

# ОГЛАВЛЕНИЕ

---

## **ЭТА КНИГА СМОЖЕТ ВОЛШЕБНЫМ ОБРАЗОМ ИЗМЕНИТЬ ВАШУ ЖИЗНЬ**

6

*• Знаете ли вы, почему? • Почему написана эта книга? • Освобождение чудотворной силы • Чудо произойдет, если вы будете искренне молиться*  
*• Ежедневные молитвы • Уникальность этой книги*  
*• Во что вы верите? • Желание является молитвой*  
*• Для всех людей существует единый общий разум (Эмерсон)*

### **1. СОКРОВИШНИЦА, СКРЫТАЯ ВНУТРИ ВАС**

15

*• Главная тайна века • Изумительная сила вашего подсознания • Необходимость прочной основы*  
*• Двойственность сознания • Сознательный и подсознательный разум • Отличительные черты функционирования сознания и подсознания • Какой была реакция ее подсознания • Кратко о том, что следует запомнить*

### **2. КАК РАБОТАЕТ ВАШ РАЗУМ**

29

*• Различия между сознанием и подсознанием • Психологические эксперименты • Разъяснение понятий «объективный» и «субъективный» разум • Подсознание не может рассуждать так, как сознание • Огромная сила внушения • Различная реакция на одинаковое внушение • Как он потерял руку*  
*• Как самовнушением побороть страх • Как она*

279 —

**Купить книгу на сайте [kniga.biz.ua](http://kniga.biz.ua) >>>**

*восстановила свою память • Как преодолеть плохое настроение • Созидательные и разрушительные силы внушения • Не подверглись ли вы одному из следующих отрицательных внушений? • Вы можете противостоять негативному внушению • Как внушение погубило человека • Сила главной предпосылки • Подсознание не вступает в пререкания • Кратко о том, что следует запомнить*

**3. ЧУДОТВОРНАЯ СИЛА ВАШЕГО ПОДСОЗНАНИЯ 48**

*• Подсознание является вашей Книгой Жизни • Что запечатлено в подсознании, то находит свое воплощение • Подсознание излечивает рак кожи • Как подсознание управляет всеми функциями организма • Как заставить подсознание работать для вас • Целительная сила подсознания восстанавливает атрофированные зрительные нервы • Как передать в подсознание мысль о безупречном здоровье • Кратко о том, что следует запомнить*

**4. МЕНТАЛЬНОЕ ЛЕЧЕНИЕ В ДРЕВНИЕ ВРЕМЕНА 61**

*• Свидетельства Библии об использовании силы подсознания • Чудесные события в святынях мира • Единый целительный источник • Различные теории исцеления • Воззрения Парацельса • Эксперименты Бернгейма • Внушение вызывает язвы • Причина кровавых пятен • Кратко о том, что следует запомнить*

**5. МЕНТАЛЬНОЕ ЛЕЧЕНИЕ В НАШЕ ВРЕМЯ 74**

*• Единая методика исцеления • Закон веры • Молитвенная терапия — это научно направляемая объединенная функция сознания и подсознания • Исцеление верой, что это означает и как проявляет себя слепая вера • Субъективная вера • Лечение на расстоянии • Кинетическое действие подсознания • Кратко о том, что следует запомнить*

- 
- 6. ПРАКТИЧЕСКАЯ МЕТОДИКА МЕНТАЛЬНОГО ИСЦЕЛЕНИЯ** 86
- Методика передачи внушения подсознанию
  - Наука и искусство подлинной молитвы • Метод воображения (визуализации) • Метод «воображаемого кино» • Метод Бодена • Методика сна
  - «Благодарственный» метод • Утвердительный метод • Аргументативный метод • Абсолютный метод • Калека снова может ходить • Повелительный метод • Кратко о том, что следует запомнить
- 7. ЖИЗНЕУТВЕРЖДАЮЩИЙ ХАРАКТЕР ПОДСОЗНАНИЯ** 106
- Как работа разума отражается на теле • Разум, который заботится о теле • Неустанный труд подсознания на общее благо • Вмешательство человека в природный источник гармонии • Нормально быть здоровым, жизнерадостным и сильным, ненормально быть больным • Излечение болезни Потта • Как вера в силы подсознания исцеляет вас • Кратко о том, что следует запомнить
- 8. КАК ПОЛУЧИТЬ ЖЕЛАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ** 115
- Тише едешь, дальше будешь • Не вовлекайте никаких оппонентов, используйте воображение и не используйте силу воли • Дисциплинированная фантазия творит чудеса • Три ступеньки успеха в молитве • Закон реверса усилия, или почему вы получаете результат, обратный ожидаемому • Конфликт желания и воображения • Кратко о том, что следует запомнить
- 9. С ПОМОЩЬЮ ПОДСОЗНАНИЯ — К БЛАГОСОСТОЯНИЮ** 124
- Все богатства — в сознании • Невидимые средства поддержки • Идеальный метод создания «богатого» сознания • Почему не «проходят» ваши пожелания о богатстве • Как избежать ментального конфликта • Не подписывайте незаполненные

