

## СОДЕРЖАНИЕ

---

---

<b>КАК СТАТЬ БОГАТЫМ ЗА ОДИН ГОД</b>	
<i>Вступительное слово</i> .....	5
<i>Предисловие</i> .....	7
Неделя 1. Успех никому не плышет в руки .....	9
Неделя 2. Учитесь жить своей жизнью .....	11
Неделя 3. К успеху нужно стремиться .....	14
Неделя 4. Почему одни преуспевают, а другие нет .....	16
Неделя 5. В борьбе мы обретаем силу .....	18
Неделя 6. Искренность намерений .....	20
Неделя 7. Надежда на будущее .....	22
Неделя 8. Терпеливость .....	24
Неделя 9. Гибкость .....	27
Неделя 10. Энтузиазм .....	29
Неделя 11. Используйте свою харизму .....	32
Неделя 12. Доверяйте себе .....	34
Неделя 13. Развивайте в себе чувство юмора .....	36
Неделя 14. Умейте показать товар лицом .....	38
Неделя 15. Выберите цель .....	40
Неделя 16. Проявляйте инициативу .....	43
Неделя 17. Работа должна быть желанной .....	46
Неделя 18. Поднимайтесь по служебной лестнице .....	49
Неделя 19. Как одному человеку удалось получить повышение .....	52
Неделя 20. Протяните другим руку помощи .....	54
Неделя 21. Живите в гармонии с окружающим миром .....	57

Неделя 22. Воспользуйтесь помощью других .....	59
Неделя 23. Умейте воспользоваться помощью других .....	61
Неделя 24. Работайте своей командой .....	63
Неделя 25. Смирение .....	65
Неделя 26. Стимулируйте себя в достижении успеха .....	67
Неделя 27. Пробудите в себе позитивное начало .....	70
Неделя 28. Значение умственной оценки .....	73
Неделя 29. Придерживайтесь позитивной оценки .....	75
Неделя 30. Будьте оптимистом .....	77
Неделя 31. Контролируйте свое внутреннее отношение .....	79
Неделя 32. Значимость позитивного мышления .....	82
Неделя 33. Пусть ваши хорошие привычки работают на вас .....	84
Неделя 34. Будьте точны и внимательны в оценках .....	86
Неделя 35. Культивируйте креативное видение .....	89
Неделя 36. Умейте концентрироваться .....	92
Неделя 37. Прогресс требует от нас восприимчивого ума .....	94
Неделя 38. Благословенные ошибки .....	96
Неделя 39. Извлекайте урок из неудач .....	98
Неделя 40. Преодолейте страх на пути к вашей цели .....	101
Неделя 41. Успех требует самодисциплины .....	103
Неделя 42. Не делайте своих детей неудачниками .....	105
Неделя 43. Стрдание может быть во благо .....	107
Неделя 44. Посмотрите в зеркало .....	109
Неделя 45. Ваш источник энергии .....	112
Неделя 46. Воспользуйтесь опытом мудрого наставника .....	115
Неделя 47. Постоянно благодарите судьбу .....	117
Неделя 48. Обретите душевный покой .....	119
Неделя 49. Будьте довольны собой и жизнью .....	122
Неделя 50. Не слишком много, не слишком мало .....	124
Неделя 51. Как вам это нравится? .....	127
Неделя 52. Сила доверия .....	129

---

---

## КЛЮЧИ К УСПЕХУ

---

---

<i>Предисловие</i> .....	133
1. Поставьте перед собой четко сформулированную цель .....	136
2. Создайте мозговой центр .....	147
3. Станьте привлекательной личностью .....	155
4. Воплотите веру в конкретные действия .....	173
5. Пройдите лишнюю милю .....	186
6. Проявляйте личную инициативу .....	197
7. Выработайте позитивную психологическую установку .....	206
8. Контролируйте ваш энтузиазм .....	216
9. Усиьте самоконтроль .....	224
10. Учитесь ясно мыслить .....	239
11. Контролируйте концентрацию внимания .....	249
12. Работайте в духе сотрудничества .....	259
13. Учитесь на собственных ошибках и несчастьях .....	266
14. Развивайте творческое видение .....	274
15. Берегите здоровье .....	280
16. Планируйте затраты времени и денежные расходы .....	292
17. Используйте законы природы .....	305
18. Семнадцать принципов успеха .....	315
<i>Благодарность</i> .....	331

---

---

## ПЛАН ДОСТИЖЕНИЯ УСПЕХА

---

---

<i>Предисловие</i> .....	335
<i>Введение</i> .....	337
Январь. Черты характера .....	341
Февраль. Личная инициатива .....	355
Март. Настрой на победу .....	369

