

ОГЛАВЛЕНИЕ

ЭТА КНИГА СМОЖЕТ ВОЛШЕБНЫМ ОБРАЗОМ ИЗМЕНİТЬ ВАШУ ЖИЗНЬ	6
• Знаете ли вы, почему? • Почему написана эта книга? • Освобождение чудотворной силы • Чудо произойдет, если вы будете искренне молиться	
• Ежедневные молитвы • Уникальность этой книги	
• Во что вы верите? • Желание является молитвой	
• Для всех людей существует единый общий разум (Эмерсон)	
1. СОКРОВИЩНИЦА, СКРЫТАЯ ВНУТРИ ВАС	15
• Главная тайна века • Изумительная сила вашего подсознания • Необходимость прочной основы	
• Двойственность сознания • Сознательный и подсознательный разум • Отличительные черты функционирования сознания и подсознания • Какой была реакция ее подсознания • Кратко о том, что следует запомнить	
2. КАК РАБОТАЕТ ВАШ РАЗУМ	29
• Различия между сознанием и подсознанием • Психологические эксперименты • Разъяснение понятий «объективный» и «субъективный» разум • Подсознание не может рассуждать так, как сознание • Огромная сила внушения • Различная реакция на одинаковое внушение • Как он потерял руку	
• Как самовнушением побороть страх • Как она	

восстановила свою память • Как преодолеть плохое настроение • Созидательные и разрушительные силы внушения • Не подверглись ли вы одному из следующих отрицательных внушений? • Вы можете противостоять негативному внушению • Как внушение погубило человека • Сила главной предпосылки • Подсознание не вступает в пререкания • Кратко о том, что следует запомнить	
3. ЧУДОТВОРНАЯ СИЛА ВАШЕГО ПОДСОЗНАНИЯ	48
• Подсознание является вашей Книгой Жизни • Что запечатлено в подсознании, то находит свое воплощение • Подсознание излечивает рак кожи • Как подсознание управляет всеми функциями организма • Как заставить подсознание работать для вас • Целительная сила подсознания восстанавливает атрофированные зрительные нервы • Как передать в подсознание мысль о безупречном здоровье • Кратко о том, что следует запомнить	
4. МЕНТАЛЬНОЕ ЛЕЧЕНИЕ В ДРЕВНИЕ ВРЕМЕНА	61
• Свидетельства Библии об использовании силы подсознания • Чудесные события в святынях мира • Единый целительный источник • Различные теории исцеления • Воззрения Парацельса • Эксперименты Бернгейма • Внушение вызывает язвы • Причина кровавых пятен • Кратко о том, что следует запомнить	
5. МЕНТАЛЬНОЕ ЛЕЧЕНИЕ В НАШЕ ВРЕМЯ	74
• Единая методика исцеления • Закон веры • Молитвенная терапия — это научно направляемая объединенная функция сознания и подсознания • Исцеление верой, что это означает и как проявляет себя слепая вера • Субъективная вера • Лечение на расстоянии • Кинетическое действие подсознания • Кратко о том, что следует запомнить	

6. ПРАКТИЧЕСКАЯ МЕТОДИКА МЕНТАЛЬНОГО ИСЦЕЛЕНИЯ	86
• <i>Методика передачи внушения подсознанию</i>	
• <i>Наука и искусство подлинной молитвы • Метод воображения (визуализации) • Метод «воображаемого кино» • Метод Бодена • Методика сна</i>	
• <i>«Благодарственный» метод • Утвердительный метод • Аргументативный метод • Абсолютный метод • Калека снова может ходить • Повелительный метод • Кратко о том, что следует запомнить</i>	
7. ЖИЗНЕУТВЕРЖДАЮЩИЙ ХАРАКТЕР ПОДСОЗНАНИЯ	106
• <i>Как работа разума отражается на теле • Разум, который заботится о теле • Неустанный труд подсознания на общее благо • Вмешательство человека в природный источник гармонии • Нормально быть здоровым, жизнерадостным и сильным, ненормально быть больным • Излечение болезни Потта • Как вера в силы подсознания исцеляет вас • Кратко о том, что следует запомнить</i>	
8. КАК ПОЛУЧИТЬ ЖЕЛАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ	115
• <i>Тише едешь, дальше будешь • Не вовлекайте никаких оппонентов, используйте воображение и не используйте силу воли • Дисциплинированная фантазия творит чудеса • Три ступеньки успеха в молитве • Закон реверса усилия, или почему вы получаете результат, обратный ожидаемому • Конфликт желания и воображения • Кратко о том, что следует запомнить</i>	
9. С ПОМОЩЬЮ ПОДСОЗНАНИЯ — К БЛАГОСОСТОЯНИЮ	124
• <i>Все богатства — в сознании • Невидимые средства поддержки • Идеальный метод создания «богатого» сознания • Почему не «проходят» ваши пожелания о богатстве • Как избежать ментального конфликта • Не подписывайте незаполненные</i>	