*чеки • Подсознание приносит дивиденды • Почему ничего не произошло • Подлинный источник богатства • В чем причина того, что многие люди не могут свести концы с концами • Камень преткновения на пути к богатству • Ментальное препятствие на пути к богатству • Спите и богатейте • Кратко о том, что следует запомнить*

**10. ПРАВО БЫТЬ БОГАТЫМ**

**133**

*• Деньги — это символ • Королевская дорога к богатству • Почему вам не хватает денег • Деньги и сбалансированность жизни • Бедность — это болезнь души • Никогда не критикуйте деньги • Как выработать правильное отношение к деньгам • Научный взгляд на деньги • Как привлечь к себе необходимые деньги • Почему некоторые люди не получают надбавку к зарплате • Препятствия и трудности на пути к богатству • Защитите свои вклады • Бесплатно ничего не дается • Постоянный источник денег • Кратко о том, что следует запомнить*

**11. ВАШЕ ПОДСОЗНАНИЕ —**

**ПАРТНЕР В ДОСТИЖЕНИИ УСПЕХОВ**

**144**

*• Три шага к успеху • Мера истинного успеха • Как он смог осуществить свою мечту • Осуществилась его мечта • Подсознание помогает бизнесу • Шестнадцатилетний мальчик превращает неудачу в успех • Как преуспеть в сделках купли и продажи • Как ей удалось получить желаемое • Успешная методика многих известных бизнесменов • Кратко о том, что следует запомнить*

**12. ПОДСОЗНАНИЕМ ПОЛЬЗУЮТСЯ УЧЕНЫЕ**

**159**

*• Как знаменитый ученый пришел к своему открытию • Известный ученый-натуралист находит решение своей проблемы • Выдающийся врач реша-*

*ет проблему диабета • Как знаменитый ученый сбежал из русского концлагеря • Как археологи и палеонтологи воссоздают древние сцены • Как получать наставления от своего подсознания • Подсознание помогло найти завещание отца • Тайна наставления • Кратко о том, что следует запомнить*

### **13. ПОДСОЗНАНИЕ И ЧУДЕСА СНА 171**

*• Почему мы спим • Молитва как форма сна • Отрицательный эффект бессонницы • Вам необходимо больше спать • Сон дает вам нужный совет • Спасен от беды • Ваше будущее в вашем подсознании • Короткий послеобеденный сон заработал для него 15 000 долларов • Известный профессор решил во сне свою проблему • Как подсознание работало на знаменитого писателя во время сна • Спи спокойно и проснись в радости • Кратко о том, что следует запомнить*

### **14. ПОДСОЗНАНИЕ И ПРОБЛЕМЫ БРАКА 183**

*• Значение брака • Как привлечь идеального мужа • Как привлечь идеальную жену • Незачем в третий раз совершать ошибку • Как она разрушила отрицательный стереотип • Ответ на ее молитву • Следует ли мне разводиться? • Дело идет к разводу • Развод начинается в сознании • Придирчивая жена • Мрачный муж • Огромная ошибка • Не старайтесь переделать на свой лад жену • Молитесь вместе и оставайтесь вместе на протяжении всех этапов молитвы • Кратко о том, что следует запомнить*

### **15. ПОДСОЗНАНИЕ И СЧАСТЬЕ 197**

*• Вы должны выбрать счастье • Как выбрать счастье • Он сделал счастье своей привычкой • Вы должны страстно желать быть счастливым • За-*

*чем оставаться несчастным? • Имей я миллион долларов, я был бы счастлив • Он обнаружил, что счастье — это плод спокойного разума • На самом деле там нет никакого препятствия • Самые счастливые люди • Кратко о том, что следует запомнить*

## 16. ВАШЕ ПОДСОЗНАНИЕ

### И ГАРМОНИЯ ЧЕЛОВЕЧЕСКИХ ОТНОШЕНИЙ

207

*• Самое главное — счастливые взаимоотношения с другими людьми • И какую меру мерите, такую и вам будут мерить • Газетные новости сделали его больным • Я ненавижу женщин, но мне нравятся мужчины • Мысленные споры препятствовали его карьере • Станьте эмоционально зрелым • Любовь в гармоничных человеческих взаимоотношениях • Он ненавидел публику • Как обходиться с трудными людьми • Несчастью требуется общество • Сочувствие в человеческих взаимоотношениях • Попустительством ничего не достигнешь • Кратко о том, что следует запомнить*

## 17. ПРОШЕНИЕ ЧЕРЕЗ ПОДСОЗНАНИЕ

221

*• Жизнь всегда прощает вам • Он избавился от чувства вины • Убийца прощает себя • Критика не ранит вас без вашего согласия • Как быть сострадательным • Жених не явился на венчание • Нельзя выходить замуж. Секс порочен, и я порочна • Прощение исцеляет • Прощение — это любовь в действии • Методика прощения • Испытание кислотой • Понять все — значит, простить все • Кратко о том, что следует запомнить*

## 18. КАК ВАШЕ ПОДСОЗНАНИЕ ПРЕОДОЛЕВАЕТ МЕНТАЛЬНЫЕ ПРЕПЯТСТВИЯ

235

*• Как сломать вредную привычку или создать полезную • Как он разрушил старую привычку • Сила ментального образа • Сосредоточенное вни-*