Апрель.	Постановка целей .....	384
Май.	Действовать! .....	398
Июнь.	Благоприятные возможности .....	411
Июль.	Мощь коллективной работы .....	426
Август.	Неудачи и поражения .....	440
Сентябрь.	Пройти лишнюю милю .....	454
Октябрь.	Ваш мозг .....	468
Ноябрь.	Здоровье и счастье .....	482
Декабрь.	Вера и надежда .....	496
	<i>Отдавая должное</i> .....	510

---



---

**КЛЮЧИ  
К ПОЗИТИВНОМУ МЫШЛЕНИЮ**

---



---

<i>Выражение благодарности</i> .....	513
<i>Введение</i> .....	514
1. Что ПМВ может для вас сделать? .....	516
2. Этап первый: Овладейте своим разумом с помощью убеждения .....	527
3. Этап второй: Настройте свой мозг на то, чего вы хотите, и отвлекайте его от того, чего не хотите .....	535
4. Этап третий: Живите по Золотому правилу .....	545
5. Этап четвертый: За счет самоконтроля удалите все негодные мысли .....	554
6. Этап пятый: Будьте счастливы! Приносите счастье другим! .....	561
7. Этап шестой: Выработайте привычку терпимости .....	569
8. Этап седьмой: Занимайтесь положительным самовнушением ....	576
9. Этап восьмой: Используйте всю силу молитвы .....	583
10. Этап девятый: Ставьте перед собой цели .....	592
11. Этап десятый: Ежедневно учитесь, думайте и планируйте .....	599
12. Человек, который заставляет ПМВ работать ежедневно .....	607
13. Куда двигаться дальше? .....	632

## *Вступительное слово*

На протяжении десяти лет (1950–1960 гг.) мне посчастливилось работать с Наполеоном Хиллом в качестве его генерального менеджера. За время нашей совместной работы лекции, книги, кинофильмы и личные консультации способствовали достижению поразительных результатов. Нам удалось обучить тысячи человек мотивировать свои действия в зависимости от их желания и достигать истинных жизненных ценностей, а также финансового и делового успеха.

Однако со временем мы обнаружили, что многие люди, усвоившие эти принципы, *не сумели применять их на практике*. Их покидало вдохновение, они опускали руки. Мы поняли, что мотивация (побуждение к действию) подобна огню: если его не поддерживать, он просто угаснет.

И вот, чтобы поддержать пламя мотивации, мы с доктором Хиллом основали журнал «Success Unlimited». Посредством публикуемых в нем материалов мы подпитывали энтузиазм тех, кто стремился построить себя на новые, более высокие уровни своих достижений. Мы добились великолепных результатов: тысячи людей стали доверять нашему журналу как постоянному источнику их энтузиазма.

Статьи, включенные в данную книгу, впервые были опубликованы именно в журнале «Success Unlimited». В силу неугасающего интереса к тематике статей доктора Хилла, Фонд Наполеона Хилла решил возобновить публикацию наиболее популярных из них. Каждая статья, подобно его бестселлеру «Думай и богатей», читается с огромным интересом, в каждой содержится послание к читателю, и все они стимулируют развитие неограниченных возможностей нашего мозга.

Безусловно, сама по себе эта книга не сможет принести вам ни счастья, ни здоровья, ни благосостояния. Но если вы всерьез хотите добиться всего этого, она поможет вам выработать новые идеи, сосредоточиться на достижении своей цели. Вы сможете открыть в себе новые, неведомые ранее возможности. Но самое главное, эта книга побудит вас к действию.

Вы можете быть здоровы и счастливы. Вы сможете достичь благосостояния. Ваша сила безгранична. Вам лишь предстоит определиться, готовы ли вы заплатить необходимую цену, чтобы использо-

вать принципы успеха, изложенные в этой книге, для достижения истинных жизненных ценностей. Выбор за вами, и только за вами.

Если вы готовы открывать и использовать эти универсальные принципы, то сможете подготовить себя к точному определению того, чего желаете достичь или приобрести. Если у вас имеются конкретные устремления, долгосрочные или ближайшие цели, то вы сможете распознать, соотнести и применить принципы и методы их достижения.

По поводу эффективности этих принципов я могу говорить вполне ответственно, поскольку их применение позволило мне открыть мою первую страховую компанию, имея в наличии лишь сотню долларов. Впоследствии мне удалось достичь поста председателя совета директоров страховой компании АОН, организации с многомиллиардным оборотом, работающей на четырех континентах. Тысячи наших торговых представителей, служащих и учредителей достигли высшей планки доходов, поскольку в своей повседневной практике используют принципы, описанные доктором Хиллом.

