотрю на решения, а не на проблемы.
Решение 3.	Я избираю быть собой.
Решение 4.	Я выбираю мужество вместо страха.
Решение 5.	Я буду мудрой и разборчивой в отношениях с людьми, целенаправленно их развивая.
Решение 6.	Я буду прислушиваться к критике в свой адрес и использовать ее для роста.
Решение 7.	Я знаю свое предназначение и каждый день двигаюсь к цели.
Имя:	
Дата:	