*мание • Его преследовал призрак несчастья • Насколько вы жаждете желаемого? • Почему он не мог излечиться • Объяснение и средство лечения • Не отказывайтесь признать себе в этом • Построение идеи свободы • Полдела сделано • Закон замены • Причина алкоголизма • Три магических шага • Не сдавайтесь, продолжайте бороться за себя • Кратко о том, что следует запомнить*

## **19. ПОДСОЗНАНИЕ ПОБЕЖДАЕТ ЧУВСТВА СТРАХА**

248

*• Величайший враг человека • Делайте то, чего боитесь • Страх потерпеть неудачу • Как он преодолел свой страх • Боязнь воды, гор, закрытых мест и т. д. • Главный способ для преодоления любого страха • Он благословил лифт • Нормальный и ненормальный страх • Ненормальный страх • Ответ на ненормальный страх • Изучите свои страхи • Он приземлился в джунглях • Он сам уволил себя • Заговор политических противников • Освободитесь от всех своих страхов • Кратко о том, что следует запомнить*

## **20. КАК НАВСЕГДА ОСТАТЬСЯ ЮНЫМ ДУШОЙ**

261

*• Он постарел в своих мыслях • Возраст — расцвет мудрости • Приветствуйте эти изменения • Свидетельство о жизни после смерти • Жизнь существует • Разум и дух не стареют • Ваша юность в ваших мыслях • Ваша седина — это достояние • Возраст — это достояние • Оставайтесь в своем возрасте • Я могу сравниться с самыми лучшими из них • Страх перед старостью • У вас есть что передать другим • Ему было сто десять лет • Уход на пенсию — новые жизненные приключения • Он перешел на лучшую работу • Вы должны быть производителем благ, а не узником общества • Секрет молодости • С уверенностью*

285 —

*смотрите в свое будущее • Ваше сознание не  
стареет • Активный разум в девяносто девять  
лет • Обществу нужны люди старшего поколе-  
ния • Радости преклонных лет • Кратко о том,  
что следует запомнить*

**ОБ АВТОРЕ**

**278**



# ЭТА КНИГА СМОЖЕТ ВОЛШЕБНЫМ ОБРАЗОМ ИЗМЕНИТЬ ВАШУ ЖИЗНЬ

---

Я был свидетелем необыкновенных событий и чудес, происходивших в жизни мужчин и женщин всех слоев общества в самых различных уголках мира. Чудеса начнут происходить и в вашей жизни, стоит вам воспользоваться волшебной силой своего подсознания. Цель этой книги — показать, что привычный образ мыслей и мир фантазий создают вашу судьбу, потому что суть человека определяется мыслями в его подсознании.

- ***ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ, ПОЧЕМУ?***

Почему один человек печален, а другой счастлив? Почему один живет в радости и богатстве, а другой в бедности и страданиях? Почему один боязлив и встревожен, а другой оптимистичен и уверен в своих силах? Почему у одного прекрасный роскошный дом, в то время как другой влачит жалкое существование в убогой лачуге? Почему одного человека постоянно сопровождают удача и успех, а у другого во всех делах провал? Почему один оратор популярен и знаменит, а другой — скучная посредственность? Почему один человек гениален во всех своих делах, а другой проработает всю

жизнь как вол, но так ничего путного не достигнет и не совершит? Почему один исцелился от так называемой неизлечимой болезни, а другой — нет? Почему так много добрых и благоверных людей подвергаются неимоверным страданиям и пыткам души и тела? И почему так много безбожников и глубоко аморальных людей преуспевают и процветают, живут в богатстве и пышут здоровьем? Почему одна женщина счастлива в браке, а у ее родной сестры жизнь сложилась несчастливо и неудачно? Можно ли найти ответ на эти вопросы в работе своего сознания и подсознания? С полной уверенностью отвечаю вам — да.

### • **ПОЧЕМУ НАПИСАНА ЭТА КНИГА?**

Только искреннее желание ответить на предыдущие и многие подобные вопросы побудило меня написать эту книгу. В ней я попытался объяснить максимально простым языком великие фундаментальные истины о вашем разуме. Уверен, что основополагающие фундаментальные законы жизни и нашего сознания можно изложить простым обиходным языком. Вы обнаружите, что язык этой книги мало чем отличается от языка, используемого в ежедневных газетах, периодической литературе, у вас на работе и дома. Я призываю вас изучить эту книгу и применить изложенную в ней методику. Абсолютно уверен: сделав это, вы откроете для себя чудесную и благотворную силу и овладеете ею. Она поднимет вас над хаосом жалкой, скучной, неудачной жизни и направит в то место, которое вы действительно заслуживаете, разрешит все ваши трудности, освободит от эмоциональных и физических оков и укажет путь к свободе, счастью и душевному спокойствию.

Эта чудотворная сила вашего подсознания может исцелить вас от болезней, снова вернуть жизнерадостность и силы. Узнав, как пользоваться этой внутренней