- чеки • Подсознание приносит дивиденды • Почему ничего не произошло • Подлинный источник богатства • В чем причина того, что многие люди не могут свести концы с концами • Камень преткновения на пути к богатству • Ментальное препятствие на пути к богатству • Спите и богатейте • Кратко о том, что следует запомнить

10. ПРАВО БЫТЬ БОГАТЫМ

133

- Деньги — это символ • Королевская дорога к богатству • Почему вам не хватает денег • Деньги и сбалансированность жизни • Бедность — это болезнь души • Никогда не критикуйте деньги • Как выработать правильное отношение к деньгам • Научный взгляд на деньги • Как привлечь к себе необходимые деньги • Почему некоторые люди не получают надбавку к зарплате • Препятствия и трудности на пути к богатству • Защитите свои вклады • Бесплатно ничего не дается • Постоянный источник денег • Кратко о том, что следует запомнить

11. ВАШЕ ПОДСОЗНАНИЕ —

ПАРТНЕР В ДОСТИЖЕНИИ УСПЕХОВ

144

- Три шага к успеху • Мера истинного успеха
- Как он смог осуществить свою мечту • Осуществилась его мечта • Подсознание помогает бизнесу • Шестнадцатилетний мальчик превращает неудачу в успех • Как преуспеть в сделках купли и продажи • Как ей удалось получить желаемое
- Успешная методика многих известных бизнесменов • Кратко о том, что следует запомнить

12. ПОДСОЗНАНИЕМ ПОЛЬЗУЮТСЯ УЧЕНЫЕ

159

- Как знаменитый ученый пришел к своему открытию • Известный ученый-натуралист находит решение своей проблемы • Выдающийся врач решает

ет проблему диабета • Как знаменитый ученый сбежал из русского концлагеря • Как археологи и палеонтологи воссоздают древние сцены • Как получать наставления от своего подсознания • Подсознание помогло найти завещание отца • Тайна наставления • Кратко о том, что следует запомнить

13. ПОДСОЗНАНИЕ И ЧУДЕСА СНА

171

• Почему мы спим • Молитва как форма сна • Отрицательный эффект бессонницы • Вам необходимо больше спать • Сон дает вам нужный совет • Спасен от беды • Ваше будущее в вашем подсознании • Короткий послеобеденный сон заработал для него 15 000 долларов • Известный профессор решил во сне свою проблему • Как подсознание работало на знаменитого писателя во время сна • Спи спокойно и проснись в радости • Кратко о том, что следует запомнить

14. ПОДСОЗНАНИЕ И ПРОБЛЕМЫ БРАКА

183

• Значение брака • Как привлечь идеального мужа • Как привлечь идеальную жену • Незачем в третий раз совершать ошибку • Как она разрушила отрицательный стереотип • Ответ на ее молитву • Следует ли мне разводиться? • Дело идет к разводу • Развод начинается в сознании • Придирчивая жена • Мрачный муж • Огромная ошибка • Не страйтесь переделать на свой лад жену • Молитесь вместе и оставайтесь вместе на протяжении всех этапов молитвы • Кратко о том, что следует запомнить

15. ПОДСОЗНАНИЕ И СЧАСТЬЕ

197

• Вы должны выбрать счастье • Как выбрать счастье • Он сделал счастье своей привычкой • Вы должны страстно желать быть счастливым • За-

283 —

чем оставаться несчастным? • Имей я миллион долларов, я был бы счастлив • Он обнаружил, что счастье — это плод спокойного разума • На самом деле там нет никакого препятствия • Самые счастливые люди • Кратко о том, что следует запомнить

16. ВАШЕ ПОДСОЗНАНИЕ

И ГАРМОНИЯ ЧЕЛОВЕЧЕСКИХ ОТНОШЕНИЙ

207

• Самое главное — счастливые взаимоотношения с другими людьми • И какою мерою мерите, такою и вам будут мерить • Газетные новости сделали его больным • Я ненавижу женщин, но мне нравятся мужчины • Мысленные споры препятствовали его карьере • Станьте эмоционально зрелым • Любовь в гармоничных человеческих взаимоотношениях • Он ненавидел публику • Как обходиться с трудными людьми • Несчастью требуется общество • Сочувствие в человеческих взаимоотношениях • Попустительством ничего не достигнешь • Кратко о том, что следует запомнить

17. ПРОШЕНИЕ ЧЕРЕЗ ПОДСОЗНАНИЕ

221

• Жизнь всегда прощает вам • Он избавился от чувства вины • Убийца прощает себя • Критика не ранит вас без вашего согласия • Как быть сострадательным • Жених не явился на венчание • Нельзя выходить замуж • Секс порочен, и я порочна • Прощение исцеляет • Прощение — это любовь в действии • Методика прощения • Испытание кислотой • Понять все — значит, простить все • Кратко о том, что следует запомнить

