

ОГЛАВЛЕНИЕ

ЭТА КНИГА СМОЖЕТ ВОЛШЕБНЫМ ОБРАЗОМ ИЗМЕНİТЬ ВАШУ ЖИЗНЬ	6
• Знаете ли вы, почему? • Почему написана эта книга? • Освобождение чудотворной силы • Чудо произойдет, если вы будете искренне молиться • Ежедневные молитвы • Уникальность этой книги • Во что вы верите? • Желание является молитвой • Для всех людей существует единый общий разум (Эмерсон)	
1. Сокровищница, скрытая внутри вас	15
• Главная тайна века • Изумительная сила вашего подсознания • Необходимость прочной основы • Двойственность сознания • Сознательный и подсознательный разум • Отличительные черты функционирования сознания и подсознания • Какой была реакция ее подсознания • Кратко о том, что следует запомнить	
2. Как работает ваш разум	29
• Различия между сознанием и подсознанием • Психологические эксперименты • Разъяснение понятий «объективный» и «субъективный» разум • Подсознание не может рассуждать так, как сознание • Огромная сила внушения • Различная реакция на одинаковое внушение • Как он потерял руку • Как самовнушением побороть страх • Как она восстановила свою память • Как преодолеть плохое настроение • Созидательные и разрушительные силы внушения • Не подверглись ли вы одному из следующих отрицательных внушений? • Вы можете противостоять негативному внушению • Как внушение погубило человека • Сила главной предпосылки • Подсознание не вступает в пререкания • Кратко о том, что следует запомнить	
3. Чудотворная сила вашего подсознания	48
• Подсознание является вашей Книгой Жизни • Что запечатлено в подсознании, то находит свое воплощение • Подсознание излечивает рак кожи • Как подсознание управляет всеми функциями организма • Как за-	

ставить подсознание работать для вас · Целительная сила подсознания восстанавливает атрофированные зрительные нервы · Как передать в подсознание мысль о безупречном здоровье · Кратко о том, что следует запомнить

4. МЕНТАЛЬНОЕ ЛЕЧЕНИЕ В ДРЕВНИЕ ВРЕМЕНА

61

· Свидетельства Библии об использовании силы подсознания · Чудесные события в святынях мира · Единый целительный источник · Различные теории исцеления · Воззрения Парацельса · Эксперименты Бернгейма · Внушение вызывает язвы · Причина кровавых пятен · Кратко о том, что следует запомнить

5. МЕНТАЛЬНОЕ ЛЕЧЕНИЕ В НАШЕ ВРЕМЯ

74

· Единая методика исцеления · Закон веры · Молитвенная терапия — это научно направляемая объединенная функция сознания и подсознания · Исцеление верой, что это означает и как проявляет себя слепая вера · Субъективная вера · Лечение на расстоянии · Кинетическое действие подсознания · Кратко о том, что следует запомнить

6. ПРАКТИЧЕСКАЯ МЕТОДИКА

МЕНТАЛЬНОГО ИСЦЕЛЕНИЯ

86

· Методика передачи внушения подсознанию · Наука и искусство подлинной молитвы · Метод воображения (визуализации) · Метод «воображаемого кино» · Метод Бодена · Методика сна · «Благодарственный» метод · Утвердительный метод · Аргументативный метод · Абсолютный метод · Калека снова может ходить · Повелительный метод · Кратко о том, что следует запомнить

7. ЖИЗНЕУТВЕРЖДАЮЩИЙ ХАРАКТЕР ПОДСОЗНАНИЯ

106

· Как работа разума отражается на теле · Разум, который заботится о теле · Неустанный труд подсознания на общее благо · Вмешательство человека в природный источник гармонии · Нормально быть здоровым, жизнерадостным и сильным, ненормально быть больным · Излечение болезни Потта · Как вера в силы подсознания исцеляет вас · Кратко о том, что следует запомнить

8. КАК ПОЛУЧИТЬ ЖЕЛАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ 115

- Тише едешь, дальше будешь • Не вовлекайтe никаких оппонентов, используйте воображение и не используйте силу воли • Дисциплинированная фантазия творит чудеса • Три ступеньки успеха в молитве • Закон реверса усилия, или почему вы получаете результат, обратный ожидаемому • Конфликт желания и воображения • Кратко о том, что следует запомнить