Будучи президентом Чикагского юношеского клуба, мне довелось наблюдать, как изменилась к лучшему жизнь городских подростков в результате применения мудрых истин философии личностного достижения. Я наблюдал снижение уровня рецидивизма среди заключенных, которые прочли работы доктора Хилла за время своего пребывания в тюрьме. Данные принципы неподвластны времени; они применимы сегодня с тем же успехом, как и во время выпуска первого издания журнала «Success Unlimited».

Оценивая свою работу и деятельность других людей, я руководствуюсь единым критерием: важнее всего результат. Из своего личного опыта, а также из опыта тысяч читателей со всего мира, пришедших мне письма, мне достоверно известно, что публикации Наполеона Хилла оказывают действенное влияние, принося счастье, здоровье, власть и благосостояние тем, кто искренне и упорно стремится достичь своих целей.

Статьи, включенные в эту сокровищницу, могут принести все эти блага и вам. Если вы последуете формуле, предложенной Наполеоном Хиллом, то вам, как и миллионам других людей, уже последовавших ей, удастся обнаружить, что в достижении цели существуют лишь те преграды, которые вы сами себе создаете.

У. КЛЕМЕНТ СТОУН,  
ПРЕЗИДЕНТ ФОНДА НАПОЛЕОНА ХИЛЛА

## *Предисловие*

Данное собрание работ Наполеона Хилла ставит своей целью предоставить вам еженедельную поддержку в вашем стремлении достичь успеха как в личностном, так и в финансовом плане. По образному определению У. Клемента Стоуна, мотивация, подобно огню, должна иметь постоянную подпитку, если мы хотим, чтобы ее огонь не угас.

Для каждой недели года предназначена одна из пятидесяти двух статей. Рекомендуем читать конкретную статью каждый день в течение данной недели, желательно в определенное время, когда вы наиболее склонны к восприятию советов Наполеона Хилла. Все статьи невелики по размеру и просты для восприятия. Но каждая из них способна захватить ваше внимание. Работая над этой книгой и перечитывая материал, я вновь и вновь поражался тому, что всякий раз мне удавалось находить для себя новые вдохновляющие идеи.

Заканчивая работу, я перечитал статью «Будьте оптимистом», предназначенную для 30-й недели. Вдохновившись прочитанным, я в тот же вечер вернулся к проекту, который до этого считал неперспективным, и к утру у меня уже был план его реализации. Уже через неделю мне удалось продать этот проект, получив за него прибыли на двадцать процентов больше, чем я ожидал. Уверен, что если бы я перечитал статью «Будьте оптимистом» еще раз, то результат мог быть еще лучше.

Вполне вероятно, что вам не удастся получить столь быстрой выгоды по прочтении каждой статьи. Идея, содержащаяся в статье «Будьте довольны собой и жизнью» (неделя 49), окажется полезной долгие годы, а смысл ее со временем станет еще более понятным. А вот статья «Умейте показать товар лицом» даст вам конкретные подсказки, которые вы сможете применить на практике немедленно.

Некоторые статьи могут потребовать от вас более пристального внимания. Уделите им немного больше времени или даже дополнительную неделю. Успех в освоении материала зависит от вашего стремления его добиться, а не от номера недели на листке календаря.

Если, читая статью, вы не сразу увидите ее полезность, не принимайте за следующую. Возможно, вам просто не удалось сразу уловить смысл идеи, поскольку вы не были настроены на ее восприятие. Уделите должное время рассмотрению и восприятию каждой

статьи. Самая трудная задача, с которой я столкнулся, отбирая материал, заключалась в том, что всякий раз, возвращаясь к отложенной в сторону статье, я находил в ней все более глубокий смысл. Именно поэтому после прочтения книги следует периодически возвращаться к прочитанному. Вы уже будете обладать некоторым опытом и навыками и сможете найти в прочитанном те мудрые мысли, которые актуальны для вас на данный момент.

Чтобы ежевечернее перечитывание очередной порции информации не показалось вам скучным и монотонным занятием, предлагаем некоторые рекомендации:

- Представьте себя участником ситуации, которая описана в конкретной статье. Когда, например, в статье «В борьбе мы обретаем силу» (неделя 5) вы читаете: «Борись и побеждай», попробуйте применить этот совет к своей реальной жизненной ситуации и определите те трудности, которые вам необходимо преодолеть.
- Произносите написанное вслух — подобный прием усиливает наше восприятие.
- Работайте с партнером (супруг или супруга, коллега, сосед по автостоянке или друг). Обсудите с ним вашу реакцию на прочитанное или, применив вышеупомянутую рекомендацию, прочтите друг другу данную статью.
- Перепишите содержание от руки, без сокращений. Переписывание текста уже потребует от вас некоторого усилия, но при этом вам придется более внимательно отнестись к написанному. При этом вы, возможно, осознаете, что подобным образом уже следуете рекомендации Наполеона Хилла: придерживайся своей программы, своей реальной жизненной ситуации. Записывая каждое слово, вы в полной мере осознаете, о чем идет речь.