18. КАК ВАШЕ ПОДСОЗНАНИЕ ПРЕОДОЛЕВАЕТ

МЕНТАЛЬНЫЕ ПРЕПЯТСТВИЯ

235

• Как сломать вредную привычку или создать полезную • Как он разрушил старую привычку • Сила ментального образа • Сосредоточенное вни-

мание • Его преследовал призрак несчастья • На сколько вы жаждете желаемого? • Почему он не мог излечиться • Объяснение и средство лечения • Не отказывайтесь признаться себе в этом • Построение идеи свободы • Полдела сделано • Закон замены • Причина алкоголизма • Три магических шага • Не сдавайтесь, продолжайте бороться за себя • Кратко о том, что следует запомнить

19. ПОДСОЗНАНИЕ ПОБЕЖДАЕТ ЧУВСТВА СТРАХА 248

• Величайший враг человека • Делайте то, чего боитесь • Страх потерпеть неудачу • Как он преодолел свой страх • Боязнь воды, гор, закрытых мест и т. д. • Главный способ для преодоления любого страха • Он благословил лифт • Нормальный и ненормальный страх • Ненормальный страх • Ответ на ненормальный страх • Изучите свои страхи • Он приземлился в джунглях • Он сам уволил себя • Заговор политических противников • Освободитесь от всех своих страхов • Кратко о том, что следует запомнить

20. КАК НАВСЕГДА ОСТАТЬСЯ ЮНЫМ ДУШОЙ 261

• Он постарел в своих мыслях • Возраст – расцвет мудрости • Приветствуйте эти изменения • Свидетельство о жизни после смерти • Жизнь существует • Разум и дух не стареют • Ваша юность в ваших мыслях • Ваша седина – это достояние • Возраст – это достояние • Оставайтесь в своем возрасте • Я могу сравниться с самыми лучшими из них • Страх перед старостью • У вас есть что передать другим • Ему было сто десять лет • Уход на пенсию – новые жизненные приключения • Он перешел на лучшую работу • Вы должны быть производителем благ, а не узником общества • Секрет молодости • С уверенностью

Оглавление

смотрите в свое будущее • Ваше сознание не стареет • Активный разум в девяносто девять лет • Обществу нужны люди старшего поколения • Радости преклонных лет • Кратко о том, что следует запомнить

ОБ АВТОРЕ

278

ЭТА КНИГА СМОЖЕТ ВОЛШЕБНЫМ ОБРАЗОМ ИЗМЕНИТЬ ВАШУ ЖИЗНЬ

Я был свидетелем необыкновенных событий и чудес, происходивших в жизни мужчин и женщин всех слоев общества в самых различных уголках мира. Чудеса начнут происходить и в вашей жизни, стоит вам воспользоваться волшебной силой своего подсознания. Цель этой книги — показать, что привычный образ мыслей и мир фантазий созидают вашу судьбу, потому что суть человека определяется мыслями в его подсознании.

• ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ, ПОЧЕМУ?

Почему один человек печален, а другой счастлив? Почему один живет в радости и богатстве, а другой в бедности и страданиях? Почему один боязлив и встревожен, а другой оптимистичен и уверен в своих силах? Почему у одного прекрасный роскошный дом, в то время как другой влечит жалкое существование в убогой лачуге? Почему одного человека постоянно сопровождают удача и успех, а у другого во всех делах провал? Почему один оратор популярен и знаменит, а другой — скучная посредственность? Почему один человек гениален во всех своих делах, а другой проработает всю

жизнь как вол, но так ничего путного не достигнет и не совершил? Почему один исцелился от так называемой неизлечимой болезни, а другой — нет? Почему так много добрых и благоверных людей подвергаются неимоверным страданиям и пыткам души и тела? И почему так много безбожников и глубоко аморальных людей преуспевают и процветают, живут в богатстве и пышут здоровьем? Почему одна женщина счастлива в браке, а у ее родной сестры жизнь сложилась несчастливо и неудачно? Можно ли найти ответ на эти вопросы в работе своего сознания и подсознания? С полной уверенностью отвечаю вам — да.

• ***Почему написана эта книга?***

Только искреннее желание ответить на предыдущие и многие подобные вопросы побудило меня написать эту книгу. В ней я попытался объяснить максимально простым языком великие фундаментальные истины о вашем разуме. Уверен, что основополагающие фундаментальные законы жизни и нашего сознания можно изложить простым обиходным языком. Вы обнаружите, что язык этой книги мало чем отличается от языка, используемого в ежедневных газетах, периодической литературе, у вас на работе и дома. Я призываю вас изучить эту книгу и применить изложенную в ней методику. Абсолютно уверен: сделав это, вы откроете для себя чудесную и благотворную силу и овладеете ею. Она поднимет вас над хаосом жалкой, скучной, неудачной жизни и направит в то место, которое вы действительно заслуживаете, разрешит все ваши трудности, освободит от эмоциональных и физических оков и укажет путь к свободе, счастью и душевному спокойствию.

Эта чудотворная сила вашего подсознания может исцелить вас от болезней, снова вернуть жизнерадость и силы. Узнав, как пользоваться этой внутренней