**9. С ПОМОЩЬЮ ПОДСОЗНАНИЯ —
К БЛАГОСОСТОЯНИЮ** 124

- Все богатства — в сознании • Невидимые средства поддержки • Идеальный метод создания «богатого» сознания • Почему не «проходят» ваши по-желания о богатстве • Как избежать ментального конфликта • Не подписывайте незаполненные чеки
- Подсознание приносит дивиденды • Почему ничего не произошло • Подлинный источник богатства
- В чем причина того, что многие люди не могут свести концы с концами • Камень преткновения на пути к богатству • Ментальное препятствие на пути к богатству • Спите и богатейте • Кратко о том, что следует запомнить

10. ПРАВО БЫТЬ БОГАТЫМ 133

- Деньги — это символ • Королевская дорога к богатству • Почему вам не хватает денег • Деньги и сбалансированность жизни • Бедность — это болезнь души • Никогда не критикуйте деньги • Как выработать правильное отношение к деньгам • Научный взгляд на деньги • Как привлечь к себе необходимые деньги • Почему некоторые люди не получают надбавку к зарплате • Препятствия и трудности на пути к богатству • Защитите свои вклады • Бесплатно ничего не дается • Постоянный источник денег
- Кратко о том, что следует запомнить

**11. ВАШЕ ПОДСОЗНАНИЕ —
ПАРТНЕР В ДОСТИЖЕНИИ УСПЕХОВ** 144

- Три шага к успеху • Мера истинного успеха
- Как он смог осуществить свою мечту • Осуществилась его мечта • Подсознание помогает бизнесу
- Шестнадцатилетний мальчик превращает неудачу в успех • Как преуспеть в сделках купли и продажи

- Как ей удалось получить желаемое
- Успешная методика многих известных бизнесменов
- Кратко о том, что следует запомнить

12. Подсознанием пользуются ученые

159

- Как знаменитый ученый пришел к своему открытию
- Известный ученый-натуралист находит решение своей проблемы
- Выдающийся врач решает проблему диабета
- Как знаменитый ученый сбежал из русского концлагеря
- Как археологи и палеонтологи воссоздают древние сцены
- Как получать наставления от своего подсознания
- Подсознание помогло найти завещание отца
- Тайна наставления
- Кратко о том, что следует запомнить

13. Подсознание и чудеса сна

171

- Почему мы спим
- Молитва как форма сна
- Отрицательный эффект бессонницы
- Вам необходимо больше спать
- Сон дает вам нужный совет
- Спасен от беды
- Ваше будущее в вашем подсознании
- Короткий послебеденный сон заработал для него 15 000 долларов
- Известный профессор решил во сне свою проблему
- Как подсознание работало на знаменитого писателя во время сна
- Спи спокойно и проснись в радости
- Кратко о том, что следует запомнить

14. Подсознание и проблемы брака

183

- Значение брака
- Как привлечь идеального мужа
- Как привлечь идеальную жену
- Незачем в третий раз совершать ошибку
- Как она разрушила отрицательный стереотип
- Ответ на ее молитву
- Следует ли мне разводиться?
- Дело идет к разводу
- Развод начинается в сознании
- Придирчивая жена
- Мрачный муж
- Огромная ошибка
- Не старайтесь переделать на свой лад жену
- Молитесь вместе и оставайтесь вместе на протяжении всех этапов молитвы
- Кратко о том, что следует запомнить

15. Подсознание и счастье

197

- Вы должны выбрать счастье
- Как выбрать счастье
- Он сделал счастье своей привычкой
- Вы должны страстно желать быть счастливым
- Зачем оставаться несчастным?
- Имей я миллион долла-

ров, я был бы счастлив · Он обнаружил, что счастье — это плод спокойного разума · На самом деле там нет никакого препятствия · Самые счастливые люди · Кратко о том, что следует запомнить