Ни в коем случае не думайте, что тем самым вас как бы заставляют делать домашнее задание — вы сами дадите себе оценку. Ваши баллы за овладение знаниями данного «учебника» будут значимы для вас и год, и много лет спустя. Если вы решите сделать эту книгу инструментом для достижения задуманного, то непременно достигнете успеха.

МЭТЬЮ САРТВЕЛЛ



## Неделя 1

### УСПЕХ НИКОМУ НЕ ПЛЫВЕТ В РУКИ

Чтобы предсказать судьбу человека, вовсе не нужно быть футуристом или оракулом. Следует лишь задать один простой вопрос: «Какова твоя *главная цель* в жизни и как ты собираешься ее достичь?»

Если спросить об этом сотню человек, то, вероятнее всего, в девяти случаях ответ будет таков: «Я хочу хорошо жить и быть по-своему счастливым». На первый взгляд ответ звучит вполне нормально. Но если вдуматься, то так может ответить человек, привыкший плыть по течению и довольствоваться «остатками со стола» преуспевающих людей, тех, у кого есть не только цель в жизни, но и планы по ее осуществлению. Для того чтобы стать состоятельным и преуспевающим человеком, необходимо поставить перед собой четкую цель и определить этапы продвижения к ней.

Несколько лет тому назад я работал вместе со Стюардом Остином Виером, парнем из Далласа. Он был сотрудником журнала, редактором которого я был в то время. Возможно, он до сих пор так бы и остался бедствующим писателем, если бы не история об одном изобретателе, которую он написал. Эта история настолько вдохновила его, что он решил полностью изменить свою жизнь.

К большому удивлению всех, кто его знал, Стюард заявил, что оставляет журналистику и продолжает обучение, чтобы стать патентным поверенным. Причем он вовсе не собирался оставаться на этой скромной должности, а замахнулся на пост «верховного патентного поверенного США». Стюард приступил к осуществлению своего плана с таким рвением, что закончил обучение в юридическом колледже в рекордно короткие сроки.

Приступив к адвокатской практике, он намеренно выбирал самые сложные дела. Ему удалось завоевать отличную репутацию, а его услуги оказались настолько востребованы, что, несмотря на астрономические суммы гонораров, у него не было отбоя от клиентов.

Человек, имеющий цель и план ее осуществления, всегда находит возможности для ее реализации. Манна небесная не упадет, и вы не проснетесь однажды утром успешным человеком, если сами толком не знаете, чего хотите. Кто поможет вам, если вы не определились, к чему стремиться? Только имея четко определенную цель, можно преодолеть все сложности и проблемы, стоящие на вашем пути.

Одним из наиболее удачливых предпринимателей можно назвать Ли Маранца, человека, который не только знал, чего хочет, но и как можно этого добиться. Инженер-механик Маранц изобрел аппарат для изготовления мягкого мороженого. В своем воображении он видел бесчисленное количество кафе, усеявших все побережье, и эти образы стали абсолютной реальностью.

Ему, как и сотням других, удалось достичь успеха, помогая в этом другим людям. Он предоставлял владельцам заведений проекты по строительству и дизайну интерьера, что было в то время просто революционным явлением. Маранц оснастил своими аппаратами все побережье Америки и заработал огромное состояние на продаже мягкого мороженого с различными наполнителями. Каков же результат? Спустя некоторое время кафе, продающие мороженое, целой сетью покрыли все штаты.

Ли Маранц говорил: «Если вы уверены в себе и своих возможностях, в деле, которым заняты, если вы уверены, что задуманное можно осуществить, то непременно достигнете своей цели!»

Если вы хотите добиться успеха, то прямо с сегодняшнего дня прекратите «плыть по течению». Определите для себя конкретную цель. Напишите ее на бумаге. Пусть она четко отпечатается в вашей зрительной памяти. Определите конкретные шаги для ее достижения. Незамедлительно начинайте приводить свой план в действие.

Ваше будущее будет таким, каким вы его сделаете. Определите прямо сейчас, каким вы его хотите видеть.