

# ПРЕДИСЛОВИЕ

## Кибермотивация

Когда готовилось первое издание этой книги (в 1995 году), мир еще не погрузился с головой в киберпространство. Интернет был еще относительно новой идеей, и мало кто представлял, какую важную роль он будет играть в нашей жизни уже через несколько лет.

С приходом нового тысячелетия время бездумного сидения перед телевизором сменилось эпохой чатов и электронной почты. Этот замечательный эволюционный скачок нашей цивилизации вдохнул новую жизнь в книгу, которую вы сейчас держите в руках. Если раньше успех книги зависел от успешной борьбы за место на полках книжных магазинов, которые, кстати, не резиновые, то теперь для будущего книги значительно большее значение имеет шум, поднимаемый ею в интернете.

Очень скоро первые читатели этой книги стали рекомендовать ее своим корреспондентам по электронной почте, и в книжных интернет-магазинах (где места на книжных полках предостаточно) она стала распродаваться быстрее, чем издательство «Career Press» успевало ее печатать. Я начал получать письма даже из таких дальних стран, как Тайвань и Япония, которые благодаря интернету стали от меня не дальше, чем монитор компьютера.

На смертном одре человек задает себе один вопрос: что изменилось в результате моего пребывания на этой земле? Ответ содержит в себе смысл всей жизни, значение имеют только совершенные поступки и их результаты.

Тем не менее на протяжении всей жизни мы продолжаем выдвигать свои мысли и чувства на передний план, одержи-

**Купить книгу на сайте [kniga.biz.ua](http://kniga.biz.ua) >>>**

мые и зачарованные ими. Мы обижаемся на других, пытаемся доказать свою правоту и ошибочность их суждений и действий, разочаровываемся в людях. Это повторяется снова и снова, а ведь вся эта суета не будет иметь никакого значения на смертном одре.

Только поступки, действия будут иметь значение.

Мы могли бы что-то полезное делать каждый день, каждый час, если бы захотели.

Как же побудить себя к действиям? Как начать жить активной жизнью, которая имеет смысл и приводит к позитивным изменениям?

Аристотель знал ответ. Ответ этот приведен в предисловии к первому изданию данной книги. Ответ этот заключается в действии. Ответ этот заключается в движении.

Ниже приводится то самое предисловие к первому изданию. Я перепосвящаю его всем тем, кто писал мне.

Детство я провел в Мичигане, и зимой мы любили делать ангелов на снегу.

Мы ложились спиной на свежевывающий снег и, двигая руками вверх-вниз, оставляли на снегу след, напоминающий отпечаток крыльев. Потом мы аккуратно поднимались и любовались созданной картиной. Всего лишь нужно лечь и взмахнуть руками — и ангел готов!

Эти мичиганские зимы последнее время всплывают из глубин моей памяти все чаще. Первый раз я вспомнил о них, когда кто-то спросил меня о связи между самомотивацией и самосозданием.

Чтобы ответить на поставленный вопрос, я представил себе снег. Я вообразил, что вся вселенная — это снежная поляна, на которой я могу создать своими действиями-движениями все что угодно, в том числе самого себя таким, каким я хочу быть.

Аристотель тоже знал, как стать тем, кем хочешь быть, посредством движений-поступков.

**Купить книгу на сайте [kniga.biz.ua](http://kniga.biz.ua) >>>**

Он писал: «Мы учимся что-то делать, выполняя эти действия. Например, мы становимся зодчими, строя дома, становимся кифаристами, играя на кифаре. Точно так же мы учимся быть справедливыми, совершая справедливые поступки, учимся благоразумию, поступая благоразумно, становимся мужественными, проявляя мужество».

В этой книге вы найдете 100 движений, которые можете совершить на снегу своей жизни.

*Стив Чандлер  
Финикс, Аризона  
Январь 2001 года*