16. ВАШЕ ПОДСОЗНАНИЕ

И ГАРМОНИЯ ЧЕЛОВЕЧЕСКИХ ОТНОШЕНИЙ

207

- Самое главное — счастливые взаимоотношения с другими людьми · И какою мерою мерите, такою и вам будут мерить · Газетные новости сделали его больным · Я ненавижу женщин, но мне нравятся мужчины · Мысленные споры препятствовали его карьере
- Станьте эмоционально зрелым · Любовь в гармоничных человеческих взаимоотношениях · Он ненавидел публику · Как обходиться с трудными людьми
- Несчастью требуется общество · Сочувствие в человеческих взаимоотношениях · Попустительством ничего не достигнешь · Кратко о том, что следует запомнить

17. ПРОЩЕНИЕ ЧЕРЕЗ ПОДСОЗНАНИЕ

221

- Жизнь всегда прощает вам · Он избавился от чувства вины · Убийца прощает себя · Критика не ранит вас без вашего согласия · Как быть сострадательным · Жених не явился на венчание · Нельзя выходить замуж · Секс порочен, и я порочна · Прощение исцеляет · Прощение — это любовь в действии
- Методика прощения · Испытание кислотой · Понять все — значит, простить все · Кратко о том, что следует запомнить

18. КАК ВАШЕ ПОДСОЗНАНИЕ

ПРЕОДОЛЕВАЕТ МЕНТАЛЬНЫЕ ПРЕПЯТСТВИЯ

235

- Как сломать вредную привычку или создать полезную · Как он разрушил старую привычку · Сила ментального образа · Сосредоточенное внимание
- Его преследовал призрак несчастья · Насколько вы жаждете желаемого? · Почему он не мог излечиться
- Объяснение и средство лечения · Не отказывайтесь признаться себе в этом · Построение идеи свободы · Полдела сделано · Закон замены · Причина алкоголизма · Три магических шага · Не сдавайтесь, продолжайте бороться за себя · Кратко о том, что следует запомнить

19. ПОДСОЗНАНИЕ ПОБЕЖДАЕТ ЧУВСТВА СТРАХА

248

- Величайший враг человека • Делайте то, чего боитесь • Изгнание страха перед сценой • Страх потерпеть неудачу • Как он преодолел свой страх
- Боязнь воды, гор, закрытых мест и т. д. • Главный способ для преодоления любого страха • Он благословил лифт • Нормальный и ненормальный страх
- Ненормальный страх • Ответ на ненормальный страх • Изучите свои страхи • Он приземлился в джунглях • Он сам уволил себя • Заговор политических противников • Освободитесь от всех своих страхов • Кратко о том, что следует запомнить

20. КАК НАВСЕГДА ОСТАТЬСЯ ЮНЫМ ДУШОЙ

262

- Он постарел в своих мыслях • Возраст – рассвет мудрости • Приветствуйте эти изменения • Свидетельство о жизни после смерти • Жизнь существует • Разум и дух не стареют • Ваша юность в ваших мыслях • Ваша седина – это достояние
- Возраст – это достояние • Оставайтесь в своем возрасте • Я могу сравниться с самыми лучшими из них
- Страх перед старостью • У вас есть что передать другим • Ему было сто десять лет • Уход на пенсию – новые жизненные приключения • Он перешел на лучшую работу • Вы должны быть производителем благ, а не узником общества • Секрет молодости • С уверенностью смотрите в свое будущее • Ваше сознание не стареет • Активный разум в девяносто девять лет • Обществу нужны люди старшего поколения • Радости преклонных лет
- Кратко о том, что следует запомнить

Станьте богатым и процветающим

Освободитесь от отрицательных побуждений, препятствующих вам встать на путь, ведущий к благосостоянию. Овладейте тремя простыми методами-ступенями, используемыми преуспевающими деловыми людьми во всем мире.

Верните себе прежний юношеский задор

Выясните, почему умственное и физическое разрушение, связанное со старением, не является неизбежным, и узнайте, как можно сохранить молодость.

Творите настоящие чудеса в жизни других людей

Научитесь мысленно передавать пожелания здоровья и жизненных сил находящемуся вдали от вас любимому человеку или другу.

Обретите свой душевный покой

Откройте для себя Духовный Закон Всеобщности, чтобы самому войти в единение с Богом.

ЭТА КНИГА СМОЖЕТ ВОЛШЕБНЫМ ОБРАЗОМ ИЗМЕНИТЬ ВАШУ ЖИЗНЬ

Я был свидетелем необыкновенных событий и чудес, происходивших в жизни мужчин и женщин всех слоев общества в самых различных уголках мира. Чудеса начнут происходить и в вашей жизни, стоит вам воспользоваться волшебной силой своего подсознания. Цель этой книги — показать, что привычный образ мыслей и мир фантазий созидают вашу судьбу, потому что суть человека определяется мыслями в его подсознании.

• ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ, ПОЧЕМУ?

Почему один человек печален, а другой счастлив? Почему один живет в радости и богатстве, а другой в бедности и страданиях? Почему один боязлив и встревожен, а другой оптимистичен и уверен в своих силах? Почему у одного прекрасный роскошный дом, в то время как другой влачит жалкое существование в убогой лачуге? Почему одного человека постоянно сопровождают удача и успех, а у другого во всех делах провал? Почему один оратор популярен и знаменит, а другой — скучная посредственность? Почему один человек гениален во всех своих делах, а дру-

гой проработает всю жизнь как вол, но так ничего путного не достигнет и не совершил? Почему один исцелился от так называемой неизлечимой болезни, а другой — нет? Почему так много добрых и благоверных людей подвергаются неимоверным страданиям и пыткам души и тела? И почему так много безбожников и глубоко аморальных людей преуспевают и процветают, живут в богатстве и пышут здоровьем? Почему одна женщина счастлива в браке, а у ее родной сестры жизнь сложилась несчастливо и неудачно? Можно ли найти ответ на эти вопросы в работе своего сознания и подсознания? С полной уверенностью отвечаю вам — да.

• **Почему написана эта книга?**

Только искреннее желание ответить на предыдущие и многие подобные вопросы побудило меня написать эту книгу. В ней я попытался объяснить максимально простым языком великие фундаментальные истины о вашем разуме. Уверен, что основополагающие фундаментальные законы жизни и нашего сознания можно изложить простым обиходным языком. Вы обнаружите, что язык этой книги мало чем отличается от языка, используемого в ежедневных газетах, периодической литературе, у вас на работе и дома. Я призываю вас изучить эту книгу и применить изложенную в ней методику. Абсолютно уверен: сделав это, вы откроете для себя чудесную и благотворную силу и овладеете ею. Она поднимет вас над хаосом жалкой, скучной, неудачной жизни и направит в то место, которое вы действительно заслуживаете, разрешит все ваши трудности, освободит от эмоциональных и физических оков и укажет путь к свободе, счастью и душевному спокойствию. Эта чудотворная сила вашего подсознания может исцелить вас от ваших болезней, снова вернуть жизнерадостность и

силы. Узнав, как пользоваться этой внутренней силой, вы откроете дверь и выйдете из тюрьмы страха на встречу новой жизни, названной апостолом Петром чудесной свободой сынов Бога.

• **Освобождение чудотворной силы**

Личное исцеление всегда является наиболее убедительным свидетельством силы нашего подсознания. Более сорока двух лет назад я излечился от злокачественной опухоли (в медицинской терминологии она называется «саркома»), используя целительную силу своего подсознания, которое создало меня и до сих пор поддерживает и руководит всеми моими жизненными функциями. В книге излагается методика, которой я при этом пользовался. Я абсолютно уверен, что она поможет и другим людям поверить этому Бесконечному Целительному Присутствию, скрывающемуся в подсознательных глубинах разума всех людей. С любезной помощью моего друга (врача) я неожиданно понял, что нет ничего противоестественного в том, что Создательный Разум, создавший все мои органы, мое тело, включивший мое сердце, сможет вылечить свое собственное творение. Древняя пословица гласит: «Врач обрабатывает рану, а Бог ее лечит».

• **Чудо произойдет,
если вы будете искренне молиться**

Научная молитва является гармоничным взаимодействием сознательного и подсознательного уровней разума, направляемых научным методом для определенной цели. Эта книга обучит вас научному методу использования неограниченной силы, находящейся внутри вас и позволяющей получить от жизни то, чего вы действительно желаете. Вы стремитесь к более счастливой, наполненной смыслом и богатой жиз-